

अक्षय कुमार ने दीव में राम सेतु की शूटिंग पूरी की

अभिनेता अक्षय कुमार ने फिल्म निर्माता अभिषेक शर्मा द्वारा निर्देशित अपनी महत्वाकांक्षी परियोजना राम सेतु का शूटिंग शेड्यूल पूरा कर लिया है। शेड्यूल रैप की घोषणा अक्षय ने अपने इंस्टाग्राम एकाउंट पर की। उन्होंने फिल्म से अपने नए लुक को साझा किया, जहां उन्हें कार्गो पैंट और स्नीकर्स के साथ एक बॉम्बर जैकेट पहने देखा जा सकता है। उन्होंने तस्वीर को कैप्शन दिया, रामसेतु के शेड्यूल को समाप्त करते हुए दीव की अद्भुत यादों को साथ ले जा रहा हूँ। प्राकृतिक सुंदरता, प्यारे लोग, प्रसिद्ध पानी कोठा किले-जेल की यादें। यह जगह इतिहास का एक अविश्वसनीय रत्न है। अक्षय के अलावा, राम सेतु में जैकलीन फर्नांडीज, नुसरत भरुचा और पंकज त्रिपाठी भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। प्राइम वीडियो द्वारा केप ऑफ गुड फिल्म्स, अबुदुलिया एंटरटेनमेंट और लाइका प्रोडक्शंस के साथ निर्मित, राम सेतु एक एक्शन-एडवेंचर ड्रामा है जो भारतीय सांस्कृतिक और ऐतिहासिक विरासत में निहित कहानी को बताता है। फिल्म 2022 की दिवाली पर रिलीज के लिए तैयार है। इसके अलावा, अक्षय अगली बार आनंद एल राय द्वारा निर्देशित अतरंगी रे में दिखाई देंगे। फिल्म में धनुष और सारा अली खान भी हैं, यह 24 दिसंबर को डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होगी।

चाका चक पर सारा ने अल्ट्रा कूल रणवीर सिंह के साथ लगाए तुमके



अभिनेत्री सारा अली खान को बॉलीवुड लाइव वायर रणवीर सिंह के साथ आगामी फिल्म के चाका चक गाने पर थिरकते हुए देखा गया है। सारा ने रविवार को इंस्टाग्राम पर वीडियो पोस्ट किया, जिसमें वह रणवीर के साथ अपने नए गाने पर थिरकती नजर आ रही है। विलप में, रणवीर सफेद टी-शर्ट और जैकेट और बूट के साथ डेनिम पहने हुए दिख रहे हैं, जबकि सारा बनारसी भारतीय परिधान में शानदार लग रही है। दोनों एक बगीचे में गाने पर डांस करते नजर आ रहे हैं। उन्होंने वीडियो को कैप्शन दिया, जिसे वर्तमान में 5,50,000 बार देखा जा चुका है, सुपर डुपर अल्ट्रा कूल रणवीर सिंह फिर से साबित कर रहे हैं कि वह किंग क्यों है। इसके लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। अतरंगी रे में अक्षय कुमार और धनुष भी हैं। आनंद एल राय निर्देशित यह फिल्म 24 दिसंबर को डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होगी।

अल्लू अर्जुन ने 'पुष्पा द राइज' के सेट पर किया क्रू मेंबर्स से विशेष आग्रह

साउथ के सुपरस्टार अल्लू अर्जुन और रश्मिका मंदाना स्टारर की फिल्म पुष्पा द राइज 17 दिसंबर को रिलीज होने के लिए तैयार है। इसी बीच रविवार को माइथरी मूवी मेकर्स ने अपने टिवटर हैंडल पर फिल्म मेकिंग के दौरान का एक वीडियो शेयर किया है।

अल्लू अर्जुन ने क्रू मेंबर्स से किया अग्रह

माइथरी मूवी मेकर्स की इस वीडियो की शुरुआत में अभिनेता अल्लू अर्जुन अपनी ओर से क्रू मेंबर्स से आग्रह करते हुए दिख रहे हैं। वो कहते हैं कि मैं अपनी ओर से एक छोटा-सा आग्रह करना चाहता हूँ कि, 'हम यहां काफी लंबे वक्त से शूटिंग कर रहे हैं और हम सब ये सुनिश्चित करें कि सभी प्लारिस्टिक की बोतल, कप और कागज कूड़ेदान में फेंके।' उन्होंने आगे कहा कि, 'हमें इस जगह से उतनी ही सफाई से निकलना चाहिए जितनी की हमारे आते वक्त ये थे।' वहीं वीडियो में आगे फिल्म के मेकिंग के दौरान के विजुअल्स को दिखाया गया है। साथ ही वीडियो में फिल्म निर्देशक और कोरियोग्राफर फिल्म के एक्शन सीन्स को समझाते हुए भी दिख रहे हैं। इस वीडियो को टिवटर पर शेयर कर लिखा टीम ने खून पसीने की मेहनत से अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया है।

अनुपमा: हॉस्पिटल में मौत से जूझ रहा है अनुज, माफी मांग रहा वनराज, अब क्या करेंगी अनुपमा?



टीवी सीरियल अनुपमा में जल्द ही एक बड़ा हाई वोल्टेज ड्रामा होने वाला है। वैसे तो इस शो के फैंस जानते हैं कि ऐसे ड्रामे इस डेली शोप के लिए कोई नई बात नहीं पर अब जो होने वाला है वो किसी ने सोचा भी नहीं होगा। सोशल मीडिया पर जो तस्वीरें वायरल हो रही हैं उन्हें देखकर लगता कि सीरियल में एक बहुत बड़ा ट्विस्ट आने वाला है।

अनुज पहुंचा हॉस्पिटल

दरअसल, सोशल मीडिया पर सीरियल की कुछ तस्वीरें वायरल हो रही हैं। जिसे देखकर लगता है कि किसी हॉस्पिटल का सीन है, अनुज बेड पर लेटा है। उसके माथे पर पट्टी बंधी है और वो बेहोश है। साथ ही अनुपमा उसे देखकर रोए जा रही है। सबसे बड़ी हेरान करने वाली बात ये है कि वहां वनराज भी मौजूद है।

वनराज मांग रहा माफी

एक दूसरी तस्वीर में वनराज अनुपमा से हाथ जोड़कर माफी मांग रहा है। फैंस इस तस्वीर को देखकर अनुमान लगा रहे हैं कि शायद वनराज अनुपमा से अपनी जिंदगी में वापस

लौट आने की गुहार लगा रहा है। और अपने किए पर पछता रहा है। वो शर्मिंदा है जो उसने अनुपमा के साथ किया।

क्या वापस जाएगी अनुपमा

वजह चाहे जो हो, आने वाले दिनों में अनुपमा की जिंदगी पूरी तरह से बदलने वाली है। अब देखना दिलचस्प होगा कि अनुज के लिए उसके मन जो फिलिंग्स आनी शुरू हो गई थीं उनका क्या होगा? क्या अनुपमा एक बार फिर वनराज की जिंदगी और उसके घर में लौट जाएगी या फिर वो अपने लिए अनुज को चुनेगी?

काव्या को दिया तलाक

इस हफ्ते दर्शकों ने देखा कि कैसे वनराज ने काव्या के हाथों में तलाक के पेपर्स थमा दिए। वो किसी भी हाल में काव्या को घर से बाहर निकालना चाहता है। काव्या तलाक की खबर सुनकर बौखला जाती है और इन सबका दोष अनुपमा को देती है। काव्या इसी झगड़े में अनुपमा पर अटक कर देती है तब अनुज बीच में आ जाता है और काव्या को हद में रहने की धमकी देता है।

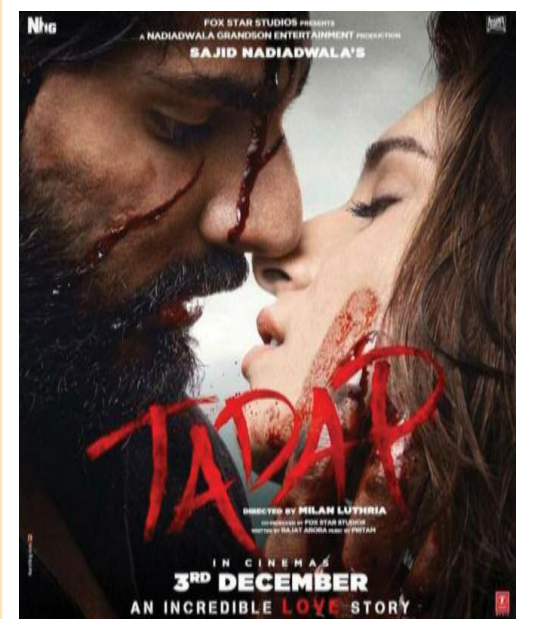


आर्या 2 के ट्रेलर को मिले 30 मिलियन व्यूज

सुष्मिता सेन-स्टारर आर्या 2 एक ऐसी सीरीज है जिसका दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। इसके ट्रेलर को 30 मिलियन व्यूज के साथ जिस तरह की प्रतिक्रिया मिली है, उससे यह स्पष्ट है कि सीरीज का पार्ट 2 धमाल मचाने वाला है। श्रृंखला में मुख्य किरदार निभाने वाली सुष्मिता ने अपने इंस्टाग्राम पर दर्शकों को प्यार और सराहना के लिए धन्यवाद दिया। दर्शकों का आभार व्यक्त करते हुए, अभिनेत्री ने तस्वीर साझा की और कैप्शन में लिखा, आर्या 2 के सनसनीखेज ट्रेलर को सभी ने प्यार किया है! 30 मिलियन व्यूज का मील का पत्थर पार करना प्रशंसकों द्वारा बरसाए गए प्यार का प्रमाण है। राम माधवानी द्वारा निर्मित और निर्देशित आर्या के सीजन दो में एक मॉ की यात्रा है क्योंकि वह अपने परिवार और बच्चों की रक्षा के लिए अपराध और दुश्मनों की अंधेरी दुनिया से लड़ती है। श्रृंखला, जिसमें सिकंदर खेर, विकास कुमार, मेयो साराओ, अंकुर भाटिया, आकाश खुराना और दिलनाज ईरानी भी हैं, 10 दिसंबर से डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर स्ट्रीम होगी।

फिल्म 'तड़प' ने कायम किया रिकॉर्ड, 13 करोड़ के कलेक्शन का है टारगेट

बॉलीवुड एक्टर सुनील शेट्टी के बेटे अहान शेट्टी ने फिल्म 'तड़प' से फिल्मी दुनिया में कदम रखा है। जिसमें वो एक्ट्रेस तारा सुतारिया के साथ लीड रोल में हैं। अहान ने अपनी डेब्यू फिल्म से ही स्क्रीन पर कमाल दिखा दिया है। फिल्म पर्दे पर अच्छा प्रदर्शन कर रही है, ऐसे में माना जा रहा है कि ये अहान के लिए एक बेहतरीन शुरुआत साबित हो सकती है। बता दें कि फिल्म 'तड़प' पिछले 3 दिसंबर को रिलीज हुई है, रिलीज के दूसरे दिन फिल्म 4.15 करोड़ रुपये की कमाई के साथ टिकी रही। फिल्म के इन दो दिनों का कलेक्शन मिलाया जाए तो मूवी ने अब तक पूरे 8 करोड़ की कमाई कर ली है। जिसके बाद अब हफ्ते के आखिर तक उनका टारगेट 13 करोड़ का है, जाहिर है वीकेंड के दिन यानी रविवार को फिल्म के कलेक्शन में 20 से 25प्र. के उछाल की उम्मीद की जा रही है। गौरतलब है कि ये एक रोमैटिक एक्शन ड्रामा फिल्म है, ऐसे में इस फिल्म में युवाओं की दिलचस्पी ज्यादा होगी, जिसके चलते हो सकता है कि इसके दर्शक सीमित रहें। इस फिल्म को दिल्ली, यूपी और बिहार में लोगों की तरफ से अच्छा रिएक्शन मिल रहा है, अगर फिल्म स्क्रीन पर कलेक्शन इकट्ठा करने पर टिकी रहती है तो ये पिछले 11 सालों में वीकेंड बिजु साबित होने वाली फिल्मों में सातवें नंबर पर होगी, इससे पहले 'धड़क' ने 33 करोड़ की कमाई की थी, 'स्टूडेंट ऑफ द ईयर' 26 करोड़ पर टिकी थी, 'हीरोपंती' ने 21 करोड़ का कलेक्शन किया था, 'हीरो' ने 20 करोड़ की कमाई की थी, 'काई पो चे' का कलेक्शन 15.40 करोड़ रहा था और 'इश्कजादे' ने 15.50 करोड़ कमाए थे, बहरहाल, अगर बात की जाए फिल्म की तो मिलन लुथारिया ने इसे डायरेक्ट किया है, वहीं साजिद नाडियाडवाला गैडसन एंटरटेनमेंट के बैनर तले साजिद नाडियाडवाला के प्रोडक्शन में ये फिल्म बनी है, बता दें कि ये मूवी 2018 में आई तेलुगू फिल्म 'आरएक्स 100' की रिमेक है।



आपको सिर्फ घने बाल चाहिए या स्वस्थ बाल ?

काले घने, लंबे व रेशम जैसे बालों की चाह हर महिला की होती है। लेकिन यह बात बहुत कम महिलाओं को पता होती है कि बालों के रूप व गुणों का सीधा संबंध उनके स्वास्थ्य से होता है और स्वास्थ्य का सीधा संबंध केशों को ब्रश या कंधी द्वारा सही ढंग से संवारने की आदत व तरीके से है।

पौष्टिक भोजन के साथ ही स्वस्थ वातावरण व केशों को संवारने के सही तरीके काफी हद तक उनके रूप व गुणों को तय करते हैं। लेकिन इस प्रक्रिया में ब्रशिंग व कोबिंग भी उतनी ही महत्वपूर्ण है जितना की खाना-पीना। यदि केशों में ब्रशिंग व कोबिंग को सही मात्रा में समय दिया जाए तो केशों के हर छिद्र में पर्याप्त आक्सीजन व पोषण आसानी से पहुंचेगा। लेकिन ब्रश करने का अर्थ केवल यही नहीं है कि जब भी समय मिले, कंधी करने बैठ जाएं। ज़रूरत से ज्यादा कंधी करने से केश टूट जाते हैं। ब्रश करने का सबसे सही तरीका है कि अपने शरीर को कमर से आगे की ओर झुका कर फिर



को नीचे की तरफ झुका लिया जाए। ब्रश को गरदन के पीछे केशों की रेखा पर रख कर ब्रश का स्ट्रोक आगे माथे पर केशों की रेखा तक आने के बाद केशों के अंतिम सिरों तक लगाएं जिससे पूरे सिर की त्वचा पर ब्रश के दांतों की रगड़ महसूस होने के साथ ही केशों में कंपन भी महसूस हो।

ब्रशिंग के बाद केशों में फुलाव, बाड़ी व स्ट्रेथ देने के लिए खुले केशों में ही ब्रश करने के तत्काल बाद शरीर को कमर से आगे की ओर इस प्रकार झुकाएं कि केश नीचे की ओर झूलने लगें। इसके बाद शरीर को सीधा करें व गरदन को पीछे की तरफ जितना झुका सकें, झुकाएं। इस क्रिया को पांच बार दोहराने के बाद अपने सिर को पांच बार

कंधों की तरफ बारी-बारी से हिलाएं। आप चाहें तो केशों में ब्रश कभी भी कर सकती हैं लेकिन किसी निर्धारित समय पर केशों में ब्रश करना ठीक रहता है। सुबह ब्रश करने

पौष्टिक भोजन के साथ ही स्वस्थ वातावरण व केशों को संवारने के सही तरीके काफी हद तक उनके रूप व गुणों को तय करते हैं। लेकिन इस प्रक्रिया में ब्रशिंग व कोबिंग भी उतनी ही महत्वपूर्ण है जितना की खाना-पीना। यदि केशों में ब्रशिंग व कोबिंग को सही मात्रा में समय दिया जाए तो केशों के हर छिद्र में पर्याप्त आक्सीजन व पोषण आसानी से पहुंचेगा।

ही नहाने के बाद आपको केशों को सुलझाने की मशकत भी नहीं करनी पड़ेगी। रात को सोने से पहले केशों में रबड़, पिन, क्लिप या दिन के समय की हुई किसी भी प्रकार की सेटिंग को खोल देना चाहिए ताकि मांसपेशियों को आराम मिले। इससे केशों में हवा का संचार ठीक प्रकार से

तो होता ही है साथ ही उनमें रूसी भी नहीं लगती। केशों के लिए सही ब्रश का चुनाव करना भी महत्वपूर्ण है। जैसे तो बाजार में नाइलान, प्लास्टिक व प्राकृतिक ब्रिसल वाले ब्रश मिलते हैं लेकिन यदि आप प्राकृतिक ब्रिसल वाले ब्रश लें तो ज्यादा उपयुक्त रहेगा। ब्रश का चुनाव करते समय देख लें कि उसके ब्रिसल इतने कमजोर नहीं होने चाहिए कि वे दबाव पड़ते ही मुड़ जाएं न ही वह इतने सख्त होने चाहिए कि सिर की त्वचा को ही छील दें। ●●●

हीनभावना को दूर करें पति-पत्नी

पति-पत्नी गृहस्थी के दो पहिए हैं। एक-दूसरे के बिना गृहस्थी की गाड़ी नहीं चल सकती। ऐसे में आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में किसी एक का हीनभावना से ग्रस्त हो जाना पूरे परिवार की गाड़ी में ब्रेक लगा देता है। हीनभावना का कारण चाहे कुछ भी हो परन्तु पति-पत्नी को एक-दूसरे की हीनभावना को दूर करने का प्रयास करना चाहिए। कई बार महिलाएं समझ ही नहीं पाती हैं कि उनके पति हीनभावना से ग्रस्त हैं। इसके लिए उनके व्यवहार में आए बदलाव को नोट किया जा सकता है। यदि पति आफिस से आकर अपने कपड़े तथा जूते-मोजे इधर-उधर फेंक कर कमरा अस्त-व्यस्त कर दे तो समझ जाइए कि उन्हें आफिस में कोई परेशानी है। कई बार होता यह है कि आफिस में महिला बॉस आ जाए और वह सख्ती शुरू करे तो पुरुष उसे आसानी से सहन नहीं कर पाते। महिला बॉस की एक-दो डांट से ही पुरुषों के मन में हीनभावना पनपने लगती है। कई बार पत्नी की खूबसूरती भी पति में हीनभावना पनपाने में सहायक होती है। हर कोई जब पत्नी की खूबसूरती की तारीफ करता रहे और पति को पूछे भी न और यह कहे कि तुम्हारी तो लाटरी खुल गई जो तुम जैसे को इतनी खूबसूरत पत्नी मिल



गईं। ऐसे में पति के मन में हीनभावना पनपना स्वाभाविक ही है। अपने पति को हीनभावना से निकालना आपका कर्तव्य है। पहले तो प्रयास करें कि ऐसे लोगों से दूर रहें जो आपके गुणों के कारण नहीं बल्कि खूबसूरती के कारण आपकी तारीफ करते हैं। अपने पति को यह अहसास दिलाना जरूरी है कि आपकी नजरों में खूबसूरती से

ज्यादा गुण महत्व रखते हैं और आप उन्हें इसीलिए चाहती हैं क्योंकि उनमें सब गुण मौजूद हैं। उन्हें बताइए कि आप उनके कुछ गुणों को अपनाना चाहती हैं। पति की उदासीनता के कई कारण माने गए हैं पर सबसे बड़ा कारण अहंता है। जब किसी आदमी के अहं को ठेस पहुंचती है तो वह या तो दुनिया से स्वयं को काट लेता है या दुनिया

पर हावी हो जाने की कोशिश करता है। जो व्यक्ति हावी हो जाता है वह अपनी हीनभावना की कड़वाहट को प्रसिद्धि पाने के प्रयास में उपयोग कर लेता है और जो व्यक्ति स्वयं को दुनिया से अलग कर एक जगह बंद हो जाता है उसका व्यक्तित्व ही समाप्त हो जाता है। कई बार पत्नी की शोहरत से ईर्ष्या कर के भी पति के मन में हीनभावना आ जाती है। पति के मन में यदि हीनभावना घर कर जाए तो वह आपको नजरअंदाज तो करेगा ही और बच्चों की तरफ भी ज्यादा नहीं ध्यान देगा। निश्चय ही वह अपने लिए बाहर कोई सहायता तलाश करेगा। यदि आप पत्नी होकर पति से अपने बर्तव्य व अन्य खास बातें याद रखने को कहती हैं तो पत्नी होकर आपका भी दायित्व बनता है कि आप पति के साथ कदम से कदम मिला कर दंपत्य जीवन को सफल बनाएं न कि पति के हीनभावना से ग्रस्त होने पर उनका दामन छोड़ कर मायके चली जाएं। पति-पत्नी दोनों के ही कुछ कर्तव्य होते हैं। जब आपको पति ने कुछ हक दिए हैं तो उसी के साथ आपके कुछ कर्तव्य भी हैं जिनका पालन करना आपके लिए बेहद जरूरी है। आपको चाहिए कि पति की हीनभावना दूर करने के लिए भरसक प्रयास करें। ●●●

महिलाओं को दिल की बीमारियों का खतरा अधिक

दुनिया भर में दिल की बीमारियों के तेजी से बढ़ते मामलों के बीच महिलाओं के सामने इन बीमारियों का खतरा ज्यादा पैदा हो सकता है क्योंकि वे अक्सर दिल की बीमारियों को कमतर आंकती हैं। डॉक्टर जॉर्ज कौल के अनुसार, दिल से जुड़ी बीमारियों के मामले में महिलाएं भी पुरुषों से कहीं पीछे नहीं हैं। मधुमेह होने पर एक महिला में हृदयाघात की संभावना तीन से चार गुना ज्यादा हो जाती है। 29 सितंबर के दिन को वर्ल्ड हार्ट फेडरेशन विश्व हृदय दिवस' के रूप में मनाता है। फेडरेशन ने इस वर्ष (2012) को महिलाओं और बच्चों का दिल की बीमारियों से बचाव' के रूप में मनाने की घोषणा की है। डॉक्टर कौल कहते हैं कि महिलाएं अभी भी इस भ्रम में हैं कि हृदयाघात पुरुषों की बीमारी है। जबकि महिलाओं में कम से कम आधी मौतों की वजह दिल की बीमारियों या इससे जुड़ी समस्याओं से होती हैं। पुरुषों को हृदयाघात होने पर सीने में दर्द होता है जबकि महिलाओं में यह कुछ अलग तरीके से भी हो सकता है।



कुछ महिलाओं को हृदयाघात आने पर सीने में दर्द नहीं होता। इसके साथ ही कुछ महिलाओं को कुछ अतिरिक्त लक्षण दिखाई पड़ते हैं। इन लक्षणों में कमर में दर्द, पेट के निचले हिस्से में दर्द, जबड़े में दर्द, सांस की कमी, उबकाई और उल्टी आना शामिल हैं। इन लक्षणों में बदलाव की वजह से अक्सर महिलाओं में हृदयाघात की पहचान में देरी हो जाती है जिससे आगे चलकर जटिलताएं और मौतों की संख्या बढ़ जाती है। हृदयरोग विशेषज्ञों का कहना है कि बोक यह बीमारी व्यक्ति के वयस्क होने पर नजर आती है लेकिन इसकी नींव बचपन से ही पड़ जाती है। इसलिए रहन-सहन के सही तरीके और आदतों को जीवन के शुरुआती दौर से ही अपना लेना चाहिए। दिल के लिए स्वास्थ्यकारी खानपान और शारीरिक कसरत को गुरु से अपनाकर दिल से जुड़ी बीमारियों से बचा जा सकता है। हर व्यक्ति को रोजाना लगभग आधे घंटे का शारीरिक कार्य तो करना ही चाहिए। साथ ही खून में कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ने वाली संतुष वसा की मात्रा को अपने भोजन में कम करें। इससे धमनियों से जुड़ी बीमारियों के खतरे को कम किया जा सकता है। रोज नियमित व्यायाम से वजन पर नियंत्रण करने में मदद मिलती है। इससे घातक हृदय रोगों का खतरा कम होता है। संतुलित खानपान समेत अन्य रहन-सहन से जुड़ी चीजों के साथ मिलकर इन अभ्यास का परिणाम और अच्छा आता है। ●●●

छुट्टियों के लिए अच्छी जगह तेनी

तमिलनाडु का महत्वपूर्ण जिला तेनी हॉलंडे के लिए परफेक्ट जगह है। यहां आपको ग्रामीण परिवेश की झलक मिलेगी। पश्चिमी घाट की गोद में बसा यह नया जिला अपने आप में कई जगह समेटे हुए है जैसे पेरियाकुलम, उत्तमपलायम और एंडीपति जो अपने हंडीक्राफ्ट और हैंडलूम के लिए मशहूर है। तेनी जैसे तो शांति के लिए बेहतर माना जाता है पर यहां के मसालों की खुशबू देश-विदेश के पर्यटकों को अपनी ओर आकर्षित करती है। यहां आने पर शांति करना न भूलें। यहां के मुलायम तैलिय, रसीले आम, और बेहतरीन सिल्क कॉटन बेहद खास हैं। मसालों की खुशबू से यह जिला हमेशा महकता रहता है। खुशबुदार इलायची, तीखी मिर्च, तरोंताजा कर देने वाली काफी बीस और स्वास्थ्यवर्धक ग्रीन टी यहां की खास चीजों में शामिल है। तेनी अपने आप में इतनी खूबसूरती समेटे हुए है कि आपकी नजरें यहीं उधर जाएंगी। मगर पर्यटन के हिसाब से यहां के और भी कई मुख्य आकर्षण हैं। तेनी को

लैंड ऑफ डैम, टेपल और वाटरफॉल भी कहा जाता है। यहां के बांध खूबसूरत पिकनिक स्पॉट भी हैं, जैसे सोदुपराई और शैनमुगनदी डैम। सुरुली फाल्स यहां खूबसूरत वॉटरफॉल में से हैं। तेनी हिंदुओं का तीर्थस्थान भी है। यहां कई मंदिर हैं। पूरे भारत से तीर्थयात्री यहां मंदिरों में दर्शन के लिए आते हैं। मुख्य मंदिर में गोमरियामन मंदिर, देवअदनपती कामाक्षी मंदिर और बालासुब्रहमण्यम मंदिर हैं। इसके अलावा तेनी में कई और पर्यटक स्थल दर्शनीय हैं- जैसे मेघामलाई हिल्स, बोदी मेट्ट, पर्वसा उलगाम बाटर थीम पार्क। फरवरी-मार्च में यहां त्योहारों और मेलों का मजा लिया जा सकता है। पोगल, शिवरात्रि यहां धूमधाम से मनाई जाती हैं। त्योहारों के दौरान बैलगाड़ी की प्रतियोगिता यहां मुख्य आकर्षण है। तेनी आप कभी भी जा सकते हैं पर त्योहारों के समय यहां घूमने का मजा दुगुना हो जाता है। तेनी दूसरे शहरों से सड़क और रेल यातायात से बेहतर तरीके से जुड़ा है। नजदीकी हवाई अड्डा मद्रुरै है। ●●●



