

गौरवशाली भारत

दिल्ली से प्रकाशित

R.N.I. NO. DELHIN/2011/38334

वर्ष: 11 अंक: 197

पृष्ठ : 08,

नई दिल्ली, शनिवार, 29 जनवारी 2022

मूल्य: 1.50/-

अमित शाह ने रुद्रप्रयाग में चुनाव प्रचार किया



शाह शनिवार को मुजफ्फरनगर, सहारनपुर में करेगे प्रधार

देहरादून। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को उत्तराखण्ड के रुद्रप्रयाग में जनसंचयक कार्यालय में एवं चुनावी बैठकों को संबोधित करते हुए राज्य में प्रधानमंत्री नन्द मंदी द्वारा सुख की गई विधायिकाओं को पूछ करने के लिए भाजपा को एक बार फिर जनादेश देने की ओपीली की।

रुद्रप्रयाग में भाजपा जिल कार्यालय में रुद्रप्रयाग, श्रीनगर, कर्मप्रयाग, बरीनाथ, केदारनाथ और शतानि विधानसभा क्षेत्रों से वर्चुअल में जुड़े पूर्व सेनिकों को संबोधित करते हुए शाह ने कहा कि 2014, 2017 और 2019 के लोकसभा चुनावों में उत्तराखण्ड की जनता ने दिल खोलकर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को आशीर्वाद दिया।

उन्होंने कहा, “आपने हमारा काम देखा है। अब आपको एक बार पर्याप्त साल के सुझावन के लिए भाजपा को बोल देना है जिससे यहाँ चल रही बैठक पर्याप्त जनाएं पूरी हो सके।”

गृह मंत्री चुनावी बैठक के सेनिक लद्दाख के लिए लकड़ तक बहु बीता और समर्पण के साथ देश की सीमाओं की ज्ञान कर रहे हैं लेकिन अब लोकतंत्र के मोर्चे पर भी उड़े बीते समर्पण दिखाना होगा।



चारधाम ‘आल बेदर’ सड़क परियोजना, त्रिविहार-कार्मप्रयाग रेल परियोजना, केदारनाथ पुनर्निर्माण और बद्रीनाथ मास्टर लाइन जैसी बड़ी परियोजनाओं का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि इन सभी परियोजनाओं में वर्तमानपूर्ण प्रगति हो चुकी है लेकिन इन्हें पूरा करने के लिए केंद्र की नेंद्र मंदी में सरकार के आशीर्वाद बाती एवं युवा मुख्यमंत्री पुक्कर सिंह धामी के नेतृत्व वाली सरकार के लिए पूरे पांच साल का एक और कार्यकाल जारी है। पूर्ववर्ती ही शृंग गवत सरकार को ‘बपलों, घोटालों, भूष्णचार और सिंगों ऑपेरेशन’ की सरकार बताते हुए शाह ने कहा कि भाजपा की सरकार के पांच साल के कार्यकाल में विषय भी उसके खिलाफ भूष्णचार का एक आरोप नहीं लगा पाया।

पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कैराना और मथुरा के बाद केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह अब शुक्रवार को मुजफ्फरनगर और सहारनपुर में घर-घर जाकर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के उम्मीदवारों के लिए बोट मार्गे और प्रधानी मतदाता संवाद के कार्यक्रमों को संबोधित करेंगे। इसके बाद सहारनपुर देहत के गांव कठोरा में प्रधानी मतदाता संवाद करेंगे और उनसे

दी गई जानकारी के मुताबिक शाह शनिवार को मुजफ्फरनगर के सदर विधानसभा में करीब सवा 11 बजे प्रधानी मतदाता संवाद कार्यक्रम में शिक्षक करेंगे और उनके बाद स्थानीय हनुमान चौक में घर-घर जाकर संपर्क करेंगे। इसके बाद शाह सहारनपुर देहत के गांव कठोरा में प्रधानी मतदाता संवाद करेंगे और उनसे बाद शाम सहे पांच बजे के करीब सहारनपुर के ही नूर शूदरा नगर में जन संघर्ष अधियन करेंगे। शाह का जाट और अन्यसंखक बहुल मुजफ्फरनगर का दौरा बहेद अहम माना जा रहा है, विषय पर्याप्ती उत्तर प्रदेश में भाजपा नेताओं को किसनों और जाटों के विरोध का समाप्त करना पड़ रहा है।

एनसीसी रैली में प्रधानमंत्री ने सिख पगड़ी पहनी



भारतीय संगीत को दुनियाभर में फैलाएँ: मोदी

नई दिल्ली। 73वें गणतंत्र दिवस के मौके पर ब्रह्मकम्ल से सुसज्जित उत्तराखण्ड की टोपी और मणिपुर का पारपरिक गम्भीर ‘लेंग्यां’ धारण कर सभी का ध्यान आकर्षित करने वाले पृथग्नमंत्री नन्द मंदी ने शुक्रवार को नेशनल केंडेट को (एनसीसी) की एक रैली में सिख पगड़ी पहनी।

जगद्धानी के करियरपा मैदान में आयोजित एनसीसी की रैली में प्रधानमंत्री ने हरे रंग की पगड़ी पहनी, जिसपर काम की आयोजित एनसीसी की टोपी पहनने वाले हैं।

राजपथ पर गणतंत्र दिवस समारोह में भाग लेने पहुंचे मंदी ने उत्तराखण्ड और मणिपुर के पारपरिक परिधानों के अधिकारी अंगों को धारण किया था। उन्होंने उत्तराखण्ड की टोपी और मणिपुर के लेयान को प्रारम्भिकता दी।

आधिकारिक खूबी ने बताया कि प्रधानमंत्री जब केंद्रीय धारण थाम्पों ने बताया कि प्रधानमंत्री की एक ब्रह्मकम्ल का राजकीय फूल है।

जात हो कि स्वतंत्रता दिवस और गणतंत्र दिवस पर आयोजित कार्यक्रमों में प्रधानमंत्री की पांच चारों तरफ आयोजित होती है।

जात हो कि उत्तराखण्ड का राजकीय फूल है।

जात हो कि उत्तराखण्ड का राजकीय फूल

जापान की अंतरिक्ष एजेंसी के साथ मिलकर चंद्रमा की सतह की खोज के लिए वाहन बना रही है 'टोयोटा'



तोक्यो। 'टोयोटा' कंपनी जापान की अंतरिक्ष एजेंसी के साथ मिलकर चंद्रमा की सतह की खोज के लिए एक वाहन पर काम कर रही है। कंपनी के अधिकारियों ने शुक्रवार को बताया कि इसका उद्देश्य, 2040 तक लोगों को चंद्रमा पर रहने में मदद करना है और पिछले उच्च बाद मंगल पर जाने की योजना है।

इसका एजेंसी सिन्हाहा की रिपोर्ट के अनुसार, आईजीएन के मुताबिक, फहली घटना दोपहर 2.57 बजे हुई। गुरुवार को और रिक्टर पैमाने पर 3.7 माप गया। इनके बाद दोपहर 3.44 बजे 4.6 तीव्रता का धूकप आया, जिसे टट के किनारे के निवासियों और पेंटेवेरा और वियो जैसे शहरों में महसूस किया गया था।

फिर आगे 13 मिनट में रिक्टर पैमाने पर 1.9 और 2.5 की तीव्रता बाने दो और हल्के झटके महसूस किये गए।

आईजीएन ने कहा कि धूकप का केंद्र लालभग 3 किमी की गहराई के साथ क्षेत्र के पश्चिमी तट से दूर अटलांटिक महासागर में स्थित था।

पलॉयड हत्या मामले में अभियोजकों ने पुलिस के बल प्रयोग प्रशिक्षण की जांच की

संटर्पॉल (अमेरिका)। अमेरिका में जॉर्ज फॉर्ड हत्या मामले में तीन पूर्व पुलिस अधिकारियों के खिलाफ संघीय अदालत में चल रही सुनवाई के दौरान अभियोजकों ने बल के इस्तेमाल को लेकर पुलिस



विभाग के प्रशिक्षण की जांच की है। अधिकारियों पर आरोप है कि उन्होंने पलॉयड के नागरिक अधिकारियों का हान किया था। पुलिस विभाग की प्रशिक्षण शाखा की कार्मांड केटी ड्वैकेवेल ने बृहस्पतिवार को गवाही दी कि अधिकारियों को जल्हत पड़ने पर कम से कम बल प्रयोग करने का प्रशिक्षण दिया जाता है। साथ ही उन्होंने कहा कि अनुचित बल प्रयोग के खिलाफ हस्तक्षेप करना उनका कर्तव्य है।

संघीय अभियोजकों ने कहा कि पूर्व पुलिस अधिकारी जे, एलेक्जेंडर क्रॉन, नाम लेन और टोट थाओं पलॉयड की जान बचाने में नाकाम रहे।

गौतमला को 25 मई 2020 को पुलिस अधिकारियों की दिग्गजता में अपीली-अमेरिकी पलॉयड की पौत हो गई थी। घटना के दौरान पुलिस अधिकारी डेके शॉबिन ने पलॉयड को जमान पर पक्ककर उन्होंने गर्वन पर अपना बुटना रख लिया था। पलॉयड के हाथों में हथकड़ी लगी थी। क्रॉन ने पलॉयड की पौत जबकि लेन ने पैर पकड़ रखे थे। वहीं थाओं राहगीरों को पैछे भेज रहा था। इस दौरान सांस लेने में तकलीफ के चलते पलॉयड की पौत हो गई थी।

'पार्टीगेट' की आपराधिक जांच पूरी होने तक संबद्ध रिपोर्ट प्रकाशित नहीं की

जाए : ब्रिटिश पुलिस

लंदन, 28 जनवरी (वेब वार्ता)। लॉकडाउन के नियमों का उल्लंघन करने वाली ब्रिटिश सरकार की भागीदारी वाले कार्कियों पर एक प्रमुख रिपोर्ट के प्रकाशन के समय को लेकर सुश्रवार को संशय और गहरा गया। दरअसल, पुलिस ने कहा कि वह चाहती है कि रिपोर्ट के कुछ हिस्सों को तब तक प्रकाशित नहीं किया जाए, जब तक कि वह मामले में आपराधिक जांच पूरी नहीं कर लेती है।

मेट्रोपोलिटन पुलिस ने कहा कि उसने लोक सेवक, सु ये की रिपोर्ट इसमें मारी थी कि जानसून द्वारा की जा रही जांच के लिये न्यूनम संदर्भ मिल सके और ऐसा भागीदारी जांच के किसी भी तह के पूर्णांग से बचने के लिये था। यह अनुरोध रिपोर्ट के खलाफ में और दैरी बर करना कहता है, जो इस साथ अपेक्षित थी। ग्रे के निष्कर्ष प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन की सत्ता पर कमज़ोर पकड़ को एक बड़ा झटका दे सकते हैं।

ब्रिटिश लोक सेवक इन आरोपों की जांच कर रहे हैं कि प्रधानमंत्री और उनके कर्मचारियों ने 2020 और 2021 में देश में कारोनो वायरस महामारी के प्रसार को रोकने के लिए लगाए गए प्रतिवधियों को अपनी खुद की शरण लाओ-, कायालय पार्टी, जम्मदान समारोह और वाइन टाइम फाइडे-जैसे उत्सवों के जरिए उल्लंघन किया।

इन दावों के चलते लोगों में रोष व्याप कर रहा था। कुछ रुद्धिवादी संसदीय ने जॉनसन के इसीके की मांग की और सत्ताधारी दल में अदरनी खींचतान बढ़ गई है।

अमेरिका-कनाडा सीमा के पास मृत मिले भारतीय परिवार की पहचान हुई

न्यूयॉर्क/टोरोंटो

अमेरिका-कनाडा सीमा के पास मृत मिले चार भारतीय नागरिकों के परिवार की पहचान बताई गई है। कनाडा के अधिकारियों ने बताया कि परिवार कुछ समय से देश में था और उन्हें काइं सीमा पर ले गया था। मामला मानव तस्करी का प्रतीत होता है।

मैनिटोबा की रोयल कैनेडियन मार्टेंड पुलिस ने कहा कि मृतकों की पहचान जगदीश बलदेवभाई पटेल (39), वैशालीबेन जगदीशकुमार पटेल (37), विहंगी जगदीशकुमार पटेल (11) और धार्मिक जगदीशकुमार पटेल (3) के तौर पर हुई है। ये सभी एक ही परिवार के सदस्य थे, जो 19 जनवरी को कनाडा-अमेरिका सीमा से लगभग 12 मीटर दूर मैनिटोबा के मिस्टर के पास मृत मिले थे।

अधिकारियों ने परिवार के मृतकों में एक किशोर की जगह किशोरी के होने की बात समझने आई है।

कनाडा के अधिकारियों ने मृतकों की पहचान की ओर दो प्रेस विवाही की और बताया कि उनके परिवार को घटना की जानकारी दे दी गई है।

टोरंटो में भारत का महाविद्यालय एजेंसी-एमपी (आरसी-एमपी) ने बृहस्पतिवार को लेकिन वाहन में बताया कि मैनिटोबा



अब मूल्य चिकित्सा परीक्षक के कार्यालय ने युषि की है कि मौत ठंड की चयेट में आने से हुई।

कनाडा के आधिकारियों ने मृतकों की पहचान की ओर दो प्रेस विवाही की और बताया कि उनके परिवार को घटना की जानकारी दे दी गई है।

टोरंटो में भारत का महाविद्यालय एजेंसी-एमपी

उत्तर कोरिया ने सप्ताह की शुरुआत में किया क्रूज और सामरिक मिसाइल का परीक्षण



मैडिङ्गा। स्पेन के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र गैलिसिया में एक घटे के अंदर 4 बार भूकंप के झटके लगे। यह जानकारी देश के नेशनल जोग्राफिक इंस्टीट्यूट (आईजीएन) ने दी।

समाचार एजेंसी सिन्हाहा की रिपोर्ट के अनुसार, आईजीएन के मुताबिक, फहली घटना दोपहर 2.57 बजे हुई। गुरुवार को और रिक्टर पैमाने पर 3.7 माप गया। इनके बाद दोपहर 3.44 बजे 4.6 तीव्रता का धूकप आया, जिसे टट के निवासियों और पेंटेवेरा और वियो जैसे शहरों में महसूस किया गया था।

फिर आगे 13 मिनट में रिक्टर पैमाने पर 1.9 और 2.5 की तीव्रता बाने दो और हल्के झटके महसूस किये गए।

आईजीएन ने कहा कि धूकप का केंद्र लालभग 3 जिमी की गहराई के साथ क्षेत्र के पश्चिमी तट से दूर अटलांटिक महासागर में स्थित था।

पुलिस के बल प्रयोग प्रशिक्षण की जांच की जाए : ब्रिटिश पुलिस

विभाग के प्रशिक्षण की जांच की है। अधिकारियों पर आरोप है कि उन्होंने पलॉयड के नागरिक अधिकारियों का हान किया था।

पुलिस विभाग की प्रशिक्षण शाखा की कार्मांड केटी ड्वैकेवेल ने बृहस्पतिवार को गवाही दी कि अधिकारियों को जल्हत पड़ने पर कम से कम बल प्रयोग करने का प्रशिक्षण दिया जाता है। साथ ही उन्होंने कहा कि अनुचित बल प्रयोग के खिलाफ हस्तक्षेप करना उनका कर्तव्य है।

संघीय अभियोजकों ने कहा कि पूर्व पुलिस अधिकारी जे, एलेक्जेंडर क्रॉन, नाम लेन और टोट थाओं पलॉयड की जान बचाने में नाकाम रहे।

गौतमला को 25 मई 2020 को पुलिस अधिकारियों की दिग्गजता में अपीली-अमेरिकी पलॉयड की पौत हो गई थी। घटना के दौरान पुलिस अधिकारी डेके शॉबिन ने पलॉयड को जमान पर पक्ककर उन्होंने गर्वन पर अपना बुटना रख लिया था। पलॉयड के हाथों में हथकड़ी लगी थी। क्रॉन ने पलॉयड की पौत जबकि लेन ने पैर पकड़ रखे थे। वहीं थाओं राहगीरों को पैछे भेज रहा था। इस दौरान सांस लेने में तकलीफ के चलते पलॉयड की पौत हो गई थी।

'पार्टीगेट' की आपराधिक जांच पूरी होने तक संबद्ध रिपोर्ट प्रकाशित नहीं की जाए : ब्रिटिश पुलिस

विभाग के प्रशिक्षण की जांच की है। अधिकारियों पर आरोप है कि उन्होंने पलॉयड के नागरिक अधिकारियों का हान किया था।

पुलिस विभाग की प्रशिक्षण शाखा की कार्मांड केटी ड्वैकेवेल ने बृहस्पतिवार को गवाही दी कि अधिकारियों को जल्हत पड़ने पर कम से कम बल प्रयोग करने का प्रशिक्षण दिया जाता है। साथ ही उन्होंने कहा कि अनुचित बल प्रयोग के खिलाफ हस्तक्षेप करना उनका कर्तव्य है।

संघीय अभियोजकों ने कहा कि पूर्व पुलिस अधिकारी जे, एलेक्जेंडर क्रॉन, नाम लेन और टोट थाओं पलॉयड की जान बचाने में नाकाम रहे।

<p

शिथुं की अच्छी सेहत के लिए सफाई जरूरी



माता-पिता की छोटी सी भूल शिशु की सेहत पर भारी पड़ सकती है। ऐसे में आइए जानते हैं अखिल कौन से हैं वो स्वच्छता से जुड़े नियम जिन्हें हर माता-पिता को ध्यान रखना चाहिए।

ज्यादा देर तक एक ही डायर में रहने से शिशु की त्वचा पर रैशेज हो सकते हैं। ऐसे में माता पिता को चाहिए कि वो समय-समय पर बच्चे का डायर बदल दें। ऐसा करने से न सिर्फ बच्चे की स्किन मुक्खित रहेगी बल्कि बच्चा बैटरीया और जर्सी दोनों की चपेट से दूर रहेगा।

शिशु को रोजाना नहलाने से न सिर्फ उसका शारीरिक विकास होता है बल्कि वो अधिक फँसे भी महसूस करता है। इसके अलावा बच्चे को नहलाने से वो जर्मस और बैक्टीरिया की चपेट से भी दूर रहता है।

बच्चे के साथ साथ उनके खेलने के सामान को भी साफ-सफाई बेहद जरूरी है। इसके लिए आप उनके खिलौनों को भी साफ और गर्म पानी से धोकर रखें। इससे अलग यदि आपका बच्चा फर्श पर खेल रहा है तो जीवन को भी अच्छे से साफ करें।

छोटे बच्चों की इम्युनिटी कमज़ोर होती है। ऐसे में हाथों में लगे जर्मस और बैक्टीरिया को चपेट में शिख जान्दा आ जाते हैं और उन्हें फूलू या अच्युत्रण जल्दी घेर लेते हैं। ऐसे में बच्चे को गोद में लेने से पहले अपने हाथों को साबुन से कम से कम 20 सेकंड तक साफ करें।

बच्चों को नाखून अलग लेने हों तो वो शिशु को संक्रमित करने के साथ उन्हें चोट भी पहुंचा सकते हैं। ऐसे में माता-पिता की जिम्मेदारी है कि वो शिशु के नाखूनों को साफ रखने के साथ समय-समय पर काटते रहें। ऐसा करने से वो बैक्टीरिया संक्रमण के साथ खुद को चोट पहुंचाने से भी बच जाएगे।

भारत में 15 साल से छोटी 46 प्रतिशत बच्चियों में खून की कमी



भारत में 15 साल से कम उम्र की 46 प्रतिशत बच्चियों में खून की कमी (एनीमिक) है। जनवरी 2015 से लेकर नवंबर 2021 तक एकत्रित किए गए हीमोग्लोबिन के नमूनों के नीतों पर आधारित डेटा एनालिटिक्स रिपोर्ट में यह बात सामने आई है।

एसआरएल डायरेनोस्टिक्स द्वारा सात वर्षों की अवधि में कुल 8,57,003 बच्चियों के नमूनों को जांचा गया था, जिनमें से 13 फीसदी से अधिक नमूनों में खून की बेहद कमी पाई गई। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण (एनएफएप्स) के अनुसार, भारत में अधीय से ज्यादा (55 प्रतिशत) महिलाओं रक्तहीनता (एनीमिया) से पीड़ित हैं। वहीं, 55 प्रतिशत किशोरियां एनीमिक हैं। अन्य विकासशील देशों की तुलना में भारत में हर आयुर्वर्ग में एनीमिया की व्यापकता ज्यादा है।

वहीं, भारतीय राज्यों की बात करें तो 72 प्रतिशत विवाहिताओं में रक्तहीनता के साथ असम सर्वाधिक प्रभावित है। इसके बाद हरियाणा (69.7 प्रतिशत) और झारखंड (68.4 प्रतिशत) का नंबर है। आंकड़े दर्शाते हैं कि हर दूसरी महिला एनीमिक है और हर पांच में से एक मातृ मृत्यु सीधे एनीमिया के कारण होती है।

कम गंभीरता से लिये जाने वाले एनीमिया के लिए भारत में एक बहु-स्तरीय दृष्टिकोण की जरूरत है, जिसमें उच्चस्तरीय जागरूकता निर्माण, बत्तवं में बदलाव और महिलाओं के पोषण एवं स्वास्थ्य जरूरतों से जुड़े सामाजिक मानकों को चुनौती देना शामिल है। वैश्वक स्तर पर, एनीमिया ने 1.62 अरब लोगों को प्रभावित किया है, जो जनसंख्या का 24.8 प्रतिशत है।

बच्चे चिड़िचिड़ा हो रहे हैं, तो करें ये उपाय

पैटेंट्स को खाने की एक लिस्ट तैयार करनी चाहिए। इसमें उन्हें ये नोट करते रहना चाहिए कि उनके बच्चे को कौन सा फूड पसंद आ रहा है और कौन सा नहीं। इसके अलावा बच्चों को तेज गंध वाले फूड्स से दूर रखना चाहिए। उन्हें सादा भोजन खाने के लिए प्रेरित करना चाहिए। इससे उन्हें गंध और स्वाद की समस्या ज्यादा परेशान नहीं करेगी और वे आसानी से खाना खा पाएंगे।



डिसअंडर हो सकता है। यही कारण है कि बच्चे कोविड रिकवरी के बाद खाने-पीने में अनाकानी करते हैं।

टीनेंग बच्चों की समस्या

यूनिवर्सिटी ऑफ ईंटर्नल्या और फिफ्थ सेंस नाम की एक चैरिटी आर्मानाइजेशन ने यह रिसर्च में वैज्ञानिकों को कोरोना वायरस के कारण होने वाले पारोसिम्या डिसअंडर पर चर्चा की है। पारोसिम्या एक ऐसी कॉर्डिशन है, जिसमें लोगों को खाने की चीजों से बदबू और गंदा स्वाद आता है। ये बदबू, सड़े हुए अंडे, मांस और कैमिकल जैसी होती है। वैज्ञानिकों के अनुसार, कोरोना के दैरगन और उसपर रिकवर होने के बाद भी कई लोगों में ये डिसअंडर बन रहता है।

रिसर्च में पाया गया है कि कई मामलों में बच्चों को भी कोरोना के बाद पारोसिम्या

चैरिटी के डंकन बोक कहते हैं कि उनके सामने ऐसे कई मामले आये हैं जिनमें कोरोना होने के बाद से बच्चों के खाने-पीने में बदलाव आया है।

पहले भी हो युकी ऐसी ही दिसर्च

नेचर जेनेटिक्स जर्नल में प्रकाशित हुई एक रिसर्च में वैज्ञानिकों ने पाया था कि बच्चों में पारोसिम्या डिसअंडर के मामले सामने आ रहे हैं। रिसर्च में इसका कारण कोरोना से होने वाली परेशानियों को माना गया था। शोधकर्ताओं ने यह भी जानकारी दी थी कि पारोसिम्या डिसअंडर पूर्णों से ज्यादा महिलाओं में देखा जाता है। साथ ही, जिन लोगों को कोरोना संक्रमण होने के बाद ये लक्षण आता है, उनकी उम्र दूसरों के मुकाबले कम होती है।

बच्चों की वया खिलाना चाहिए?

डंकन बोक कहते हैं कि पैटेंट्स को खाने की एक लिस्ट तैयार करनी चाहिए। इसमें उन्हें ये नोट करते रहना चाहिए कि उनके बच्चे को कौन सा फूड पसंद आ रहा है और कौन सा नहीं। इसके अलावा बच्चों को तेज गंध वाले फूड्स से दूर रखना चाहिए। उन्हें सादा भोजन खाने के लिए प्रेरित करना चाहिए। इससे उन्हें गंध और स्वाद की समस्या ज्यादा परेशान नहीं करेगी और वे आसानी से खाना खा पाएंगे।

बोक कहते हैं कि खाने के बक्क बच्चे की नाक बंद करने के लिए एक नोज नोजलप भी खीरें बदल सकते हैं। पारोसिम्या डिसअंडर से जल रिसर्चरी के लिए आप बच्चों को स्पेल ट्रेनिंग भी दे सकते हैं। इसमें बच्चों को दिन में दो बार चार अलग-अलग तरह की गंध सुधानी होती है।

बोक कहते हैं कि खाने के बक्क बच्चे की नाक बंद करने के लिए एक नोज नोजलप भी खीरें बदल सकते हैं। पारोसिम्या डिसअंडर से जल रिसर्चरी के लिए आप बच्चों को स्पेल ट्रेनिंग भी दे सकते हैं। इसमें बच्चों को दिन में दो बार चार अलग-अलग तरह की गंध सुधानी होती है।

दो प्रतिशत बच्चे होते हैं प्रभावित

शोधकर्ताओं को अपने शोध में पीनट एलर्जी से जुड़े होने का घटाड़ दिया गया। इनकी खुराक को धीरे-धीरे बढ़ाया गया। जबकि अन्य बच्चों को जई के आठे से बनी खुराक दी गई। शोधकर्ताओं ने पीनट एलर्जी के पीनट डाइट दी गई थी, उनमें से बीमां बच्चों में पीनट एलर्जी की समस्या पूरी तरह खस्त हो गई थी और थेरेपी दिए जाने के छह महीने बाद उनमें पीनट एलर्जी के कोई लक्षण नहीं नज़र आए। इनमें से हर बच्चा कम से कम सोले लाम्प मूंगफली की बाबर खुराक सहन कर सकता था। शोधकर्ताओं ने कहा कि कम उम्र में मूंगफली के सेवन से इससे संबंधित एलर्जी का खतरा कम हो जाता है। इस थेरेपी का सबसे ज्यादा असर 12 महीने की उम्र के बच्चों में देखा गया जो जल्द ही एलर्जी की समस्या से दूर हो गए थे।

दो प्रतिशत बच्चे होते हैं प्रभावित

शोधकर्ताओं का लक्षण है कि पीनट एलर्जी से दो प्रतिशत बच्चे प्रभावित होते हैं, जो उम्रभर इसपे जुड़ते रहते हैं। हालांकि प्रभावित बच्चों को मूंगफली का सेवन नहीं करना चाहिए। शोधकर्ताओं का कहना है कि पीनट एलर्जी के लक्षण तब भी सामने आ सकते हैं, जब किसी व्यक्ति को मूंगफली खाइ जो अपने बच्चों के संपर्क में आ गया हो। इस एलर्जी के उपचार का कोई विकल्प अपी नहीं है, जो बच्चों में जोखिम को काफ़ी बढ़ा देता है।

टाइम मशीन दिमाग

हमारे आँखों के सामने से लगातार बड़ी मात्रा में दृश्य जानकारी युक्ती होती है, जिसमें हमारे चारों ओर फैले लाखों आकार, रंग और कभी-कभी बदलती गति शामिल होती है। मस्तिष्क के लिए, यह कोई असान काम नहीं है। एक ओर, प्रकाश, देखने का कोण और अन्य कास्टों में परिवर्तन के कारण दृश्य दुनिया लगातार बदलती रहती है। दूसरी ओर, पलक इक्सपन और खीरें बदलती हैं। आंखों के जरिए दिमाग तक पहुंचने वाले इस दृश्य दुनिया के शेरों का अंदराला लगाने के लिए, अपनी आंखों के सामने एक फोन रखे और जब आप घम रखे हों और विभिन्न चीजों को देख रहे हों तो एक लाइव वीडियो रिकॉर्ड करें।

आपके दृश्य अनुभव के हर पल में आपका मस्तिष्क भी ठीक उत्तीर्ण से गड़म-इड छिपकों से जुड़ता रहता है। आं

