

गदर 2 के सेट पर सनी देओल ने मनाई होली

मुंबई। बॉलीवुड के माचो मैन सनी देओल ने अपनी आने वाली फिल्म गदर 2 के सेट पर होली मनायी है। सनी देओल इन दिनों फिल्म गदर 2 के शूटिंग कर रहे हैं। सनी देओल का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें वह होली के मौके पर गदर 2 के सेट पर टीम संग जमकर मस्ती करते नजर आ रहे हैं।

गदर 2 के सेट से होली का यह वीडियो फिल्म निर्देशक अनिल शर्मा ने सोशल मीडिया पर साझा किया है। वीडियो में सनी पर अनिल गुलाल फेंकते हुए और फिर उनके चेहरे पर रंग लगाते हुए दिखाई दे रहे हैं, जिसके बाद सनी भी जोश में आ जाते हैं और रंग लेकर अनिल के चेहरे पर घिस-घिसकर



दिलजीत दोसांज़ को लेकर अमर सिंह चमकीला की बायोपिक बनायेंगे इम्तियाज अली

मुंबई। बॉलीवुड फिल्मकार इम्तियाज अली पंजाबी फिल्मों के सुपरस्टार दिलजीत दोसांज़ को लेकर पंजाब के पापुलर सिंगर रहे अमर सिंह चमकीला की बायोपिक बनाने जा रहे हैं। इम्तियाज अली, अमर सिंह चमकीला के जीवन पर बायोपिक बनाने जा रहे हैं। उन्होंने काफी पहले ही फिल्म बनाने के लिए राइट्स ले लिए थे। बताया जा रहा है कि अमर सिंह चमकीला की बायोपिक में दिलजीत दोसांज़ लीड रोल करेंगे। जब इम्तियाज की तरफ से यह फिल्म दिलजीत को ऑफर की गई तो उन्होंने तुरंत फिल्म के लिए हां कह दिया क्योंकि अमर सिंह चमकीला उनकी प्रेरणा रहे थे। बताया जा

रहा है कि पहले अमर सिंह चमकीला की बायोपिक के लिए आयुष्मान खुराना और फिर कार्तिक आर्यन का नाम सामने आया था। लेकिन दोनों ही फिल्म के लिए नहीं बैठे। मेकर्स को फिल्म के लिए किसी ऐसे एक्टर की जरूरत थी जो गाना भी गा सके।

दिलजीत एक्टिंग और सिंगिंग दोनों ही पैमानों पर खर उतरते हैं। दिलजीत अमर सिंह चमकीला के ऑरिजनल गानों को अपनी आवाज देंगे और उनका फिल्म में इस्तेमाल होगा।

जाह्नवी कपूर की फिल्म गुड लक जैरी डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर होगी रिलीज

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री जाह्नवी कपूर की फिल्म गुड लक जैरी डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होगी। जाह्नवी कपूर की फिल्म गुड लक का फैंस काफी समय से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म से जाह्नवी के कुछ लुक सामने आ चुके हैं, जिसे देखकर फिल्म देखने की एक्साइटमेंट का भी बढ़ गई है। बताया जा रहा है कि जाह्नवी की फिल्म गुड लक जैरी सीधा ओटीटी

प्लेटफॉर्म डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होगी। गुड लक जैरी को सिद्धार्थ सेनगुप्ता ने निर्देशित किया है, जबकि आनंद एल राय और सुभाषकरणा अलीराजह फिल्म के प्रोड्यूसर्स हैं। जाह्नवी के अलावा इस फिल्म में दीबक डोब्रियाल, मोता वशिष्ठ, नीरज सुद और सुशांत सिंह अहम रोल में नजर आएंगे। गुड लक जैरी एक ब्लैक कॉमेडी क्राइम फिल्म है। यह फिल्म 2018 में प्रदर्शित फिल्म तमिल कोलामावू कोकिला का हिंदी रीमेक है। इस फिल्म में नयनतारा ने लीड रोल निभाया था।

सूखी लाल मिर्च खाने के ये फायदे नहीं जानते होंगे आप, आँखों से लेकर दिल तक के लिए है फायदेमंद

प्रिया मिश्रा
लाल मिर्च में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, सी और ई पाया जाता है जिससे इन्सुलिन ग्लूकोस को रोकने में मदद मिलती है। लाल मिर्च में 'केप्साइसिन' नामक तत्व पाया जाता है, जिससे जोड़ों के दर्द और सूजन को कम करने में मदद मिलती है।

खाना बनाते समय लाल मिर्च का इस्तेमाल रंग और स्वाद बढ़ाने के लिए किया जाता है। चाहे दाल हो या कोई सब्जी, लाल मिर्च के बिना खाने का स्वाद फीका सा लगता है। अक्सर लोगों को लगता है कि लाल मिर्च खाने से सेहत को नुकसान होता है। लेकिन आपको यह जानकर हैरानी होगी कि मिर्च खाने से ना केवल खाने का स्वाद बढ़ता है, बल्कि सेहत को भी फायदा होता है। लाल मिर्च में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, सी और ई पाया जाता है जिससे इन्सुलिन ग्लूकोस को रोकने में मदद मिलती है। सूखी मिर्च से आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी मददगार है।

इन्सुलिन ग्लूकोस

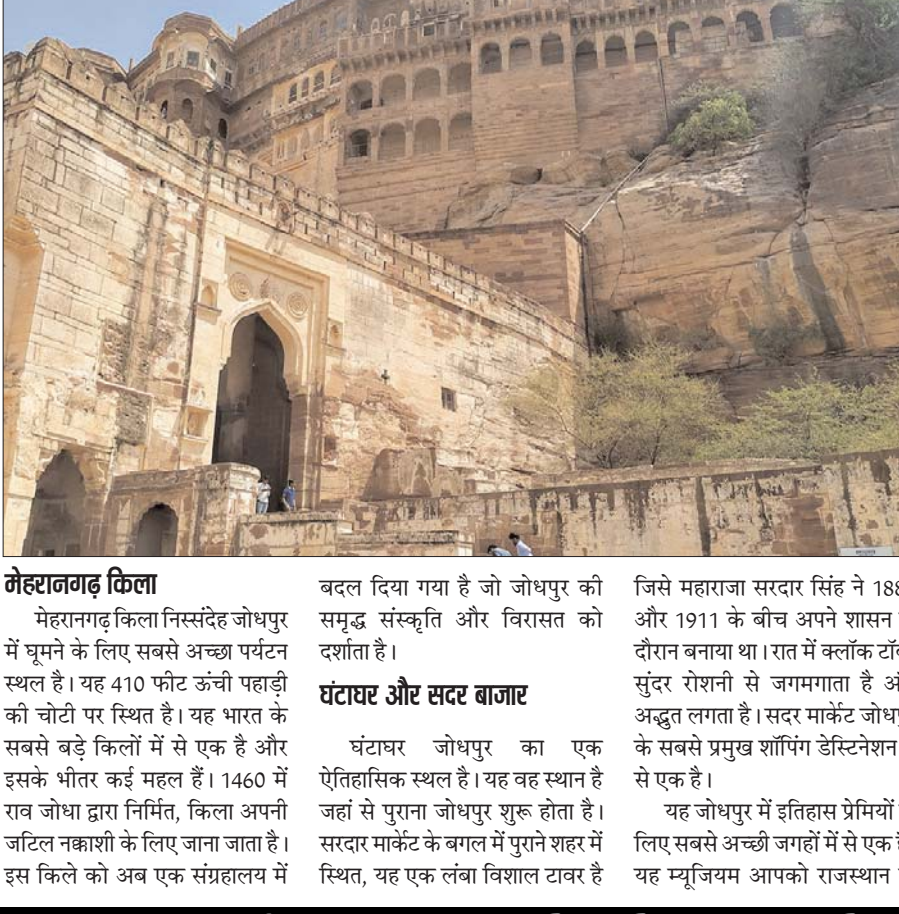
सूखी लाल मिर्च में भरपूर मात्रा में विटामिन ए और सी होता है, जिससे इन्सुलिन ग्लूकोस को रोकने में मदद मिलती है। सूखी मिर्च के सेवन से आँखों की रोशनी बढ़ाने में भी मददगार है।

गठिया में फायदेमंद

गठिया के मरीजों के लिए भी सूखी लाल मिर्च फायदेमंद है। इसके सेवन से जोड़ों का दर्द कम करने में मदद मिलती है। सूखी मिर्च में कैप्साइसिन नाम तत्वव मौजूद होता है जो

जोधपुर में है देखने लायक कई जगहें, जानिए इस लेख में

मिताली जैन
मेहरानगढ़ किला निस्संदेह जोधपुर में घूमने के लिए सबसे अच्छा पर्यटन स्थल है। यह 410 फीट ऊंची पहाड़ी की चोटी पर स्थित है। यह भारत के सबसे बड़े किलों में से एक है और इसके नीचे कई महल हैं।



बीते युग के बारे में एक महान जानकारी देगा। सरदार गवर्नमेंट म्यूजियम का निर्माण एडवर्डियन वास्तुकार हेनरी वॉन लैंचेस्टर ने महाराजा उम्मेद सिंह के शासन के दौरान किया था। इसका नाम महाराजा सरदार सिंह के नाम पर रखा गया था।

यह एक पुराना म्यूजियम है जो राजाओं और अन्य ऐतिहासिक चीजों के चित्रों को प्रदर्शित करता है। इसके अलावा, यहां पर पत्थर की मूर्तियों, लघु चित्रों, टेराकोटा, धातु की वस्तुओं, हथियारों, सिक्कों और कला और शिल्प वस्तुओं को प्रदर्शित किया गया है।

उम्मेद भवन पैलेस

यह संभवतः जोधपुर में घूमने के लिए सबसे अच्छी जगहों में से एक है। महल का इंटोरियर इंडो-सरसेनिक, क्लासिकल रिवाइवल और वेस्टर्न आर्ट डेको शैलियों के साथ डिजाइन किया गया है।

जिसके अब एक हैरिटेज होटल में बदल दिया गया है। बता दें कि उम्मेद भवन 1943 में बनाया गया था। पैलेस में 347 कमरे हैं। यह आजादी से पहले भारत में बना आखिरी महल भी है।

प्रधानमंत्री मुद्रा ऋण योजना क्या है और क्या है इसके फायदे

प्रधानमंत्री मुद्रा ऋण योजना क्या है?

मुद्रा लोन प्रधानमंत्री मुद्रा योजना (पीएमएमवाई) के तहत दिया जाता है। इस योजना के तहत शिशु, किशोर और तरुण श्रेणियों के आधार पर 50,000 रुपये से लेकर 10 लाख रुपये तक के व्यावसायिक ऋण का लाभ मिलता है। जब आप मुद्रा ऋण के लिए आवेदन करते हैं तो आपको एक मुद्रा कार्ड जारी किया जाता है जो आपके द्वारा ऋण के लिए सफलतापूर्वक आवेदन करने के बाद आपको एक खाता खोलना होगा जिसके साथ कार्ड जारी किया जाता है। आप मुद्रा कार्ड का उपयोग उस ऋण राशि को निकालने के लिए कर सकते हैं जो आपके द्वारा सफलतापूर्वक ऋण के लिए आवेदन करने के बाद आपके मुद्रा खाते में भेजी जाएगी।

मुद्रा ऋण उत्पादों के प्रकार

मुद्रा ऋण योजनाएं तीन प्रकार की होती हैं

1. शिशु के लिए : 50,000 रुपये तक
2. किशोर के लिए : 50,000 से 5 लाख रुपये तक
3. तरुण के लिए : 5 लाख से 10 लाख रुपये तक

प्रधानमंत्री मुद्रा ऋण योजना का उद्देश्य

मुद्रा ऋण कई कारणों से लिए जा सकते हैं जो रोजगार पैदा करने और आय उत्पन्न करने में मदद करते हैं। मुख्य उद्देश्य इस प्रकार हैं जिनके लिए

मुद्रा ऋण लिया जाता है

- सेवा क्षेत्र में दुकानदारों, व्यापारियों, विक्रेताओं और अन्य गतिविधियों के लिए व्यवसाय ऋण - लघु उद्यम इकाइयों के लिए उपकरण वित्त - मुद्रा कार्ड के माध्यम से कार्यशील पूंजी ऋण - परिवहन वाहन ऋण - गैर-कृषि आय उत्पन्न करने वाली गतिविधियों जैसे मुर्गा पालन, माधुमक्खी पालन, मछली पालन आदि में शामिल लोग मुद्रा ऋण के लिए आवेदन कर सकते हैं - जो लोग व्यावसायिक गतिविधियों के लिए ट्रैक्टर, टिलर और दोपहिया वाहनों का उपयोग करते हैं, वे मुद्रा लोन के लिए आवेदन कर सकते हैं।

मुद्रा लोन के अंतर्गत आने वाली गतिविधियाँ

मुद्रा लोन के अंतर्गत आने वाली गतिविधियाँ इस प्रकार हैं-

- खाद्य उत्पाद क्षेत्र
- माल और यात्रियों दोनों के परिवहन के लिए उपयोग किए जाने वाले परिवहन वाहन
- समुदाय, सामाजिक और व्यक्तिगत सेवा गतिविधियाँ
- दुकानदारों और व्यापारियों के लिए बिजनेस लोन
- कपड़ा उत्पाद क्षेत्र
- कृषि संबंधी गतिविधियाँ
- सूक्ष्म इकाइयों के लिए उपकरण वित्त योजना

मुद्रा ऋण के लिए आवेदन कैसे करें?

चरण 1: इसके लिए आवश्यक दस्तावेज सुनिश्चित करें। आपको जिन

मुख्य दस्तावेजों की आवश्यकता होगी, वे हैं आपका आईडी प्रूफ, एड्रेस प्रूफ और बिजनेस प्रूफ।

चरण 2 : मुद्रा योजना के तहत नामांकित ऋणदाता से संपर्क करें और आवेदन पत्र भरें।

चरण 3 : आवश्यक दस्तावेज जमा करें।

मुद्रा लोन के लिए आवेदन करने के लिए आवश्यक दस्तावेज

मुद्रा ऋण के लिए आवश्यक दस्तावेजों को निम्नानुसार सूचीबद्ध किया जा सकता है -

- ऋण श्रेणी के आधार पर विधिवत भरा हुआ आवेदन पत्र
- पहचान का प्रमाण आधार कार्ड, मतदाता पहचान पत्र, ड्राइविंग लाइसेंस, पासपोर्ट

सिर्फ 5 मिनट में ऐसे बनाएं हरी मिर्च का अचार, महीनों तक नहीं होगा खराब

चाहे दाल चावल हो या पूड़ी परांठ, अचार से खाने का स्वाद दोगुना हो जाता है। जो लोग स्पष्टी खाने के शौकीन होते हैं, उनकी पहली पसंद हरी मिर्च का अचार होता है। वैसे तो अचार को धूप में रखकर सुखाया जाता है, जिसमें महीनेभर का समय लग जाता है। लेकिन आज हम आपको हरी मिर्च का इंस्टेंट अचार बनाने की रेसिपी बताने जा रहे हैं। इस अचार को आप बस पांच मिनट में तैयार कर सकते हैं और इसे आप

महीनों तक स्टोर करके रख सकते हैं।

अचार बनाने की सामग्री

हरी मिर्च - 250 ग्राम
साँफ - 2 चम्मच
राई - 2 चम्मच
मेथी - 2 चम्मच
जीरा - 2 चम्मच
अजानाइन - 1/4 चम्मच
हल्दी - 1/2 चम्मच
आमचूर पाउडर - 2 चम्मच
सरसों का तेल - 1/2 कप

सादा नमक - स्वादानुसार
काला नमक - स्वादानुसार

अचार बनाने की रेसिपी

हरी मिर्च का अचार बनाने के लिए सबसे पहले मिर्च को धोकर साफ कर लें। अब इसमें चाकू को मदद से बीच से चीरा लगा दें। अब गैस पर एक पैन में राई, काली मिर्च, मेथी, साँफ और जीरा डालकर एक से दो मिनट के लिए ड्राई रोस्ट करें।