







# संपादकीय

## खुद को जिद्दी बनाएं महिलाएं

साल 2002 या 2003 की बात है। तब हम बहनों ने कुश्ती की बस शुरूआत ही की थी। पहलवानी में लड़कियां न के बराबर थीं, इसलिए हम पुरुषों के साथ लड़ा करती थीं। एक दिन हमारे पिता दंगल लड़कावाने के लिए हम भाई-बहनों को राजस्थान ले गए। मुकाबले को लेकर हमारे अंदर एक अलग रोमांच था। मगर हमारा सारा उत्साह अचानक से फीका पड़ गया, जब अयोजक ने कहा, ‘आखिर किस ग्रंथ में लिखा है कि लड़कियां कुश्ती लड़ सकती हैं?’ मैं भौंचकर रह गई। लिखा तो यह भी नहीं है कि लड़कियां दंगल नहीं कर सकतीं! मगर उस दिन उहें जवाब देने की हमारी हैसियत नहीं थी। मैंने कहा भी कि हम लड़कों से लड़ लेंगी, मगर वह टस से मस सन्हीं हुए। नतीजतन, हमें निराश वापस लौट जाना पड़ा। हालांकि, मेरे भाई को लड़ने की अनुमति मिल गई थी। उस दिन हमें सिर्फ यही मलाल था कि काश, हम लड़की न होते। काश, हमें भी मुकाबला करने देते। यह वह समय था, जब हरियाणा के हमारे समाज में महिलाओं को पुरुषों के मुकाबले नाममात्र के मौके मिलते थे। महिलाएं तो खेल का नाम लेने तक से घबराती थीं। लेकिन कहते हैं न कि हर बच्चे की सफलता के पीछे उसके मां-बाप का हाथ होता है। हम ‘फोगट सिस्टर्स’ के लिए भी यही सच है। अपने मां-बाप की उंगलियां पकड़कर ही हमने यह मुश्किल यात्रा तय की है। उन दिनों तो लोग बस ताना मारा करते थे। कहा करते, देखो, ये लड़कियां दंगल खेलती हैं! मगर अब वही समाज हमें सिर आँखों पर बिठाता है। मेरे भाई को तो अब भी कहा जाता है कि पहले मेहनत करो, बहनों जैसी सफलता पाओ, तब कोई मार्ग करो। अब नजीर के तौर पर हम बहनों को पेश किया जाता है। पहले कहा जाता था, पढ़ोगे-लिखोगे बनोगे नवाब, खेलोगे-कूदोगे बनोगे खराब। मगर अब महिला खिलाड़ियों ने साबित कर दिया है, पढ़ोगे-लिखोगे बनोगे नवाब, खेलोगे-कूदोगे बनोगे लाजवाब।

लालाना-कूदाना बनाने लाजवाब।  
आज महिला दिवस को मैं इन्हीं दो पहलुओं से देखती हूँ। पहले हमारा मजाक उड़ाया जाता था, लेकिन आज खूब शाबाशी दी जाती है। अब पुरुषों में यह सोच नहीं रही कि महिलाएं चूल्हे-चौके के लिए ही बनी हैं। अब वे समझ गए हैं कि औरतें हर क्षेत्र में उनसे आगे निकल सकती हैं। देखा जाए, तो देश-समाज की साच बदलने के लिए खिलाड़ियों ने ही नहीं, पूरी महिला बिरादरी ने लड़ाई लड़ी है। किसी का योगदान कम नहीं है। फिर चाहे वह मिस वर्ल्ड मानुषी छिल्क हों, मिस इंडिया रनरअप मान्या सिंह हों, अंतरिक्ष यात्री कल्पना चावला हों, आईपीएस किरण बेंदी हों या फिर पीवी सिंधु, साक्षी मलिक या फोगाट सिस्टर्स। हर क्षेत्र में महिलाओं ने अपना मुकाम हासिल किया और समाज में आदर्श बनकर उभरी। इसका काफी असर पड़ा है। पहले खुद औरतों के मन में यह बात पैबंद होती थी कि उनकी जिम्मेदारी घर-परिवार तक ही सीमित है। मगर आज न सिर्फ सुदूर गांव की लड़कियां भी आसमान छूने की चाहत रखती हैं, बल्कि सफलता हासिल करके अपने समाज की सोच बदलने में भी सफल होती हैं। आज अपने दम पर आगे बढ़ने वाली तमाम महिलाओं की यही कोशिश है कि वे इसी तरह देश-दिनिया पर असरांदाज होती रहें।

का यहां काशश ह। के व इसा तरह दश-दुनया पर असरदाज होता रह। जाहिर है, आने वाले दिनों में महिलाएं और ज्यादा प्रभावशाली भूमिका में आ सकती हैं। इसके लिए उन्हें अधिक से अधिक जागरूक करना होगा। उनको हर क्षेत्र में अपनी भागीदारी निभाने के लिए प्रेरित करना होगा, क्योंकि जब वे खुद कदम बढ़ाएंगी, तो कुछ न कुछ नया करके ही दिखाएंगी। महिलाओं को मौका मिले, तो वे काफी कुछ कर सकती हैं। अपनी काबिलियत और मेहनत के दम पर नया इतिहास रच सकती हैं। कई योग्य महिलाएं तो आज भी मनमाफिक काम करने का अवसर ढूँढ़ रही हैं। उनकी मदद की जानी चाहिए। हमारे समाज में घूंटप्रथा बंद होनी चाहिए, क्योंकि यह भी महिलाओं को आगे बढ़ने से रोकती है।

एक प्रयास सुरक्षा के मोर्चे पर भी करना होगा। महिलाओं की सुरक्षा आज भी एक बड़ा मसला है। इसे यह तर्क देकर नहीं बचा जा सकता कि शुरू से ही महिलाओं को निशाना बनाया जाता रहा है। हाँ, यह जरूर है कि पहले वे इतनी जागरूक नहीं थीं। उनके साथ होने वाली ज्यादतियां उजागर नहीं हो पाती थीं। मगर अब महिला के सहयोग से महिला-उत्पीड़न की घटनाएं लगातार उजागर हो रही हैं। जब ऐसी घटनाएं सुखियां बनती हैं और देश-समाज के सामने आती हैं, तो महिलाओं को न्याय दिलाना आसान हो जाता है। सत्ता-प्रतिष्ठान भी इस कोशिश में है कि ऐसे कानून बनें, जिनसे महिलाओं का उत्पीड़न बंद हो। उन्हें 'सेल्फ डिफेंस' का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। तब भी, महिलाओं की सुरक्षा के लिए अभी और कदम उठाए जाने की जरूरत है। मौजूदा कानूनों को और सख्त किया जाए, ताकि महिलाओं के खिलाफ कुछ भी करने से पहले अपराधी सौ बार सोचें। कानून यदि मजबूत होगा, तो अपराधियों पर लागाम लग सकेगा। हमारे नीति-नियंता चाहें, तो आज के दिन इस दिशा में आगे बढ़ सकते हैं। हालांकि, कुछ कोशिश महिलाओं की तरफ से भी होनी चाहिए। मिसाल के तौर पर, औरतों को जिद्दी बनाना चाहिए। अगर उन्हें कुछ करना है, तो मंजिल पाने की ललक उनके अंदर होनी ही चाहिए। उनमें यह जिद होनी चाहिए कि उन्हें हर हाल में सफल होना है। यह बात उन्हें गांठ बांध लेनी चाहिए कि पुरुषों से वे किसी मामले में पीछे नहीं हैं, बल्कि कई क्षेत्रों में तो उनसे आगे निकल चुकी हैं। पिछले ओलंपिक (2016 रियो ओलंपिक) खेलों में तो पीवी सिंधु और साक्षी मलिक ने ही पदक जीतकर देश की लाज बचाई थी। वैश्विक मर्चों पर आज महिलाएं देश का कहीं ज्यादा प्रतिनिधित्व करने लगी हैं। इसीलिए कोई समाज अपनी लड़कियों को यदि कहता है कि वे अमुक काम नहीं कर सकतीं, तो लड़कियों को जिद पालकर वह काम जरूर करना चाहिए। संकीर्ण सोच वाले लोगों के मुंह तभी बंद होंगे। आखिर म्हारी छोरियां छोरों से कम कहाँ हैं?

प्रवीण कुमार सिंह

टिव्टर अपने एजेंडे के अनुसार अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की व्याख्या नहीं कर सकता

भारत सरकार और टिवटर में रासायनिक विभिन्न प्लेटफॉर्म और अोटोट्रैक्टर्स के लिए दिशानिर्देश जारी करके हैं। इन दिशानिर्देशों का उद्देश्य इंसानों और अश्लीलता को बढ़ावा देने वाली आपत्तिजनक ऑनलाइन गम्भीर से निपटना है। ये दिशानिर्देश सलिए आवश्यक थे, क्योंकि ऐटोट्रैक्टर्स समेत इंटरनेट मीडिया वेबसाइटों पर न्यूज रोकने के लिए कुछ कानून नहीं हैं थे और न ही हिंसा, वैमनस्य आदि पर लगाम लगाने के लिए। ऐसे दिशानिर्देश इसलिए आवश्यक हैं, ये विभिन्न प्लेटफॉर्म किसी नियमन वे गम्भीर में नहीं हैं। इसलिए उनका नामानी पर लगाम नहीं लग पा रहा है। इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म न तो कुछ करने वाले न हैं थे और न ही हिंसा, वैमनस्य आदि पर लगाम लगाने के लिए। ऐसे दिशानिर्देश इसलिए आवश्यक हैं, क्योंकि इस संदर्भ में जैसे विषयम-कानून विभिन्न देशों ने बनाये हैं वैसै भारत में नहीं हैं। जहां उनसबुक ने इन दिशानिर्देशों का वागत किया है, वहाँ टिवटर मौजूदा साथे हुए है। उसके कर्त्तव्याधार छव्यबिंदु से भटक रहे हैं। मुख्यबिंदु यह है कि भारत में नरोबार करने की इच्छुक कंपनियों देश के सविधान और संसद द्वारा विरोधित कानूनों के दायरे में ही काम नहीं करना होगा। भले ही कंपनी के अपने नायदे-कानून हों, पर भारतीय कानूनों के समक्ष वे बेमानी हैं। यह बदल कर कहने की आवश्यकता इसलिए ड रही है, क्योंकि टिवटर सभी विभिन्न कंपनियों की स्वतंत्रता को लकड़ामरे सविधान पर अपनी सोचनी चाहती है। इस प्रकरणों पर किसी की फिराक में है। इस प्रकरणों में शुरुआत सरकार द्वारा टिवटर से न 1178 अकाउंट पर कार्रवाई वेदेश के साथ हुई, जिनके ताकि स्थान और खालिसार्नामे से जुड़े हुए थे। वे कर्ज़ चूनाओं से किसानों को भड़का रहे। सरकार ने टिवटर से कहा कि वह



ट्रिवटर को समझना होगा कि वह अधिक्यक्ति की स्वतंत्रता की व्याख्या अपने एजेंडे के अनुसार नहीं कर सकता। उसे हमारे सविधान और कानूनों का सम्मान करना ही होगा। भारत में अधिक्यक्ति की स्वतंत्रता के क्या मापदंड हैं? इसकी स्टीक व्याख्या एक गोपालन बनाम मद्रास राज्य मामले में सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस मुखर्जी के विख्यात फैसले के आलोक में दुर्गादास बसु ने की है। उसका सार यही है, 'ऐसी कोई असीमित या अनियन्त्रित स्वतंत्रता नहीं हो सकती जो पूरी तरह अंकुश से मुक्त हो, जिससे अराजकता और व्यवस्था भंग होने की नैबत आ जाए। सविधान का यही उद्देश्य है कि वैयक्तिक स्वतंत्रता और सामाजिक सुरक्षा में एक सही संतुलन हो।' अनुच्छेद 19 की व्याख्या में उन्होंने यही कहा कि इसमें वैयक्तिक स्वतंत्रता और उस पर संभावित प्रतिबंधों की व्यवस्था भी है, ताकि वैयक्तिक स्वतंत्रता का लोक कल्याण या सार्वजनिक नैतिकता के साथ कोई टकराव न हो। यही हमारा संवैधानिक रुख है और हमारे लिए सुप्रीम कोर्ट के शब्द ही मायने रखते हैं। इसमें हम किसी इंटरनेट माध्यम को हस्तक्षेप का अधिकार नहीं देंगे। हमारा संविधान सर्वोच्च है और वही कानून मान्य है, जिसे हमारा सुप्रीम कोर्ट मान्यता देता है। कोई भी देसी-विदेशी कंपनी या संस्था खुद को उनसे ऊपर न समझे। न ही उसे खुद को हमारे मूल अधिकारों के संरक्षक के रूप में पेश करना चाहिए। हम भारतीय अपनी और अपनी संप्रभुता का ख्याल रखने में पूरी तरह सक्षम हैं।

## न लापरवाही, न संदेह

कोरोना संक्रमण के नए मामलों में बढ़ती तेजी अब चिंताजनक रूप लेती जा रही है। रोज नए आने वाले केसों की संख्या हाल तक अस्पतालों से डिस्चार्ज होने वाले लोगों की तादाद से कम हुआ करती थी, लेकिन अभी यह उससे कहाँ आगे निकल चुकी है। श्रुत्कावर को इन दोनों अंकड़ों के बीच चार हजार से भी ज्यादा का अंतर दर्ज किया गया था। लेकिन गौर करने की बात यह है कि नए मामलों में आ रही यह तेजी देशव्यापी नहीं, बल्कि कुछ खास राज्यों में केंद्रित नजर आ रही है। सोमवार को पूरे देश में नए केसों की संख्या 18,599 दर्ज की गई जिनमें 11,141 मामले अकेले महाराष्ट्र के थे। केरल के मामले 2,100 और पंजाब के 1,043 थे। यानी नए केसों का 75 फीसदी से ज्यादा हिस्सा सिर्फ इन तीनों राज्यों से आ रहा है। खास तौर पर महाराष्ट्र की स्थिति ज्यादा गंभीर नजर आती है। वहां औरंगाबाद जिले में न केवल नाइट कर्फ्यू लगाया गया है बल्कि सप्ताहांत यानी शनिवार-रविवार को पूर्ण लॉकडाउन की भी घोषणा कर दी गई है। मुबई समेत कई शहरों में दोबारा लॉकडाउन घोषित करने की संभावना मुख्यमंत्री जाहिर कर चुके हैं।

इस बीच देश में टीकाकरण अभियान भी पूरी तेजी पर है। अब तक लोगों को टीके के 2 करोड़ से ज्यादा डोज दिए जा चुके हैं। हालांकि टीकाकरण को लेकर आने वाली कुछ खबरों से गंभीर सवाल टीके के दोनों डोज लेने के बाद एक स्वास्थ्यकर्मी कोरोना पॉजिटिव पाया गया। उसे पहला डोज 16 जनवरी को और दूसरा डोज 15 फरवरी को दिया गया था, मगर शुरूआती लक्षणों के बाद टेस्ट किए जाने पर 20 फरवरी को उसे कोरोना संक्रमित बताया गया। अब कहा जा रहा है कि दोनों डोज लेने के बाद भी एंटीबॉडी डिवेलप होने में 45 दिन लगते हैं। यह स्पष्टीकरण तो इस केस से भी ज्यादा चिंताजनक है। हरियाणा के मंत्री अनिल विज जब टीका लेने के बाद कोरोना पॉजिटिव निकले तब कहा गया कि दोनों डोज लेने के बाद ही टीके का असर होता है। अब कहा जा रहा है कि दोनों डोज लेने के बाद भी असर शुरू होने में डेढ़ महीना लग जाता है। अगर सचमुच ऐसा है तो यह जानकारी टीकाकरण शुरू करते समय ही क्यों नहीं व्यापक तौर पर प्रचारित की गई। जो स्वास्थ्यकर्मी पहले से ही दिन-रात संक्रमण के खतरों से जूझते हुए अपने काम को अंजाम दे रहे हैं, वे टीका लेने के बाद स्वाभाविक ही थोड़ा निश्चिंत हो गए होंगे, यह सोचकर कि वे सुरक्षा धेरे के अंदर हैं।

45 दिन बाद एंटीबॉडी डिवेलप होने की बात न बताना उन सबकी जिंदगी को खतरे में डालना है, जो किसी भी सूरत में स्वीकार्य नहीं हो सकता। जब तक मामला सामने न आए तब तक व्याप्ति को दबाए रखने का यह रखवाया टीके को ही नहीं टीकाकरण अभियान को भी संदिध्द

सेक्युलरिज्म के ढोंग का सटीक उदाहरण हैं इंडियन सेक्युलर फंट बनाने वाले सिद्धीकी

ऐसा ही हो, लेकिन यह पहली बार नहीं है जब कोई धोर मजहबी और सांप्रदायिक शख्स सेक्युलरिज्म की आड़ लेकर लोगों की आंखों में धूल झाँकने का काम कर रहा हो। यह काम न जाने कब से हो रहा है और इसी कारण इस देश में सेक्युलरिज्म

एक हेय शब्द बन गया है। सेक्युलरिज्म किस तरह ढोंग और छल-कपट का पर्याय बन चुका है, इसका ताजा और सटीक उदाहरण हैं अब्बास सिद्दीकी। वह सांग्रादायिक राजनीति भी कर रहे और उसके साथ अपने दल को इंडियन सेक्युलर फ्रंट भी कह रहे हैं। कांग्रेस और वाम दल बिना किसी शार्म-संकोच अब्बास सिद्दीकी को सेक्युलर होने का प्रमाण पत्र देने की हर संभव कोशिश कर रहे हैं। यह और कुछ नहीं, सेक्युलरिज्म के ताबूत में आखिरी कील ठोकने का काम है।

डाले। बही ओवैसी जो खासकर अंग्रेजी मीडियलीडर हैं। हालांकि उनके तेवर बाला यानी अंत मुस्लिमीन हैं, फिर भी वे होने का तमगा लगाए छू है कि वह देश के उर्ध्वीं जहां मुस्लिम आबादी कारण उनकी अब्बास माना जाता है कि इसके अपने पाले में लाने की तृप्तमूल कांग्रेस ने भी मांगने के कारण बात न

एक समय अब्बास ने खास हुआ करते थे। परं आम हो गए, लेकिन यह को सबसे अच्छा दर्जे वाम दलों से उनकी बात



लड़ने का फैसला कर लिया था, इसलिए उसने भी इंडियन सेक्युलर फंट से हाथ मिला लिया। अब इसे लेकर कांग्रेस में गर छिड़ी है। कांग्रेस का एक गुट इंडियन सेक्युलर फंट को सेक्युलर मानने को तैयार नहीं, लेकिन कांग्रेस नेतृत्व तो इस पर मुहर लगा चुका है और उसे चुनौती देने का कोई मतलब नहीं। यह सनद रहे कि एक समय आंध्र प्रदेश में मजलिस ए इतेहादुल मुस्लिमीन और कांग्रेस एक साथ ही थे। मजलिस ने 2012 में हैदराबाद में चारमीनार के निकट एक मंदिर के जीर्णोंझार से लापता दोषी कांग्रेस का साथ स्टेन दिया था।

यह भी सनद रहे कि केरल में इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग कांग्रेस के नेतृत्व वाले संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चे यानी यूटीएफ का ही एक घटक है और राहुल गांधी जिस वायानाड से लोकसभा चुनाव जीत, वहाँ मुस्लिम लीग का अच्छा-खासा दखल है। यह जित्रा की उसी मुस्लिम लीग का अवशेष है, जिसने देश का विभाजन कराया था विभाजन के बाद आँल इंडियन मुस्लिम लीग के जें नेता भारत में रह गए, उन्होंने इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग के नाम से अपनी नई राजनीतिक दलाली खोली जी और उसे ऐस्ट्रेटजिक बातों

लगे। कांग्रेस ने इस पर भरोसा कर लिया। यह भरोसा आज तक कायम है।

केरल के वामपंथी दल मुस्लिम लीग को सेक्युलर नहीं मानते, लेकिन किसी को कोई मुगालता पालने की जरूरत नहीं, क्योंकि तमिलनाडु में वे कांग्रेस और मुस्लिम लीग के साथ मिलकर ही चुनाव लड़ने की तैयारी कर रहे हैं। यह तो पहले से ही जगजाहिर है कि केरल में जो कांग्रेस वाम दलों के खिलाफ खड़ी है, वही बंगाल में उनके साथ है। हाँ तो बात हो रही थी अब्बास सिंहीकी की। इन दिनों वह सेक्युलरिज्म का गाना खुब जोर से गाते हुए ऐसी बातें कर रहे हैं कि उनका सेक्युलर फंट मुस्लिमों के साथ दलितों और आदिवासियों के हक की लड़ाई लड़ेगा। क्या किसी दरागाह का मौलाना ऐसा नहीं कर सकता? बिल्कुल कर सकता है। क्या वह सेक्युलर नहीं हो सकता? अवश्य हो सकता है, लेकिन तब नहीं जब वह किसी मुस्लिम के मंदिर चले जाने पर उसे काफिर और कौम का गदाव करार दे। अब्बास सिंहीकी ऐसा ही कर चुके हैं। उहोंने तृणमूल कांग्रेस की सांसद नुसरत जहां को बेहता कराए देते हुए उन्हें पेंड से बांधकर पीटने की बात कही। उनका 'गुनाह' यह था कि वह एक मंदिर चली गई थीं। अब्बास ने इसी तरह कोलकाता के मेयर फरहाद हाकिम को भी कौम का गदाव करार दिया, क्योंकि शिवरात्रि पर वह किसी मंदिर चले गए थे। क्या मौलाना से नेता का चोला धारण करने के बाद उनके विचार बदल गए हैं? नहीं-बिल्कुल नहीं। उन्हांना कहा गया है कि अग्रिम परिवर्तन जरूरी बाधा





# जब पहली बार साइना नेहवाल से मिली थीं **परिणीति चोपड़ा**

जानिए हैदराबाद में  
हुई वो मुलाकात कैसे  
थी खास

परिणीति चोपड़ा ने साइना के घर पर हुई मुलाकात का जिक्र करते हुए कहा कि मैंने उनके घर को देखा... उनके घर में सिर्फ ऐकेट्स, शटल कॉवर्स, मेडल्स और ट्रॉफीज थीं. मुझे लगता है कि उनका खुद का सामान कम है और सबकुछ ज्यादा है।

कहा, मैंने उनके घर को देखा... उनके घर में सिर्फ ऐकेट्स, शटल कॉवर्स, मेडल्स और ट्रॉफीज थीं. मुझे लगता है कि उनका खुद का सामान कम है और ये सबकुछ ज्यादा है। इसे देखने के बाद मुझपर डाली गई जिम्मेदारी का बड़ा एहसास हुआ. वहां से वापस लौटने के बाद हमने दोनों ट्रेनिंग शूरू की. मुझे लग रहा था कि अगर मैं एक प्रतिशत भी उनकी तरह खेल पाऊंगी तो मैं खुद को कामयाबी समझूँगी।

परिणीति ने कहा कि उनपर इस फिल्म में साइना के किरदार के साथ न्याय करने का भारी दबाव था.

परिणीति ने कहा, लेकिन साइना ने हमें पूरी तरह से सहयोग किया. उन्होंने अपनी जिदी? मैं ज्ञानने का पूरा मौका दिया. मैं जितना मर्जी उठने फेसटाइम, फोन करूँ, वो मेरे हर सवाल का जवाब देती थीं। इसके अलावा अमोल गुरु से सर साइना और उनकी फैमिली से दो-तीन साल से मिल हो रहे थे... बैडमिटन सीखने का मुझपर इतना प्रेरणा था कि मैं उनके कोई दबाव डेल नहीं पाती वर्ना मैं टूट जाती और अपना ध्यान केंद्रित नहीं कर पाती. ऐसे में मैंने अपना बेहतरीन कर दिखाने का दबाव डालने का फैसला लिया।

परिणीति ने कहा, मैंने कोई और दबाव न लेते हुए बस अपना और फिल्म के डायरेक्टर का प्रेरणा लिया, क्योंकि मुझे डायरेक्टर को इम्प्रेस करना था. मुझे इस स्पोर्ट्स को सोचने की मेहनत करनी थीं और यही ज़बह है कि मैंने और कोई भी बाहरी दबाव नहीं महसूस किया. मुझपर दबाव

सिर्फ इस बात का था कि क्या मैं जो भी सोच रही हूँ उससे मेरे कोच खुश हैं या नहीं और मैं स्टीन पर कैसी दिख रहे हैं, इसे लेकर मेरे डायरेक्टर खुश हैं या नहीं. मुझपर और कोई दबाव नहीं था।

परिणीति ने कहा कि उनके लिए इस फिल्म ? में काम करना किसी चुनौती से कम नहीं था और हर फिल्म में काम करना एक रिस्क तो होता ही है. जब परिणीति से पूछा गया कि शूटिंग शुरू करने से पहले वो साइना के बारे में कितना कुछ जानती थीं, इसपर परिणीति ने कहा, उनके बारे में सबकुछ मीडिया में पहले से था मगर मुझे मीडिया तक उनके पहुँचने के सफर के बारे में नहीं पता था. वो कैसे पली-बढ़ी, कहां पली-बढ़ी, उसकी जिदी का हीरो कौन था, किसने यहां तक पहुँचने में उनकी मदद की... साइना जैसी बलूँ कलास प्लेयर के भावातासक सफर और पर्दे के पीछे की कहानी के बारे में मुझे बाद में पता चला. उल्लेखनीय है कि साइना का रोल पहले ब्रदा कपूर कर रही थीं, जिसकी शूटिंग भी उन्होंने शुरू कर दी थीं. लेकिन फिल्म के डायरेक्टर और परिणीति दोनों ने उन्हें रीप्लेस किये जाने को लेकर कोई भी टिप्पणी करने से मना कर दिया।

'साइना' को साइना ? करने के बारे में परिणीति ने कहा, मैंने इस फिल्म ? की स्टिकर के बारे में काफी कुछ सुन रखा था और मैं सोच रही थीं अगर मुझे इस फिल्म में काम करने का मौका मिले तो मजा आ जाए. मैं अलग करना चाहती थीं, जिसमें मुझे हीमवर्क भी करना पड़े. मैंने रिकॉर्ड सुनी और अगले दिन से फिल्म पर काम शुरू कर दिया. मुझे लगता है कि अपाकी डेस्टीनी में जो फिल्म होती है, वो आपके पास किसी न किसी तरह आ जाती है।



साइना नेहवाल की बायोपिक 'साइना' में टाइटल रोल निभा रहीं परिणीति चोपड़ा ने आज फिल्म के ट्रेलर लॉन्च के दौरान बैडमिटन चैम्पियन साइना से उनके घर पर हुई एक पुरानी मुलाकात का भी जिक्र किया. परिणीति चोपड़ा ने किल्म ? की शूटिंग शुरू करने से पहले साइना नेहवाल से इस हुडी मॉटिंग के बारे में कहा, हम लोग साइना से हैदराबाद में उनसे मिलने गए थे. उन्होंने मुझे कहा था कि मैंने उन्हें कभी स्पोर्ट्स खेलते हुए नहीं देखा है. मैंने (हंसते हुए) कहा कि बिल्कुल मैंने भी कभी अपने आपको खेलते हुए नहीं देखा है. साइना ने मुझे कहा कि हाँ, लेकिन मुझे आपसे मिलने के बाद लग रहा है कि कुछ गड़बड़ हो गई है. परिणीति ने साइना के घर पर हुई मुलाकात का जिक्र करते हुए आगे

# आधी रात को मुंबई की सड़क पर **निया शर्मा** ने किया ऐसा डांस, सोशल मीडिया पर आ गई मजेदार कमेंट्स की बाढ़

Nia Sharma) टीवी इंडस्ट्री की कितनी बोल्ड और

ग्लैमरस एक्ट्रेस हैं ये बात तो किसी से छिपी नहीं है. उनका

इंस्टाग्राम इस बात की गवाही चीख चीख कर देता है. हाल ही में वो अपने बोल्ड फोटोशूट को लेकर काफी छाई रखी थी. लेकिन इस बार वो एक वीडियो को लेकर चर्चा में गई हैं. ये वीडियो निया शर्मा ने अपने इंस्टाग्राम पर जैसे ही अपलोड किया तो इसे वायरल होते देर नहीं लगी वर्ही है।

आधी रात को बीच सड़क पर निया का डांस

निया काफी बिंदास अंदाज में जिंदगी जीती हैं और इसकी झलक उनकी नई वीडियो में साफ दिखाई देती है. वो इस वीडियो में आधी रात को सड़क पर ही डांस करती नज़र आ रही हैं. निया अकेली नहीं हैं बल्कि अपनी फैंडों के साथ हैं और उनकी पार्टनर भी काफी शानदार डांस मूव्स कर रही हैं।

पर काफी मजेदार कमेंट्स भी पढ़ने को मिल रहे हैं।

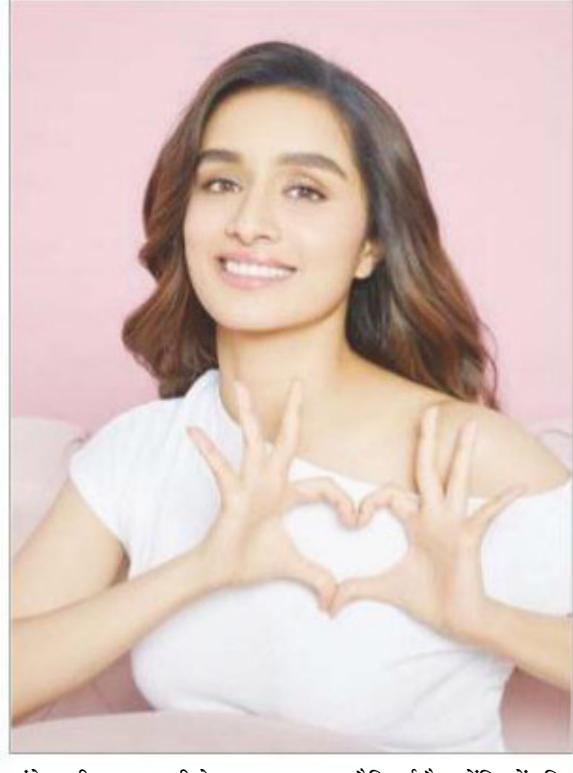
कुछ सोशल मीडिया यूज़र इस वीडियो को लेकर निया की तारीफ करते नहीं थक रहे हैं तो वहीं कुछ लोग निया से ज्यादा उनकी पार्टनर की तारीफ करते नज़र आ रहे हैं. तो कोई निया को लेही डॉन कह रहा है, खेर जो भी हो लेकिन 1 दिन पहले अपलोड इस वीडियो को अब तक ढाई लाख कर्से इस व्यूज़मिल चुके हैं।

बोल्डफोटोशूट से मचाया तहल का

वैसे इस वीडियो के साथ साथ निया अपने बोल्ड फोटोशूट को लेकर भी काफी छाई हुई हैं. उन्होंने इसकी झलक इंस्टाग्राम पर क्षेत्र की किंहर ओर हांगामा मच गया. सोशल मीडिया पर भी इसके चर्चे खबर हो रहे हैं. इससे पहले निया स्विमवियर में नज़र आ रही थीं. वर्कफॉर्ट की बात करें तो 26 फरवरी को ही उनकी सीरीज़ ज माई 2.0 रिलीज़ हुई है जिसे जी 5 पर देखा जा सकता है।

**Shraddha Kapoor** की स्किन है बेहद सेंसेटिव, वलीन और फ्रेश रखने के लिए करती हैं ये काम

संवेदनशील स्किन थोड़े-से भी बदलाव को झेल नहीं पाती और तुरंत रिएक्ट करती है. फिल्म एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर भी इसी परेशानी का सामना कर रही थीं लेकिन उन्होंने इससे निकलने का रास्ता ढूँढ़ ही लिया।



संवेदनशील त्वचा की देखभाल ज्यादा चुनौतीपूर्ण है क्योंकि सेंसेटिव स्किन के मूड को समझना जरा मुश्किल होता है. संवेदनशील स्किन थोड़े-से भी बदलाव को झेल नहीं पाती और तुरंत रिएक्ट करती है. फिल्म एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर भी इसी परेशानी का सामना कर रही थीं लेकिन उन्होंने इससे निकलने का रास्ता ढूँढ़ ही लिया।

ब्रदा के मूलायिक नियमित देखभाल के बाद भी कई बार स्किन के मूड को समझना मुश्किल होता है. हालांकि यह आसान नहीं है कि आप कुछ समय के लिए अपने चेहरे पर कुछ भी अलाइंस न करें. लेकिन कभी-भी ऐसा करना ज़रूरी हो जाता है और इससे पार्सेटिव रिजल्ट भी मिलता है. हमेशा कुछ लगाते रहने से सेंसेटिव स्किन के मूड को समझना मुश्किल होता है।

ब्रदा के फैब्रिट मेकअप प्रॉडक्ट कंपीलर है. यह हमेशा उनकी मैकअप किट में होता है. ब्रदा के मूलायिक स्किन के मूड को अजेस्ट करने और स्किन की इंटीरियरीटीज को छिपाने के लिए वह इसका उपयोग करना पसंद करती है. ब्रदा कहती है कि कंपीलर लाना बहुत ज़रूरी है. ताकि आपकी त्वचा को रातभर के लिए भीजन और पोषण मिल सके।

ब्रदा का फैब्रिट मेकअप प्रॉडक्ट कंपीलर है. यह हमेशा उनकी मैकअप किट में होता है. ब्रदा के मूलायिक स्किन के मूड को अजेस्ट करने और स्किन की इंटीरियरीटीज को छिपाने के लिए वह इसका उपयोग करना पसंद करती है. ब्रदा कहती है कि कंपीलर लाना ज़रूरी है। चेहरे पर किसी अधिक इंटरेट हो सकती है।

**Aly Goni और Jasmin Bhasin Tony Kakkar के नए गाने में दिखे, Tera Suit गाने ने 5 घंटे में पार किए 2 मिलियन व्यूज**



बिंग बॉस 14 (Bigg Boss 14) के कंटेस्टेंट अली गोनी (Aly Goni) और जैस्मिन भसीन (Jasmin Bhasin) एक नए अवतार में सबके सामने आ गए हैं. हाल ही में टोनी कक्कड़ का नया एक्ज़ीज वीडियो 'तेरा सुट (Tera Suit)' रिलीज़ किया गया है जिसमें दोनों स्टार काफी कलरफूल थीम में नज़र आ रहे हैं. टोनी कक्कड़ (Tony Kakkar) का नया गाना आज ही रिलीज़ किया गया है. इस गाने को रिलीज़ हुए 5 घंटे ही गए और इस गाने को अभी तक 2 मिलियन व्यूज़ मिल चुके हैं. सोशल मीडिया पर टोनी कक्कड़, अली गोनी और जैस्मिन भसीन इस गाने की सूचना देते हुए दिखाई दिए।

इस एक गाने में अली गोनी और जैस्मिन भसीन तुका-छुप्पी खेतले हुए दिखाई दे रहे हैं. इससे पहले

# आईसीसी बल्लेबाजी रैंकिंग में ऋषभ और सुंदर ने लगायी लंबी छलांग

दुबई, (एजेंसी)। भारतीय टीम के युवा विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत आईसीसी की ताजा टेस्ट रैंकिंग में अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ सातवें स्थान पर पहुंच गये हैं।

ऋषभ ने इंग्लैंड के खिलाफ अंतम टेस्ट में 101 रन बनाये थे इसी कारण उन्हें रैंकिंग में सात स्थानों का लाभ मिला है।

ऋषभ बल्लेबाजी रैंकिंग में हमवान रोहित शर्मा और न्यूजीलैंड के हेनरी निकोल्स के साथ सातवें स्थान पर हैं। वहीं रोहित एक स्थान आगे बढ़े हैं। वहीं अंतम टेस्ट में 96 रनों की नाबाद पारी खेलने वाले वाशिंगटन सुंदर ने भी 39 स्थान की लंबी छलांग लगायी है और वह 62वें स्थान पर पहुंच गये हैं। वहीं गेंदबाजी की बात करें तो स्पिरिट रविंचंद्रन अश्विन और अक्षर पटेल भी रैंकिंग में ऊपर आये हैं। अश्विन न्यूजीलैंड



प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं। कोहली पांचवें स्थान पर बने हैं हालांकि उनके नवंबर 2017 के बाद सबसे कम रेटिंग अंक हो गए हैं। वहीं उजारा 13वें स्थान पर फिसल गये हैं और सिंतरबर 2016 के बाद पहली बार उनके रेटिंग अंक 700 से नीचे आये हैं। वहीं गेंदबाजी की बात करें तो स्पिरिट रविंचंद्रन अश्विन और अक्षर पटेल भी रैंकिंग में ऊपर आये हैं। अश्विन न्यूजीलैंड

के नील वैगनर को पीछे छोड़कर दूसरे स्थान पर पहुंच गये हैं। वह अगस्त 2017 के बाद पहली बार इस स्थान पर चौथे टेस्ट में नीचे विकेट लिये

पृथ्वी ने विजय हजारे ट्रॉफी में लगातार तीसरा शतक लगाया

नई दिल्ली, (संवाददाता)। मुंबई की कप्तानी करते हुए युवा बल्लेबाज पृथ्वी ने विजय हजारे ट्रॉफी एकदिवसीय चौपियनशिप में लगातार तीसरा शतक लगाकर भारतीय टीम में अपनी वापसी की दावा पेश किया है। पृथ्वी ने सेमीफाइनल मुकाबले में कर्नाटक के खिलाफ 79 गेंदों में तेजी से शतक लगाया। इस टूर्नामेंट में पृथ्वी का यह चौथा शतक है। उन्होंने अपनी शतकोंय पारी में 12 चौके और तीन छक्के भी लगाए हैं। इस युवा बल्लेबाजी ने इस सीजन में अब तक 700 से ज्यादा रन बनाये हैं।

अश्विन आलराउंडरों की सूची में शाकिब अल हसन उपर चौथे स्थान पर है। वहीं अक्षर में चौथे टेस्ट में नीचे विकेट लिये

इससे पहले पृथ्वी ने पुडुयेरी के खिलाफ ग्रुप चरण के मैच में नाबाद 227 रन बनाये थे। वहीं उन्होंने सौराष्ट्र के खिलाफ क्वार्टर फाइनल में नाबाद 185 रन की पारी खेली थी। पृथ्वी ने अब तक तीन मैचों में शतक लगाकर दिखाया है कि वह कफम में आ गये हैं। इससे पहले उन्हें ऑस्ट्रेलिया दौरे में खराब फर्म के कारण टीम से बाहर कर दिया गया था।



आबू धाबी में सीन विलियम्स और कोच लालचंद राजपूत आपस में बात करते हुए।

## भारतीय महिला क्रिकेट टीम का डांस सोशल मीडिया पर वायरल

नई दिल्ली, (संवाददाता)। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय क्रिकेट मैच में मिली जीत के बाद भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने जश्न मनाया और इस दौरान जमकर डांस भी किया। इसका एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

बल्लेबाज वेदा कृष्णमूर्ति ने इसे अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है। इस वीडियो में वेदा कृष्णमूर्ति, आकाश कोहली, दिव्या, जेमिमा, वनिथा, और ममता डांस करते हुए दिखाई दे रही हैं।

बल्लेबाज वेदा कृष्णमूर्ति ने



इसे अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर डांस करते हुए दिखाई दिये थे। भारतीय टीम ने दक्षिण अफ्रीका के साथ शारीरिक व्यायाम करते हुए भारतीय टीम के बाद दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के साथ ही

हरमधीरी की ओर स्वतंत्र मंदिना फार्म में आ गयी हैं। गेंदबाजी में अन्य गेंदबाजों के लिए युवा जेमिमा रोड्रिग्य, स्मृति मध्याना और पूनम राउत का सामना करना आसान नहीं रहा। मध्याना ने दूसरे

एकदिवसीय मुकाबले में आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए

में गेंदबाजों को कार्ड बांधा

में अवसर नहीं दिया था।

पहले भारतीय पुरुष टीम के खिलाड़ी भी इस गाने पर डास करते हुए दिखाई दिये थे। भारतीय टीम को हार का सामना करना पड़ा वहीं दूसरे मैच में उत्तरी जीत के साथ वापसी की है।

अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी की है। पहले मैच में जहां भारतीय टीम को हार का सामना करना पड़ा वहीं दूसरे मैच में गेंदबाजों का प्रदर्शन भी अच्छा रहा है।

कात्तान मिलियनी राजा के साथ ही

बल्लेबाजों के लिए युवा जेमिमा रोड्रिग्य, स्मृति मध्याना और पूनम राउत का सामना करना आसान नहीं रहा। मध्याना ने दूसरे

एकदिवसीय मुकाबले में आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए

में गेंदबाजों को कार्ड बांधा

में अवसर नहीं दिया था।

भारत के लिए झूलन की फॉर्म अदम रहे। वहीं दूसरी ओर दक्षिण अफ्रीका को कप्तान सुने लुप और लाल गुडल से बहतर बल्लेबाजी की ओस्मीदरी। अब तक के दोनों मैचों में इनका प्रदर्शन अच्छा रहा। दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजों के लिए युवा जेमिमा रोड्रिग्य, स्मृति मध्याना और पूनम राउत का सामना करना आसान नहीं रहा। मध्याना ने दूसरे

एकदिवसीय मुकाबले में आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए

में गेंदबाजों को कार्ड बांधा

में अवसर नहीं दिया था।

आईपीएल खेलने वाले क्रिकेटरों पर बरसा इंग्लैंड का दिग्गज बल्लेबाज

लंदन, (एजेंसी)। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान ज्योति प्रिया बॉयकॉट ने इसके लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए 13 स्टर्टीय टीम से उत्तरी राजा के लिए जाए है। वहीं दूसरी ओर एकदिवसीय टीम में डेवॉन कॉनवेन, डेरिल मिचेल और विल यंग को पहली बार शामिल किया गया है।

बॉयकॉट ने इसके साथ ही इन खिलाड़ियों को अनुमति देने के लिए इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) को भी आड़े हाथों दिया है।

इस पूर्व कप्तान ने कहा है कि आईपीएल को प्राथमिकता देने के लिए इंग्लैंड के वेल्स क्रिकेटरों ने जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाहां दूसरे

मैच में उत्तरी राजा के लिए अन्य गेंदबाजों के लिए शारीरिक व्यायामसन के लिए जाए है। उन्होंने नीति की ओर आलोचना की है। उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के लिए शारीरिक व्याय