



सेल्फी

पर ज्यादा लाइक चाहिए, तो 11 तरीके अपनाएं

चल बेटा सेल्फी ले ले

रेबजरंगी भईजान

फिल्म का यह गाना तो

आपने सुना ही होगा। सेल्फी

यानि फोन के कैमरे से खुद की बेहतरीन फोटो

खींचना, जरूर आपकी जिंदगी का भी अहम हिस्सा

बन चुका होगा। सोशल मीडिया पर भी आप ऐसी कई

तरह की सेल्फी देखते होंगे, जिन्हें सबसे ज्यादा पसंद

किया जाता है। लिहाजा आपके मन में भी तो यह बात

आती होगी के आपकी सेल्फी को भी लोग ज्यादा से

ज्यादा लाइक करें। आपके मन की इसी को को जानते

हुए हम बता रहे हैं, सेल्फी लेने के 11 खास तरीके,

जिससे आप भी सोशल मीडिया पर छा सकते हैं।

स्टाइलिश हुए पेंडेंट

युवतियों व गर्ल्स में बढ़ा स्टाइलिश पेंडेंट का



क्रेज। डिमांड में है मार्डन लुक वाले पेंडेंट्स..

स्टाइलिश लुक के लिए हमेशा नए की तलाश में रहने वाली गर्ल्स के बीच स्टाइलिश पेंडेंट्स का खासा क्रेज है। गर्ल्स की यह चाहत पूरी हो रही है शहर की जूईलि व गिफ्ट शॉप्स में, जहा मौजूद है पेंडेंट्स की ढेरों नई वैरायटीज।

व्हाइट मेटल पेंडेंट

फैशन डिजाइनर सारिका अग्रवाल बताती है, व्हाइट मेटल पेंडेंट आपको हर डिजाइन व शेप में मिल जाएंगे, लेकिन आप पर कैसा फबेगा, यह ड्रेस पर भी निर्भर करेगा। व्हाइट पेंडेंट आप थ्रेड चैन में पहन सकती है। सफेद चमकदार होने के

कारण इसका अलग ही लुक आता है।

जंक पेंडेंट

जूईलि डिजाइनर सुपर्णा निगम बताती है, इस समय जंक पेंडेंट अपने डल और सोबर कलर से गर्ल्स को खूब लुभा रहे है। कापर के ब्राउन, ब्लैक और यलो जैसे शेड्स के पेंडेंट अट्रैक्टिव लुक देते है। इन पेंडेंट को डिफरेंट लुक देने के लिए कॉपर चैन या मोती की माला का इस्तेमाल भी किया जा सकता है।

ब्लैक मेटल पेंडेंट

एक गिफ्ट शॉपी के संचालक आशीष सिंह बताते है, इन पेंडेंट की विशेषता है कि यह हर तरह की चैन पर

फिट हो जाते है। इन्हें स्टाइलिश लुक देने के लिए इनमें कई चैन डाल कर भी पहना जा सकता है। यह डिफरेंट शेप व हर साइज में अच्छे लगते है। बीड एंड पर्ल पेंडेंट मार्केट में लार्ज सिंगल बीड और क्रिस्टल बॉल वाले पेंडेंट भी यूनीक स्टाइल में उपलब्ध है। काशी ज्वैलर्स की जूईलि डिजाइनर कृति बताती है, बीड एंड पर्ल पेंडेंट जींस टॉप अ १ र सलवार सूट पर

परफेक्ट लगते है। इनको डिफरेंट लुक देती है अटैच मोती व क्रिस्टल की माला। भारी-भरकम जूईलि को दरकिनार कर सिंपल

व गर्जियस लुक चाहती है तो पेंडेंट्स बेहतर विकल्प हो सकते है।

अंतर्मुखी लोग कम बोलते हैं, उनके दोस्त भी चुनिंदा होते हैं, कभी-कभी वे तुनक मिजाज, कभी शर्मील और कभी असामाजिक भी होते हैं। कभी वे अपने मन की बात को दूसरों के सामने आसानी से नहीं रख पाते, तो कभी ओरों से बेहतर तरीके से समझाते हैं। वे आसानी से किसी के साथ घुल मिल नहीं पाते, लेकिन उनके अंदर ही अपना एक संसार बसा होता है। इन सभी के बावजूद अंतर्मुखी लोगों में कुछ बातें बेहद खास होती हैं जो उन्हें दूसरों से अलग बनाती हैं। जानिए क्या हैं वे खास बातें - 1 खुद पर विश्वास - भले ही अंतर्मुखी लोग कम बोलते हैं, लेकिन उनमें आत्मविश्वास की कोई कमी

देने के लिए

कहें। इस तरह से देखने वाला पहले आपको तस्वीर को देखने पर पीछे के किरदारों को भी ध्यान से देखेगा।

4 अगर आप व्यक्तिगत रूप से अपनी सेल्फी ले रहे हैं, तो इस बात पर ध्यान दें, कि या तो आप खुद को खास तरह से पेश करें या फिर आपके पीछे का क्षेत्र ध्यान खींचने वाला हो।

5 अगर आपने कोई नई चीज खरीदी है और उसे सेल्फी के जरिए दुनिया को दिखाना चाहते हैं, लेकिन यह दिखावा आपको ठीक नहीं लगता तो एक काम कीजिए। आप अपनी इस सेल्फी में अपने किसी खास दोस्त को भी शामिल कर लीजिए। ऐसे में किसी को अंदाजा भी नहीं होगा कि आप दिखावा कर रहे हैं, और लोग आपकी दोस्ती की तस्वीर को पसंद भी करेंगे।

6 अगर दोस्तों का समूह बना है, और कुछ रोमांचक

नहीं होती। बल्कि उन्हें दूसरों की अपेक्षा खुद पर ज्यादा भरोसा होता है। वे अपने निर्णय के लिए दूसरों पर निर्भर नहीं होते और यही कारण है कि वे अच्छे या बुरे परिणाम के लिए किसी और को दोषी भी नहीं ठहराते।

2 खुद के साथ समय बिताना - वे अपनों से बहुत प्यार करते हैं, लेकिन अकेले समय बिताने में भी उन्हें कोई परेशानी नहीं होती। बल्कि ऐसे समय में भी वे समय का सदुपयोग करना अच्छी तरह से जानते हैं। कभी कित्तियों में मन बहलाकर तो कभी अपने पसंद की चीजें कर वे इस अकेलेपन का भी खुलकर आनंद लेते हैं।

3 सुनने की कला - अंतर्मुखी लोगों में किसी की बात को ध्यान से सुनने और समझने की कला होती है, जो हर

किसी में नहीं होती। कम बोलना और ज्यादा सुनना इनके ज्ञान और समझने की क्षमता को बढ़ाता है। यही कारण है कि जब इन्हें किसी को कोई बात समझानी हो, तो वे बड़े सटीक और सरल तरीके से समझा पाते हैं।

4 कहने से पहले सोचना - अंतर्मुखी लोगों में यह भी एक खासियत होती है कि वे एक बार कुछ कहने के पहले दो बार जरूर सोचते हैं, फिर सही शब्दों में सही तरीके से अपनी बात रख पाते हैं। वे हर बात पर गौर करना जानते हैं, और हर रिश्ते को अहमियत देते हैं, इसलिए अपने शब्दों को हमेशा तौलकर ही बोलते हैं। अंतर्मुखी लोग बहुमुखी लोगों की अपेक्षा अधिक संवेदनशील होते हैं।

5 खुद के लिए आदर्श - इस तरह के लोग आदर्शों के लिए किसी का मुंह नहीं तकते बल्कि खुद ही स्वयं के लिए आदर्श बनते हैं। वे सकारात्मक गुणों को अपनाकर खुद को तराशते हैं। उन्हें खुद को प्रोत्साहित करने के लिए हमेशा किसी की आवश्यकता नहीं होती। वे लगातार खुद को प्रोत्साहित कर आगे बढ़ने की हिम्मत रखते हैं। यह उनकी सबसे अच्छी बात होती है।

सबसे पहले तो अपने

मन से यह बात निकल फेंकिए कि मेकअप करने से सेल्फी ज्यादा अच्छी आएगी या कुछ ही रंगों में आपकी सेल्फी अच्छी आती है...फर्ला-फर्ला बातें। अब एक बार यह सोचकर देखिए कि आप सेल्फी को इतनी दिलचस्प कैसे बना सकते हैं, कि लोग उसे देखें और पसंद करें। चलिए इस बारे में बात करते हैं - 1 पहले बात करते हैं समूह सेल्फी की। जब भी आप दोस्तों या परिवार के साथ सामूहिक सेल्फी ले रहे हैं, तो कोशिश कीजिए हर कोई अपने अलग अंदाज में दिखाई दे। सीधे खड़े होकर सेल्फी लेने के बजाए अलग-अलग तरह से खड़े होकर या कुछ लोग बैठकर सेल्फी लें।

2 समूह में सेल्फी लेते समय हर कोई अपने चेहरे पर अलग-अलग गहरे भाव दिखाएगा, तो देखने वाला कुछ देर तक इस तस्वीर को जरूर देखेगा और पसंद भी करेगा।

3 आप अपनी सेल्फी ले रहे हैं, तो अपने दोस्तों से पीछे की तरफ खड़े होकर अलग-अलग या अजीबो-गरीब प्रतिक्रिया

अचानक कोई सेल्फी लें।

अपनी भी ऐसे

अचानक सेल्फी लें। कई बार अचानक ली गई तस्वीरों में आपके भाव बेहद गहराई लिए होते हैं। इसे लोग तो पसंद करेंगे ही, आप भी कुछ समय बाद देखेंगे तो आपको पसंद आएगी।

10 अगर आपको लगता है कि आपका चेहरे सेल्फी में मोटा या बदसूरत लगता है, तो आप कैमरे को सामने रखने के बजाए, बगल में रखें। दाईं या बाईं ओर से तस्वीर लें। इससे आपका चेहरा मोटा नहीं लगेगा और नैन नकश साफ तौर पर दिखाई देगा। 11 सेल्फी को और भी प्रभावी बनाने के लिए आप इसे काले सफेद या अन्य रंगों में बदल सकते हैं। फोन में इसके लिए विकल्प मौजूद होते हैं। आप चाहें तो पूरी तस्वीर को काला-सफेद कर, केवल आंखों और होंठों को रंगने वाला विकल्प आजमा सकते हैं। यह प्रभाव बेहतरीन होगा।

अंतर्मुखी लोगों में होती है यह खास बातें

किसी में नहीं होती। कम बोलना और ज्यादा सुनना इनके ज्ञान और समझने की क्षमता को बढ़ाता है। यही कारण है कि जब इन्हें किसी को कोई बात समझानी हो, तो वे बड़े सटीक और सरल तरीके से समझा पाते हैं।

4 कहने से पहले सोचना - अंतर्मुखी लोगों में यह भी एक खासियत होती है कि वे एक बार कुछ कहने के पहले दो बार जरूर सोचते हैं, फिर सही शब्दों में सही तरीके से अपनी बात रख पाते हैं। वे हर बात पर गौर करना जानते हैं, और हर रिश्ते को अहमियत देते हैं, इसलिए अपने शब्दों को हमेशा तौलकर ही बोलते हैं। अंतर्मुखी लोग बहुमुखी लोगों की अपेक्षा अधिक संवेदनशील होते हैं।

5 खुद के लिए आदर्श - इस तरह के लोग आदर्शों के लिए किसी का मुंह नहीं तकते बल्कि खुद ही स्वयं के लिए आदर्श बनते हैं। वे सकारात्मक गुणों को अपनाकर खुद को तराशते हैं। उन्हें खुद को प्रोत्साहित करने के लिए हमेशा किसी की आवश्यकता नहीं होती। वे लगातार खुद को प्रोत्साहित कर आगे बढ़ने की हिम्मत रखते हैं। यह उनकी सबसे अच्छी बात होती है।

