













# जरीन खान

ने ब्लॉयफ्रेंड संग गोवा से  
शेयर की खूबसूरत तस्वीर,  
'बिग बॉस' फेम कंटेस्टेंट को  
कर रही डेट



आधिनेत्री जरीन खान ने अपने करियर की शुरुआत सलमान खान के साथ फिल्म 'वीर' से की थी। पहली फिल्म से ही उनके तुलक्ष्म की तुलना कर्तीना कैफ से होती रही है। जरीन इन दिनों गोवा में छुट्टियां मना रही हैं। उनके साथ उनके ब्लॉयफ्रेंड शिवाशीष मिश्रा भी हैं। दोनों की तस्वीर आते ही सोशल मीडिया पर चायरल हो गई है। एक बीडियो में जरीन खान ने गोवा की खूबसूरती की ज़िलक दिखाई है। उन्होंने कुछ दिनों पहले ही शिवाशीष के साथ की तस्वीरें शेयर कर रही थीं और इशारा किया था।

जरीन ने तस्वीर पोस्ट करते हुए शिवाशीष को जन्मदिन की बधाई दी है। एकट्रेस ने ब्लू कलर की टीशर्ट पहनी हुई है। वहीं शिवाशीष ने स्कार्फ ब्लू कलर की टीशर्ट पहने सेल्फी ले रहे हैं। शिवाशीष ने 'बिग बॉस 12' में हिस्सा लिया था। वह शो में बतार कॉमनर पहुंचे थे। हालांकि वह जल्दी ही एविक हो गए थे।

इससे पहले दोनों का एक बीडियो सामने आया था जिसमें शिवाशीष, जरीन खान को स्वीटी कहते सुनाई दिए थे। तस्वीरों और बीडियोज में दोनों के बीच बॉन्फिंग साफ दिखाई दे रही है। शिवाशीष के जन्मदिन पर जरीन ने लिखा - 'टेहा है पर मेरा है, जन्मदिन की ढेर सारी बधाई शिव, भगवान का आशीर्वाद हमेशा बना रहे और तुम्हारी सभी इच्छाएं पूरी हों।'

इसके साथ उन्होंने हार्ट का इमोजी बनाया है।

# हिना रवान

ने साझी का पलू गिराकर दिखाई बोल्ड अदाएं,  
बीडियो देख लोग बोले- शर्म नहीं आती ?



छोटे पद्धे से लेकर रिएलिटी शोज और फिल्मों तक का सफर तय कर चुकी हिना खान आए दिन किसी न किसी वजह से चर्चा में बनी रहती हैं। हिना सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती हैं और उनके पोस्ट आते ही वायरल हो जाते हैं। वहाँ, हाल ही में उनका एक बीडियो इंटरव्यू पर खूब सुर्खियों में आ गया है। जिसमें वो साझी पहनती और मेकअप करती नज़र आ रही हैं। इस बीडियो को जहाँ एक तरफ कई लोग पसंद कर रहे हैं। वहाँ, दूसरी तरफ ट्रोल्स ने भी उन पर निशाना साधना शुरू कर दिया है।

हिना खान ने कुछ समय पहले ही सिल्वर रंग की शिरमी साझी में एक फोटोशूट के दौरान का एक बीडियो विल भयानी के इंस्टाग्राम पर दिखाई दे रहा है। जिसमें हिना खान साझी का पलू हाथ में लिया हैं और मेकअप करती रही हैं। इनके बाद वो पलू ठीक करती हैं और कैमरे के सामने पोज देने लगती हैं। ये बीडियो सोशल मीडिया पर ताबड़तोड़ चायरल हो रहा है। हिना खान बीडियो में जाहिर तौर पर हिना खान बोहंद खूबसूरत और गलैरस नज़र आ रही हैं।

कई लोग तो उनकी बोल्ड अदाओं पर फिदा होते दिखाई दे रहे हैं। बता दें कि ये आउटफिट पहनकर हिना खान ने बिग बॉस ऑटीटी के घर में एंट्री ली थी। इससे पहले भी हिना अपने स्टाइल की बजह से चर्चाएं बढ़ी चुकी हैं।

बीडियो पर मिल रही प्रतिक्रियाओं को देखें तो जहाँ एक तरफ हिना के फैंस पॉजिटिव कमेंट्स कर रहे हैं, वहाँ दूसरी तरफ कई यूजर्स उन्हें ट्रोल करते दिखाई दे रहे हैं। एक यूजर ने तो कमेंट करते हुए हिना से पूछ डाला- क्या शर्म नहीं आती? वहाँ, दूसरे यूजर का कहना है कि वो हिना को इस अंदाज देखकर निराश हैं।

दिशा पाटनी बिकिनी टॉप और  
शॉर्ट स्कर्ट में समंदर किनारे  
दिखीं घूमती, बीडियो पर फैंस  
ने किए ताबड़तोड़ कमेंट्स



दिशा पाटनी सोशल मीडिया पर सबसे चार्चित बॉलीवुड एक्ट्रेस में से हैं। फिल्मों के साथ-साथ दिशा अपनी फिटनेस के लिए भी जानी जाती है। उनका हर पोस्ट देखते ही देखते वायरल हो जाता है। फिल्मों में ही नहीं दिशा असल जिंदगी में भी काफी बोल्ड हैं। एक बार फिर से उन्होंने बीडियो के जरिए अपनी हॉन्नेस दिखाई है। दिशा ने समंदर किनारे से श्रोबैक बीडियो पोस्ट किया और लिंगा कि वह इसे मिस कर रही है।

बीडियो में दिशा बिकिनी टॉप और स्कर्ट पहने हुए रिजार्ट में दिखाई दे रही हैं। वह समंदर के खूबसूरत नज़रों का आनंद ले रही हैं। उन्होंने बालों का खुला रखा है। बीडियो को शेयर करने के साथ ही वे लिखती हैं मिसिंग। उनके बीडियो पर फैंस से लेकर सिरांत तक के जबरदस्त कमेंट्स आ रहे हैं। उनके इस बीडियो पर अभी तक 14 लाख से ज्यादा लाइक्स आ चुके हैं।

किसी ने उन्हें हॉटी बताया तो कोई उनके इस मिजालिंग अवतार पर फिदा हो गया है। बता दें कि दिशा का यह बीडियो मालदीव ट्रिप के दौरान का है। वह कुछ समय पहले टाइगर ब्रॉफ के साथ मालदीव गई थीं।

दिशा पाटनी ने एम एस धोनी-द अनटोल्ड स्टोरी (2016) से बॉलीवुड डेब्यू किया था। फिल्म में शुश्रांति सिंह राजूत, भारतीय क्रिकेटर एम एस धोनी के किरदार में दिखे थे। धोनी की बायोपिक के बाद दिशा ने जैकी चैन के साथ फिल्म 'कूंग फू योगा' (2017) में काम किया। उनकी हालिया रिटीज फिल्म 'राष्ट्र' है, जिसमें वह सलमान खान के अपाजित थीं। वही दिशा जल्दी ही फिल्म 'एक विलेन रिटूस' में नज़र आएंगी।

**नुसरत जहां ने दिया बेटे को जन्म,**  
**पति निखिल जैन बोले- उसके**  
**साथ मतभेद मुझे बच्चे को...**



बांगला एक्ट्रेस से राजनीति तक का सफर तय कर चुकीं नुसरत जहां आज मां बन गई हैं। उन्होंने कोलकाता के एक निजी अस्पताल में बेटे को जन्म दिया है। इस दौरान उनके कथित बॉयफ्रेंड यश दासगुप्ता साथ रहे हैं। यश ने ही नुसरत के पहले बच्चे की खबर काफ़िम की और बताया कि मां और बच्चा दोनों ही स्वस्थ हैं। इन सबके बीच अब नुसरत के पति निखिल जैन ने भी इस मामले पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने नुसरत को शुभकामनाएं दी हैं और इसके साथ ही बच्चे के भविष्य को लेकर भी बात की है। निखिल जैन इससे पहले अपनी पर्सनल लाइफ पर बात करने से इनकार कर दिया था। वहाँ, हाल ही में नुसरत जहां की प्रेम्भेसी पर निखिल ने न्यूज 18 से बात करते हुए कहा- %में उसे शुभकामनाएं देता हूं और बच्चे के लिए हेट्टी लाइफ की कामना करता हूं। मैं आशा करता हूं कि बच्चा जिंदगी में बढ़े और समृद्धि पाएं। निखिल ने कहा- उसके साथ मेरे मतभेद मुझे बच्चे को शुभकामनाएं देने से नहीं रोक पाएंगे। बच्चा सुपर हेट्टी हो और एक समृद्ध जीवन दिए। निखिल ने ये भी कहा है कि वो नुसरत से भावनात्मक तौर पर जुड़े नहीं हैं।

बता दें कि निखिल और नुसरत ने 2019 में तुर्की में शादी की थी। उन्होंने अपनी शादी की तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर शेयर की थीं। लेकिन इसके कुछ बाक बाद नुसरत ने कहा था कि भारतीय कानून के मुताबिक उनकी शादी वैध नहीं है। निखिल ने बताया था कि नुसरत ने शादी को रजिस्टर करने के नज़रअंदाज कर दिया था। उन्होंने शादी रद्द करवाने के लिए नुसरत के खिलाफ कोलकाता अल्पिपुर जेजे कोर्ट में सिविल सूत फाइल किया था।

# खबर एक नजर

आद्रे दसल के बल्ले ने सीपीएल में रचा  
कीर्तिमान, जड़ा सबसे तेज अर्धशतक

जमैका, एजेंसी। वेस्टइंडीज के हरफनमौला खिलाड़ी आंद्रे रसल ने कैरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल-2021) में शानदार बल्लेबाजी करते हुए कीर्तिमान बनाया है। जमैका तलावहास की ओर से खेल रहे रसल ने सेंट लूसिया किंग्स के खिलाफ मुकाबले में 14 गेंदों पर अपना अर्धशतक पूरा किया। यह सीपीएल इतिहास का सबसे तेज अर्धशतक है। इससे पहले यह रेकॉर्ड दक्षिण अफ्रीका के पूर्व बल्लेबाज जेपी ड्यूमिनी के नाम था जिन्होंने साल 2019 में बारबाडोस ट्राइडेंट्स की ओर से त्रिनिबागो नाइट्राइडर्स के खिलाफ 15 गेंदों पर अपना अर्धशतक पूरा किया था। रसल ने अपनी नाबाद अर्धशतकीय पारी में 6 छक्के और 3 चौके लगाए। उन्होंने इस दौरान 357.14 की स्ट्राइक रेट से रन बनाए। इससे पहले सेंट लूसिया ने टॉस जीतकर पहले फीलिंग का फैसला लिया। जमैका तलावहास ने 5 विकेट पर 255 रन बनाए। सीपीएल इतिहास का यह दूसरा सबसे ज्यादा कुल स्कोर है। पहले नंबर पर नाइट्राइडर्स की टीम है जिसने साल 2019 में सबीना पार्क में 2 विकेट पर 267 रन बनाए थे। तलावहास का इससे पहले सबसे बड़ा स्कोर 4 विकेट पर 241 रन था जो उसने 2019 में सेंट किट्स एंड नेविस पैट्रियट्स के खिलाफ बनाया था। उसकी ओर से रसल की अर्धशतकीय के अलावा ओपनर केनर लुइस ने 48 जबकि चाउविक वाल्टन ने 47 रन बनाए। वहीं हैंदर अली ने 45 रन का योगदान दिया। कसान रोवैन पॉवेल ने 26 गेंदों पर 38 रन बनाए। 1256 रन के लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी सेंट लूसिया किंग्स टीम 17.3 औवर में 135 रन पर ढेर हो गई। सेंट लूसिया के लिए टिम डेविड ने सबसे अधिक 56 रन की पारी खेली। जमैका

## **भारत के सेथरमान ने जीता सर्किट दे**

**बार्सिलोना शतरंज, मुरली को तीसरा स्थान**  
बार्सिलोना, एजेंसी। उतार चढ़ाव से भरे सर्किट दे बार्सिलोना इंटरनेशनल शतरंज का खिताब भारत के ग्रैंड मास्टर एसपी सेथुरमन ने अपने नाम कर लिया है। 28 देशों के 151 खिलाड़ियों के बीच ऑन द बोर्ड क्लासिकल शतरंज के 9 राउंड खेले गए जिसमें अंतिम राउंड में अर्मेनिया के अराम हकीबायन को पराजित करते हुए 7.5 अंक बनाकर उन्होंने बेहतर टाईब्रेक के आधार पर पहला स्थान हासिल कर लिया। भारत के अरविंद चितांबरम से अंतिम राउंड छँ खेलते हुए रूस के युफा डेनियल भी 7.5 अंक बनाने में सफल रहे और टाईब्रेक के आधार पर उन्हे उपविजेता के स्थान से संतोष करना पड़ा। सेथुरमन के खेल जीवन में यह जीत बेहद महत्वपूर्ण समय में आई है, क्योंकि वह पिछले कुछ समय से अच्छे परिणाम हासिल नहीं

कर पाए रहे थे। इसके बाद पांच खिलाड़ी 7 अंकों पर रहे जिसमें भारत के मुरली कार्तिकेयन जिन्होने अंतिम राउंड में हमवतन आर वैशाली को मात दी बेहतर टाईब्रेक के आधार पर तीसरे स्थान पर रहे। ब्राजील के अलेक्जेंडर फेयर चौथे तो भारत के अरविंद चितांबरम पांचवें स्थान पर रहे। अन्य भारतीय खिलाड़ियों में 6.5 अंक बनाकर अर्जुन कल्याण नौवे और विसाख एन आर दसवें स्थान पर रहे और इस तरह शीर्ष 10 के पांच स्थानों पर भारत का दबदबा रहा।

अब मैनेचेस्टर यूनाइटेड के लिए खेलेंगे  
क्रिस्टियानो रोनाल्डो, युवेंतस छोड़ा

मैनचेस्टर, एजेंसी। दुनिया के सर्वश्रेष्ठ स्ट्राइकरों में से एक क्रिस्टियानो रोनाल्डो अब युवेंतस की ओर से खेलते नहीं दिखाए रहे। फैंस उन्हें अब मैनचेस्टर यूनाइटेड की जर्सी में खेलते देख सकेंगे। उन्होंने मैनचेस्टर यूनाइटेड के साथ करार किया है। इंग्लैंड के बड़े क्लबों में से एक मैनचेस्टर यूनाइटेड ने अपने एक बयान में इसकी पुष्टि की है। रोनाल्डो इटली के क्लब युवेंतस से 2018 में जुड़े थे। क्लब के लिए उन्होंने 98 मैचों में 81 गोल दागे। क्लब ने क्रिस्टियानो रोनाल्डो के स्थानांतरण के लिए युवेंतस के साथ समझौता कर लिया है, जो व्यक्तिगत शर्तों, वीजा और चिकित्सा के समझौते के अधीन है। क्लब में हर कोई क्रिस्टियानो का मैनचेस्टर वापस स्वागत करने के लिए उत्सुक है। इससे पहले अर्जेटीना के कसान लियोनेल मेर्सी को बार्सिलोना छोड़कर पीएसजी में जाना पड़ा था। उल्लेखनीय है कि युवेंतस के कोच मासिमिलियानो अलेग्री ने इससे पहले कहा था क्रिस्टियानो ने गुरुवार को मुझसे कहा कि उनकी आगे युवेंतस की तरफ से खेलने की योजना नहीं है। रोनाल्डो इससे पहले भी मैनचेस्टर यूनाइटेड के लिए खेल चुके हैं। वह 2003 से 2009 तक मैनचेस्टर यूनाइटेड के लिए खेले। मैनचेस्टर यूनाइटेड के लिए अपने पहले स्पेल में उन्होंने 292 मैचों में 118 गोल किए थे। पांच बार के बैलोन डी' और विजेता क्रिस्टियानो ने अब तक अपने करियर के दौरान 30 से अधिक प्रमुख ट्रोफीयां जीती हैं, जिसमें पांच यूईएफए चैंपियंस लीग खिताब, चार फीफा क्लब विश्व कप, इंलैंड, स्पेन और इटली में सात लीग खिताब और युरोपीय शामिल हैं।

**पाक में भी लोगों ने नीरज को सराहा**  
लाहौर, एजेंसी। टोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण विजेता भारतीय भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा पड़ौसी देश पाकिस्तान में भी छाये हुए हैं। हाल ही में नीरज ने कहा था कि ओलंपिक के फाइनल से पहले उनका भाला पाकिस्तान के जैविलिन थोअर अरशाद नदीम के पास था। इसपर सोशल मीडिया में लोगों ने नदीम पर जानबूझकर भाले से छेड़छाड़ का आरोप लगाया था। इसपर नीरज ने नदीम का बचाव किया था। उन्होंने नदीम को ट्रोल करने वालों को करारा जवाब भी दिया था। नीरज ने कहा था, ‘मैं फाइनल की शुरुआत से पहले अपना भाला खोज रहा था, लेकिन तभी मैंने देखा कि नदीम मेरे भाले के साथ घूम रहे हैं।’ मैंने अरशाद से कहा कि भार्डी यह मेरा भाला है मुझे दे दो ताकि मैं थोक कर सकूँ।’ विवाद होने पर नीरज ने एक वीडियो जारी कर लोगों से अपील की कि बिना वजह इस मामले को न उठायें। चोपड़ा ने कहा कि थोक करने से पहले हर कोई अपना भाला वहां पर रखता है, ऐसे में कोई भी खिलाड़ी वहां से उसे उठा सकता है और अभ्यास कर सकता है। इसमें किसी प्रकार की रोक नहीं है। चोपड़ा ने कहा कि नदीम भी अभ्यास कर रहा था। नीरज ने कहा कि मेरा सहारा लेकर कोई लोग इसको मुद्दा बना रहे हैं, ऐसा ना करें। खेल सभी को मिलकर चलना सीखता है, सभी खिलाड़ी आपस में प्यार से रहते हैं तो कोई भी बात ऐसी ना कहें, जिससे हमको ठेस पहुंचे।

**भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन पर रहेगा हॉकी टीम का ध्यान : रीड**

नई दिल्ली, एजेंसी। टोक्यो ओलंपिक में कांस्य पदक विजेता भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कोच ग्राहम रीड के अनुसार अब टीम भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन करने के लिए तैयारियां कर रही हैं। कोच के अनुसार टीम की तैयारी अगले महीने से शुरू हो जायेगी। रीड ने कहा, “आगे चले समय के लिए हमने कुछ मानदंड तय किये हैं। हमें एशियाई खेलों, एफआईएच प्रो लीग, राष्ट्रमंडल खेल, 2023 हॉकी विश्व कप और पेरिस ओलंपिक खेलना है।” उन्होंने कहा कि लक्ष्य तय हो गये हैं हालांकि उन तक पहुंचने के लिये और तैयारियां करनी होगी। ये तैयारियां कैसे होंगी, अगले महीने तक तय हो जायेगा।” कोच ने कहा कि वह खिलाड़ियों से फीडबैक लेंगे और दूसरी टीमों की तैयारियों का भी विश्लेषण करेंगे।

## टोक्यो पैरालिंपिक में भारत की भाविनाबेन ने फाइनल में स्थान बनाया, सेमीफाइनल जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं

टोक्यो, एजेंसी। टोक्यो पैरालिंपिक स्पर्धा में भारतीय खिलाड़ी भाविना बेन पटेल टेबल टेनिस में फाइनल में पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी बन गई हैं। उन्होंने सेमीफाइनल में चीन की मिआओ झिंग को 3-2 से हराया। शनिवार को क्लास 4 के इस सेमीफाइनल में उन्होंने कमाल का खेल दिखाया। 34 वर्षीय पटेल ने पैरालिंपिक में अपने शानदार खेल से भारतीय खेमे में खुशी और हैरानी की लहर दौड़ा दी है। उन्होंने दुनिया की नंबर तीन खिलाड़ी को 7-11 11-7 11-4 9-11 11-8 से हराया। यह मुकाबला 34 मिनट तक चला। फाइनल में उनका मुकाबला दुनिया की नंबर वन पैडलर चीन की यिंग झुओऊ से रविवार को होगा। गुजरात के मेहसाण जिले के एक छोटे से दुकानदार हसमुख भाई पटेल की बेटी भाविना को मेडल का दावेदार नहीं माना जा रहा था लेकिन अपने पहले ही पैरालिंपिक में उन्होंने यादगार बना दिया। उन्होंने कहा, 'जब मैं यहां आई, तो मैं सिर्फ यही सोचा था कि मैं अपना 100 फोसदी ढूंगी। मैंने इसके अलावा ज्यादा नहीं सोचा था। अगर मैंने अपना 100 प्रतिशत दिया तो मेडल आएगा। मैंने यही सोचा था।' पटेल को 12 साल की उम्र में पोलियो हो गया था।

ਪੈਡ-ਹੇਲਮੇਟ ਪਹਨ ਸਨਕੀ  
ਪ੍ਰਥਾਂਦਿਕ ਜਾਰੋਂ ਕੀ ਮੈਦਾਨ ਮੌਫ਼ ਵਿਖੇ  
ਝੁਣ੍ਠੀ, ਲੋਗ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਪਾਏ ਹਨਦੀ

लीझूस, एजेंसी। भारत और इंग्लैण्ड के बीच खेली जा रही टेस्ट श्रृंखला में मैच के दौरान मैदान में सनकी प्रशंसक 'जार्वो 69' के नए कारनामें ने लोगों को हासने पर मजबूर कर दिया। यहां तीसरे टेस्ट के तीसरे दिन उसने फिर से मैदान में प्रवेश किया, लेकिन इस बार वह पैड और हेलमेट पहने थे। वह दोनों टीमों के बीच दूसरे टेस्ट के चौथे दिन के खेल के दौरान लाइर्स मैदान पर घुसा था और भारतीय टीम के लिए क्षेत्ररक्षकों को सजाने जैसी प्रतिक्रिया कर रहा था, उसकी इस हरकत से मोहम्मद सिराज और रविंद्र जडेजा अपनी हांसी नहीं रोक सके थे। लॉइर्स के मैदान पर वह भारतीय टीम की जर्सी पहने था और टी-शर्ट के पीछे उसका

नाम लिखा था। सुरक्षाकर्मियों ने फिर उसे मैदान से बाहर किया था। शुक्रवार को भी जब रोहित शर्मा आउट हुए थे तो वह मैदान में घुस गया। इस बार वह हेलमेट के अंदर सर्जिकल मास्क भी पहने था जिसके बाद सुरक्षाकर्मियों ने उसे मैदान से बाहर किया। भारत ने शुक्रवार को अपनी दूसरी पारी में स्टंप्स तक दो विकेट पर 215 रन बना लिए हैं। इंग्लैण्ड ने भारत के 78 रन के जवाब में अपनी पहली पारी में 432 रन बनाकर 354 रन की बढ़त हासिल की थी। इस तरह से भारत अभी उससे 139 रन पीछे है। स्टंप उखड़ने के समय चेतेश्वर पुजारा 91 और कप्तान विराट कोहली 45 रन पर खेल रहे थे।



लिकिन उन्हाने हार नहीं मानो और जीवन को नई दिशा देने का काम जारी रखा। व्हीलचेयर पर खेलने वालों भाविना ने कहा, 'अगर मैं इन आत्मविश्वास को कायम रख पाई देश के लोगों की दुआओं की मद

से, मुझे लगता है कि कल मैं गोल्ड जीत जाऊँगी। मैं फाइनल के लिए तैयार हूँ और इसमें भी अपना 100 फीसदी 'टूंगी'। सेमीफाइनल में पहले गेम में पटेल कड़े मुकाबले में हारी। लेकिन इसके बाद उन्होंने दमदार वापसी की। उन्होंने 2-1 की बढ़त बना ली। वह शानदार फर्म में थीं और सिर्फ चार मिनट में उन्होंने तीसरा गेम अपने नाम कर लिया। चौथे गेम में झँग ने वापसी की और जीत हासिल की। अब मैच निर्णयक गेम में पहुँचा। यहां पटेल ने जल्द ही 5-0 की बढ़त बना ली लेकिन चीनी खिलाड़ी ने फिर वापसी की। वह 5-9 से पीछे चल रही थीं लेकिन लगातार तीन पॉइंट्स जीतकर उन्होंने स्कोर 8-9 बना लिया। पटेल ने खुद को तैयार किया और टाइम-आउट लिया। इसके बाद उन्होंने मुड़कर नहीं देखा। दो मैच पॉइंट्स के बाद उन्होंने गेम और मैच अपने नाम किया। यह पटेल को झाऊ से फाइनल मुकाबले में कड़ी चुनौती देखने को मिलेगी। बुधवार को शुरूआती ग्रुप मुकाबले में उन्होंने झाऊ से हार का सामना करना पड़ा था। पटेल ने क्वॉटर्ट फाइनल में 2016 में रियो ओलिंपिक की गोल्ड मेडलिस्ट बोरिस्लावा पैरिक रैनकोविक को हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई थी।

# थर्ड अंपायर ने सॉफ्ट डिसमिसल को आधार बना रोहित शर्मा को दिया आउट तो मचा बवाल

लीड्स, एजेंसी। भारत ने इंग्लैण्ड के खिलाफ यहाँ हेंडिंग्ले में खेले जा रहे तीसरे टेस्ट मैच के तीसरे दिन का खेल खत्म होने तक दूसरी पारी में चेतेश्वर पुजारा (नाबाद 91) और रोहित शर्मा (59) की शानदार अर्धशतीय पारी के दम पर दो विकेट पर 215 रन का स्कोर खड़ा कर लिया। लेकिन वह अभी भी इंग्लिश टीम से 139 रन पछे चल रहा है। मौजूदा हालात को देखकर भारत मैच में वापसी करते नजर आ रहा है। इसका सेहरा भारतीय ओपनर रोहित शर्मा के सिर पर भी बंधता है। अर्धशतक जमा चुके हिटमैन बड़िया खेल रहे थे, लेकिन 59 रन के निजी स्कोर पर एक फैसले ने उन्हें पवेलियन का रास्ता दिखा दिया। अंपायर्स कॉल पर रोहित आउट करार दिए गए। रिव्यू में साफ दिखाई



द्या कि विकेट की लाइन में पिंप हुए गॉल लेग स्टंप से बाहर जा रही थी। एप्पैक्ट अंदर था, लेकिन विकेट पट्टन नहीं हो रही थी। थर्ड अंपायर ऑफ डिसमिसल को आधार बताता था। ए रोहित शर्मा को आउट दिया गया था। शंसकों ने सोशल मीडिया पर इ

A photograph of a cricketer in a blue uniform, likely a batsman, holding a cricket bat. He is wearing white gloves and a blue cap. Below him is a green rectangular banner with the text "DECISION REVIEW NOT OUT" in white. The background shows a grassy field and a blue trash bin.



इटली के वेरोना में हेलस वेरोना और एफसी इंटर के बीच खेले गए फुटबॉल मैच के दौरान एफसी इंटर के लिये आवासीय गोल किया।

ਫਰੋਨਾ ਫੇ ਫਰਣ ਓਲੰਪਿਕ ਆਯੋਜਨ ਦੇ ਗੁਡੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ  
ਪਰ ਨਹੀਂ, ਮੇਰਾ ਧਾਨ ਸਿੱਖ੍ਤ ਤੈਆਰੀ ਪਰ ਥਾ: ਫਿਹਿਚਾ

नई दिल्ली, एजेंसी। टोक्यो ओलंपिक में रजत पदक जीतने वाले भारतीय पहलवान रवि दाहिया ने बताया कि कोरोना महामरी के कारण खेलों के आयोजन से जुड़ी अनिश्चितता के बारे में सोचने की जगह उन्होंने अपना पूरा ध्यान अपनी तैयारी पर लगा रखा था। भारतीय कुश्ती महासंघ और टाटा मोटर्स के प्रायोजन करार के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में जब रवि से लॉकडाउन के दौरान तैयारियों के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि लॉकडाउन के दौरान मैं 15-20 पहलवानों के साथ अखाड़े में ही था और जब अभ्यास की अनुमति मिली तो मैं ऑलंपिक के बारे में सोचे बिना अपनी तैयारी कर रहा था। उन्होंने कहा कि मेरे दिमाग में बस यही था कि अगर यह ऑलंपिक (टोक्यो) नहीं भी होगा तो अगला ऑलंपिक आयेगा और उससे पहले कई प्रतियोगिताओं में भाग लेना होगा। यह मेरा पहला ऑलंपिक था इसलिए मैं इसके बारे में ज्यादा चिंतित नहीं था। कोविड-19 वे कारण एक साल के लिए स्थगित होने के बाद ऑलंपिक का आयोजन जुलाई-अगस्त 2021 में हुआ। रवि ने इन खेलों में 57 किलोग्राम भार वर्ग की फ्रीस्टाइल वर्ग में इतिहास में रचते हुए रजत पदक अपने नाम किया था। ऐसा करने वाले वह देश के दूसरे पहलवान हैं। कांस्य पदक जीतने वाले बजरंग पूनिया ने कहा कि चोट के कारण उनका प्रदर्शन प्रभावित हुआ है, लेकिन वह आगे मजबूती से वापसी करेंगे। बजरंग ने कहा प्रतियोगिता के दौरान चोटिल होना काफी नुकसानदायक होता है मैं ऑलंपिक से पहले चोटिल हो गया था, जिसका खामियाजा मुझे भुगतना पड़ा। चोट के बाद भी मैं अपनी ओर से सर्वेष्ठ प्रदर्शन करने की कोशिश की। चिकित्सकों ने उन्हें फिलहाल आराम करने के



सलाह दी है। ओलंपिक से पहले मैं चोट से पूरी तरह से नहीं उबर पाया लेकिन अब खुद को ठीक करने की कोशिश कर रहा हूँ। यहां आने के बाद मैंने चिकित्सकों से परामर्श लिया है, जिन्होंने मुझे आराम करने की सलाह दी है। दूसरी बार ओलंपिक में देश का प्रतिनिधित्व करने वाली महिला पहलवान विनेश फोगाट ने कहा कि कृश्णी के खिलाड़ियों के लिए चोट से उबरना मैट पर मुकाबला करने जैसा होता है। उन्होंने कहा कि चोट लगाए पर सबसे जरूरी बात है धैर्य और आत्मविश्वास बनाए रखा जाए। इसमय दिमाग में कई तरह वे नकारात्मक विचार आते हैं। इसमय डाइट (पोषण) का ध्यान उसे तरह से रखना होता होता है, जैसे की प्रतियोगिता के दौरान होता है। इस दौरान मानसिक तौर पर आपकंव वैसे ही रहना होता है जैसे की आ

मैट (प्रतियोगिता के समय) पर उत्तरने के दौरान होते हैं। वह अब टोक्यो के प्रदर्शन पर निराश होने की जगह आगे के अपने खेल पर ध्यान दे रही है। यह मेरा दूसरा ओलंपिक था। अपने पहले ओलंपिक में मैं चोटिल हो गई थी। अब मुझे हार का सामना करना पड़ा और मैं इसे स्वीकार करती हूँ। मैं आगामी प्रतियोगिताओं से पहले कमजोरियों पर काम करूँगी। सीनियर स्तर पर हमारे पास हार पर शोक करने के लिए समय नहीं होता है, क्योंकि अगला ओलंपिक आ रहा है और इस से पहले कई प्रतियोगिताएं हैं। उन्होंने कहा कि शीर्ष पर पहुँचना एक बात है लेकिन शीर्ष पर बने रहना बेहद चुनौतीपूर्ण होता है। डब्ल्यूएफ आई ने टोक्यो में अनुशासनहीनता के लिए निलंबित कर दिया था, लेकिन बाद में चेतावनी देकर छोड़ दिया। इस कार्यक्रम में रवि, बजरंग और विनेश के अलावा टोक्यो ओलंपिक में देश का प्रतिनिधित्व करने वाली युवा पहलवान अंशु मलिक, सोनम मलिक और सीमा बिस्ला भी मौजूद थी। युवा पहलवान अंशु मलिक ने बड़ी प्रतियोगिताओं के दौरान मनोचिकित्सक की जरूरत पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि कई बार बड़े मंच पर जाकर खिलाड़ी नर्वस हो जाते हैं और वहां पर अगर हम मनोचिकित्सक से बात कर सके तो वह हमारे लिए अच्छा रहेगा। यह हमारी करियर की शुरूआत है और मुझे लगता है कि इस चीज़ पर काम हो अच्छा होगा। बड़े स्तर पर मानसिक तौर पर बेहत तैयारी की जरूरत होती है। डब्ल्यूएफ आई के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह ने कहा कि महासंघ कोशिश करेगा कि प्रतियोगिता के दौरान कुश्ती टीम के साथ एक या दो मनोचिकित्सक मौजूद रहें ताकि जरूरत पड़ने पर खिलाड़ी उनसे मदद ले सके।