















## भारत की विशेष एथलीट टीम को लीड करेंगे सोनू

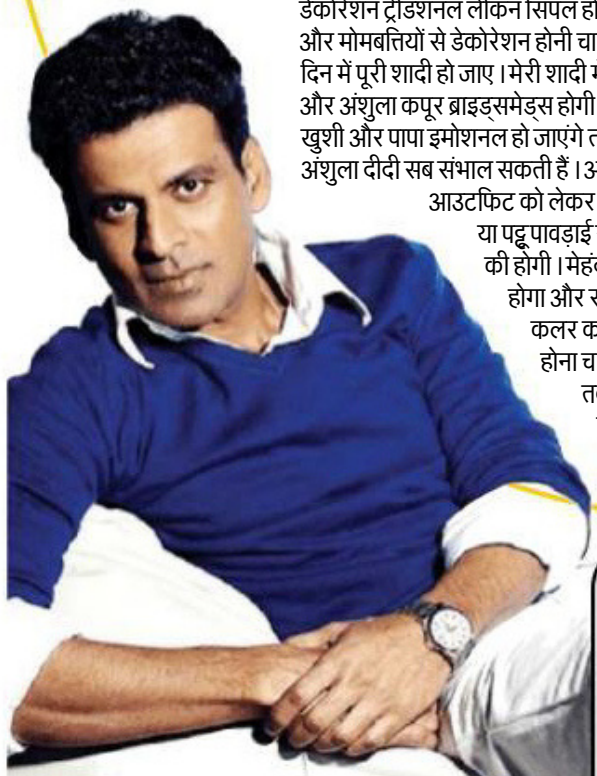
कोरोनाकाल में जरूरतमंदों की मदद करके बॉलीवुड एक्टर सोनू सूद ने लोगों के दिल में एक अलग जगह बनाई है। वही अब सोनू सूद के फैंस के लिए खुशखबरी है। एक्टर को स्पेशल ओलंपिक मूवमेंट का ब्रांड एंबेसडर बनाया गया है। सोनू सूद अगले साल रूस में होने वाले विशेष ओलंपिक विश्व शीतकालीन खेलों में भारत के दल का हिस्सा भी रहेंगे। खबरों के अनुसार इस बात की घोषणा हाल ही में सोनू सूद ने भारत के खास एथलीटों और अधिकारियों के साथ वर्चुअल बातचीत के दौरान की है। सोनू सूद ने कहा, आज का दिन मेरे लिए बहुत ही खास है। मुझे विशेष ओलंपिक भारत के साथ शामिल होने की इस यात्रा में शामिल होने की खुशी है। मैं अपने आप को सौभाग्यशाली महसूस कर रहा हूँ। सोनू ने सभी स्पेशल एथलीट से बात की और उनके सवालों के जवाब दिए। इसके साथ ही उन्होंने उनके अचीवमेंट्स की सराहना भी की। ओलंपिक शीतकालीन खेल संस्करण अगले साल 22 से 28 जनवरी तक रूस के कजान में आयोजित किया जाएगा।

## जाह्नवी ने बताया अपना ड्रीम वेडिंग प्लान

फिल्म धड़क से बॉलीवुड डेब्यू करने वाली दिवंगत एक्ट्रेस श्रीदेवी की बेटी जाह्नवी कपूर इंडस्ट्री में अपनी एक अलग पहचान बना चुकी हैं। प्रोफेशनल लाइफ के अलावा जाह्नवी अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी सुर्खियों में बनी रहती हैं। वही अब जाह्नवी के अपने वेडिंग प्लान का खुलासा किया है। हाल ही में एक मैगजीन को दिए इंटरव्यू में जाह्नवी कपूर ने अपना पूरा वेडिंग प्लान बताया है। जाह्नवी ने बेचलरेट पार्टी से लेकर शादी तक की पूरी तैयारी की हुई है। जाह्नवी का कहना है कि वह सिंपल और प्यारी शादी चाहती हैं जो 2 दिन में हो जाए। जाह्नवी कपूर ने कहा, मेरी बेचलरेट पार्टी कैप्री में याच में हो और शादी तिरुपति में। मेहंदी और संगीत सेरेमनी मयलापुर में हो। उन्होंने कहा कि रिसेप्शन को लेकर मुझे कोई एवसाइटमेंट नहीं है। रिसेप्शन जरूरी होता है क्या? नहीं तो छोड़िए रिसेप्शन।

शादी की डेकोरेशन को लेकर एक्ट्रेस ने कहा, शादी की डेकोरेशन ट्रेडिशनल लेकिन सिंपल होगा। मोगरा और मोमबतियों से डेकोरेशन होनी चाहिए और 2 दिन में पूरी शादी हो जाए। मेरी शादी में खुशी और अंशुला कपूर ब्राइड्समेड्स होगी। शादी में खुशी और पापा इमोशनल हो जाएंगे तो ऐसे में अंशुला दीदी सब संभाल सकती हैं। अपनी वेडिंग

आउटफिट को लेकर जाह्नवी ने कहा, मैं कांजीवरम या पट्टपावड़ाई साड़ी पहनूंगी और वो गोल्ड की होगी। मेहंदी आउटफिट पिंक कलर का होगा और संगीत का आउटफिट येलो कलर का। मेरा पति समझदार होना चाहिए क्योंकि मैं अभी तक ऐसे किसी इंसान से नहीं मिली हूँ।



## मनोज को मिला था हॉलीवुड ऑफर

मनोज बाजपेयी ने हाल ही में खुलासा किया कि वह अपनी नेशनल अवॉर्ड विनिंग फिल्म पिंजर के बाद हॉलीवुड डेब्यू करने वाले थे। मनोज को एक इंटरनेशनल फिल्म मिली थी जिसमें उनके साथ लिन कॉलिनस भी थीं। यह 2000 की बात है लेकिन बात नहीं बन सकी। मनोज ने बताया कि वह इंटरनेशनल फिल्म में लीड रोल के लिए साइन किए गए थे। हालांकि उन्हें इस प्रोजेक्ट के बारे में एक योतिषी ने जो बताया था वह एकदम सही साबित हुआ।

### प्रोजेक्ट पर की थी भविष्यवाणी

मनोज ने बताया कि वह एक फिल्म प्रोजेक्ट के लिए जैसलमेर गए थे। वहां जाने - माने एक्टर श्रीवल्लभ व्यास के पिता से मिले जो कि एक जाने - माने योतिषी थे। उन्होंने कहा था कि इस प्रोजेक्ट का कोई भविष्य नहीं है। मनोज ने द बॉलीवुड फिल्म क्लब के साथ एक क्लबहाउस सेशन के दौरान ये बात कही।

### NRI था फिल्म का डायरेक्टर

मनोज ने बताया, मुझे पिंजर के लिए सेकेंड नेशनल अवॉर्ड मिलना था और इसके बाद जैसलमेर जाना था। मेरे नेशनल अवॉर्ड फंक्शन के बाद मैं जैसलमेर गया। वहां मुझे एक प्रॉपर हॉलीवुड फिल्म करनी थी जिसे एक NRI डायरेक्टर डायरेक्ट करने वाले थे। मैं लीड रोल में था और लिन कॉलिनस मेरे साथ फीमेल लीड थीं। सबको लग रहा था कि इस फिल्म के बाद मेरी जिंदगी बहुत शानदार होने वाली है।

## मुझे खाने के लिए

### यात्रा करना पसंद है-लक्ष्मी मांचू

तेलुगु अभिनेत्री लक्ष्मी मांचू तेलुगु कुकुरी शो अहा भोजनबु की



मेजबानी के हर पल का आनंद ले रही हैं। वह खुद भी खाने की शौकीन हैं। लक्ष्मी ने बताया, मुझे खाना पसंद है और मेरा कोई पसंदीदा आइटम नहीं है। मुझे थाई, वियतनामी, चाइनीज, इटैलियन सब पसंद है। मुझे भोजन के लिए यात्रा करना पसंद है। मैंने कभी - कभी भोजन के लिए यात्रा की है, खाने में मुझे अलग-अलग स्वाद, और तरीके पसंद हैं। हालांकि मैं अभी फैंच व्यंजनों की आदी हो रही हूँ। आठ-भाग की श्रृंखला एक दिलचस्प मोड़ पर है। लक्ष्मी ने एक सेलिब्रिटी अतिथि को आमंत्रित किया है, जिन्हें शो में जो भी सामग्री प्रदान की जाती है, उसके साथ खाना बनाना होता है। कुकुरी शो की मेजबानी के बारे में बात करते हुए, लक्ष्मी कहती हैं, मेरी बेटी (निर्वाण) और मैं कुकिंग शो के बहुत बड़े प्रशंसक हैं। मुझे ऑस्ट्रेलियाई टॉप शेफ और अन्य कुकिंग शो देखना बहुत पसंद है। एक शो की मेजबानी करने में सक्षम होने के नाते हमारे नियमित रूप से एक ट्विस्ट के साथ भोजन बहुत रोमांचक बनते हैं।

## कैटीने अपने ज्लैमरस लुक से फैंस को किया हैरान

अमेरिकी गायिका कैटी पेरी ने इटली के कैपरी में यूनिसेफ के एक कार्यक्रम के दौरान अपने स्टाइलिश लुक से अपने प्रशंसकों को चकित कर दिया। फोटो में वे पलोर - लेंथ स्ट्रेपलेस ब्लैक गाउन पहने दिखाई दे रही हैं जिसके साथ उन्होंने सिल्वर डियररिंग्स और स्टनिंग अपडो हेयरस्टाइल कैरी की है। जैसे ही उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर तस्वीर पोस्ट की, कमेंट के आने शुरू हो गए। प्रशंसकों ने कार्यक्रम में उसकी उपस्थिति को पसंद किया और कमेंट में वाह, लव यू और ऑसम लिखा। उसने फोटो को दिल के आइकन के साथ कैप्शन दिया, लुइसा वियारोमा और निश्चित रूप से मेरे दोस्त यूनिफिटेलिया को मेरा प्यार।



## अनु मलिक पर लगा इजराइल के राष्ट्रगान की धुन चुराने का आरोप

सिंगर और म्यूजिक कंपोजर अनु मलिक अक्सर किसी न किसी विवाद की वजह से सुर्खियों में बने रहते हैं। वही अब अनु मलिक टोक्यो ओलंपिक में इजराइल के जिमनास्ट डोल्योपयात के गोल्ड मेडल जीतने के बाद ट्रोल हो रहे हैं। दरअसल, डोल्योपयात की जीत के बाद देश का नेशनल पंथम बजा, जिसे सुनने के बाद लोग अनु मलिक पर इसकी धुन चुराने का आरोप लग रहा है। इजरायल के नेशनल पंथम को सुनते ही लोगों को मेरा मुल्क मेरा देश मेरा ये चमन की याद आ गई। जिसे लेकर यूजर्स ने अनु मलिक को ट्रोल करना शुरू कर दिया और कहने लगे कि क्या उन्हें कॉपी करने के लिए दूसरे देश का पंथम सॉन्ग ही मिला। यूजर्स का कहना है कि अनु मलिक ने इजराइल के राष्ट्रगान की धुन कॉपी करके 1996 में 'रिलीज हुई फिल्म दिलजले के गाने मेरा मुल्क मेरा देश है बनाया था। इससे पहले भी अनु मलिक पर धुन कॉपी करने का आरोप लग चुका है। बीते दिनों अनु मलिक मीटू मूवमेंट के दौरान भी काफी लाइमलाइट में आ गए थे। इस वजह से उन्हें इंडियन आइडल की जज की कुर्सी भी छोड़नी पड़ी थी। हालांकि अब एक बार फिर वह इंडियन आइडल में नजर आ रहे हैं।

## अभिनेत्री वाणी का चौंकाने वाला खुलासा

क्लॉकबस्टर फिल्म 'वॉर' के बाद से ही हिंदी सिनेमा के फिल्म निर्माताओं की पहली पसंद बनी रहीं खूबसूरत अभिनेत्री वाणी कपूर अपनी अगली फिल्म 'बेलबॉटम' को लेकर खासी उत्साहित हैं। फिल्म में वह अक्षय कुमार के साथ काम कर रही हैं। लेकिन उनके किरदार को लेकर अब ये चौंकाने वाला खुलासा हुआ है कि फिल्म में उनका किरदार छोटा सा है हालांकि ये है बहुत प्रभावशाली। वाणी बताती हैं कि इस फिल्म के लिए उन्होंने ऑफर मिलते ही तुरंत हां इसलिए कर दी क्योंकि उन्हें फिल्म में अक्षय के साथ कैमरे के सामने आने का मौका मिल रहा था। वाणी कहती हैं, मुझे अक्षय कुमार के साथ काम करने का मौका मिला और मैं उनके इस विश्वास व भरोसे के लिए उनकी आभारी हूँ। हां, ये सच है कि फिल्म 'बेलबॉटम' में मेरा किरदार छोटा है लेकिन ये बहुत प्रभावशाली है। मुझे उम्मीद है कि लोग इसे पसंद करेंगे। इस फिल्म को लेकर मैं बहुत उत्साहित हूँ। फिल्म में मैं अक्षय कुमार के साथ हूँ और उनके साथ स्क्रीन साझा करने के लिए मैंने बिना सोचे फिल्म 'बेलबॉटम' में काम करने के लिए हां कह दी थी। वाणी ने एक रहस्य की बात यह भी बताई कि उनके पिता शिव कपूर फिल्म 'बेलबॉटम' के हीरो अक्षय कुमार के प्रशंसक रहे हैं और ये सुनकर उन्हें बहुत खुशी मिली थी कि उन्हें अक्षय के साथ काम करने का प्रस्ताव मिला है। वह कहती हैं, डेड को इतना खुश मैंने कम ही देखा है। वह इतने खुश इसलिए थे कि मैं उस स्टार के साथ काम करूंगी जिनकी फिल्में वह लंबे समय से पसंद करते आए थे। जब मैंने उन्हें यह खबर सुनाई, तो वो सातवें आसमान पर थे। फिल्म 'बेलबॉटम' के अलावा वाणी जल्द ही आयुष्मान खुराना के साथ फिल्म 'चंडीगढ़ करे आशिकी' और रणबीर कपूर के साथ फिल्म 'शमशेरा' में दिखाई देंगी।



## कृति का कहना है कि अचानक वजन घटाना-बढ़ाना स्वास्थ्यवर्धक चीज

कृति सैनन ने फिल्म मिमी में अपने लुक को निखारने के लिए काफी कुछ किया है। अभिनेत्री को एक गर्भवती महिला की भूमिका निभाने के लिए कुछ अतिरिक्त किलो वजन बढ़ाना पड़ा और उन्होंने ढाई महीने में वजन बढ़ाया है। वह इस बात से सहमत हैं कि ऐसा करना स्वस्थ नहीं है, लेकिन यह भी कहती हैं कि वह इस किरदार के लिए एक अतिरिक्त कदम उठाना चाहती थीं क्योंकि उन्हें लगा कि इसमें उनके लिए कुछ होगा... मैं एक चरित्र के लिए बार-बार ऐसा नहीं करूंगी... मैंने खुद से कहा कि मैं इसे दोबारा नहीं करूंगी लेकिन मुझे लगता है जब आपको एक ऐसा किरदार मिलता है जो आपको एक अभिनेता के रूप में करने के लिए बहुत कुछ देता है तो आप अंत में खुद को बहुत कुछ वापस दे देते हैं। 31 वर्षीय अभिनेत्री ने कहा कि वह उन सीमाओं को आगे बढ़ाने और बाहर जाने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा कि, मैं हमेशा से जानती थी कि इसमें मेरे लिए बहुत कुछ है इसलिए मुझे लगता है कि मैं उस अतिरिक्त मील जाने के लिए तैयार थी और इसने स्क्रीन पर बहुत बड़ा बदलाव किया। इसलिए, यह सभी प्रभाव डालता है। शारीरिक रूप से, यह करने के लिए बहुत स्वस्थ चीज नहीं है, खासकर क्योंकि मैंने दो, ढाई महीनों में वजन बढ़ाया है। अभिनेत्री ने खुलासा किया कि उनका वजन बढ़ाना और कम होना बहुत स्वाभाविक था। कृति ने कहा मुझे इसे खोने के लिए अपना समय मिला... मैंने यह सब बहुत स्वाभाविक रूप से किया... लेकिन हां, एक अभिनेता के रूप में आपको अपने शरीर का ख्याल रखना होगा और सुनिश्चित करना होगा कि आप इसे इन परिवर्तनों से अक्षय नहीं ले रहे हैं।

