





### थार्ट न्यूज़

सुधा सॉसायटी फ़ाउंडेशन गुरुग्राम ने विश्व एनजीओ दिवस मनाया



गुरुग्राम। हर साल 27 फरवरी को दुनिया भर में एनजीओ दिवस मनाया जाता है। सुधा की अधिक्षमी भी मात्र लोच सम्मेलनों ने बताया कि एनजीओ का अर्थ है और सरकारी संगठन जो सरकार का किसी व्यवसायी व ताथ के लिए काम नहीं करती, बल्कि जनसेवा ही उसका उद्देश्य होता है। जूलातमंडंजी की मदद करना, गर्भाव-बेसहारों को दुख-दर्द को समझकर उनको सहाया बनाया या मदद तलाश करना एनजीओ का काम होता है। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य एनजीओ के प्रति जागरूकता बढ़ाना और एनजीओ के कार्यों को प्रोत्साहित करना है। श्रीमती भावना जो ट्रीट मॉल चलने लगी है आज किसी मुख्य अतिथि रही। आज जेजे कटरटर, साड़ियाँ सिटी 2, खलपेटा, बंगलाली मार्केट ने निम्न आय लापे परिवारों के 250 बच्चों को लंच पैकेट बाटे गए। उन बच्चों को निम्न आय के लिए सिविल सेवियों, टेडी बीवीय, स्कूल बैग आदि जूलातमंडंजी की बिज दी गयी। सुधा के चैम्पनी श्री गोपाल कृष्ण भट्टाचार्य ने अपने खेतों में कहाँ भारत प्रेट्रोलियम पंप के लिए एनजीओ का विश्व योग्यता योद्धादान करना चाहता है। खास कर भारत में गरीबों, बेसहारा लोगों की मदद करने में कई योग्यिताओं का विश्व योद्धादान है। विश्व एनजीओ दिवस के मौके पर भारत के सेवा कार्य में लोगों के लिए प्रोत्साहित करना होगा। सुधा के बोलेटीर श्री अनिल दत्ता, अकाश अंतर्राष्ट्रीय, अभियांत्रिक, स्ट्रेस्था, प्रतिक्रिया, ब्रिटिश, अंजलि, दक्षता निहारिका, निखिल पीटी ने भरपूर सहयोग दिया और बच्चों का घनोरंजन किया।

**शहीदी दिवस के उपलक्ष पर 23 मार्च को क्रातिकारियों को शहीद का दर्जा निले : परमजीत सिंह पन्ना**

नई दिल्ली। शहीदी भगत सिंह सोसाइटी के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह आंसू नेशनल अकाली दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष परमजीत सिंह पम्मा में अवृत्तिता महान क्रातिकारी चंद्रशेखर आजाद, भारत सिंह, राजगुरु और सुबंद्रह भारत ने उन्होंने अपने देशभक्त और देशभक्तों का अपने प्राप्तों से भी अधिक महान दिव्य और मातृभूमि के लिए प्राप्त नौँछवार कर गए। 23 मार्च यानि देश के लिए लड़ते हुए अपने प्राप्तों को हस्ते-हस्ते नौँछवार कर दिया। इस शहीदी दिवस पर चंद्रशेखर आजाद, भारत सिंह, राजगुरु और सुबंद्रह भारत ने उन्होंने अपने देशभक्त और देशभक्तों का अपने प्राप्तों को हस्ते-हस्ते नौँछवार कर दिया। 23 मार्च यानि देश के लिए लड़ते हुए अपने प्राप्तों को हस्ते-हस्ते नौँछवार कर दिया।

उद्धरण सिंह, लखविंदर सिंह, सुजात रहिं, गणेश शर्मा, इंद्रजीत सिंह, मनजीत सिंह, अंजुरु शर्मा, हरदीप सिंह माथार, नदीम अहमद, मनोज पवार, सीमा मान, शोभा दुग्ल, सायन इंद्रें सहित सभी नौँछवारियों को शहीद का दर्जा देने की मांग की और चंद्रशेखर आजाद, भगत सिंह, राजगुरु, सुबंद्रह, असिफ उद्दल खान, उद्धरण सिंह, राजगुरु, सुखदेव, आसिफ उद्दल खान, उद्धरण सिंह सहित अनेक क्रातिकारी जिन्होंने देश की आजादी के लिए कुबनी दी है उन को शहीद का दर्जा दिया जाए। पम्मा व आंसू ने कहा कि विश्व दिवस के लिए समाज को अनुभव कराता है, बल्कि वीर मानस अंतिम दिवस भी अनिल दत्ता, अकाश अंतर्राष्ट्रीय, अभियांत्रिक, स्ट्रेस्था, प्रतिक्रिया, ब्रिटिश, अंजलि, दक्षता निहारिका, निखिल पीटी ने भरपूर सहयोग दिया और बच्चों का घनोरंजन किया।

**पूर्वी दिल्ली।** गांधीनगर विधानसभा अंतर्गत शास्त्री पार्क वार्ड में आम आदिवासी पार्टी की ओर से कुलसुम सुविधाएं प्राप्त होती रही। अस्त्रियों के साथ बोलेटीर श्री अनिल दत्ता, अकाश अंतर्राष्ट्रीय, अभियांत्रिक, स्ट्रेस्था, प्रतिक्रिया, ब्रिटिश, अंजलि, दक्षता निहारिका, निखिल पीटी ने भरपूर सहयोग दिया और बच्चों का घनोरंजन किया।

अगर एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी आम जनाना के अनेक इलाकों में जनसंपर्क के दौरान कुलसुम शीरीन को एक तरफ जहां आम जनाना का अपार समर्थन मिलता वहां लोगों ने खुलते कहा कि इस वार एमसीडी चुनाव में भी बोलते रहे और जूलातमंडंजी के दौरान एसीसीडी चुनाव में भी काम शुरू हो गया है और 22 मई तक तोड़फाड़ का काम पूरा कर लिया जाएगा।

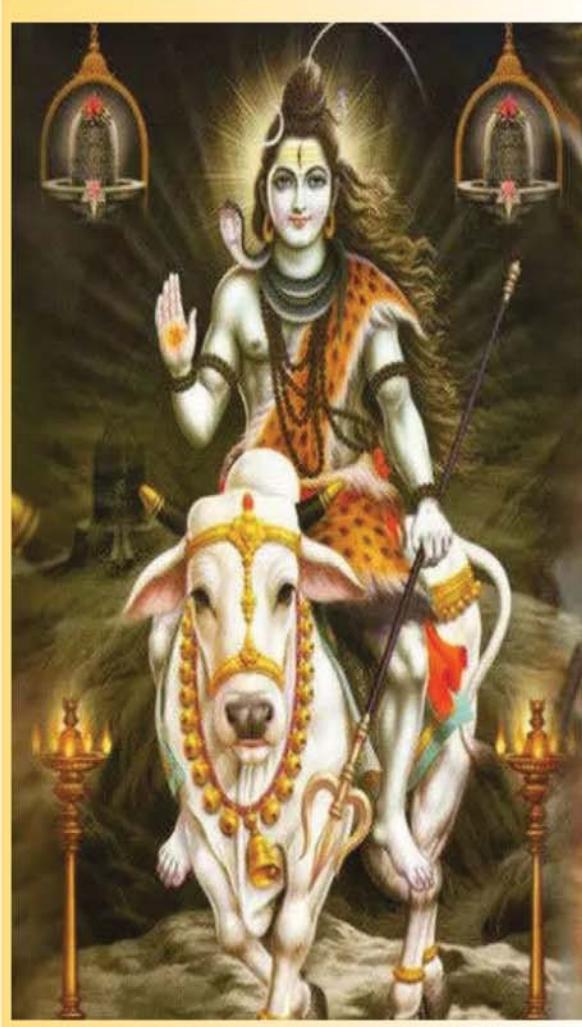
जूल











## भगवान शिव के वाहन नंदी के कान में क्यों बोलते हैं मनोकामना

**महाशिवरात्रि 2022:** शिव मंदिर में लोग शिवलिंग के दर्शन और पूजा करने के बाद वहाँ शिवजी के सामने विराजित भगवान नंदी की मूर्ति के दर्शन कर उनकी पूजा करते हैं और अंत में उनके कान में अपनी मनोकामना बोलते हैं। आखिर उनके कान में मनोकामना बोलने की परपरा क्यों है? आओ जानते हैं इस सबूत में पौराणिक कथा।

**नंदी बैल :** भगवान शिव के प्रमुख गणों में से एक है नंदी। भेरव, वीरभद्र, मणिभद्र, चार्दिंश, श्रींगी, भूगिरिटी, शैल, गोकर्ण, घटाकर्ण, जय ये विजय शीर्ष के गण हैं। माना जाता है कि ग्राहीनकालीन किताब कामशास्त्र, धर्मशास्त्र, अर्थशास्त्र और मोक्षशास्त्र में से कामशास्त्र के रचनाकार नंदी ही थे। बैल को महिषी की रहते हैं जिसके चलते भगवान शंकर का नाम महेश भी है।

**शिवजी के सामने नंदी क्यों हैं विराजित :** शिलाद मुनि ने ब्रह्मवर्य का पालन करने का संकल्प लिया। इससे वंश समाप्त होता देखकर उनके पितर चित्तित हो गए और उन्होंने शिलाद को वंश आगे बढ़ाने के लिए कहा। तब उन्होंने संतान की कामना के लिए इन्द्रदेव को तत से प्रसन्न कर जन्म और मृत्यु के बंधन से हीन पुत्र का वरदान मांगा। परंतु इन्होंने यह वरदान देने में असमर्थता प्रकट की और भगवान शिव का तप करने के लिए कहा। भगवान शंकर ने शिलाद मुनि के कठोर तपस्या से प्रसन्न होकर स्वयं शिलाद के पुत्र रूप में प्रकट होने का वरदान दिया। कुछ समय बाद भूमि जोतते समय शिलाद को एक बालक मिला, जिसका नाम उन्होंने नंदी रखा।

शिलाद ऋषि ने अपने पुत्र नंदी को संपूर्ण वेदों का ज्ञान प्रदान किया। एक दिन शिलाद ऋषि के आश्रम में मित्र और वरुण नाम के दो दिव्य ऋषि पद्धते। नंदी ने अपने पिता की आज्ञा से उन ऋषियों की उन्होंने अच्छे से सेवा की। जब ऋषि जाने लगे तो उन्होंने शिलाद ऋषि को तो लड़ी उम्र और खुशहाल जीवन का आशीर्वाद दिया लेकिन नंदी को नहीं।

तब शिलाद ऋषि ने उनसे पूछा कि उन्होंने नंदी को आशीर्वाद दिया नहीं दिया? इस पर ऋषियों ने कहा कि नंदी अत्यायु है। यह सुनकर शिलाद ऋषि चित्तित हो गए। पिता की चिता को नंदी ने जानकर पूछा वया बात है पिता जी। तब पिता ने कहा कि तुम्हारी अत्यायु के बारे में ऋषि कह गए हैं इसीलिए मैं चित्तित हूँ। यह सुनकर नंदी हसने लगा और कहने लगा कि आपने मुझे भगवान शिव की कृपा से पाया है तो मेरी उम्र की रक्षा भी वही करेंगे आप क्यों नाहक चिंता करते हैं।

इतना कहते ही नंदी भुवन नंदी के किनारे शिव की तपस्या करने के लिए चले गए। कठोर तप के बाद शिवजी प्रकट हुए और कहा वरदान मांगों वर्त्स। तब नंदी के कहा कि मैं उम्भर आपके सानिय में रहना चाहता हूँ। नंदी के समर्पण से प्रसन्न होकर भगवान शिव ने नंदी को पहले अपने गले लगाया और उन्हें बैल का चेहरा देकर उन्हें अपने वाहन, अपना दोस्त, अपने गणों में सर्वोत्तम के रूप में स्वीकार कर लिया।



## क्यों मनाते हैं महाशिवरात्रि, इस साल किन राशियों के लिए शुभ है शिवरात्रि का पर्व

इस वर्ष महाशिवरात्रि पर शुभ मुहूर्त और संयोग के साथ ही पंचग्रही योग भी बन रहे हैं। इस योग में भगवान शिव की पूजा की तो मिलेगा का उनका आशीर्वाद। आओ जानते हैं कि क्यों मनाते हैं महाशिवरात्रि और इस वर्ष किन राशियों के लिए है शिवरात्रि शुभ।

**इसलिए मनाते हैं महाशिवरात्रि** प्रतिवर्ष श्रावण माह में आने वाली चतुर्दशी को शिवरात्रि मनाई जाती है। कहते हैं कि भगवान शिव ने अमृत मंथन के दौरान निकले हलाहल नामक विष को अपने कंठ में रख लिया था।

इसी विष की तपन को शांत करने के लिए इस दिन सभी देवताओं ने उनका जल और पंचामूर्ति से अभिषेक किया था।

इसीलिए श्रावण माह में शिवजी को जल और दूध अप्रिंत करने का प्रचलन है।

**प्रतिवर्ष फाल्गुन मास की कृष्ण चतुर्दशी** पर पड़ते वाली शिवरात्रि को महाशिवरात्रि कहा जाता है, जिसे बड़ी ही हृषोर्लास और भक्ति के साथ मनाया जाता है। इस चतुर्दशी को शिवपूजा करने का विशेष महत्व और विधान है।

कहते हैं कि फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी की रात्रि में आदिदेव भगवान शिव करोड़ों सूर्यों के समान प्रभाव वाले लिंग रूप में प्रकट हुए थे। कहते हैं कि इसी दिन भगवान शंकर की माता पार्वती के साथ शादी भी हुई थी।

इसीलिए रात में शंकर की बारात निकली जाती है। रात में पूजा कर फलाहर किया जाता है।

अगले दिन सरेरे जी, तिल, खीर और बैल पत्र का बहन करके ब्रत समाप्त किया जाता है।

शिवरात्रि का दिन बहुत ही

खास रहने वाला है। भगवान शिव का आशीर्वाद मिलेगा और सभी मनोकामना पूरी होगी।

6. **तुला :** तुला राशि भी वृषभ की तरह शुक्र की राशि है। शुक्रदेव और शुक्राचार्य भोलेवाला के भक्त हैं। शुक्र की शनि से मिलता है।

इसीलिए महाशिवरात्रि का दिन आपके लिए शुभ होने वाला है और सभी मनोकामना पूर्ण होगी।

7. **मकर :** मकर राशि शनिदेव की राशि है। इस राशि पर भगवान शिव के साथ ही भगवान शिव की विशेष कृपा रहती है। अंत महाशिवरात्रि के दिन आपके लिए शुभ होने वाला है और इस दिन सतन सुख बढ़ेगा।

3. **मिथुन :** मिथुन राशि बुध की राशि है। बुध इस समय शनि की मकर राशि में गोवर रह कर रहा है। बुधवर्ष भी चंद्रकूल के हैं। चंद्रदेव शिव के भक्त हैं। महाशिवरात्रि के दिन आप पर भोलेवाला की कृपा रहती है। यह त्योहार खुशियों और शुभ समाचार लेकर आ रहा है।

8. **कुंभ राशि :** यह राशि भी शनिदेव की राशि है। आप पर भी शनिदेव के साथ भी भोलेवाला की कृपा लेकर आ रहती है। बाबा की कृपा से इस दिन से आपके सभी तरह के कष्टों का अंत होगा।

गुरु की राशि धनु और मीन, मंगल की राशि वृश्चिक और बुध की राशि कन्या के पहले से ही अच्छे दिन चल रहे हैं।

दिसंक्लेमर : यह जानकारी ज्योतिष मान्यता, गोवर की प्रवृत्ति तरह के उत्तर भाग के लिए एक बात है। इसकी पुष्टि वेदवृद्धिनिया नहीं करता है।

5. **सिंह :** सिंह राशि सूर्य की राशि है और सूर्य कुम्भ से भोलेवाला ही उसे बाल करता है। पाठक ज्योतिष के किसी जानकार के पूछाएँ ही कोई मिलता है।

ग्रह संयोग : धनिशा नक्षत्र में परिघ योग रहेगा। धनिशा के बाद शतभिष नक्षत्र रहेगा। परिघ के बाद शिव योग रहेगा। सूर्य और चंद्र कृष्ण राशि में सूर्यों और चंद्रों के वर्ष।

ग्रह संयोग : बारहवें भाव में मकर राशि में पंचग्रही योग रहेगा। मंगल, शुक्र, बुध और शनि के साथ चंद्र है। लग्न में कुंभ राशि में सूर्य और गुरु की युग्म रहेगी। चंद्रवेद संयोग सूर्य के बाद शतभिष राशि में जबकि केतु दसवें भाव में वृश्चिक राशि में रहेगा।

चन्द्रबल : मेष, कर्क, सिंह, वृश्चिक, मकर और मीन।

ताराबल : भरणी, रोहिणी, मृत्युर्णा, आद्रा, पुनर्वसु, आश्लेषा, पूर्वा फाल्गुनी, हस्त, चित्रा, स्वाति, विशाखा, ज्येष्ठा, पूर्वाशाढ़ा, श्रवण, धनिशा, शतभिष, पूर्वभाद्रपद और रेषती हैं।

आधार माना है। जीवन का सुखमयी बनाने के लिए : भोजन और पान (पेय) से उत्पन्न उक्लास, रस और आनंद से पूर्णता की अवस्था की भावना भरें, उससे महान आनंद होंगा। या अचानक किसी महान आनंद की प्राप्ति होने पर या लंबे रहे वाले आनंद का व्याप्त कर लेनी और तन्मय हो जाएं।

प्रकृति का सम्मान करो : प्रकृति हमें जीवन देने वाली है, इसका सम्मान करो। जो इसका अपमान करता है समझो मेरा अपमान करता है। दुनिया का हर काम प्रकृति के नियमों और तरीकों से ही होता है, लेकिन अहंकार से ग्रसित लोग ऐसा मानते हैं कि सबकुछ वही कर रहे हैं।

योग की शक्ति को समझो : विस्मयों का योग्यमिका : स्वपदंशक्ति। विर्तक आत्मज्ञानम्। लोकानन्द : समाधिसुखम्। शिवसूत्र

अर्थात् : विस्मय योग की भूमिका है। स्वयं में रिस्ति ही शक्ति है। आस्तित्व का आनंद व्याप्ति का भावना है।

► अपनी तरफ देखो – न तो पीछे, न आगे। कोई तुम्हारा नहीं है। उसी तरफ देखो। दुनिया का हर काम प्रकृति के नियमों और तरीकों से ही होता है। स्वयं सेवा की माता है।

गायत्री की भूलक की कामधन है। इससे सब कुछ प्राप्त होता है। गायत्री भूलक की कामधन है। जीवन से गायत्री की ही योगी की स्वीकृति है।

► अपनी जगरुकता का विस्तार करो। अन्य प्राणियों के शरीर में अपनी जगरुकता का विस्तार करो कि वे साथ याचते हैं। अपन