







## संपादकीय

### तीसरी लहर का कम होता खतरा

अभी ज्यादा दिन नहीं गुजरे हैं, जब अपने यहां कोरोना की आसन तीसरी लहर को लेकर चिंता जारी रही थी। कहा जा सकता है कि अगस्त के मध्य से यह लहर देश में दस्तक दे सकती है और इस बार बच्चों पर यह ज्यादा असरदाज होगी। मगर नए ऑकड़े इस आशंकाओं को कम करते दिख रहे हैं।

राहत की सबसे बड़ी बज्रजट की चीज़ा सार्जिय सीरीज़ सर्वे हैं, जो बताता है कि देश की दो तिरंगा आशंकाएं में कोरोना वायरस के खिलाफ़ एंटीबॉडी बन चुकी हैं। इसका अर्थ है कि हर तीसरी में से दो स्वास्थ्यकर्मियों की भी अच्छी-खासी संख्या है, और तकरीबन 80 फीसदी डॉक्टर व स्वास्थ्यकर्मी अब कोरोना से सुरक्षित हो चुके हैं। हालांकि, वायरिक संख्या इसपर कहीं ज्यादा तकरीबन 50 फीसदी हो सकती है। ऐसा इसलिए, घराने पर खतरा को अंदेरा भी कफी कम हो जाता है। हमारा अनुभव यही बता रहा है कि घर में यदि किसी एक सदस्य को कोरोना हुआ, तो कोरोना पुरा परिवार संक्रमित हो गया। ऐसा दूसरी लहर में काफी ज्यादा दिखा, जिसका कारक वायरस का डेल्टा वीरेंट था। यह लहर देश भर में देखी रही थी। सीरो सर्वे भी अब कोरोना की दूसरी लहर हुए थे, तभी अब बेशक एंटीबॉडी जो लोग कोरोना की पहली लहर से बच्चे हो सकते हैं। इससे यहीं पर खतरा को अंदेरा भी कफी कम हो जाता है। हमारा अनुभव यही बता रहा है कि हमारे बच्चे कोरोना वायरस से संक्रमित हुए और अस्फलतापूर्वक उससे बाहर निकल भी आए।

तीसरी लहर का जोखिम अब उन लोगों को ज्यादा है, जिनके शरीर में किसी न किसी बजाह से अभी तक एंटीबॉडी नहीं सकती है। भारत की विशाल जनसंख्या में कोरोना वायरस के खिलाफ़ हुए ये 15 फीसदी लोग भी कम नहीं माने जाएंगे। इस साथ विशेष रूप से केल, आप्रेश, तमिलनाडु, पूर्वोत्तर के राज्यों, कर्नाटक, लद्दाख आदि इलाकों में संक्रमण में जो तेज़ी दिख रही है, उसे कोरोना की तीसरी लहर एंटीबॉडी नहीं सकती है। यह लहर तक हमारे जानी आशंका है। यह लहर इसी तरह से खटक हजार लोगों को बीमार करती रही, और फिर क्रमशः शांत हो जाएगी। सबाल यह है कि हम अपनी शत-प्रतिशत आशंका को कोरोना से कैसे सुरक्षित करें? इसका एकमात्र जवाब है, उनके शरीर में कोरोना के खिलाफ़ एंटीबॉडी का बढ़ावा करनकर, किसी चाहे रूप से उत्तरकर बनेगा या टीकाकरण द्वारा। इसका संक्रमण के बड़ी की माननी जहां यहीं जाकरी, इसलिए अधिक से अधिक लोगों को टीकाकरण ही मुफीद रखता है। दूसरी लहर से खीकड़ा लोग अभी टीके को लेकर उत्सुक भी हैं। हालांकि, यह खतरा भी न रहे, इसके लिए टीकों की खीकड़ी लोगों की उपचायता सुनिश्चित करों। संभव हो, तो इसके और गहरे संकट में डालेंगे।

## आसानी से नहीं झुकेगा तालिबान, आर्थिक संकट के बावजूद विचारधारा से समझौता करने को नहीं तैयार

बीते बीस वर्षों में अफगानिस्तान की अर्धव्याप्ता पूरी तरह पश्चिमी मदद पर आधित हो गई थी। सरकार के बजट की 75 प्रतिशत रकम विशेषज्ञ मदद से मिल रही थी।

तालिबान के कब्जे के बाद अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष, अमेरिकी सरकार और अन्य पश्चिमी देशों द्वारा अफगानिस्तान को आर्थिक मदद न देने से अफगानिस्तान निश्चित ही थोरा आर्थिक संकट के बावजूद रकम 80 प्रतिशत उत्पादन अफगानिस्तान में होता है। लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक आय वैध व्यापर पर अधिक खतरा देखता है। ऐसे विशेषज्ञ कोरोना की जांच जारी रखता है।

एक तरफ ईरान और चीन के साथ सामरिक गठबंधन बनाना होगा। साझा समझौता होगा। हमें

ए

अर्थात् आर्थिक संबंध बनाएं।

लेकिन संभवतः वह गहरा संभव

से होती थी। भारत के साथ विशेषज्ञ व्यापार प्रतिबंधित करने से भी

अर्थात् आर्थिक समझौता होगा।

बीते बीस वर्षों में अफगानिस्तान की आर्थिक समझौता बदले गए।

तालिबान की द्वारा खाली रखी गई विशेषज्ञ संबंध जारी रहा।

अमेरिका के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति के लिए इससे अधिक अर्थात् आर्थिक संबंध बनाना होता है।

यह लेकिन अनुमति





# उर्वशी रौतेला

किसी से भी भिड़ने के  
लिए तैयार, खुलेआम  
दे दी चुनौती!



खबरसूती के मामले में सबको पीछे छोड़ने वाली एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) सोशल मीडिया पर खूब एविटर रहती हैं। उर्वशी अपनी हप्पीन तस्वीरें और बीडिया सोशल मीडिया पर साझा करती रहती हैं। अब उन्होंने एक ऐसी तस्वीर साझा की है, जिसे देखने के बाद आप एक बार जरूर घबराएंगे। उर्वशी की ये तस्वीर सोशल मीडिया पर छाइ हुई है। तस्वीर शेयर करने के साथ ही उर्वशी ने फैंस को एक चैलेंज के साथ ही चेतावनी भी दे दी है।

उर्वशी बन गई हैं योद्धा

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) इस तस्वीर में हाथ में रॉड पकड़े नजर आ रही हैं। उर्वशी रौतेला पूरी तरह एक योद्धा की तरह तैयार हैं। उर्वशी ने अपने ट्रेनिंग सेशन के दौरान ये तस्वीर किलकराइ है। उर्वशी की फिट बॉडी तस्वीर में साफ नजर आ रही है। लोगों को उर्वशी का ये अंदाज शानदार लग रहा है। इन दिनों उर्वशी वर्कआउट पर खूब ध्यान दे रही हैं। उर्वशी की मेहनत भी उनकी फिट बॉडी को देखने के बाद साफ नजर आती है।

उर्वशी ने दी चुनौती

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) ने अपने फॉलोअर्स को इस फोटो को पोस्ट करने के साथ ही चुनौती दे दी है। उर्वशी ने कैशन में लिखा, क्या तुम मुझसे लड़ा चाहते हो? अब समय है। क्या तुम मुझसे लड़ा चाहते हो? लाइन में खड़े हो। क्या तुम मुझसे लड़ा चाहते हो? हाथों हाथ। क्या तुम मुझसे लड़ा चाहते हो? अब आपका मौका है। चतों इसे करते हैं।

इस सीरीज में आएंगी नजर

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) ने कोटों शेयर करते हुए कैशन में लिखा, खोजिए। अगर आप मुझे खोज सकते हैं तो, ब्रेस्ट कैशन विंस सबेबीउर्वा सहेडगर्ल। इस तस्वीर पर खूब लाइक्स और कमेंट आ रहे हैं। उर्वशी रौतेला के फैंस उनकी तारीफ़ करते नहीं थक रहे हैं। बता दें, हाल ही में उर्वशी (Urvashi Rautela) अरब के सुपरस्टार मोहमद रमजान के साथ वसाचे बेबी (Versace Baby) में नजर आई थीं। आने वाले समय में वह जिओ स्टूडियोज की आने वाली बैबी सीरीज इन्प्रेक्टर अविनाश में रणदीप हुड़ा के साथ नजर आने वाली हैं।

# शिल्पा शेट्टी

मां वैष्णों देवी के मंदिर पर माथा टेकने पहुंची  
कटरा, रास्ते भर जपती रहीं माता का नाम



बॉलीवुड एक्ट्रेस शिल्पा शेट्टी और उनके पति राज कुंद्रा पर मुबाइ पुलिस की क्राइम ब्राच ने सप्लीमेंट्री चार्जशीट फाइल की थी। पोर्न केस में ये नई जानकारी सामने आने के बाद शिल्पा शेट्टी की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। हाल ही में जम्मू-कश्मीर के कटरा में स्पॉट हुई हैं। यहां पर वो माता वैष्णों देवी के मंदिर में माथा टेकने पहुंची थीं।

इस दौरान एक्ट्रेस ने अपने चेहरे को मास्क से ढक रखा है और साथ में उनकी टीम के कुछ लोग भी दिखाइ दे रहे हैं।

शिल्पा शेट्टी बुधवार को मुंबई एयरपोर्ट पर ट्रेनशनल लुक में नजर आई थीं। इसके बाद वो जम्मू-कश्मीर के कटरा में नजर आई। न्यूज एंजीनर्स एनएआई ने शिल्पा की कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें वो अपनी टीम के साथ माता के दर्शक को जाती दिख रही हैं। उन्होंने चेहरे को मास्क से ढका हुआ है। एक तस्वीर में घोड़े की सवारी करती थीं नजर आ रही हैं। बताया जा रहा है। एक्ट्रेस 13 किलोमीटर चल कर माता के मंदिर तक पहुंचीं, उन्होंने कटरा बेसकैंप से घोड़े पर बाकी की यात्रा की।

एक्ट्रेस की सुधाकरणे पुलिसकर्मी भी तस्वीरों में नजर आ रहे हैं। बताया जा रहा है कि इस दौरान एक्ट्रेस ने मीडिया से भी बात की और कहा- ५% यहां आकर बहुत खुश हूं। माता के बुलावे पर मैं इतनी दूर से उनके दर पर माथा टेकने यहां तक आ पाइ हूं। एक्ट्रेस अपनी पूरी यात्रा के दौरान ५% यज्ञ माता दा% जपती रहीं।

यशदास या निखिल जैन नहीं  
कुछ और है नुसरत जहां के  
बच्चे के पिता का नाम, सामने  
आया बर्थ सर्टिफिकेट



जानी-मानी बांगला एक्ट्रेस और टीएमसी सांसद नुसरत जहां इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर जबरदस्त सुर्खियों में हैं। उन्होंने कुछ समय पहले ही बेटे को जन्म दिया है। नुसरत, पति निखिल जैन से अलग हो चुकी हैं और बॉयफ्रेंड यशदास गुप्ता उनके साथ कई मौकों पर चौका है। इन सबके बीच इस बात को लेकर सर्पेंस बना हुआ था कि नुसरत अपने बच्चे के पिता का नाम किसे देंगी। वहीं, अब ये सर्पेंस खत्म हो चुका है। नुसरत जहां के बेटे का बर्थ सर्टिफिकेट सामने आया है, जिसमें पिता का नाम भी लिखा हुआ है। लेकिन पिता का नाम देखकर कई लोग कंप्यूज हो रहे हैं, क्योंकि ये ना तो यश है और ना ही निखिल।

कोलकाता म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के डॉक्यूमेंट के मुताबिक नुसरत जहां ने अपने बच्चे का नाम ईशान जे दासगुप्ता रखा है। वहीं, बच्चे के पिता का नाम लिखा है- देबाशीश दासगुप्ता... अगर आप भी ये नाम देखकर कंप्यूज हो गए तो बता दें कि ये असल में यशदास गुप्ता का ही रियल नाम है। वहीं, इसके साथ ही ये साफ हो गया है कि नुसरत जहां के बेटे के पिता यशदास गुप्ता ही हैं। यश, नुसरत की प्रेग्नेंसी से लेकर डिलीवरी के दौरान भी उनके साथ खेड़ नजर आए थे। वहीं, जब नुसरत बच्चे को लेकर अस्पताल से घर लौट रही थीं तो उस दौरान भी गाड़ी यश ही चलाते दिखाइ दिए थे।

बता दें कि नुसरत ने 26 अगस्त को एक बेटे को जन्म दिया था। उन्होंने जब अपनी प्रेग्नेंसी का ऐलान जे दासगुप्ता रखा है। वहीं, बच्चे के पिता का नाम लिखा है- देबाशीश दासगुप्ता... अगर आप भी ये नाम देखकर कंप्यूज हो गए तो तब वो असल में यशदास गुप्ता का ही रियल नाम है। वहीं, जब नुसरत बच्चे को लेकर अस्पताल से घर लौट रही थीं तो उस दौरान भी उनके रिश्ते में दरर आ गई और दोनों ने ही अलग होने का फैसला कर लिया।

**श्रद्धा कपूर का Fitness Secret**  
**जान लिया तो आप भी रखें खुद को Fit,** 'यादा मुश्किल नहीं है एक्ट्रेस का Workout Routine



एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर (Shraddha Kapoor) अपनी शानदार एक्टिंग और खूबसूती के अलावा फिल्में के लिए भी लोगों के बीच चर्चा में रहती हैं। सोशल मीडिया पर श्रद्धा (Shraddha Kapoor) अक्सर फिल्में की शैलीजोड़ शेयर करती हैं। हालांकि श्रद्धा (Shraddha Kapoor) अपनी फिल्में को बनाए रखने के लिए काफ़ी मेहनत करती हैं। वो कई तरह की एक्सरसाइज़ करने के साथ-साथ अपने खास खाल रखती हैं।

श्रद्धा हां दिन वर्कआउट करती हैं। जिस में श्रद्धा फैट ब्राइंग कार्डियो के साथ-साथ योग और मेडिटेशन भी करती हैं। इसके अलावा जब कभी वो जिस नहीं जा पाता तब वो डांस जरूर करती हैं। श्रद्धा को जुंबा, बैली डांस और हाय-पॉप करना पसंद है।

फिट रहने के लिए वर्कआउट के साथ-साथ सही डाइट ब्रेहैट जूरूरी होती है और ये बात श्रद्धा कपूर अच्छी तरह से जानती हैं। श्रद्धा कपूर को घर का खाना पसंद है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, एक्ट्रेस शूटिंग के बीच भी अपना खाना घर से पैक करता कर ले जाती हैं। श्रद्धा अपनी डाइट में एग, फिश, ताजा फल और सब्जियों को जूरूर शामिल करती हैं।

ब्रेकफास्ट नाश्ते में श्रद्धा को उपमा, पोहा, अंडे का सफेद भाग या फिर ऑमलेट खाना पसंद है।

लंच दोपहर में श्रद्धा अपने खाने में दाल, रोटी और हरी सब्जियों के शामिल करती हैं। डिनर रात में श्रद्धा दाल, ग्रिल्ड फिश या फिर फिश की साथ रोटी या ब्राउन राइस खाती हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, श्रद्धा 8 बजे से पहले अपना डिनर कर लेती हैं और 11 बजे तक सो जाती हैं। साथ ही ही खूब को हाइड्रेट रखने के लिए दिन भर में खूब सारा पानी पीती हैं।

