

जब पहली बार साइना नेहवाल से मिली थीं

परिणीति चोपड़ा

जानिए हैदराबाद में हुई वो मुलाकात कैसे थी खास

परिणीति चोपड़ा ने साइना के घर पर हुई मुलाकात का जिक्र करते हुए कहा कि मैंने उनके घर को देखा... उनके घर में सिर्फ रैकेट्स, शटल कॉक्स, मेडल्स और ट्रॉफीज थीं. मुझे लगता है कि उनका खुद का सामान कम है और ये सबकुछ ज्यादा है.



कहा, मैंने उनके घर को देखा... उनके घर में सिर्फ रैकेट्स, शटल कॉक्स, मेडल्स और ट्रॉफीज थीं. मुझे लगता है कि उनका खुद का सामान कम है और ये सबकुछ ज्यादा है. इसे देखने के बाद मुझपर डाली गई जिम्मेदारी का बड़ा एहसास हुआ. वहां से वापस लौटने के बाद हमने दोगुनी ट्रेनिंग शुरू की. मुझे लग रहा था कि अगर मैं एक प्रतिशत भी उनकी तरह खेल पाऊंगी तो मैं खुद को कामयाबी समझूंगी.

परिणीति ने कहा कि उनपर इस फिल्म में साइना के किरदार के साथ न्याय करने का भारी दबाव था. परिणीति ने कहा, लेकिन साइना ने हमें पूरी तरह से सहयोग किया. उन्होंने अपनी जिंदगी में झांकेने का पूरा मौका दिया. मैं जितना मर्जी उन्हें फेसटाइम, फोन करूँ, वो मेरे हर सवाल का जवाब देती थीं. इसके अलावा अमोल गुप्ते सर साइना और उनकी फैमिली से दो-तीन साल से मिल रहे थे... बैडमिंटन सीखने का मुझपर इतना प्रेशर था कि मैं और कोई दबाव झेल नहीं पाती वरना मैं टूट जाती और अपना ध्यान केंद्रित नहीं कर पाती. ऐसे में मैंने अपना बेहतरीन कर दिखाने का दबाव झेलने का फैसला लिया.

परिणीति ने कहा, मैंने कोई और दबाव न लेते हुए बस अपना और फिल्म के डायरेक्टर का प्रेशर लिया, क्योंकि मुझे डायरेक्टर को इम्प्रेस करना था. मुझे इस स्पोर्ट्स को सीखने की मेहनत करनी थी और यही वजह है कि मैंने और कोई भी बाहरी दबाव नहीं महसूस किया. मुझपर दबाव

सिर्फ इस बात का था कि क्या मैं जो भी सीख रही हूँ उससे मेरे कोच खुश हैं या नहीं और मैं स्क्रीन पर कैसी दिख रही हूँ, इसे लेकर मेरे डायरेक्टर खुश हैं या नहीं. मुझपर और कोई दबाव नहीं था.

परिणीति ने कहा कि उनके लिए इस फिल्म में काम करना किसी चुनौती से कम नहीं था और हर फिल्म में काम करना एक रिस्क तो होता ही है. जब परिणीति से पूछा गया कि शूटिंग शुरू करने से पहले वो साइना के बारे में कितना कुछ जानती थीं, इसपर परिणीति ने कहा, उनके बारे में सबकुछ मीडिया में पहले से था मगर मुझे मीडिया तक उनके पहुंचने के सफर के बारे में नहीं पता था. वो कैसे पली-बढ़ीं, कहाँ पली-बढ़ीं, उसकी जिंदगी का हीरो कौन था, किसने यहां तक पहुंचने में उनकी मदद की... साइना जैसी वर्ल्ड क्लास प्लेयर के भावनात्मक सफर और पर्दे के पीछे की कहानी के बारे में मुझे बाद में पता चला. उल्लेखनीय है कि साइना का रोल पहले श्रद्धा कपूर कर रही थीं, जिसकी शूटिंग भी उन्होंने शुरू कर दी थी. लेकिन फिल्म के डायरेक्टर और परिणीति दोनों ने उन्हें रिप्लेस किये जाने को लेकर कोई भी टिप्पणी करने से मना कर दिया.

'साइना' को साइना ? करने के बारे में परिणीति ने कहा, मैंने इस फिल्म में काम करने के बारे में काफी कुछ सुन रखा था और मैं सोच रही थी अगर मुझे इस फिल्म में काम करने का मौका मिले तो मजा आ जाए, मैं अलग करना चाहती थी, जिसमें मुझे होमवर्क भी करना पड़े. मैंने रिस्क सुनी और अगले दिन से फिल्म पर काम शुरू कर दिया. मुझे लगता है कि आपको डेस्टिनी में जो फिल्म होती है, वो आपके पास किसी न किसी तरह आ जाती है.

Shraddha Kapoor की स्किन है बेहद सेंसेटिव, क्लीन और फ्रेश रखने के लिए करती हैं ये काम

संवेदनशील स्किन थोड़े-से भी बदलाव को झेल नहीं पाती और तुरंत रिएक्ट करती है. फिल्म एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर भी इसी परेशानी का सामना कर रही थीं लेकिन उन्होंने इससे निकलने का रास्ता ढूँढ ही लिया.



संवेदनशील त्वचा की देखभाल ज्यादा चुनौतीपूर्ण है क्योंकि सेंसेटिव स्किन के मूड को समझना जरा मुश्किल होता है. संवेदनशील स्किन थोड़े-से भी बदलाव को झेल नहीं पाती और तुरंत रिएक्ट करती है. फिल्म एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर भी इसी परेशानी का सामना कर रही थीं लेकिन उन्होंने इससे निकलने का रास्ता ढूँढ ही लिया.

श्रद्धा के मुताबिक नियमित देखभाल के बाद भी कई बार स्किन के मूड को समझना मुश्किल होता है. हालांकि यह आसान नहीं है कि आप कुछ समय के लिए अपने चेहरे पर कुछ भी अप्लाई न करें. लेकिन कभी-कभी ऐसा करना जरूरी हो जाता है और इससे पॉजिटिव रिजल्ट भी मिलता है. हमेशा कुछ न कुछ लगाते रहने से सेंसेटिव स्किन और अधिक इरिटेट हो सकती है.

श्रद्धा कपूर बताती हैं कि उनकी स्किन बहुत अधिक संवेदनशील है. त्वचा को क्लीन और फ्रेश रखने के लिए वह हर दिन कम से कम दो बार अपना चेहरा धोती हैं. साथ ही दोनों बार मॉइश्चराइजर भी करती हैं. रात को सोने से पहले त्वचा को साफ करना और उस पर मॉइश्चराइजर या नाइट क्रिम लगाना बहुत जरूरी है. ताकि आपकी त्वचा को रातभर के लिए भोजन और पोषण मिल सके.

श्रद्धा का फेवरिट मेकअप प्रॉडक्ट कंसोलर है. यह हमेशा उनकी मेकअप किट में होता है. श्रद्धा के मुताबिक स्किन के मूड को अजेस्ट करने और स्किन को इंप्योरिटीज को छिपाने के लिए वह इसका उपयोग करना पसंद करती हैं. श्रद्धा कहती हैं कि कंसोलर लगाने से चेहरा पर मेकअप की परतें चढ़ी होने का अहसास नहीं होता है. ना ही चेहरे पर किसी तरह की हेवीनेस दिखाई देती है.

Aly Goni और Jasmin Bhasin Tony Kakkar के नए गाने में दिखाए, Tera Suit गाने ने 5 घंटे में पार किए 2 मिलियन व्यूज



बिग बॉस 14 (Bigg Boss 14) के कंटेस्टेंट अली गोनी (Aly Goni) और जैस्मिन भसीन (Jasmin Bhasin) एक नए अवतार में सबके सामने आ गए हैं. हाल ही में टोनी कक्कर का नया म्यूजिक वीडियो 'तेरा सूट (Tera Suit)' रिलीज किया गया है जिसमें दोनों स्टार काफी क्लरफुल थीम में नजर आ रहे हैं. टोनी कक्कर (Tony Kakkar) का नया गाना आज ही रिलीज किया गया है. इस गाने को रिलीज हुए 5 घंटे हो गए और इस गाने को अभी तक 2 मिलियन व्यूज मिल चुके हैं. सोशल मीडिया पर टोनी कक्कर, अली गोनी और जैस्मिन भसीन इस गाने की सूचना देते हुए दिखाई दिए.

इस नए गाने में अली गोनी और जैस्मिन भसीन लुका-छुपी खेलते हुए दिखाई दे रहे हैं. इससे पहले टोनी कक्कर का एक और नया गाना रिलीज हुआ था जिसमें हंसिका मोटवानी भी नजर आई थीं. गाने के बोल थे 'बूटी शेक.' सोशल मीडिया पर इस गाने को लेकर टोनी कक्कर खूब ट्रोला हुए थे. टोनी कक्कर के इस म्यूजिक वीडियो में जैस्मिन भसीन काफी स्टायलिश नजर आ रही हैं. वहीं अली गोनी ने अपने इंस्टाग्राम पर अपने गाने की एक झलक को शेयर करते हुए लिखा, 'हमारा नया गाना रिलीज हो गया है. हम सभी की मेहनत को आप सब के प्यार की जरूरत है. हम सभी को खूब प्यार दे.'

आपको बता दें, हाल ही में 'बिग बॉस 14' में अली (Aly Goni) जैस्मिन भसीन के सपोर्ट बनकर घर में आए थे, लेकिन उनकी गेम इतनी स्ट्रॉंग हो गई कि वो घर में रह गए और जैस्मिन भसीन घर से बेघर हो गई थीं. जैस्मिन ने अपने करियर की शुरुआत टीवी सीरियल 'टशन-ए-इश्क' से की थी.

आधी रात को मुंबई की सड़क पर

निय्या शर्मा

ने किया ऐसा डांस, सोशल मीडिया पर आ गई मजेदार कमेंट्स की बाढ़

Nia Sharma) टीवी इंडस्ट्री की कितनी बोलूड और ग्लैमरस एक्ट्रेस हैं ये बात तो किसी से छिपी नहीं है. उनका इंस्टाग्राम इस बात की गवाही चीख चीख कर देता है. हाल ही में वो अपने बोलूड फोटोशूट को लेकर काफी छाई रही थी. लेकिन इस बार वो एक वीडियो को लेकर चर्चा में गई हैं. ये वीडियो निय्या शर्मा ने अपने इंस्टाग्राम पर जैसे ही अपलोड किया तो इसे वायरल होते देर नहीं लगी वहीं इस पर खूब मजेदार कमेंट्स सोशल मीडिया यूजर्स कर रहे हैं.

आधी रात को बीच सड़क पर निय्या का डांस निय्या काफी बिंदास अंदाज में जिंदगी जीती हैं और इसकी झलक उनकी नई वीडियो में साफ दिखाई देती है. वो इस वीडियो में आधी रात को सड़क पर ही डांस करती नजर आ रही हैं. निय्या अकेली नहीं हैं बल्कि अपनी फ्रेंड के साथ हैं और उनकी पार्टनर भी काफी शानदार डांस मूव्स कर रही हैं. यूं तो ये वीडियो काफी पसंद की जा रही है लेकिन इस

पर काफी मजेदार कमेंट्स भी पढ़ने को मिल रहे हैं.

कुछ सोशल मीडिया यूजर्स इस वीडियो को लेकर निय्या की तारीफ करते नहीं थक रहे हैं तो वहीं कुछ लोग निय्या से ज्यादा उनकी पार्टनर की तारीफ करते नजर आ रहे हैं. तो कोई निय्या को लेडी डॉन कह रहा है. खैर जो भी हो लेकिन 1 दिन पहले अपलोड इस वीडियो को अब तक ढाई लाख से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं.

बोलूड फोटोशूट से मचाया तहलका

वैसे इस वीडियो के साथ साथ निय्या अपने बोलूड फोटोशूट को लेकर भी काफी छाई हुई हैं. उन्होंने इसकी झलक इंस्टाग्राम पर शेयर किया की कि हर ओर हंगामा मच गया. सोशल मीडिया पर भी इसके चर्चे खूब हो रहे हैं. इससे पहले निय्या स्विमवियर में नजर आई थीं. वर्कफ्रंट की बात करें तो 26 फरवरी को ही उनकी सीरीज जू माई 2.0 रिलीज हुई है जिसे जी 5 पर देखा जा सकता है.



