



# गौरवशाली भारत

मुख्य अपडेट

पेज 3

बिजली दर में बढ़ोतरी को लेकर सांसद रमेश विधूडी के नेतृत्व में क्षेत्रवासियों का केजरीवाल आगास पर विरोध-प्रदर्शन

पेज 5

रापी में अलर्ट, हेलीकॉप्टर से हो रही कांवड़ यात्रा की निगरानी, नया ट्रैफिक प्लान लागू

पेज 7

ईसामी सेना आतंकी संगठन की तिस्त में ही रहेंगी, हमले का विकल्प खुला : जो बाइडेन

RNI No .DELHIN/2011/38334

वर्ष : 11

अंक : 364

पृष्ठ : 08

नई दिल्ली

थुक्कवार 15 जूलाई 2022

मूल्य : 1.50/-

## 25 राज्यों में बारिश से अब तक 218 मौतें

गुजरात में 24 घंटों में 14 की जान गई; महाराष्ट्र के चंद्रपुर में बाढ़ जैसे हालात



मुंबई/अहमदाबाद/रायपुर/भोपाल /जयपुर। महाराष्ट्र, गुजरात, छत्तीसगढ़, राजस्थान, मध्य प्रदेश, तेलंगाना, कर्नाटक और केरल देश के 25 राज्यों में बारिश हो रही है। गुजरात में पिछले 24 घंटों में बारिश से जुड़ी घटनाओं में 14 लोगों की जान चली गई। महाराष्ट्र में अब तक 84 लोग मरे गए हैं। इस तरह बाढ़ और भूस्खलन जैसे हादसों एवं अब तक 218 लोगों की जान चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

लगातार बारिश की वजह से महाराष्ट्र के चंद्रपुर शहर में बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। डिस्ट्रिक्ट डिंगार्ट मैनेजमेंट अथर्टिटी के सदस्य ने बताया कि चंद्रपुर का 60-70ल इलाका बाढ़ से प्रभावित है। वहां के 250-300 लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। भारी बारिश की वजह से गुरुवार को डांग, चूलामाड़, गिरि और सोमवार को हाई अलर्ट पर है। प्रैवर राय में अब तक 31 हजार लोगों से सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया गया है। यहां नर्मदा नदी खतरे के निशान से ऊपर बह रही है।

राज्य में बारिश की वजह से गुजरात में पांच जिले वलसाड, नवसारी, डांग, चूलामाड़, गिरि और सोमवार को हाई अलर्ट पर हैं। प्रैवर राय में अब तक 31 हजार लोगों से सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया गया है।

राज्य में बारिश की वजह से गुजरात में 14 लोगों की मौत हो रही है। इनमें से नौ लोगों की मौत डूबने के कारण हुई। इस तरह अब तक 83 लोगों की जान चुकी है। बुधवार को सुबह 07 बजे से 10 बजे के बीच चार घंटे में जूनामगढ़, गिरि, सोमवार, डांग और अमरेली में 47 मिमी से 88 मिमी के बीच बारिश हुई। वलसाड और आसपास के बाद में होगा।

पूरे महाराष्ट्र में बुधवार को औसतन 43 मिमी बारिश हुई। गोदाया में 15 ब्रह्मद्वालु उफनती बैंगनों नदी के बीच स्थित एक मंदिर में फंस गए थे। उन्हें बुधवार सुहृद निकाल लिया गया।

ये लोग घुर्पूणिमा पर पूछ करने हुए थे। स्थल की टीम रेस्क्यू के लिए पहुंची थी। उधर, पालवर के वसई में भूस्खलन से पिंडा और उपकरों की बैठक हो गई। नवसारी जिले के छूरने बताया कि जलसर में बाढ़ बाढ़ की वजह से अलर्ट जारी किया गया। यह अब तक की सामान्य बारिश से 11.26 इंच ज्यादा है। इंदौर में बीते चौबीस घंटे 3 इंच बारिश की रिकॉर्ड की गई। बीते 11 और हरदा जिले में मंगलवार शाम से हुई जलसर बारिश की आशंका करती रही है।

गुजरात : 5 जिले हाई अलर्ट पर, 31 हजार लोग रेस्क्यू किए

मौसम विभाग ने बताया कि गुजरात में पांच जिले वलसाड, नवसारी, डांग, चूलामाड़, गिरि और सोमवार को हाई अलर्ट पर हैं। प्रैवर राय में अब तक 31 हजार लोगों की जान चुकी है। बुधवार को सुबह 07 बजे से 10 बजे के बीच चार घंटे में जूनामगढ़, गिरि, सोमवार, डांग और अमरेली में 47 मिमी से 88 मिमी के बीच बारिश हुई। वलसाड और आसपास के बाद में होगा।

मौसम विभाग ने बताया कि गुजरात में पांच जिले वलसाड, नवसारी, डांग, चूलामाड़, गिरि और सोमवार को हाई अलर्ट पर हैं। प्रैवर राय में अब तक 31 हजार लोगों की जान चुकी है। बुधवार को सुबह 07 बजे से 10 बजे के बीच चार घंटे में जूनामगढ़, गिरि, सोमवार, डांग और अमरेली में 47 मिमी से 88 मिमी के बीच बारिश हुई। वलसाड और आसपास के बाद में होगा।

गुजरात में बारिश की वजह से गुजरात के 25 राज्यों में बारिश हो रही है। इस तरह बाढ़ और भूस्खलन जैसे हादसों एवं अब तक 218 लोगों की जान चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में अब तक औसत से 11 अधिक बारिश हो चुकी है।

तेलंगाना में बुधवार को रिकॉर्ड 68.2 मिमी बारिश रही है। छत्तीसगढ़ में 35.8 मिमी और महाराष्ट्र में 43 मिमी बारिश हुई। देश में

## शार्ट न्यूज़

### तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन को हुआ कोरोना, अस्पताल में भर्ती

चंडीगढ़। कोविड पॉजिटिव आज जाने के दो दिन बाद तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन को चेन्नई के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है। कारोनी अस्पताल ने एक विज्ञप्ति में कहा कि मुख्यमंत्री स्टालिन को कोविड संबंधी लक्षणों की जांच और निरामान के लिए भर्ती कराया गया है। एमके स्टालिन मंगलवार को कोविड पॉजिटिव पाए गए थे। एक टीवी में उन्होंने तब कहा था, आज थकान लाने रही थीं। टेलर कराने पर कोविड 19 की पुष्टि होने के बाद मैंने खुद को आइसोलेट कर लिया है। उन्होंने कहा, आइस हम सभी मास्क उपलब्ध कर सुकृति है और और टीका करवाएं। अन्य नेताओं जैसे राज्यपाल आर एन रवि और प्रियंका गांधी संसद में गतल और असंसदीय माना जाता है। विषयी संसदीय नेता इसका विरोध किया है। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीकरण दिया है।

### कठमीर में अगवा किशोरी बानांद

श्रीनगर। केंद्र शासित प्रदेश जम्मू कश्मीर की पुलिस ने पुलवामा जिले में अपहृत एक किशोरी को कुछ घंटे में ही ढूँढ़ने कालिन को दावा किया है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक नक्षम काकोपारा निवासी अब्दुल हमीद डार ने थाना काकोपारा में शिकायत कराई थी कि उनकी पुत्री (16) का केंजन बड़ापाम के नीमी नवारी वारों ने अपहरण कर लिया है। पुलिस ने मामला दर्ज कर किशोरी का पता लगाने के लिए एक विषेष ईमंगत की तरफ जारी की गयी। टीम ने तुरंत कार्रवाई करते हुए राज्यसभा संसदीय स्थानों पर राजपाली की ओर और कड़ी मशक्त के बाद गांव बड़ापाम चारारीसारीप बड़ापाम से आगवा किशोरी का पता लगा लिया। उन्होंने बताया कि सभी चिकित्सकीय कानूनी औपचारिकाओं को पूरा करने के बाद किशोरी को उक्तके परिवार को सांप दिया गया और कथित अपहरणकारी को गिरफतार कर लिया गया है।

### कठमीर में सड़क दुर्घटना में पुलिसकर्मी की मौत

श्रीनगर। केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के अनंतनाग जिले में सड़क दुर्घटना में एक पुलिसकर्मी की मौत हो गयी और एक अन्य घायल हो गया। अधिकारिक मूर्तों ने गुरुवार को यह जानकारी दी। मूर्तों ने बताया कि हादसा उत्तर वक्त हुआ जब पुलिस कर्मी और उसका साथी ड्रायरी बूथ संबंधी घटना करने के बाद बिलेहारा से जिरपानी मोर्टारसाइकिल से घर जाए थे। इसी दौरान एक बाहर की टक्कर लगाने से घर जाए थे। उन्होंने नवारी ले रखा था, जहां उपरवार के दौरान पुलिसकर्मी की मौत हो गयी और उसके साथी का उपचार जारी है। उन्होंने बताया कि मृतक पुलिसकर्मी की पोहचान वरीनाके के तरिक अहमद अहमेंगे के रूप में हुई है और घायल का नाम इशफाक अहमद अहमेंगे है जो जौगांव दूर निवासी है।

### तेलंगाना के कई जिलों में नौसम विभाग का आरेंज अलर्ट

हैदराबाद। तेलंगाना में मौसिम विभाग ने राज्य के आठ जिलों में अलग-अलग स्थानों पर अलग-24 घंटे के दौरान लानातार भारी बारिश की संभवता के मद्देनजर गुरुवार को आरेंज अलर्ट जारी किया। मौसम विभाग के अधिकारियों ने बताया कि आदिलाबाद, कोमारम भीम आसिनिकाबाद, मंवरियल, निर्मल, निजामाबाद, जगतियाल, राजाशा सिरसिला और करीमनगर जिलों में भारी बारिश होने के अनुमान है। इसी अधिकारी में राज्य के पेड़पाली, जयशंकर भूतलपाली, मुत्तुपुर, महविलाबाद, जंगी, सिंधीपेट, यादाद्री भुवनगिरी, कामरोड़ी जिलों में अलग-अलग स्थानों पर भारी बारिश होने की आसार है। उन्होंने तेलंगाना में 30 से 40 किमी प्रति घंटे की रफतार से हवाएं चलने की चेतावनी दी है। हैदराबाद में आज बादल छाए होंगे और शहर में हल्कों से मध्यम बारिश या गरज के साथ बीचारों भी पड़ेंगी। उन्होंने बताया कि दक्षिण राज्यों के बाहर रुपांचल के ऊपर मंडरा रहा है, जो चौकतारी तृफान के साथ दक्षिण-पश्चिम की ओर झुका हुआ है।

### ईस्ट-वेस्ट नेट्रो की सियालदह-सेक्टर वी के बीच वाणिज्यिक संचालन शुरू

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में ईस्ट-वेस्ट नेट्रो की सियालदह-सेक्टर-वी के बीच भूमिका में देने का विषयीकृत संचालन गुरुवार से शुरू कर दिया गया है। अधिकारिक मूर्तों ने कहा कि ऐतिहासिक पहला रेक ट्रैकिंग अल्टरेंट रुटे पर स्टेन्स से गुरुवार को अलग-अलग स्थानों में 0.65 ली. केम्ब्रिज और भाजपा के साथ रवाना हुआ। अब सेक्टर-वी तक लगाने वाला 40 मिनट का समय घटकर 20 मिनट रह गया है और किराया 20 रुपये और न्यूटन 10 रुपये होगा। सियालदह से अंतिम दैन रात 21.35 बजे तक सेक्टर-वी से 21.40 बजे रवाना होगा। करार में लगाए एक यात्री ने कहा, यह सेवा शुरू होने के बाद बीचन क्यारियों को सियालदह ले लेवे स्टेन्स से गुरुवार को अलग-अलग स्थानों में एक प्रत्येक घंटे की रफतार से हवाएं चलने की चेतावनी दी है। हैदराबाद में आज बादल छाए होंगे और शहर में

## संसद में भ्रष्ट से जुमलाजीवी जैसे कई शब्द बैन

### प्रियंका ने कसा तंज, बोली- जब सरकार ब्रष्टाचार करे, तो उसे भ्रष्ट नहीं, 'मास्टरस्ट्रोक' बोला जाए

नई दिल्ली। 18 जुलाई से मानसून सत्र शुरू हो रहा है। इससे पहले लोकसभा संचालन ने दोनों सदनों लोकसभा और राज्यसभा के लिए कुछ शब्दों और मुद्रावारों की लिस्ट जारी की है। इनके बीच विप्रो संसद में गतल और असंसदीय माना जाता है। विप्रो संसदीय नेता जारी करवाने की गयी थी। इनकी संसदीय नेता जारी करवाने की गयी थी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीकरण दिया है।

### ओग बिलाने बोले- किसी शब्द पर प्रतिबंध नहीं

लोकसभा अध्यक्ष ओग बिलाने के बाद बिलाने को लिया जाना विकास के नीमी नवारों में शिकायत कर कराया गया है। पुलिस ने मामला दर्ज कर किशोरी का पता लगाने के लिए एक विषेष ईमंगत की तरफ जारी की गयी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीकरण दिया है।

किसी भी शब्द पर प्रतिबंध नहीं लगाया गया है, हमने उस शब्दों का संकलन जारी किया है जिन्हें हादिया दिया गया है।



लोकसभा अध्यक्ष के बाद विप्रो संसद में खड़ी नहीं सकती और असंसदीय नेता जारी करवाने की गयी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीय नेता जारी करवाने की गयी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीकरण दिया है।

किसी भी शब्द पर प्रतिबंध नहीं लगाया गया है, हमने उस शब्दों का संकलन जारी किया है जिन्हें हादिया दिया गया है।

लोकसभा अध्यक्ष के बाद विप्रो संसद में खड़ी नहीं सकती और असंसदीय नेता जारी करवाने की गयी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीय नेता जारी करवाने की गयी। बहुंों और बिलाने इस पर स्थानीकरण दिया है।

मझे निलंबित कर दीजिए। लोकतंत्र के लिए लाड़ाई लड़ाना। बछु संसदीयों का कहना है कि यह सरकार की आलोचना करने की उनकी क्षमता को बाधित कर रहा। दुर्योग हार, धोखा, चमचा, चमचागिरी, बचकाना, छाप, कारब, मगरमच्छ के आंसू, अपमान, गधा, गुंडागी, पांवड, अक्षम, झुट, असत्य, गरद, पिरगिट, गुड़, असर्प, अक्षर, काला दिन, दलाल, दावागिरी, दोहरा, चरित्र, खरीद, फरोजा बेचारा, लालीरोंग, विश्वासघाट, संवेदनहीन, मुर्ख, बररी सरकार, यौन उत्तीर्ण, चिलम लेना, कोयला चोर, ढिंगरा पीटना, अराजकतावाली, शकुनि, तानाशही, यज्यंवर, विश्वासघाट, असंसदीय मान जाएगा। यह मीम याद आ गया। इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी।

मझे निलंबित कर दीजिए। लोकतंत्र के लिए लाड़ाई लड़ाना। बछु संसदीयों का कहना है कि यह सरकार की आलोचना करने की उनकी क्षमता को बाधित कर रहा। दुर्योग हार, धोखा, चमचा, चमचागिरी, बचकाना, छाप, कारब, मगरमच्छ के आंसू, अपमान, गधा, गुंडागी, पांवड, अक्षम, झुट, असत्य, गरद, पिरगिट, गुड़, असर्प, अक्षर, काला दिन, दलाल, दावागिरी, दोहरा, चरित्र, खरीद, फरोजा बेचारा, लालीरोंग, विश्वासघाट, संवेदनहीन, मुर्ख, बररी सरकार, यौन उत्तीर्ण, चिलम लेना, कोयला चोर, ढिंगरा पीटना, अराजकतावाली, शकुनि, तानाशही, यज्यंवर, विश्वासघाट, असंसदीय मान जाएगा। यह मीम याद आ गया। इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी।

इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी। यह मीम याद आ गया। इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी।

इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी।

इसके बाद विप्रो संसद में देश के अन्द्रादाताओं के लिए हादिया दिया गया है, उन शब्दों पूछा कि हादिया दिया गया है जिन पर पहले आपनी थी।







वाणिज्यिक निर्यात जून में 23 प्रतिशत बढ़ा, व्यापार घाटा उछलकर 26.18 अरब डॉलर हुआ

नई दिल्ली। पेट्रोलियम उत्पाद, इलेक्ट्रॉनिक सामान, टेक्सटाइल, रसन-आभूषण जैसे क्षेत्रों के अच्छे प्रदर्शन के साथ भारत से वाणिज्यिक वस्तुओं का निर्यात जून 2022 में 23.49 प्रतिशत बढ़कर 40.13 अरब डॉलर रहा। जून 2021 में वह 32.49 अरब डॉलर था। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय द्वारा गुरुवार को जारी आईटी में बताया कि जून में वाणिज्यिक वस्तुओं का आयात 66.31 अरब डॉलर रहा जो पिछले वर्ष के इसी माह के 42.09 अरब डॉलर से 57.55 प्रतिशत अधिक है। जून 2022 में तेज वृद्धि के कारण व्यापार घाटा बढ़कर 26.18 करोड़ डॉलर पर पहुंच गया जो जून 2021 में 9.60 अरब डॉलर था। जून माह में गैर-पेट्रोलियम तथा गैर-रसन आभूषणों का नियात 8.65 प्रतिशत के बाहर के साथ 27.94 अरब डॉलर रहा जो पिछले वर्ष में 25.71 2021 अरब डॉलर था। सरकारी आंकड़ों में बताया गया है कि जून में गैर-पेट्रोलियम और रसन-आभूषणों को छोड़कर अन्य वस्तुओं का आयात 38.53 अरब डॉलर रहा जो एक वर्ष पहले को तुलना में 38.30 प्रतिशत अधिक है। जून 2021 में इन वस्तुओं का आयात 27.86 अरब डॉलर था। देश का जून माह में वस्तु एवं सेवाओं सहित कुल नियात 64.91 अरब डॉलर रहा जो इससे पिछले वर्ष की समान अवधि से 22.95 प्रतिशत अधिक है। जून 2022 का कुल आयात जून 2021 के मुकाबले 55.72 प्रतिशत के बढ़के साथ 82.42 अरब डॉलर पर पहुंच गया।

## एनएचपीसी ने केन्द्र शासित प्रदेश लद्दाख के लेह और कारगिल ज़िले में 'पायलट ग्रीन हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीज' के विकास के लिए समझौता ज्ञापनों पर हस्ताक्षर किए

नई दिल्ली। श्री ए.के. सिंह, अध्यक्ष व प्रबंध निदेशक, एनएचपीसी के ऊर्जावी नेतृत्व में और विद्युत क्षेत्र में कार्बन फूटप्रिंट को कम करने के देश के संकल्प के अनुरूप, एनएचपीसी ने 14 जुलाई, 2022 को केन्द्र शासित प्रदेश लद्दाख के लेह और कारगिल ज़िले में यात्रियों द्वारा ग्रीन हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीजन द्वारा ग्रीन हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीज के लिए दो समझौता ज्ञापनों (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। केन्द्र शासित प्रदेश लद्दाख के मानीय उपराज्यपाल श्री आर.के. माधुर जी की गरिमायारी उपस्थिति में इन



समझौता ज्ञापनों (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए।

लेह ज़िले के लिए हस्ताक्षरित एनएचपीसी हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीज अनुसार, एनएचपीसी नियात एवं सेवाओं के लिए ग्रीन हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीज के लिए एक वर्ष पहले को तुलना में 35.30 प्रतिशत अधिक है। जून 2021 में इन वस्तुओं का आयात 27.86 अरब डॉलर था। देश का जून माह में वस्तु एवं सेवाओं सहित कुल नियात 64.91 अरब डॉलर रहा जो इससे पिछले वर्ष की समान अवधि से 22.95 प्रतिशत अधिक है। जून 2022 का कुल आयात जून 2021 के मुकाबले 55.72 प्रतिशत के बढ़के साथ 82.42 अरब डॉलर पर पहुंच गया।

विकास पर विचार करेगी।

कारगिल ज़िले के लिए हस्ताक्षरित एमओयू के अनुसार, कारगिल में उत्पन्न हाइड्रोजन का उपयोग मोबाइलिटी के लिए एप्पल सेल्स में किया जाएगा जो कारगिल के स्थानीय क्षेत्र में 8 घंटे तक दो बासे चलाने में कठिनी के लिए आईटी-एप्प-सर्विस सेट-अप को एकीकृत करेगी। इस साझेदारी की व्यापारिकता के बात करते हुए, प्रियंका गोदानपांडी के लिए हाइड्रोजन टेक्नोलॉजीज के लिए एक वर्ष पहले को तुलना में 40.00 प्रतिशत के बढ़के साथ 53,416.15 अंकों पर बढ़ दुआ है, जबकि प्रवासी व्यापारियों के लिए एकीकृत करेगी।

एनएचपीसी मोबाइलिटी, परिवहन, हाइटिंग, माइक्रो-प्रिंट जैसे विभिन्न क्षेत्रों में लद्दाख क्षेत्र की हाइड्रोजन अवश्यकता की आपूर्ति के लिए व्यापिक्य स्तर पर हाइड्रोजन उत्पादन

को बढ़ाएगी और इसके बाद समझौता ज्ञापन पर अलग से हस्ताक्षर किए जाएंगे।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं। अर्थात् ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस्ताक्षरित हाइड्रोजन के भावी विकास और साझेदारी के लिए तीन दिवान नियात नहीं हैं।

ये दोनों यात्रियों के लिए हस





## आयुर्वेद में लहसुन से किया जाता है कई बीमारियों का इलाज

कोविड पीरियड में लहसुन का प्रयोग काफी किया जा रहा है। सभी लोग इम्युनिटी बूस्टर करने के लिए इसका सेवन कर रहे हैं। लेकिन यह आप जानते हैं कि इसके अचार से भी आपको रखरखा लाभ मिलते हैं। आमतौर पर हम लहसुन का प्रयोग सूखी और दाल में तड़का लाने के लिए करते हैं लेकिन आयुर्वेद में लहसुन का इस्तेमाल औषध के रूप में लहसुन से खाना चाहिए। इसके सेवन के कई अचार काफी देखने वाले हैं लेकिन इस उचित मात्रा में लेना चाहिए। आयुर्वेद में लहसुन का प्रयोग काफी बीमारियों का इलाज किया जाता है। औषध और सजियों के अलावा आप लहसुन का अचार भी बना सकते हैं। जो स्वादित होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी बहुत लाभकारी होता है। लहसुन एटी-सोसेटेक, एटी-आमसोसेटेक, एटी-बैक्टीरियां, एंटी-वायरल, और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से समृद्ध है। आप इसका प्रयोग कई तरह से कर सकते हैं। यहां हम आपको आयुर्वेदिक डॉक्टर के हवाले से लहसुन और इसके अचार खाने के कई बीमारियों का बारे में जानकारी दे रहे हैं। चूंकि लहसुन एक आयुर्वेदिक औषध है, इसलिए हमने इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए आयुर्वेद के क्षेत्र से जुड़े डॉक्टर से बात की। बैंगन के जीर्णतम आयुर्वेद के लिए लहसुन से एक नहीं बीच कई काफी देखने वाले हैं। आप वाहं तो इसका स्वादित अचार भी खा सकते हैं। जो खराब कोले-स्ट्रॉन्क की घटाता है जिसकी मदर से बताया है, फूड पॉइंजन, कज़्ज, गेस जैसी पेट संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है। इसलिए आप इसके अचार को अपने लंबा और डिनर में शामिल कर सकते हैं।

### कैंसर के जोखिम को कम करने में मददगार

लहसुन में मौजूद ऑमेनो-सल्फर सेरेब्रम ट्यूमर में जोखिम भरी कोशिकाओं में से एक का नष्ट करने में मदद करता है। लहसुन को खासकारी पर प्रोस्टेट और ब्रेस्ट कैंसर से बचाने वाला छाड़ माना जाता है। इसमें गंध कैंसर और हृदय रोग के लिए एक सुरक्षा कवर के तौर पर काम करती है।

### फेफड़े के सही विकास में सहायक

जो लोग हर हफ्ते लहसुन की कच्ची कलियों का सेवन करते हैं उनके फेफड़े सही तरह से विकसित होते हैं। हालांकि, कई लोग लहसुन को कच्चा या सब्जी में खाना पसंद नहीं करते, इसलिए वे इसे अचार के तौर पर खा सकते हैं। अध्ययनों से पता चला है कि फेफड़ों की खारबी के लिए लहसुन एक रसायन-निवारक विशेषज्ञ के रूप में काम

### जोड़ों के दर्द में राहत

लहसुन के सेवन से जोड़ों के काफी आराम मिलता है। विशेषज्ञों का भी कहना है कि लहसुन में कई ऐसे तत्व पाप जाते हैं जो जोड़ों के दर्द में फायदेमंद होते हैं। रोजाना इसके सेवन से जोड़ों के अपर सूजन की शिकायत होने का जोखिम कम हो सकता है। आप कच्चा लहसुन, नमकीन लहसुन, या लहसुन की गोलियां खाकर जोड़ों की सूजन को कम कर सकते हैं।



### सर्दी, खांसी और जुकाम को कम करने में फायदेमंद

सर्दी-जुकाम और अन्य बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए आप लहसुन का अचार भी औषधीय के तौर पर खा सकते हैं। यदि आपको सर्दी-जुकाम की समस्या है, तो आपको लहसुन की आवश्यकता हो सकती है। कैंसर की रोकथाम करने वाले एजेंट यानी लहसुन की नमकीन का सेवन कर सर्दी को कम कर सकते हैं। इसमें हीट पेट करने वाले गुण होते हैं।

### आंखों की सेहत ख्याल रखता है इम्यूनिटी बूस्टर लहसुन

लहसुन के सेवन से आप अपने इम्यून सिस्टम को मजबूत रख सकते हैं। इसके अतिरिक्त ये आपको आंखों के लिए भी फायदेमंद हैं। लहसुन के अचार में अधिक मात्रा में वीजूद होता है जो आंखों के लिए अच्छा माना जाता है।



## बारिश में मच्छर फैलाते हैं ये गंभीर बीमारियां

मानसून एक खूबिनुगा मौसम है लेकिन हमें यह नहीं भला चाहिए कि ये मच्छर जनित बीमारियों का भी सीजन है। व्योकि यह मच्छरों के प्रजनन का भी मौसम है, इसलिए वे अपनी पूरी ताकत के साथ संक्रमण फैलाने के लिए उत्तिवृत्त हो जाते हैं।

अगर आपने मच्छरों से फैलाने वाली बीमारियों से बचाया के लिए कोई तैयारी नहीं की तो सावधानी बतरनी शुरू कर कीजिए। दरअसल, मच्छरों के काटने से जो बीमारियों होती हैं, उनमें से ज्यादातर हमारी जान पर हावी हो जाती हैं।

बता दें कि मच्छर का काटना और उसके बाद होने वाली खुजली होना एक छोटी सी समस्या है लेकिन नज़रअंदाज करने पर ये संक्रमण गंभीर लक्षणों को भी बढ़ावा दे सकता है। हर साल लाखों लोग किसी न किसी मच्छर जनित बीमारी से पीड़ित होते हैं। इस आइटम में हमने 5 ऐसी बीमारियों को लिस्ट दिया है जो मानसून में आम हैं।

**मलेरिया**

मच्छर के काटने से होने वाली सबसे आम और खतरनाक बीमारी है। हर साल लगभग 4 लाख लोग मलेरिया के कारण अपनी जान गवाते हैं। हालांकि, बढ़ती जागरूकता के साथ, मामलों की संख्या में गिरावट देखी गई है। जब एक संक्रमित मच्छर किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है, तो वह व्यक्ति मलेरिया से संक्रमित हो सकता है। उत्तराखण्ड, टंडल लाना, जोड़ा लगानी और देहरादून के प्रमुख लक्षण हैं। यदि आप खुद में इस तरह के सिमट्स देखते हैं तो बिना दर किए टेटर करना चाहिए। इसके अलावा, मलेरिया के खतरे से बचने के लिए मानसून के मौसम में मच्छरदानी का उपयोग करें। चूंकि मलेरिया के लिए कोई टीका नहीं है, इसलिए रोकथाम सबसे अच्छा इलाज है।

**डेंगू बुखार**

पिछले कुछ सालों में डेंगू के मामलों में थोड़ी गिरावट देखी गई है, लेकिन अब भी ये पूरी तरह से समाप्त नहीं हुआ है। साथ ही, भारत डेंगू बुखार के लिए सबसे अधिक जोखिम वाले क्षेत्रों में से एक है। समस्या यह है कि अब तक डेंगू का कई इलाज नहीं है और खराब मैजेंटम से रागी की मस्तुक सकती है।

**चिकनगुनिया**

चिकनगुनिया भी वारिश के सीजन में होने वाला रोग है। ये भारत और पश्चिमी अंतर्राष्ट्रीय के अंतर्वर्ती हैं। चिकनगुनिया के लगभग 1 लाख मामले हर साल सामाजिक आत्म वात तक विस्तृत होते हैं। यदि आपको चिकनगुनिया के प्रमुख लक्षण हैं यदि आप खुद में इस तरह के सिमट्स देखते हैं तो बिना दर किए टेटर करना चाहिए। इसके अलावा, मलेरिया के खतरे से बचने के लिए मानसून के मौसम में मच्छरदानी का उपयोग करें। चूंकि यह अपने भावी लक्षणों में दर्द, थकान और दौरे से शामिल कर सकते हैं।

**डिंगू बुखार**

पिछले कुछ सालों में डिंगू के मामलों में थोड़ी गिरावट देखी गई है, लेकिन अब भी ये पूरी तरह से समाप्त नहीं हुआ है। साथ ही, भारत डिंगू बुखार के लिए सबसे अधिक जोखिम वाले क्षेत्रों में से एक है। समस्या यह है कि अब तक डिंगू का कई इलाज नहीं है और खराब मैजेंटम से रागी की मस्तुक होती है। इस प्रकार, हमें सतर कर होने की ज़रूरत है व्योकि मानसून इस बीमारी से बचाव के लिए शुरू होता है।

**चिकनगुनिया**

चिकनगुनिया भी वारिश के सीजन में होने वाला रोग है। ये भारत और पश्चिमी अंतर्राष्ट्रीय के अंतर्वर्ती हैं। चिकनगुनिया का गिरावट देखी गई है। जब एक संक्रमित मच्छर किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है, तो वह व्यक्ति मलेरिया से संक्रमित हो सकता है। उत्तराखण्ड, टंडल लाना, जोड़ा लगानी और देहरादून में दर्द है। इस प्रकार, हमें सतर कर होने की ज़रूरत है व्योकि मानसून इस बीमारी से बचाव के लिए शुरू होता है।

**स्किन के लिए फायदेमंद**

भाग के बीज आच्छे कोलेट्रॉल के स्तर को बनाए रखने हुए आपके दिल के स्वस्थ रखने में प्रमुख भूमिका निभाती है। यह व्यास्था में एक मात्रा के उपर्याप्त व्यास्था से संतुष्ट होता है। इसके बाद भी अपने दिल के लिए रोकथाम करने के लिए जाने जाते हैं। भाग के बीजों में डेली के लिए जल्दी रोकथाम की 50% मात्रा पाई जाती है।

**वजन कम करने में सहायक**

भाग के बीज प्रोटीन और काइबरक का सोत होने के साथ-साथ कैलोरी में कम होने की ज़रूरत है। आपको वजन कम करने के लिए व्यास्था भी बहुत मिलती है। इसके बाद भी अपने दिल के लिए रोकथाम करने के लिए जाने जाते हैं। भाग के बीजों में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट, पैटी एंसिड और विटामिन के कारण वजन तो लगाना और रोकथाम करना सहज होता है।

**पाचन स्वास्थ्य में सुधार करता है**

भाग का फाइबर से भरपूर होता है और यह धूलनशील और अशुलनशील दीनों तरह के फाइबर वाले फैलाव के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है। इसके अलावा, फाइबर से पेट भरा हुआ महसूस करता है और कोलेट्रॉल के स्तर में दर्द करने के लिए कंट्रोल में रहता है। इसके अलावा, फाइबर से पेट भरा हुआ महसूस करता है और ग्लूकोज के अवशेषण की भी धूम्रधूम होती है।

**एनिन्ड्रा से राहत**

बहुत से लोग विभिन्न कारणों से नीद की बीमारी से

## वैक्सीनेशन के बाद डाइट में शामिल करें ये खास चीजें

कोरोना वायरस से बचाव के लिए