

वजन बढ़ने के कारण ऐसा हो गया था

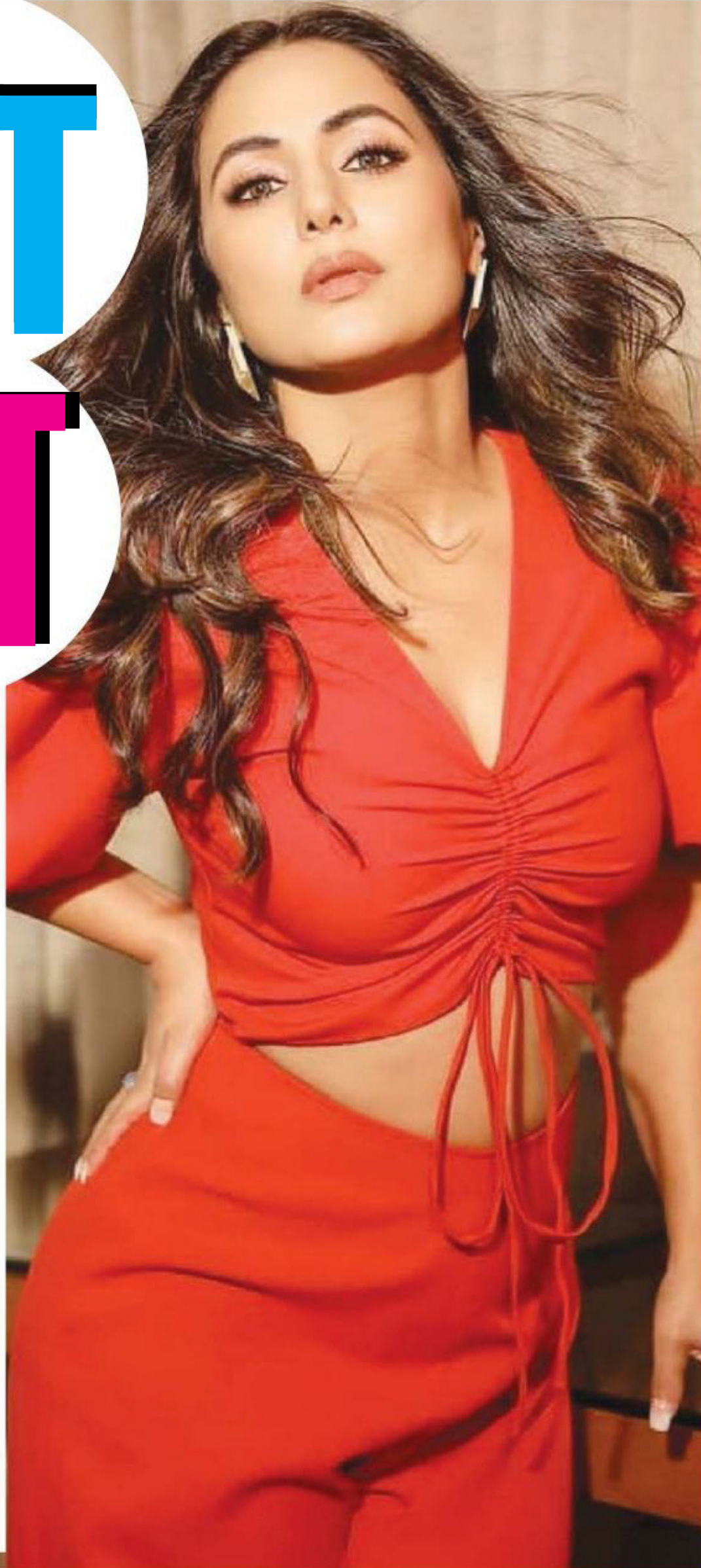
हिना खान

का हाल, अब सोशल मीडिया पर कही ये बात

एक्ट्रेस हिना खान (Hina Khan) पीछे कुछ समय से चर्चाओं में हैं। असल में कुछ महीने पहले ही हिना के पिता असलम खान का इंतकाल हो गया था। इस बीच खबरें थीं कि हिना का वजन भी एकदम से काफी बढ़ गया है। इन सभी खबरों के बीच खुद हिना खान ने एक पोस्ट के जरिए बताया है कि उनका वजन बढ़ गया था लेकिन उन्होंने वजन घटाने से ज्यादा अपनी मेंटल हेल्थ पर फोकस किया है। हालांकि, वापस एक बार हिना खान पूरी तरह से फिट होकर शोप में आ चुकी हैं।

हिना ने हाल ही में सोशल मीडिया पर शेयर की अपनी पोस्ट में लिखा है कि, 'हां, मेरा वजन कुछ ऑब्सेसिव कारणां से कुछ किलो बढ़ गया था और सच बताऊं तो मैंने इस तरफ ध्यान भी नहीं दिया कि मेरा वजन कितने किलो बढ़ गया है। मेरे लिए मेरी मेंटल हेल्थ बेहद मायने रखती है और इसलिए मैंने उन्हीं चीजों का ध्यान रखा जिन्हें करने से मुझे खुशी मिलती है.. कभी-कभी खुद के लिए समय निकालना चाहिए छोटी-छोटी चीजों में खुशियां ढूँढना चाहिए... वो करिए जो आप करना चाहते हैं बिना ये सोचते हुए कि लोग क्या सोचेंगे और आप कैसे दिख रहे हैं। वैसे भी लाइफ में कुछ भी करने के लिए दिमाग का संतुलित होना बेहद जरूरी है... इसलिए मैंने फिजिकल अपीयरेंस से पहले मेंटल हेल्थ को चुना... और अब आई एम बैक इन एक्शन'.

बात यदि करियर फ्रंट की करें तो हिना खान बिग बॉस ओटीटी में नजर आई थीं। वहीं, हिना हाल ही में एक म्यूजिक वीडियो 'मैं भी बर्बाद' में नजर आ चुकी हैं। बताते चलें कि हिना खान सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और इन्स्टाग्राम पर एक्ट्रेस के 15 मिलियन फॉलोअर्स हैं।



शाहरुख खान को अपना दूसरा पिता मानती हैं अनन्या पांडे, खास बॉन्डिंग पर कही थी एक बात

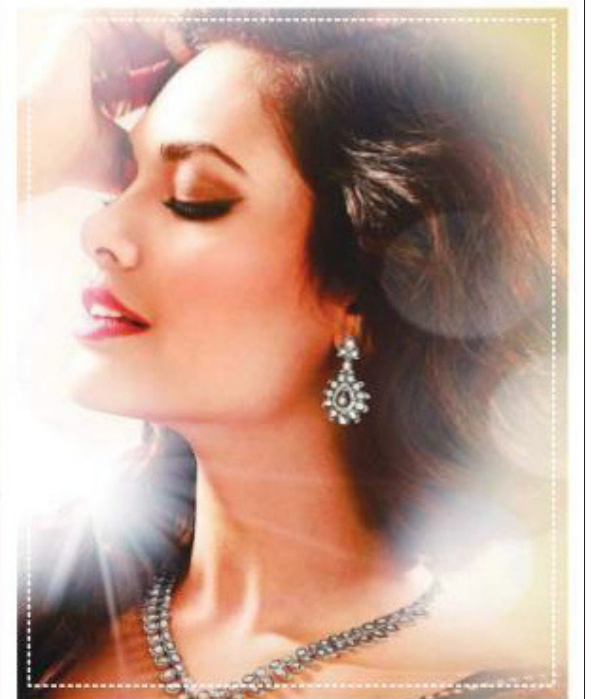


ड्रग्स केस की आंच एक्ट्रेस अनन्या पांडे (Ananya Pandey) के घर तक पहुंच चुकी है। बहरहाल, आज हम आपको ड्रग्स केस से इतर अनन्या के किंग खान की फैमिली से कैसे रिलेशन हैं इसके बारे में बताएंगे। एक्ट्रेस अनन्या पांडे, शाहरुख खान (Shahrukh Khan) की बेटी सुहाना खान (Suhana Khan) और बेटे आर्यन खान की बेहद अच्छी दोस्त हैं। अनन्या को अक्सर सुहाना और आर्यन खान के साथ समय बिताते देखा गया है। वहीं, एक बार किसी इंटरव्यू में सुहाना ने यह भी बताया था कि शाहरुख खान उनके दूसरे पिता की तरह हैं।

अनन्या ने साल 2019 में दिए इंटरव्यू में कहा था कि, 'शाहरुख खान सर मेरी बेस्ट फ्रेंड (सुहाना) के पिता हैं और हम साथ में आईपीएल मैच देखने भी जा चुके हैं। हम लोगों ने काफी अजीबोगरीब और मजेदार काम किए हैं और उन्होंने हमारे साथ फोटोशूट भी करवाया था'। अनन्या आगे कहती हैं, 'शाहरुख सर हमेशा हमें मोटिवेट किया करते थे और उन्होंने कई मर्तबा हमारे वीडियो लेते हुए हमें ऐसा फील करवाया जैसे हम बेस्ट एक्ट्रेस हों'.

आपको बता दें कि अनन्या पांडे ने करण जोहर के प्रोडक्शन में बनी फिल्म 'स्टूडेंट ऑफ द इयर 2' से बॉलीवुड में डेब्यू किया था। अनन्या अब तक बॉलीवुड की कुछ अन्य फिल्मों में काम कर चुकी हैं जिनमें 'पति पत्नी और वो' और 'खाली पीली' आदि शामिल हैं। बहरहाल, आपको बताते चलें कि शाहरुख खान की मुसीबतें फिलहाल कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान को 2 अक्टूबर को एनसीबी ने हिरासत में लिया था जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया था। फिलहाल आर्यन आर्थर रोड जेल में बंद हैं।

टॉपलेस फोटो शेयर करने पर ट्रोल हुई थीं ईशा गुप्ता, अब बोलीं- मर्द शर्टलेस हो जाएं तो उन्हें कोई कुछ नहीं कहता



एक्ट्रेस ईशा गुप्ता (Esha Gupta) हाल में अपनी एक टॉपलेस फोटो के चलते खासे विवादों में आ गई थीं। एक्ट्रेस को सोशल मीडिया पर जबरदस्त ट्रोलिंग का शिकार होना पड़ा था। असल में ईशा ने हाल ही में सोशल मीडिया पर एक फोटो शेयर किया था, जिसमें वो कैमरे के तरफ पीठ करके खड़ी थीं। बहरहाल, बोल्लड फोटो के चलते ट्रोलिंग का शिकार हो रही ईशा ने हाल ही में दिए एक इंटरव्यू में इस पूरे वाक्य पर अपनी राय रखी है। ईशा ने कहा है कि, 'यह एक जेंडर बायसेनेस (भेदभाव) है और कुछ नहीं, इतने सारे मेल एक्टर्स शर्टलेस होकर तस्वीरें शेयर करते हैं लेकिन उनसे कोई कुछ नहीं कहता'.

ईशा आगे कहती हैं, 'लोग शर्टलेस एक्टर्स को देखकर कहते हैं, वाह भाई क्या बांडी है !!'. ईशा ने इस बात पर भी आपत्ति जताई है कि महिलाओं के कपड़े रीप के लिए जिम्मेदार हैं। एक्ट्रेस कहती हैं, 'ये लोगों को मेंटालिटी है जिसे ब्लेम करना चाहिए, महिलाओं के कपड़े देखकर यदि लोगों के मन में रीप का ख्याल भी आता है तो यह प्रॉब्लम वाली बात है'। सोशल मीडिया पर लगातार ट्रोलिंग का शिकार होने वाली ईशा इससे कैसे डील करती हैं? इस सवाल के जवाब में एक्ट्रेस ने कहा, 'मैं इतनी मैच्योर हो चुकी हूँ कि अब ऐसे बातों पर रियेक्ट ही नहीं करती'.

ईशा कहती हैं, 'आप कुछ भी कर लें लोग आप पर ऊंगली उठाना नहीं छोड़ेंगे, मुझे याद है एक बार मैंने साड़ी में अपनी एक तस्वीर शेयर की थी जिस पर कमेंट आया, 'आज पूरे कपड़ों में फोटो डाला है', जब मैं मेकअप में अपनी तस्वीर शेयर करती हूँ तो लोग कहते हैं प्लास्टिक व्यूटी और जब बिना मेकअप के शेयर करती हूँ तो मुझे बदप्सूरत कहते हुए मेकअप करने को सलाह देते हैं'.

करीना कपूर

के बेटे जेह का पीछा करते पैपराजी पर भड़की सबा अली खान, सोशल मीडिया पर निकाली भड़ास

बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर के बेटे जेह का पीछा करने वाले पैपराजी पर सबा अली खान ने जमकर अपनी भड़ास निकली। सबा ने अपनी इंस्टा स्टोरी में एक वीडियो शेयर करते हुए इसे छोटे बच्चे जेह को टॉचर रपना बताया। ये वीडियो उस वक्त का है जब करीना कपूर अपनी दोस्त अमृता अरोड़ा के जन्मदिन पर उनके घर पहुंची थी, इस दौरान उनके घर के बाहर बहुत सारे पैपराजी इकट्ठा हुए थे।

इस वीडियो में करीना कपूर के बेटे जेह अपनी नैनी की गोद में कार से उतरते दिखते हैं जिसके बाद एक फोटोग्राफर नैनी को आवाज लगाता है। इसके बाद जब जेह अपनी नैनी की गोद में बैठकर वापस जा रहे

होते हैं तो पैपराजी उनका पीछा करते हैं और दूसरों से भी कहते हैं कि चलते रहो.. इस वीडियो को शेयर करते हुए सबा ने लिखा, क्या यही मीडिया चाहता है? एक बच्चे को प्रताड़ित करने के लिए? पीछा? वह वीडियो देखें.. रुको... वो एक बच्चा है, इसके साथ सबा ने आज जेह के साथ एक फोटो भी शेयर की। ये फोटो सोहा अली खान की बेटी इनाया के जन्मदिन की है। इस फोटो में उन्होंने जेह को अपनी गोद में लिया हुआ है। इस फोटो को शेयर करते हुए सबा ने लिखा जेह ... मेरी जान.. मिसिंग माय मॉकिन... जब मीडिया ने एक पार्टी में जाते हुए उन्हें कैद किया तो मुझे ये पल याद आ गया.. लगता है कि वो कान का बाली को पसंद करता है और उसे खींचना चाहता है... देखो शरारती कोसबा अक्सर तैमूर और जेह को लेकर अपनी राय रखती रहती हैं। इससे पहले भी वो जेह को उनके नाम को लेकर ट्रोल किए जाने पर अपनी राय रख चुकी हैं। उन्होंने कहा था कि माता-पिता को अपने बच्चे का नाम रखने का हक होना चाहिए.



