



गौरवशाली भारत

नई दिल्ली से प्रकाशित

RNI No .DELHIN/2011/38334

मुख्य आर्दे

पेज 3

केजरीवाल सरकार, दिल्ली के गांवों में चल रहे विकास कार्यों का गति देने के लिए 22 जुलाई को दिल्ली सचिवालय में लगाएगी विशेष कैम्प

पेज 5

22 लाख कर्मचारियों-पेंशनरों को सीएम योगी का तोहफा, बोले- कैशलेस इलाज देने वाला यूपी पहला राज्य

पेज 7

वारतियों से भरी नाव डूबने से 50 लोगों की मौत, 100 से ज्यादा थे सवार

मानसून सत्र का चौथा दिन: दोनों सदनों में कार्यवाही शुरू होने के कुछ देर बाद हंगामा

नई दिल्ली। मानसून सत्र का आज चौथा दिन है। लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही सुबह 11 बजे शुरू हुई।

सदन की कार्यवाही शुरू होने के कुछ मिनट बाद विपक्षी सदस्यों ने ईडी के दुरुपयोग को लेकर नारेबाजी की गई। इसके बाद राज्यसभा शुरूवार सुबह 11 बजे तक तक के लिए स्थगित कर दी गई। वहीं, लोकसभा सुबह 11:30 बजे तक स्थगित कर दी गई।

प्रह्लाद जोशी बोले- सोनिया कांग्रेस अध्यक्ष है, महामानव नहीं

लोकसभा में केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी ने विपक्ष की ओर से सोनिया गांधी से ईडी की पूछताछ विरोध करने



पर हमला किया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी बेवजह का हंगामा कर रही है। कानून के सामने सब बराबर है या नहीं? सोनिया जी कांग्रेस अध्यक्ष हैं, महामानव नहीं। कांग्रेस के लोग सोचते हैं कि वे कानून से ऊपर हैं, लेकिन ऐसा नहीं है।

लोकसभा और राज्यसभा में सभी विपक्षी दलों के नेताओं ने आज संसद में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खड़गे के ऑफिस में मुलाकात की। इससे पहले सांसद गौरव गोगोई ने केंद्र सरकार को ओर से प्रवर्तन निदेशालय और केंद्रीय जांच ब्यूरो के दुरुपयोग को लेकर लोकसभा में स्थगन प्रस्ताव दिया।

कांग्रेस सांसद मनिक्म टैगोर ने लोकसभा में नोटिस दिया

कांग्रेस सांसद मनिक्म टैगोर ने ED के दुरुपयोग, विपक्षी नेताओं के खिलाफ राजनीतिक प्रतिशोध पर चर्चा करने के लिए लोकसभा में स्थगन प्रस्ताव दिया।

कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल ने राज्यसभा में नोटिस दिया

वहीं, कांग्रेस सांसद केसी

वेणुगोपाल ने सतारूद दल द्वारा कई राजनीतिक दलों के प्रमुख नेताओं को निशाना बनाने और परेशान करने के लिए ईडी, सीबीआई और आयकर विभाग सहित देश में केंद्रीय एजेंसियों के दुरुपयोग के मुद्दे को लेकर राज्यसभा में स्थगन प्रस्ताव दिया।

संसद में प्रदर्शन

मानसून सत्र के तीसरे दिन महंगाई और रोजमर्रा की चीजों पर लगने वाले लक्ष्म में बढ़ोतरी के मुद्दे पर विपक्षी सांसदों ने महात्मा गांधी की प्रतिमा के सामने संयुक्त रूप से प्रदर्शन किया। इसमें कांग्रेस सांसद राहुल गांधी, मल्लिकार्जुन खड़गे, अश्विनी रंजन चौधरी, TRS सांसद सहित कई सांसद शामिल रहे।

द्रौपदी मुर्मू राष्ट्रपति चुनाव जीतीं

देश की पहली आदिवासी और दूसरी महिला प्रेसिडेंट होंगी, मोदी और शाह ने घर जाकर टी बधाई

नई दिल्ली। द्रौपदी मुर्मू देश की 15वीं राष्ट्रपति होंगी। वे इस सर्वोच्च संवैधानिक पद पर पहुंचने वाली देश की पहली आदिवासी और दूसरी महिला राष्ट्रपति हैं।

गुरुवार को सुबह 11 बजे शुरू हुई कार्डिंग में नेशनल डे मोड में अलायंस की प्रत्याशी द्रौपदी ने यूनाइटेड प्रोग्रेसिव अलायंस के उम्मीदवार

यशवंत सिन्हा को तीसरे राउंड की गिनती में ही हरा दिया। मुर्मू को जीत के लिए जरूरी 5 लाख 43 हजार 261 वोट तीसरे राउंड में ही मिल गए। थर्ड राउंड में उन्हें 5 लाख 77 हजार 777 वोट मिले। यशवंत सिन्हा 2 लाख 61 हजार 62 वोट ही जुटा सके। इसमें राज्यसभा और लोकसभा के सांसदों समेत 20 राज्यों के वोट शामिल हैं। बाकी के राज्यों

की गिनती जारी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और जेपी नड्डा ने मुर्मू के घर पहुंचकर उन्हें बधाई दी।

पीएम मोदी ने मुर्मू को बधाई देते हुए कहा- भारत ने इतिहास लिखा है। जब देश आजादी का अमृत महोत्सव मना रहा है, पूर्वी भारत के सुदूर हिस्से में पैदा हुई एक आदिवासी समुदाय की बेटी को राष्ट्रपति चुना गया है। द्रौपदी मुर्मू को बधाई। राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद, उपराष्ट्रपति वैकेया नायडू और लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने भी मुर्मू को बधाई दी।

मुर्मू के गांव सनेत देशभर में जीत का जश्न

NDA उम्मीदवार द्रौपदी मुर्मू की जीत के बाद उनके ओडिशा स्थित पैतृक गांव और देश के बाकी हिस्सों में

जश्न का माहौल है। लोग डोल-नााड़ों और पारंपरिक वाद्य यंत्रों के जरिए जीत की खुशियां मना रहे हैं। ओडिशा के मयूरभंज जिले में रायचंगपुर कस्बे के मुर्मू के गांव और ससुराल में उनके चाहने वाले लड्डू बांटकर सेलिब्रेट कर रहे हैं।

25 को शपथ ग्रहण, माजपा कार्यालय में जश्न की तैयारी

देश को पहली आदिवासी महिला राष्ट्रपति मिल गई है। राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद का कार्यकाल 24 जुलाई की मध्य रात्रि को खत्म हो रहा है। 25 जुलाई को नए राष्ट्रपति का शपथ ग्रहण होगा।

भाजपा के दिल्ली हेड ऑफिस में भी जश्न की तैयारी है। इसमें जेपी नड्डा भी शामिल होंगे।

पहली बारिश में धंसा बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे

5 दिन पहले पीएम मोदी ने किया था उद्घाटन; सड़क के बीच एक फुट गहरा गड्ढा, हादसा भी हुआ

जालौन। बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे की गुणवत्ता की पोल खुल गई है। नरेंद्र मोदी के उद्घाटन करने के महज 5 दिन बाद पहली बारिश में एक्सप्रेस-वे की सड़क कई जगह पर धंसा गई। सड़क में करीब 1 फुट गहरा गड्ढा हो गया है। वहीं रात को गड्ढे में फंसकर कई गाड़ियां पलटने-पलटते बचीं और कई राहगीर गिरकर चोटिल हो गए।

प्रधानमंत्री ने 16 जुलाई को जालौन के कथेरी गांव से बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे का शुभारंभ किया था। जिसके बाद जनता के लिए यह एक्सप्रेस-वे खोल दिया गया था। सरकार के अप्सरों ने एक्सप्रेस-वे को पूरी गुणवत्ता के साथ रिकार्ड समय में पूरा करने का दावा किया था।

195 किमी पर धंसा बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे

बुधवार को बारिश के बाद बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे का जायजा



लिया गया तो जालौन के छिरिया सलेमपुर से निकलते ही एक्सप्रेस-वे के 195 किलोमीटर पर सड़क धंसी मिली। सड़क पर करीब 8 फीट लंबा व 1 फीट गहरा गड्ढा हो गया था। जिसकी जानकारी मिलने के बाद इस लेन को बंद कर दिया गया। जेसीबी से गड्ढे को बराबर किया जा रहा है।

रात को कई गाड़ियां हुई हादसे का शिकार

बुधवार रात करीब डेढ़ बजे इसी एक्सप्रेस-वे से बांदा जा रहे जालौन

के अनिल जादवी की कार दुर्घटनाग्रस्त हुई तो वह रुक गए। गड्ढे के पास खड़े होकर लोगों को सचेत किया, ताकि किसी और के साथ हादसा न हो। अनिल ने बताया कि अंधेरे में लोगों को गड्ढे नजर नहीं आए और एक एक-एक हादसे होते रहे।

एक लेन से निकाला जा रहा ट्रैफिक

चार लेन के एक्सप्रेस-वे पर जालौन से चित्रकूट की तरफ बढ़ने पर छिरिया सलेमपुर टोल प्लाजा से 11

किमी पहले धंसी दो लेन की सड़क पर फिलहाल यातायात रोक दिया गया है। अब एक सड़क से ही दोनों तरफ का ट्रैफिक निकाला जा रहा है। संकेतक रखकर वाहनों के आवागमन से रोका गया है।

राजस्थान की गावर कंपनी ने किया है निर्माण

गावर कंपनी ने बुंदेलखंड एक्सप्रेस-वे का निर्माण किया है। राजस्थान की गावर कंपनी के दावों की पोल बारिश ने खोलकर रख दी है। एक्सप्रेस-वे पर भी छुट्टा मवेशियों का भी झुंड भी घूमता देखा गया। इसके चलते हादसे के खतरे से भी इंकार नहीं किया जा सकता।

14800 करोड़ की लागत से बना है 296 किमी एक्सप्रेस-वे

चित्रकूट से इटावा तक बने 296 किलोमीटर लंबे एक्सप्रेस-वे को

अविवाहित होना गर्भपात रोकने का आधार नहीं: सुप्रीम कोर्ट

नयी दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने गुरुवार को कहा कि सिर्फ अविवाहित होने के कारण किसी महिला को गर्भपात से नहीं रोका जा सकता। न्यायमूर्ति डी. वाई. चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने 25 वर्षीया एक अविवाहित महिला द्वारा फैसला उच्च न्यायालय के 16 जुलाई के एक फैसले के खिलाफ दायर याचिका पर सुनवाई के बाद अपना यह फैसला सुनाया। पीठ ने अपना फैसला सुनाते हुए कहा कि एक महिला को सिर्फ इसलिए अपनी गर्भावस्था को समाप्त करने के अवसर से वंचित नहीं किया जा सकता है, क्योंकि वह अविवाहित है। याचिकाकर्ता महिला ने उच्च न्यायालय के के आदेश पर सवाल उठाया था, जिसमें उसने अपने 24 सप्ताह के भ्रूण को उसकी (महिला की) सहमति से संबंध के आधार पर गर्भपात करने की अनुमति का अनुरोध अस्वीकार कर दिया गया था।

खराब सड़क को बनाने की थी तैयारी- प्रोजेक्ट डायरेक्टर यूपीडा

मामले में यूपीडा के प्रोजेक्ट डायरेक्टर चंद्र भूषण ने बताया, सड़क के खराब होने की जानकारी थी। जगह को चिन्हित कर सही कराने की तैयारी थी। मगर बुधवार की दोपहर हुई बारिश के कारण यह काम अधूरा रह गया। जेसीबी से खुदवाकर काम शुरू कर दिया है और देर रात तक इस सड़क को सही कर लिया जाएगा।

देश में 24 घंटे में कोरोना के 21566 नए मामले

नयी दिल्ली। देश भर में पिछले 24 घंटे में कोरोना वायरस (कोविड-19) के 21566 नए मामले दर्ज किए गए हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने गुरुवार को यहां बताया कि सुबह सात बजे तक 200.91 करोड़ टीके दिये जा चुके हैं। इसमें पिछले 24 घंटे में दिए 29,12,855 टीके भी शामिल हैं।

मंत्रालय ने बताया कि पिछले 24 घंटे में कोविड-19 संक्रमण के 21566 नए मामले सामने आने से कुल संक्रमितों की संख्या 48824185 तक पहुंच गयी है।

देश में कोरोना संक्रमण के नए मामले सामने आने के साथ दैनिक संक्रमण दर 4.25 प्रतिशत हो गयी है। मंत्रालय के अनुसार इसी अवधि में 18 हजार 294 लोग कोविड से मुक्त हुए हैं।



घंटे में 5,07,360 कोविड परीक्षण किये गये हैं और अब तक कुल 87.11 करोड़ कोविड परीक्षण किए जा चुके हैं। पिछले 24 घंटों में ओडिशा कोरोना के सक्रिय मामले सबसे अधिक बढ़े हैं। राज्य में 1122 सक्रिय मामले बढ़ने के साथ इनकी कुल संख्या बढ़कर 6754 हो गयी है और इससे निजात पाने वालों की संख्या 128611 तक पहुंच गयी है। इस महामारी से अभी तक

राज्य में 9130 लोगों की जान जा चुकी है। पश्चिम बंगाल में कोरोना के सबसे ज्यादा 570 सक्रिय मामलों घटने से इनकी संख्या घटकर 28399 रह गई है। इससे निजात पाने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 2027312 हो गयी है, जबकि मृतकों की संख्या बढ़कर 21294 हो गयी है। राष्ट्रीय राजधानी में सक्रिय मामले 113 बढ़कर 2153 हो गये हैं। प्रदेश में इस जानलेवा वायरस

को 573 और लोगों ने मात दी, जिसके बाद कोरोना से मुक्त होने वालों की कुल संख्या बढ़कर 1917215 तक पहुंच गई। अभी तक इस महामारी से 26296 लोगों की मौत हो चुकी है।

महाराष्ट्र में सक्रिय मामलों की संख्या 153 घटकर 14636 रह गई है, जबकि 2471 और लोगों के स्वस्थ होने के बाद इससे निजात पाने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 7862431 तक पहुंच गयी, जबकि इस दौरान सात और लोगों की जान जाने से मृतकों का आंकड़ा बढ़कर 148039 गया है। कर्नाटक में सक्रिय मामलों की संख्या 249 बढ़कर 7866 हो गयी गई है, जबकि 2912 और लोगों के स्वस्थ होने के बाद इससे निजात पाने वाले लोगों का आंकड़ा 3942060 तक पहुंच गया है।

राजस्थान, एमपी समेत 8 राज्यों में अगले तीन दिन तेज बारिश की चेतावनी

एजेंसी

नई दिल्ली। देश के ज्यादातर इलाकों में मानसून के दौरान जमकर बारिश हो रही है। मौसम विभाग ने आज राजस्थान, एमपी, पंजाब, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश के कई इलाकों में भारी से भारी बारिश होने का अनुमान जताया है।

उत्तराखंड के चमोली, रुद्रप्रयाग, नैनीताल, पिथौरागढ़ में 21 से 23 जुलाई तक अल्टर जारी किया गया है। मौसम विभाग ने इन जिलों में भारी बारिश होने की संभावना जताई है। ओडिशा, बिहार और बंगाल के कुछ इलाकों में भी बारिश का अलर्ट है। मौसम विभाग ने कहा कि आने वाले तीन दिनों तक दिल्ली-हृदय में बादल छाए रहेंगे। साथ ही गरज के साथ मध्यम बारिश की उम्मीद है।

मध्यप्रदेश में 24 जुलाई के बाद ही मानसून सक्रिय होने की संभावना ? ?

मध्यप्रदेश में रुक-रुक कर बारिश हो रही है। भोपाल में दो दिन से घने काले बादल छाए हैं। इसके बावजूद 0.1 मिमी बारिश तक नहीं हुई। मौसम विशेषज्ञों का कहना है कि इन बादलों में पानी नहीं है, इसलिए बारिश नहीं हुई। इंदौर में लगातार 8 दिन से सक्रिय मानसून ने बुधवार को ब्रेक लिया। सुबह के वक भले ही काले बादल छाए थे, लेकिन शाम तक आसमान साफ हो गया और हल्की धूप भी निकली। इसी तरह, भोपाल, जबलपुर, खोपुर, मुरैना, भिंड, शिवपुरी, दतिया, गुना अशोक नगर और नर्मदापुरम जिले में कई जगह रुक-रुककर तो कहीं तेज बारिश हुई।



राजस्थान : मानसून ने आधा सफर पूरा, अब तक करीब 44 प्रतिशत बारिश हुई

राजस्थान में मानसून करीब-करीब अपना आधा सफर पूरा कर चुका है। राज्य में अब तक करीब 44 प्रतिशत बारिश हो चुकी है। बारिश के चलते बांध भी ओवरफ्लो होने लगे हैं। यहां भानपुर में MP बोर्डर के करीब गोवा बीच जैसा नजारा दिखेगा। गांधी सागर डैम के पीछे स्थित इस जगह को मिनी गोवा भी कहते हैं। यहां स्थानीय लोग छुट्टियां मनाने जाते हैं।

यूपी : बारिश ने लोगों को राहत दी

उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ से लेकर कानपुर तक का मौसम बुधवार को सुहाना हो गया। क के विभिन्न इलाकों में बुधवार दोपहर में झमाझम बारिश हुई, इससे लोगों को भीषण गर्मी से राहत मिली। हालांकि, बारिश से

कई जगहों पर जलभराव भी हो गया। 20 जुलाई को कई जिलों में बारिश हुई। लखनऊ में भी दोपहर बाद तेज बारिश हुई। सबसे ज्यादा 62 मिमी बारिश उरई में रिकार्ड की गई। लखीमपुर खीरी में 60 मिमी और लखनऊ में 52.3 मिमी पानी बरसा। इस बीच 10 जिलों में आकाशीय बिजली की चपेट में आकर 16 लोगों की जान गई है। सबसे अधिक 4 मौत बांदा में हुई।

बिहार : अब तक सामान्य से 51 प्रतिशत कम बारिश हुई

बिहार में 20 जुलाई तक सामान्य से 51 प्रतिशत कम बारिश दर्ज हुई है। 20 जुलाई तक राज्य में 192.9 मिमी बारिश हुई, जबकि 391.8 मिमी बारिश होनी चाहिए थी। वहीं रांची में भी यह कमी बढ़कर 44ल हो गई है। रांची में 227.8 मिमी बारिश हुई, जबकि 406.4 मिमी बारिश होनी थी।

कोविड टीकाकरण में दो अरब 91 लाख से अधिक टीके लगे

नयी दिल्ली। देशभर में राष्ट्रीय कोविड टीकाकरण अभियान के अंतर्गत दो अरब 91 लाख से अधिक कोविड टीके लगाए गए हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने गुरुवार को यहां बताया कि सुबह सात बजे तक 91 लाख 91 हजार 969 टीके दिये जा चुके हैं। मंत्रालय ने बताया कि पिछले 24 घंटों में कोविड संक्रमण के 21 हजार 566 नये मरीज सामने आये हैं। इनके साथ ही, देश में कोरोना रोगियों की संख्या एक लाख 48 हजार 881 हो गयी है। यह संक्रमित मामलों का 0.34 प्रतिशत है। दैनिक संक्रमण दर 4.25 प्रतिशत हो गयी है। मंत्रालय के अनुसार इसी अवधि में 18 हजार 294 लोग कोविड से मुक्त हुए हैं।

खून का व्यापार

राजस्थान से गर्तों में भर कर लाया जाता है खून, लखनऊ में होती है मिलावट; हर जिले में 2 जेंट

यूपी के 137 ब्लड बैंक एसटीएफ के निशाने पर

लखनऊ। खाद्य सुरक्षा और औषधि प्रशासन यानी FSDA की एक रिपोर्ट सामने आई है। रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि लखनऊ के ब्लड बैंकों में जो खून स्टोर किया गया है, वह ह्यूमन बाँडी के लिए फिट नहीं है, बल्कि जानलेवा है।

FSDA के सहायक आयुक्त बृजेश कुमार ने बताया, 29 जून, 30 जून और 2 जुलाई को FSDA और STF की टीम ने ब्लड बैंकों में छापेमारी की थी। लखनऊ के ब्लड बैंकों से कुल 7 सैपल लिए गए। इन सभी सैपलों का खून मिलावटी है। एसटीएफ के ADG अमिताभ यश ने कहा, अभी उनके टारगेट पर यूपी के



137 ब्लड बैंक हैं। राजस्थान से यूपीमें होती है अवैध खून की सप्लाई 29 जून, दिन- बुधवार। नौशाद और असद नाम के खून तस्कर जयपुर से लखनऊ के लिए निकलते हैं। उनकी कार में अवैध खून से भरे 302

थैले थे। ये खून के थैले गते के अंदर भरे हुए थे। इसी बीच मुखबिर STF के SP प्रमेश कुमार शुक्ला को ये जानकारी दे देता है। शाम तक दोनों अपने अड्डे पर पहुंच जाते हैं।

इधर, SP डीहेल्ड जानकारी जुटाकर उसी समय ठाकुरांज के मेडलाइफ ब्लड बैंक पर छापा मारते हैं। उन्हें गते में कई ऐसे खून से भरे बैग मिलते हैं, जिन पर ना ही एक्सपायरी डेट लिखी थी और ना तो डोनर का नाम। खून के कई थैलों में तो ब्लड-ग्रुप तक नहीं लिखा था। STF ने जांच को आगे बढ़ाया और एक दिन के भीतर लखनऊ समेत यूपी के 5 जिलों से 7 लोगों को गिरफ्तार कर लिया।

ब्लड बैंक 700 रुपए में खरीदते थे, फिर होती थी खून में मिलावट

पकड़े गए एक अपराधी नौशाद ने STF को बताया, मैं जोधपुर के अंबिका ब्लड बैंक में लैब टेक्नीशियन

की जाँच करता था। इसी बीच राजस्थान के कई डॉक्टरों से जान पहचान हुई। हम चैरिटेबल ब्लड बैंकों के जरिए कैम्प लगाकर खून जुटाने लगे।

नौशाद ने आगे बताया, हम ज्यादातर खून के थैलों की एंटी दस्तावेजों में नहीं करते थे। फर्जी डॉक्यूमेंट बनाते थे। लखनऊ के ब्लड बैंकों की डिमांड पर खून के बैम्स को 700-800 रुपए की कीमत पर सप्लाई कर देते थे। लखनऊ में उस खून में मिलावट की जाती है। 17 लोग भले ही गिरफ्तार हो चुके हैं, लेकिन STF को शक है कि इनका नेटवर्क और बड़ा हो सकता है।

शार्ट न्यूज

कश्मीर में भीषण आग में स्कूल जलकर खाक

श्रीनगर। केन्द्र शासित प्रदेश जम्मू- कश्मीर की राजधानी श्रीनगर के खानयार में गुरुवार को भीषण आग में एक स्कूल, एक मदरसा और एक मैरिज हॉल स्वाहा हो गये, जिससे करोड़ों रुपये की संपत्ति का नुकसान हुआ है। दमकल और आपात सेवा के प्रवक्ता ने कहा कि आग नौपारा के भीड़भाड़ वाले लोन मोहल्ले के एक घर में सुबह 7२6 बजे लगी, जिसमें एक सरकारी प्राथमिक विद्यालय, एक मदरसा और एक मैरिज हॉल जलकर खाक हो गये। इस दुर्घटना में किसी के आहत होने की सूचना नहीं है। उन्होंने बताया कि आग लगने के कारणों का पता लगाया जा रहा है।

आत्महत्या मामले में ईश्वरप्पा को दी वलीन चिट, अदालत ने अमी इसे स्वीकार नहीं

बेंगलुरु। कर्नाटक में उडुपी पुलिस ने बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नेता केएस ईश्वरप्पा को राहत देते हुए जन प्रतिनिधि अदालत में ठेकेदार संतोष पाटिल की आत्महत्या मामले में उसकी भूमिका के पर्याप्त साक्ष्य पेश करने में विफल रहने की 'बी' रिपोर्ट दाखिल की है। सूत्रों ने आज यह बताया कि रिपोर्ट कैसिलेशन रिपोर्ट है। पुलिस ने मामले में श्री ईश्वरप्पा को क्लीन चिट दे दी है। हालांकि अदालत ने इसे अभी तक स्वीकार नहीं किया है। श्री ईश्वरप्पा ने बेलगावी के ठेकेदार के आत्महत्या मामले में नाम आने के बाद अपना पद से इस्तीफा दे दिया था। ठेकेदार ने कथित तौर पर 12 अप्रैल को उडुपी के एक लॉज में आत्महत्या कर ली थी। ठेकेदार पाटिल ने कथित तौर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखा था जिसमें कहा गया था कि श्री ईश्वरप्पा ने उनके द्वारा किए गए कार्यों के कुल बकाया का 40 प्रतिशत कमीशन की मांग की है। उल्लेखनीय है कि बेलगावी के ठेकेदार संतोष पाटिल सुसाइड नोट में अपनी मौत के लिए श्री ईश्वरप्पा को जिम्मेदार ठहराया था।

आत्मसमर्पण करने वाले गैंगस्टरों के प्रति नरम रुख अपनाएगी ‘आप’ सरकार : मीत हेयर

चंडीगढ़। पंजाब सरकार की गैंगस्टर के खिलाफ ‘जिरो टॉलरेंस’ की नीति पर जोर देते हुए उच्च शिक्षा मंत्री गुरमीत सिंह मीत हेयर ने गुरुवार को पंजाब में सक्रिय कुख्यात अपराधियों से हिंसा का रास्ता छोड़कर समाज की मुख्यधारा में लौटने की अपील की। श्री हेयर ने यहां संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए अमृतसर में एक मुठभेड़ के दौरान लोकप्रिय गायक सिद्धू मूसेवाला की निर्मम हत्या में शामिल दो गैंगस्टरों का एनकाउंटर करने के लिए पंजाब पुलिस को प्रशांसा की। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में आम आदमी पार्टी (आप) सरकार अपराधियों के पुनर्वास के लिए हर संभव प्रयास कर रही है। श्री हेयर ने कहा, मैं पंजाब में अभी भी सभी गैंगस्टरों से अपील करता हूं कि वे अपराध का रास्ता छोड़कर सामाजिक मुख्यधारा में वापस लौटें। हमारी सरकार उनके प्रति नरम रुख अपनाएगी। उनके खिलाफ कानून के तहत बनती कार्रवाई जरूर की जाएगी। उन्होंने स्पष्ट किया कि पंजाब की शांति भंग करने वाले सभी अपराधियों को यह ध्यान रखना चाहिए कि वे कानून से ऊपर नहीं हैं तथा अपराध की राह पर चलने वालों का अंत बुरा ही होता है।

बिजली बिल 2022 के खिलाफ राष्ट्रीय सम्मेलन दो अगस्त को दिल्ली में होगा

जालंधर। बिजली बिल 2022 के खिलाफ बिजली कर्मचारियों और इंजीनियरों को राष्ट्रीय समन्वय समिति का राष्ट्रीय सम्मेलन दो अगस्त को दिल्ली में आयोजित किया जाएगा। ऑल इंडिया पावर इंजीनियर्स फेडरेशन (एसआईएफएफ) के प्रवक्ता वीके गुप्ता ने गुरुवार को बताया कि सम्मेलन में संसद में सभी राजनीतिक दलों के नेताओं को आमंत्रित किया जाएगा और बिल के विरोधी प्रवचनों के बारे में जानकारी दी जाएगी। उन्होंने कहा कि सम्मेलन में राजनीतिक दलों के नेताओं से बिजली (संशोधन) विधेयक 2022, जब भी इसे संसद में रखा जाता है, का विरोध करने का अनुरोध किया जाएगा। सम्मेलन में अखिल भारतीय मजदूर संघ के नेता और संयुक्त किसान मोर्चा के नेता भी शामिल होंगे। श्री गुप्ता ने कहा कि बिजली (संशोधन) विधेयक 2022 का उद्देश्य निजी कंपनियां बिना किसी निवेश के राज्य वितरण कंपनियों के बुनियादी ढांचे का उपयोग करके लाभ अर्जित करती हैं। सरकार को विद्युत अधिनियम, 2003 में प्रस्तावित संशोधनों को अंतिम रूप दिए जाने से पहले राज्यों और मुख्य हितधारकों जैसे उपभोक्ताओं, बिजली श्रमिकों और कर्मचारियों को विचार प्राप्त करने के बाद एक व्यापक श्रेत पत्र जारी करना चाहिए।

पाकिस्तान में पंजा साहिब जाने वाले तीर्थयात्री अपने पासपोर्ट जमा करवाएं : एसजीपीसी

अमृतसर। सिख इतिहास से संबंधित पंजा साहिब जनसंहार की शताब्दी को चिह्नित करने के लिए शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी (एसजीपीसी) सक्रिय रूप से योजना बना रही है। एसजीपीसी के सहायक सचिव मीडिया कुलचिंदर सिंह रामदास ने गुरुवार को कहा कि मोर्चा गुरु का बाग से संबंधित पहला शताब्दी कार्यक्रम आठ अगस्त, 2022 को गुरुद्वारा गुरु का बाग, अमृतसर के पास चुकेवाली में आयोजित की जा रही है और शहीदी साका (शहीद नरसंहार) का शताब्दी कार्यक्रम श्री पंजा साहिब (पाकिस्तान) में 30 अक्टूबर 2022 को आयोजित किया जाएगा। श्री रामदास ने कहा कि चूंकि साका श्री पंजा साहिब पाकिस्तान से संबंधित है, इसलिए एसजीपीसी गुरुद्वारा श्री पंजा साहिब में आयोजित होने वाले शताब्दी समारोह में भाग लेने के लिए पड़ोसी देश में एक विशेष जत्था (समूह) भेज रही है। एसजीपीसी ने इस विशेष जत्थे को पाकिस्तान भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है, जिसके तहत इच्छुक सिख तीर्थयात्री 5 अगस्त 2022 तक अपने पासपोर्ट एसजीपीसी के यात्रा विभाग के अमृतसर कार्यालय में जमा कर सकते हैं। एसजीपीसी के सहायक ने कहा कि इन ऐतिहासिक शताब्दी का आयोजन पंथक भयंता के साथ किया जाएगा और एसजीपीसी के अध्यक्ष एडवोकेट हरजिंदर सिंह धामी ने पाकिस्तान को एक विशेष जत्था भेजने की प्रक्रिया शुरू करने और उसे पूरा करने का निर्देश दिया है।

ट्रैक्टर, पिकअप में टक्कर, दो बहनों समेत चार की मौत

सोनीपत। हरियाणा के सोनीपत जिले के ग्रामीर उपमंडल अंतर्गत जीटी रोड पर बुधवार तड़के धान से लदी टैक्टर-ट्राली और पिकअप के बीच हुई भिड़ंत में दो बहनों समेत चार लोगों की मौत हो गई तथा पांच अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस ने बताया कि घटना सुबह करीब पांच बजे गढ़ी कलां के प्लॉईओवर पर हुई। मृतकों में उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर जिले मधुरा गांव निवासी पिकअप चालक संदीप कुमार भी शामिल हैं। इस घटना में तीन महिलाओं सतबोरी, दुलारी और पूजा की मौके पर ही मौत हो गई। सतबोरी और दुलारी सगी बहनें हैं। ये भी उत्तर प्रदेश के अमरोहा जिले के उझारी करुवे की निवासी हैं। हादसे के पीछे पिकअप की गति तेज होने तथा चालक को झपकी आना बताया जा रहा है। पुलिस के अनुसार संदीप के साथ केविन में तीन महिलाएं भी बैठी थीं। इन सभी की मौत हो गई। पिकअप में पीछे बैठे सोनू, अंकित, नीशू, सूरत और श्यामा गंभीर रूप से घायल हो गए। इन सभी को रोहतक पीजीआई भर्ती कराया गया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

सोनिया से ईडी की पूछताछ के विरोध में कांग्रेस ने पटना में किया प्रदर्शन

पटना। कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी से नेशनल रिपीट नेशनल हेराल्ड मामले में होने वाली पूछताछ के विरोध में पार्टी की ओर से आज किए जा रहे देशव्यापी विरोध प्रदर्शन के बीच राजधानी पटना में भी रोषपूर्ण प्रदर्शन किया गया। बिहार युवा कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष चलन कुमार के नेतृत्व में गुरुवार को कार्यकर्ताओं ने यहां रोषपूर्ण प्रदर्शन किया। प्रदर्शन और नाचेबाजी के कारण कुछ देर के लिए अति व्यस्त अशोक जयपथ पर यातायात बाधित हो गया। वहीं, दूसरी ओर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के कई वरिष्ठ नेताओं की मौजूदगी में कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने राजधानी में जनकर शांतिपूर्वक रोषपूर्ण प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस के कार्यकर्ता भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के हैं तीन जमाई- ईडी, आईटी और सीबीआई।

सोनिया गांधी से ईडी की पूछताछ पूरी

25 जुलाई को फिर से बुलाया; प्रियंका गांधी संग निकली बाहर

नई दिल्ली। सोनिया गांधी से 21 जुलाई को दो घंटे से कम की पूछताछ के बाद इंटेरोगेशन का पहला दिन पूरा हो गया है। स्वास्थ्य कारणों के चलते उनसे आज दोबारा पूछताछ नहीं की जाएगी। बताया जा रहा है कि 25 जुलाई को उनसे दोबारा पूछताछ हो सकती है। फिलहाल ईडी ने कोई उपाय समन जारी नहीं किया है। उधर, पूछताछ के विरोध में कांग्रेस नेताओं ने सड़क पर उग्र प्रदर्शन किया। मल्लिकार्जुन खड़गे, शशि थरूर सहित कांग्रेस के 75 सांसदों को पुलिस ने हिरासत में लिया।

इससे पहले कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी नेशनल हेराल्ड केस में पूछताछ के लिए सुबह के बक ईडी के दफ्तर पहुंची थी। उनके साथ उनकी बेटी और कांग्रेस की महासचिव प्रियंका गांधी भी पहुंची थी। सोनिया गांधी अपने साथ ट्वाएं लेकर गई थीं। पूछताछ के दौरान प्रियंका और सोनिया गांधी एक ही कमरे में मौजूद थीं। सूत्रों का कहना है कि सोनिया

ईडी सूत्रों का कहना है कि करीब दो घंटे की पूछताछ के बाद ईडी के अधिकारियों ने सोनिया गांधी से कहा

ईडी सूत्रों का कहना है कि करीब दो घंटे की पूछताछ के बाद ईडी के अधिकारियों ने सोनिया गांधी से कहा

अमरनाथ यात्रा के लिए 7,500 से अधिक यात्रियों का नया जत्था रवाना

श्रीनगर। घाटी स्थित भगवान श्री अमरनाथ के दर्शन के लिए पहलगाम और बालटाल में दो मार्गों से 7,500 से अधिक यात्रियों के नये जत्थे बुधवार को रवाना हुए। अधिकारियों ने बुधवार को इसकी जानकारी दी।

अधिकारियों ने कहा कि 30 जून को शुरू हुई अमरनाथ यात्रा को आज 43 दिन हो गए और अभी तक 2,37,000 श्रद्धालु बाबा बर्नार्नी के दर्शन कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि गुरुवार को पूर्वाह्न 11 बजे तक 4,802 तीर्थयात्रियों ने अमरनाथ गुफा मंदिर में दर्शन किए।

अधिकारियों ने शुक्र और साफ मौसम के बीच दक्षिण कश्मीर के नुनवान पहलगाम आधार शिविर और गदिरबल जिले में दुमेल के रास्ते बालटाल से यात्रियों के एक नये जत्थे को आगे बढ़ने की अनुमति दी।

जानकारी के अनुसार, 827 महिलाओं, 25 साधुओं और 73 बच्चों सहित 3,212 तीर्थयात्री सुबह बालटाल से दुमेल होते हुए अमरनाथ गुफा की यात्रा के लिए रवाना हुए। इसके साथ ही बुधवार अपराह्न 11

देश को गरीबों के लिए काम करने वाला प्रधानमंत्री चाहिए : ममता

कोलकाता। तृणमूल कांग्रेस सुप्रिीमो एवं पश्चिम बंगाल को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने सभी विपक्षी दलों के एकजुट होने और 2024 के चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की हार की भविष्यवाणी करते हुए कहा है कि देश का प्रधानमंत्री ऐसा होना चाहिए जो अमीरों के लिए नहीं बल्कि गरीबों के लिए काम करे।

सुप्रिी बनर्जी ने गुरुवार को यहां तृणमूल शहीद दिवस की रैली को संबोधित करते कहा कि बारिश की एक धार की तरह लोगों की एक धार यह सुनिश्चित करेगी कि 2024 में देश में भाजपा की हार का सामना करना पड़े। उन्होंने कहा , मुझे विश्वास है कि भाजपा को 2024

कृषि मंत्री ने किसी भी किसान की आत्महत्या से किया इंकार

रायपुर। छत्तीसगढ़ के कृषि मंत्री रविन्द्र चौबे ने राज्य में किसी भी किसान की आत्महत्या से इंकार करते हुए कहा है कि राज्य में उन्नतिशील बीज की कोंडे कमी नहीं है, और उर्वरक की कमी को केन्द्र सरकार से समन्वय कर दूर करने का प्रयास जारी है।

श्री चौबे ने आज विधानसभा में विपक्षी सदस्यों की स्थान सूचना पर व्यक्तव्य देते हुए कहा कि प्रदेश में खरीफ वर्ष 2022-23 में 48 लाख हेक्टेयर में फसल लगाने हेतु 10 लाख 74 हजार 950 क्विंटल बीज की मांग की गई है, जिसके विरुद्ध 08 लाख 97 हजार क्विंटल से अधिक बीज की उपलब्धता प्रदेश में है। जिसमें 07 लाख 47 हजार 497 क्विंटल बीज का वितरण कृषकों को किया जा चुका है, जो गत वर्ष इसी अवधि में वितरित 07 लाख 47 हजार 530 क्विंटल बीज की तुलना में चार प्रतिशत अधिक है।

उन्होंने कहा कि प्रदेश में किसानों को वितरण हेतु अनाज, दलहन, फिलहन बीजों की पर्याप्त उपलब्धता है। खरीफ 2022 में विभिन्न उर्वरकों जैसे यूरिया, डीएपी, एनपीके, एसएसपी, पोटाश इत्यादि के 13 लाख 70 हजार मेट्रिक टन की मांग भारत

कि क्या वे थोड़ा ब्रेक लेना चाहती हैं। जबाब में सोनिया गांधी ने कहा कि हां वो लंच करना चाहती हैं। फिर सोनिया गांधी की तरफ से कहा गया कि क्या आज की पूछताछ जल्दी पूरी की जा सकती है। इस पर ईडी के अधिकारी मान गए। हालांकि ईडी के अधिकारियों ने सोनिया गांधी से कहा कि उन्हें 25 जुलाई को फिर से बुलाया जा सकता है। इसके बाद सोनिया गांधी प्रियंका के साथ ईडी दफ्तर से अपने घर के लिए रवाना हो गई।

ट्रेन रोकी, सड़क पर कांग्रेस का उग्र प्रदर्शन

नेशनल हेराल्ड केस में ईडी द्वारा सोनिया गांधी से पूछताछ के विरोध में कांग्रेस नेताओं ने सड़क पर उग्र प्रदर्शन किया। मल्लिकार्जुन खड़गे, शशि थरूर सहित कांग्रेस के 75 सांसदों को पुलिस ने हिरासत में लिया। कांग्रेस के 6 कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार किया गया। मीडिया रिपोर्ट्स हैं कि दिल्ली में कार्यकर्ताओं ने शिवाजी ब्रिज में तीन

ट्रेन रोकी, सड़क पर कांग्रेस का उग्र प्रदर्शन

नेशनल हेराल्ड केस में ईडी द्वारा सोनिया गांधी से पूछताछ के विरोध में कांग्रेस नेताओं ने सड़क पर उग्र प्रदर्शन किया। मल्लिकार्जुन खड़गे, शशि थरूर सहित कांग्रेस के 75 सांसदों को पुलिस ने हिरासत में लिया। कांग्रेस के 6 कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार किया गया। मीडिया रिपोर्ट्स हैं कि दिल्ली में कार्यकर्ताओं ने शिवाजी ब्रिज में तीन

बडगाम में रंगदारी वसूलने वाले गिरोह के पांच लोग गिरफ्तार

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर पुलिस ने गुरुवार को बडगाम जिले में एक महिला समेत रंगदारी मिलने वाले पांच बदमाशों के गिरोह का भंडाफोड़ करने का दावा किया है। पुलिस ने बताया कि गिरोह के सदस्य लोगों को किसी भी किसी बहाने अपने घर बुलाते थे और फिर चाकुओं से धमकी देकर उनसे लूटपाट करते थे। पुलिस ने कहा कि गिरोह एक महिला के साथ पीड़ितों का आपत्तिजनक वीडियो बनाता था, यह महिला इसी गिरोह के एक सदस्य की पत्नी है। गिरोह के सदस्य महिला के साथ आपत्तिजनक वीडियों को सार्वजनिक करने की धमकी देकर रुपये ऐंठने का काम करते थे। पुलिस ने शिकायतकर्ता से छीने गए मोबाइल फोन, नकदी और अन्य सामग्री और धमकी देने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले चाकु भी जब्त किए हैं। इसके अलावा आपत्तिजनक वीडियो/फोटो और अन्य सामग्री के साथ आरोपियों के कुछ सेल फोन भी बरामद किए गए हैं।

कोटा में अब एक ही छ्त के नीचे होगा डोरिया साड़ी का कारोबार

कोटा। राजस्थान में हाड़ोती अंचल के कोटा को अपनी एक अलग भौगोलिक पहचान दिलाए वाली विभिन्न रंगों एवं डिजाइनों की कोटा डोरिया साड़ी अब एक ही छत के नीचे उपलब्ध हो जायेगी।

कोटा साड़ी जो कोटा डोरिया एवं कोटा मसुरीय के नाम से भी जानी जाती है, का अब कोटा शहर में अपना एक अलग से बाजार होगा और इस केंद्रीयकृत व्यवस्था के कारण कोटा साड़ी की खरीद में रुचि रहने वाली महिलाओं को अपने पसंदीदा साड़ी के लिए भटकना नहीं पड़ेगा बल्कि उन्हें विभिन्न रंगों-डिजाइनों की कोटा साड़ियां एक ही कॉम्प्लेक्स की छत के नीचे उपलब्ध हो जाएंगी।

कोटा में एक ही छत के नीचे कोटा डोरिया की साड़ी का कारोबार करने के लिए रामपुरा में पुरानी भैरु गली के पास ही गांधी चौक में नगरीय विकास एवं स्वायत्त शासन मंत्री शांति धारीवाल के प्रयासों से यह बहुमंजिला आधुनिक व्यवसायिक कॉम्प्लेक्स बनाया गया है, जिसमें अलग-अलग आकार के 65 शोरूम

सिद्धू मूसेवाला के पिता को मिली पाक से धमकी, कुछ महीनों के लिए छोड़ दिया गांव

चंडीगढ़। गायक सिद्धू मूसेवाला की मौत को करीब दो महीने हो चुके हैं लेकिन उनके चचेरे वाले आर भी मनसा जिले के मूसा गांव स्थित उनके घर पर उनके माता-पिता से मिलने श्राद्ध हैं। साथ ही मूसेवाला को जट्टाजंति देने के लिए भी उनके प्रशंसक वहां पहुंचते हैं। इसी बीच सिद्धू मूसेवाला के परिवार की तरफ से कहा गया कि उनसे मिलने वाले लोग अभी ना आए क्योंकि वे बाहर गए हैं। लेकिन जानकारी यह सामने आ रही है कि सिद्धू मूसेवाला के पिता को पाकिस्तान से धमकी मिली है इसलिए कुछ महीनों के लिए उन्होंने गांव छोड़ दिया है।

बाहर जाने की सूचना चाहने वालों को दी गई

दरअसल, हाल ही में सिद्धू मूसेवाला के आधिकारिक इंस्टाग्राम पेज के स्टोरी सेक्शन में सूचना दी गई। कहा गया कि जो मूसेवाला के माता-पिता से मिलना चाहते हैं और उनके घर पर शोक मनाना चाहते हैं, उनके लिए यह

धमकी के बाद जांच में जुटी पुलिस!

लेकिन इसी बीच द ट्रिब्यून ने अपने एक रिपोर्ट में पारिवारिक सूत्रों के हवाले से बताया है कि मूसेवाला के पिता बलकौर सिंह को पाकिस्तान के एक नंबर से सोशल मीडिया पर धमकी भरा मैसेज मिला है। जैसे ही यह मामला सामने आया है, पुलिस मामला की जांच में जुट गई है। हालांकि मामले में कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं

सिंगापुर एयरलाइंस ने भारत से होने वाली उड़ानों पर दिया आकर्षक पैकेज

हैदराबाद । सिंगापुर एयरलाइंस (एसआईए) ने गुरुवार को अहमदाबाद, चेन्नई, हैदराबाद और कोच्चि से पूरे एशिया के गंतव्यों के लिए यात्रा के लिए विशेष किराया प्रोत्साहन की घोषणा की। सिंगापुर एयरलाइंस के भारत में महाप्रबंधक सें ईयन चैन ने कहा, हम भारत से भरने वाली उड़ानों को कोविड काल से पहले के स्तर पर पहुंचाने के लिए तेजी से प्रयास कर रहे हैं ताकि इस क्षेत्र से आने वाले यात्रा की जबरदस्ती मांग को पूरा किया जा सके। कंपनी की ओर से जारी बयान में

कहा गया कि यात्री अगर भारत के इन चार केंद्रों से मलेशिया, फिलिपींस, दक्षिण कोरिया, वियतनाम, थाइलैंड और दूसरे एशियाई देशों की यात्रा करना चाहते हैं और अब से लेकर पांच अगस्त 2022 तक टिकट बुक कराते हैं, तो एसआईए उन्हें आकर्षक कीमती पर यात्रा सुविधा मुहैया करा सकता है।

भारत से बढ़ती हुई यात्रा मांग को देखते हुए एयरलाइंस आने वाले महीनों में चेन्नई, हैदराबाद और कोच्चि से होने वाली उड़ानों में इजाफा करने की भी तैयारी कर रही है।

इस तरह से सात में दो सदस्यों का कार्यकाल काफी छोटा रहा। शेष पांच सदस्यों से 21 जुलाई 2022 तक रहा।

इस तरह से सात में दो सदस्यों का कार्यकाल काफी छोटा रहा। शेष पांच सदस्यों से 21 जुलाई 2022 तक रहा।

जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, आजादी के अमृतसाल को देश निर्माण के स्वर्णिम अवसर में बदलना चाहते हैं। उनकी मंशा के अनुरूप ही यह कार्यक्रम किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद का जन्म भावरा (अलीराजपुर) में हुआ। उन्होंने देश के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया। भोपाल से बाइक रैली विभिन्न जिलों के कई गांवों से होते हुए भावरा (अलीराजपुर) पहुंचेगी।

जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, आजादी के अमृतसाल को देश निर्माण के स्वर्णिम अवसर में बदलना चाहते हैं। उनकी मंशा के अनुरूप ही यह कार्यक्रम किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद का जन्म भावरा (अलीराजपुर) में हुआ। उन्होंने देश के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया। भोपाल से बाइक रैली विभिन्न जिलों के कई गांवों से होते हुए भावरा (अलीराजपुर) पहुंचेगी।

रैली को फ्लेगऑफ से पहले संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने बाइक राइड्स पर पुष्प वर्षा कर उन्हें भावरा (अलीराजपुर) के लिए रवाना किया। बाइक रैली में 20 राइडर शामिल हैं। श्री चौहान ने कहा कि यूथ पंचायत में स्वर्णिम मध्यप्रदेश के निर्माण के लिए कल्या उपाय किच जा सकते हैं, इस संबंध में चिंतन-मंथन होगा।इससे जो विचार निकलेंगे उनका उपयोग आत्म-निर्भर भारत और आत्म- निर्भर मध्यप्रदेश के निर्माण के लिए किया

जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, आजादी के अमृतसाल को देश निर्माण के स्वर्णिम अवसर में बदलना चाहते हैं। उनकी मंशा के अनुरूप ही यह कार्यक्रम किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद का जन्म भावरा (अलीराजपुर) में हुआ। उन्होंने देश के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया। भोपाल से बाइक रैली विभिन्न जिलों के कई गांवों से होते हुए भावरा (अलीराजपुर) पहुंचेगी।

बैंक के उचित व्यवहार नहीं करने पर कर सकते हैं शिकायत

बैंकिंग लोकपाल से भी शिकायत कर अपनी समस्या का समाधान पा सकते हैं नई दिल्ली। बैंक कर्मचारी अगर आपके काम के लिए आपको यहां से वहां टहलाए तो आप इसकी शिकायत कर जिम्मेदार पर कार्रवाई करा सकते हैं। वहीं ग्राहकों को बैंक सेवाओं से जुड़े कुछ अधिकार मिले हुए हैं जिनकी जानकारी के अभाव में बड़बुदा फायदा नहीं उठा पाते बैंक में ग्राहकों को कई ऐसे अधिकार मिलते हैं, जिनकी जानकारी ग्राहकों को नहीं होती। ग्राहकों के साथ बैंक का सही व्यवहार करना जरूरी है। ग्राहकों को अधिकार है कि अगर बैंक उचित व्यवहार नहीं करता तो वह सीधे

रिजर्व बैंक तक अपनी शिकायत पहुंचा सकते हैं आपके साथ अगर इस तरह का कोई भी मामला सामने आए तो आप बैंकिंग लोकपाल से शिकायत कर सकते हैं और अपनी समस्या का समाधान पा सकते हैं। बैंक ग्राहकों को कई अधिकार दिए गए हैं, लेकिन इनके बारे में जानकारी न होने के कारण वे कर्मचारियों की आनाकानी का सामना करते हुए शांत बैठ जाते हैं अगर कोई बैंक कर्मी आपके काम को करने में लेट-लतीफी करे तो आप उस बैंक के मैनेजर या नोडल ऑफिसर से शिकायत कर सकते हैं इसके अलावा ग्राहकों की शिकायतों के निपटान के लिए लगभग हर बैंक के ग्राहकों रिजर्व बैंक फोरम होते हैं जिनके जरिए आप अपनी

शिकायत का समाधान कर सकते हैं। आप जिस भी बैंक के ग्राहक हों, उस बैंक के कर्मचारी की शिकायत के लिए बैंक का ग्राहक रिजर्व बैंक नंबर लेकर शिकायत कर सकते हैं। इसके अलावा बैंक के टोलफ्री नंबर समझ सकते हैं। कुछ बैंक ऑनलाइन शिकायत दर्ज करने की सुविधाएं भी देते हैं। भारतीय स्टेट बैंक के ग्राहक किसी भी शाखा के कर्मचारी की शिकायत टोल फ्री नंबर 1800-425-3800/1-800-11-22-11 पर कर सकते हैं। पंजाब नेशनल बैंक के ग्राहक बैंक के कस्टमर केयर नंबर या अपीलेंट थॉरॉट्री से संपर्क साध सकते हैं इसकी जानकारी पीएनबी की वेबसाइट पर आसानी से मिल सकती है।

गंभीर बीमारी वाली दवाओं की कीमत कम करेगी सरकार

फार्मा कंपनियों से बात करेंगे स्वास्थ्य मंत्री नई दिल्ली।

देश में गंभीर बीमारियों के इलाज में इस्तेमाल होने वाली दवाएं जल्द सस्ती हो सकती हैं। केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडाविया के व्यापार मार्जिन रेशनलाइजेशन के तहत आने वाली दवाओं की कीमत को अंतिम रूप देने के लिए बड़े फार्मा कंपनियों की बैठक बुलाई है। स्वास्थ्य मंत्रालय के एक अधिकारी ने कहा कि मंत्री 26 जुलाई को गैर-अनुसूचित दवाओं पर टीएमआर कम करने के लिए कंपनियों से मुलाकात करेंगे। ट्रेड मार्जिन तय करके सरकार महत्वपूर्ण दवाओं की कीमतों को

कम करने की योजना बना रही है। ट्रेड मार्जिन निर्माताओं के लिए व्यापार की कीमत और अधिकतम खुदरा मूल्य के रूप में मरीजों को मिलने वाले मूल्य के बीच का अंतर है। कंपनी के एक अधिकारी ने कहा कि बैठक मंत्री कार्यालय में बुलाई जाएगी। स्वतंत्रता दिवस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा दवा की कीमतों में कटौती की घोषणा की जा सकती है। दवा की कीमत पर नजर रखने वाली संस्था नेशनल फार्मास्युटिकल प्राइसिंग अथॉरिटी (एनपीपीए) पिछले कई महीनों से टीएमआर योजना पर काम कर रही है। 2018-19 में एनपीपीए ने 42 चुनिंदा गैर-अनुसूचित कैन्सर रोधी दवाओं के ट्रेड मार्जिन पर रोक लगाई थी। एनपीपीए के आंकड़ों से पता



चलता है कि 100 रुपए प्रति टैबलेट से ऊपर की दवाओं के मामले में 8 फीसदी दवाओं का ट्रेड मार्जिन 200 से 500 फीसदी, 2.7 का मार्जिन 500 - 1,000 और 1.48 का 1,000 फीसदी से ज्यादा है। सरकार आगामी बैठक में उद्योग जगत से सलाह मशविरा करने के बाद इस फैसला लेगी।

साइबर अपराधियों ने अमेरिकियों से ठगे 4 करोड़ डॉलर

एफबीआई ने फर्जी वेबसाइट व ऐप्स को लेकर किया सचेत

नई दिल्ली। एफबीआई ने बढ़ते घोटालों को लेकर चेतावनी दी है। एफबीआई की एक नई रिपोर्ट में कहा गया है कि नकली क्रिप्टो ऐप को बढ़ावा देने वाले साइबर बदमाशों द्वारा 244 अमेरिकियों से अनुमानतः 42.7 मिलियन डॉलर (4.2 करोड़ डॉलर) ठगे गए हैं। एजेंसी वित्तीय संस्थानों के साथ-साथ व्यक्तिगत निवेशकों को सतर्क रहने की सलाह दे रही है। वे कहते हैं कि बदमाशों को अधिक सफलता उन लोगों से मिल रही है जो इस तरह के फंड से अनजान हैं। क्रिप्टोकॉर्सेसी चुराने के लिए ठग किसी वित्तीय कंपनी की नकल करने वाली वेबसाइट भी बना रहे हैं। अप्रैल में साइबर सुरक्षा वेबसाइट क्रॉसऑनसिक्वोरिटी ने एक क्रिप्टो-संबंधित घोटाले के बारे में पोस्ट किया था जिसमें प्रसिद्ध पोर्टफोलियो मैनेजर कैथी वुड और उनकी निवेश फर्म एआरके इन्वेस्ट के नाम का इस्तेमाल पीड़ितों को एक नकली वेबसाइट की ओर भेजने के लिए किया गया था। एफबीआई का कहना है कि अपराधी अक्सर वास्तविक क्रिप्टो ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म या वित्तीय संस्थानों के ब्रांड नाम, लोगो और अन्य पहचान की जानकारी चुराते हैं। फिर नकली ऐप बनाते हैं जो आपको विश्वास दिलाते हैं कि आप असली प्लेटफॉर्म पर ही कारोबार कर रहे हैं। एक मामले में दो दर्जन से अधिक लोगों को एक वैश्व ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म की तरह दिखने वाले नकली द्वारा बेवकूफ बनाया गया था। पीड़ितों को बाद में पता चला कि उनके साथ धोखा हुआ है। उस मामले में स्कैमर्स ने 3.7 मिलियन चुराए थे। आमतौर पर सभी पीड़ितों को एक मोबाइल ऐप डाउनलोड करने के लिए आश्चर्य किया जाता है जो भेदिए की तरह काम करता है। इसलिए क्रिप्टोकॉर्सेसी ट्रेडर्स को उनके द्वारा डाउनलोड किए जाने वाले किसी भी मोबाइल ऐप से सावधान रहना चाहिए। किसी अपरिचित ऐप पर क्रिप्टो व्यापार करने के लिए आपको मिलने वाले किसी भी आग्रह पर संदेह करें। किसी भी ऐप या वेबसाइट को जांचें। अगर कोई व्यक्ति आपको इस संबंध में इमेल करता है तो यह सुनिश्चित कर लें कि क्या वह वही शख्स है जो वह होने का दावा कर रहा है। भारत में भी बड़े स्तर पर क्रिप्टोकॉर्सेसी में कारोबार होता है।

डिजिटल बैंकों को बढ़ावा देने न्यायमक रूपरेखा बनाना चाहिए: नीति आयोग

नई दिल्ली। नीति आयोग ने कहा है कि भारत के पास डिजिटल बैंकों की सुविधा देने के लिए लिहाज से आवश्यक प्रौद्योगिकी है और इसे बढ़ावा देने के लिए न्यायमक रूपरेखा बनाने की जरूरत होगी। आयोग ने डिजिटल बैंक: भारत में लाइसेंसिंग और न्यायमकीय व्यवस्था के लिए एक प्रस्ताव शीर्षक की अपनी रिपोर्ट में देश में डिजिटल बैंक लाइसेंसिंग और न्यायमकीय व्यवस्था के लिए एक खाका तैयार किया है। उसने कहा कि भारत की सार्वजनिक डिजिटल अवसरचना युनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूपीआई) के जरिए लेनदेन मूल्य के आधार पर 4000 अरब डॉलर को पार कर चुका है। रिपोर्ट में कहा गया कि आधार सत्यापन 55000 अरब के पार चला गया है। अंततः भारत अपने स्वयं के खुले बैंकिंग ढांचे को संचालित करने के लिए तैयार है। इन सूचकांकों से पता चलता है कि भारत के पास डिजिटल बैंकों को पूरी तरह से संचालित करने के लिए आवश्यक प्रौद्योगिकी है। नीति आयोग के उपाध्यक्ष सुमन बेरी ने कहा कि यह अगले चरण का वित्तीय समावेशन है। वहीं नीति आयोग के मुख्य कार्यपालक अधिकारी परमेश्वर अग्रवाल ने कहा कि नीति आयोग ने अपनी रिपोर्ट में डिजिटल बैंक लाइसेंसिंग और न्यायमक रूपरेखा का जो प्रस्ताव दिया है वह डिजिटल भविष्य की दिशा में एक बड़ी पहल होगा। आयोग की रिपोर्ट में कहा गया कि डिजिटल बैंकिंग न्यायमक रूपरेखा और नीति के लिए ब्युट्रिड तैयार करने के साथ भारत के पास फिनटेक क्षेत्र में वैश्विक नेता के रूप में प्रतिस्पर्धा करने का अवसर होगा। इसके साथ ही देश सार्वजनिक नीति संचंधी अनेक चुनौतियों का समाधान भी करने में सक्षम होगा। पिछले वर्ष नीति आयोग ने 'डिजिटल बैंक: भारत में लाइसेंसिंग और न्यायमकीय व्यवस्था के लिए एक प्रस्ताव शीर्षक वाला एक चर्चा पत्र जारी करके उस पर टिप्पणियां मांगी थीं।



शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

मुम्बई। मुम्बई शेयर बाजार में गुरुवार को भी तेजी जारी रही। इसे पहले वॉल टिक्स भी बाजार भारी उछाल के साथ बंद हुआ था। सप्ताह के चौथे कारोबारी दिन दुनिया भर से मिले सकारात्मक संकेतों के साथ ही आईटी, ऑटो, एनर्जी शेयरों में तेजी से बाजार उछला है। बैंकिंग, एफएमसीजी, मेटल शेयरों में भी अच्छी लिवाली से बाजार को बल मिला। इसके साथ ही मिडकैप, स्मॉलकैप शेयरों में भी तेजी रही। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 284.42 अंक करीब 0.51 फीसदी की बढ़त के साथ ही 55,681.95 अंक तक पहुंचा जबकि पचास शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 84.40 अंक

तकरीबन 0.51 फीसदी बढ़कर 16,605.25 के स्तर पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान इंडस्रिड बैंक, बजाज फाइनेंस, टाटा कंज्यूम प्रोडक्ट, यूपीएल और बजाज फिनसेव के शेयरों को लाभ हुआ जबकि डॉ रेल्टू लैब, कोटक महिन्द्रा बैंक, एस्वीआई लाईफ इंश्योरेंस, सिस्ला और टेक महिन्द्रा के शेयर गिरें हैं। वहीं एक सर्वे के आधार पर व्यापार संगठन फिक्की ने वित्त वर्ष 2022-23 की जीडीपी ग्रोथ अनुमान को अपने पहले 7.4 फीसदी के अनुमान से घटाकर 7 फीसदी कर दिया है इससे भी बाजार की तेजी पर अंकुश लगा। दूसरी ओर वहीं सालाना आधार पर पीवीआर घाटे से मुनाफे में आई है। कंपनी के शानदार परिणामों के बाद इस स्टॉक में तेजी नजर आई है। वहीं एशियाई बाजारों की बात करें तो दक्षिण कोरिया का



कांसी और जापान का निक्की लाभ में जबकि चीन में शंघाई कपोजिट सूचकांक और हांगकांग का हैंगसेंग गिरा है। इसके अलावा यूरोप के प्रमुख बाजारों में शुरूआती कारोबार में मिश्रित रुख रहा। गत दिवस अमेरिकी बाजार में तेजी रही। अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेज की कीमतें गिरी हैं। तेल मानक ब्रेंट क्रूड 3.90 फीसदी की गिरावट के साथ 102.8 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया है।

वाहन कलपुर्जा कंपनियों के सालाना राजस्व में 8-10 प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी

मुम्बई। वाहनों के कलपुर्जे बनाने वाली 49 कंपनियों का सालाना राजस्व चालू वित्त वर्ष में आठ से 10 प्रतिशत की वृद्धि के साथ तीन लाख करोड़ रुपये पर पहुंच सकता है। घरेलू रेटिंग एजेंसी ने यह अनुमान लगाया है। एजेंसी ने कहा कि स्थिर मांग के बीच अपूर्ति-श्रृंखला के मुद्दे धीरे-धीरे हल होने के साथ वाहन कलपुर्जा कंपनियों का राजस्व बढ़ेगा। मूल उपकरण विनिर्माता (ओईएम) खंड की स्थिर मांग, वाहनों को बेहतर होने, स्थानीयकरण पर ध्यान, बेहतर निर्यात क्षमता और इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अवसरों से वाहन कलपुर्जा अपूर्णिकर्ताओं के लिए स्वस्थ वृद्धि की संभावनाएं बनी हैं। एजेंसी का कहना है कि चालू वित्त वर्ष 2022-23 की पहली छमाही में लागत पर दबाव जारी रहेगा। हालांकि, जिस कीमतों और अपूर्णिकर्ता के मुद्दे हल होने से 2022-23 में परिचालन मार्जिन में 0.5 से 0.75 प्रतिशत का सुधार होगा। एजेंसी को उम्मीद है कि वाहन कलपुर्जा कंपनियां 2022-23 में अपने पूंजीगत व्यय को धीरे-धीरे बढ़ाकर परिचालन आय का खर्च से 6.5 प्रतिशत करेंगी। यह 16,000-18,000 करोड़ रुपये बेटता है।

ब्लैकरॉक इंक ने पहले छह महीने में गंवाए 17 ट्रिलियन डॉलर

नई दिल्ली। दुनिया की सबसे बड़ी एसेट मैनेजमेंट कंपनी ब्लैकरॉक इंक ने इस साल के पहले छह महीने यानी जनवरी से जून के दौरान बाजार में 1.7 ट्रिलियन डॉलर गंवा दिए। यह भारत की जीडीपी के साइज के आधे से अधिक है। ब्लैकरॉक ने कुछ ही समय पहले एसी पहली कंपनी बनने का रिकॉर्ड बनाया था, जो 10 ट्रिलियन डॉलर से ज्यादा की संपत्ति का प्रबंधन कर रही हो अब कंपनी ने छह महीने की अवधि में सबसे ज्यादा पैसे गंवाने का रिकॉर्ड बना दिया है कंपनी के चेयरमैन एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी लैरी फिंक ने पिछले सप्ताह अर्निंग कॉल में कहा कि साल 2022 की शुरुआत पिछले 50 साल में शेयरों और बॉन्ड दोनों के लिहाज से सबसे खराब रहा है। ब्लूमबर्ग की एक रिपोर्ट के अनुसार कुछ कंपनियों अभी के हालात में भी पैसे बनाने में कामयाब रही हैं, जबकि ज्यादातर कंपनियों ने बचने के प्रयास किए हैं। हालांकि दिग्गज इन्वेस्टर कंपनी ब्लैकरॉक हाथ पर हाथ धरे हताश नजर आई जून महीने के अंत तक स्थिति ऐसी हो गई कि कंपनी बमुश्किल अपनी 25 फीसदी संपत्ति ही बचाने में सफल रह पाएगी। परफॉर्म कर पाई ब्लैकरॉक ने पिछले एक दशक के दौरान इन्वेस्टमेंट की अपनी स्ट्रेटजी बदली है इस दौरान कंपनी ने एक्टिव इंडिस्ट्री से करीब 21 बिलियन डॉलर की नििकासी की, तो दूसरी ओर इंडेक्स इंडिस्ट्री में 730 बिलियन डॉलर डॉक डाले लैरी फिंक ने 1988 में इस कंपनी की शुरुआत की थी और ब्लैकरॉक को 1999 में शेयर बाजार में लिस्ट कराया गया था।



दुनिया के चौथे सबसे अमीर व्यक्ति बने भारतीय उद्योगपति गौतम अदाणी, बिल गेट्स को पीछे छोड़ा

मुम्बई। भारतीय उद्योगपति गौतम अदाणी के खाते में एक और उपलब्धि जुड़ गई है। अदाणी माइक्रोसॉफ्ट के सह-संस्थापक बिल गेट्स को पीछे छोड़कर दुनिया के चौथे सबसे अमीर व्यक्ति बन गए हैं। फोर्ब्स द्वारा जारी रीयल-टाइम अरबपतियों की सूची में उनका स्थान टेस्ता के संस्थापक एलन मस्क, एलवीएमएफ के चीफ एक्सिक्यूटिव बर्नार्ड अर्नाट और अमेजन के जेफ बेजोस के बाद चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। 60 वर्षीय बिजनेस टाइकून अदाणी की कुल संपत्ति गुरुवार को 115.6 बिलियन डॉलर हो गई। उन्होंने माइक्रोसॉफ्ट के सह-संस्थापक बिल गेट्स को पीछे छोड़ दिया, जिनकी संपत्ति 104.6 बिलियन डॉलर आंकी गई है। 90 बिलियन डॉलर के साथ रिलायंस इंडस्ट्रीज के कर्ता-धर्ता मुकेश अंबानी इस सूची में 10वें स्थान पर हैं। टेस्ता और स्पेसएक्स के संस्थापक एलन मस्क, जो हाल के दिनों में ट्विटर विवाद को लेकर चर्चा में रहे हैं, 235.8 बिलियन डॉलर की संपत्ति के साथ सूची में सबसे ऊपर हैं। इस सूची में शामिल अन्य लोगों में लैरी एलिसन, वॉन बफेट, लैरी पेज और सेगेई ब्रिन शामिल हैं। अदाणी समूह



के अध्यक्ष अदाणी को कमोडिटी, सी-पोर्ट, खान और हरित ऊर्जा में कारोबार के लिए जाना जाता है। हाल ही में जब उन्होंने एशिया के सबसे अमीर व्यक्ति के रूप में मुकेश अंबानी को पीछे छोड़ा था। अदाणी समूह के शेयरों में पिछले दो वर्षों में 600 फीसद से अधिक की वृद्धि हुई है। हरित और बुनियादी ढांचा क्षेत्र में काम करने के कारण सरकारी योजनाओं में उनकी भगीदारी बढ़ी है। रिपोर्ट में कहा है कि बमुश्किल तीन साज में अदाणी ने सात हवाई अड्डों सहित भारत के हवाई यातायात के लगभग एक चौथाई पर नियंत्रण हासिल कर लिया है। उनका समूह अब देश के सबसे बड़े हवाई अड्डे के संचालक, पावर प्लांट और सिटी गैस रिटेलर का मालिक है। अदाणी समूह ने इजराइल में महत्वपूर्ण बंदरगाह हाइफा के विकास का टेंडर हासिल किया है। बता दें कि हाइफा इजराइल के तीन प्रमुख अंतरराष्ट्रीय बंदरगाहों में सबसे बड़ा है। रिमल्यूस जियो, भारतीय एयरलैट और वोडाफोन आइडिया के साथ अदाणी डेटा नेटवर्क्स ने भी आगामी 5जी नीलामी में भाग लेने के लिए आवेदन किया है। अदाणी समूह ने कहा है कि वह भी स्पेक्ट्रम हासिल करने की रस में है। पिछले महीने गौतम अदाणी के 60वें जन्मदिन के मौके पर उनके परिवार ने सामाजिक कार्यों के लिए 60,000 करोड़ रुपये दान करने का संकल्प लिया था।

अमेरिकी फेडरल रिजर्व जुलाई में ब्याज दर में कर सकता है बढ़ोतरी

मंदी की आशंका बढ़ी, भारत पर क्या होगा असर?

वाशिंगटन। अमेरिकी फेडरल रिजर्व की अगले हफ्ते होने वाली बैठक पर कारोबारी रिपोर्टों की निगाहें टिकी हुई हैं। अमेरिका में तेज महंगाई के बीच अनुमान है कि इस बार अमेरिकी फेड 75 आधार अंकों पर ब्याज दर बढ़ाने का विकल्प चुनेगा। इस निर्णय के बाद 40 फीसदी मंदी की आशंका बढ़ जाएगी। ये बातें रायटर पोलिस में अर्थशास्त्रियों के एक सर्वे में सामने आई हैं। अमेरिका में जून में मुद्रास्फीति 9.1 प्रतिशत पर पहुंच गई, जो 40 साल का उच्च स्तर है। पिछली बार के रेट हाइक के बाद महंगाई घटने

के फेड की उम्मीदों पर पानी फिर गया। इसके बाद अनुमान लगाया जा रहा था कि फेड और आक्रामक नीति अपनाएगा। इसलिए अनुमान था कि एक फीसदी तक रेट हाइक इस बार हो सकती है। पिछले महीने फेड द्वारा 75 आधार अंक की ब्याज दरों में बढ़ोतरी 1994 के बाद से सबसे बड़ी रेट हाइक थी। इस महीने के आंकड़े आने के बाद यह अंदाजा लगाया कि फेड के रेट हाइक का कितना असर रहेगा है। अर्थशास्त्रियों ने अनुमान जताया है कि फेड 26-27 जुलाई की बैठक के अंत में ब्याज दरों में 75 आधार

अंकों की बढ़ोतरी करेगा। इस रेट हाइक के बाज अमेरिकी में ब्याज रेपो रेट 2.25-2.50 प्रतिशत तक पहुंच जाएगा। अगर अमेरिकी फेड ब्याज दर बढ़ाता है तो इसका सीधा असर हम पर होगा। विश्वोपज्ञ के मुताबिक अमेरिकी फेड के कदम को देखकर ही भारत का रिजर्व बैंक भी कदम उठाएगा। अगर वहां आक्रामक नीति हाइक होता है तो हमारे यहां भी ब्याज दरों में बढ़ी बढ़ोतरी हो सकती है। जिससे ईएमआई से लेकर लोन तक महंगा होगा।



फोनपे अपने मुख्यालय को भारत लाएगी

नई दिल्ली। बालमार्त समूह की डिजिटल भुगतान कंपनी फोनपे अपने मुख्यालय को सिंगापुर से भारत लाने पर विचार कर रही है। वहीं फोनपे में सबसे अधिक हिस्सेदारी रखने वाली फिलिपकाट का अपने मुख्यालय को भारत लाने का इरादा नहीं है और यह सिंगापुर में बना रहेगा। संपर्क करने पर ऑनलाइन भुगतान कंपनी फोनपे के एक प्रवक्ता ने भी मुख्यालय के भारत लाने की पुष्टि की है। प्रवक्ता ने कहा कि हम अपनी पंजीकृत इकाई को सिंगापुर से भारत लाने की प्रक्रिया में हैं। वहीं, इस संबंध में फिलिपकाट का भेजे गए ई-मेल का ई-कॉमर्स कंपनी ने फिलहाल कोई जवाब नहीं दिया।



भारत में 2030 तक 30 प्रतिशत बिकेने इलेक्ट्रिक वाहन: अध्ययन

नई दिल्ली। जलवायु एवं ऊर्जा शोध संस्थान के एक अध्ययन में यह अनुमान लगाया गया है कि देश में 2030 तक बिकने वाले नए वाहनों में 30 प्रतिशत इलेक्ट्रिक यात्री वाहन होंगे। ऊर्जा, पर्यावरण और जल परिषद (सीईईडब्ल्यू) की रिपोर्ट में कहा गया है कि 2050 तक कुल बिकने वाले वाहनों में इलेक्ट्रिक की हिस्सेदारी बढ़कर 75 प्रतिशत हो जाएगी। अध्ययन में कहा गया है कि 2030 तक कुल नए दोपहिया वाहनों में से आधे इलेक्ट्रिक दोपहिया होंगे। इसी तरह तिपहिया और चार पहिया वाहनों में इलेक्ट्रिक की हिस्सेदारी 25 प्रतिशत होगी।

घरेलू कंपनियों में निजी इक्विटी, उद्यम पूंजी निवेश बढ़कर 34.1 अरब डॉलर

मुम्बई। निजी इक्विटी कंपनियों (पीई) और उद्यम पूंजी कोषों (वीसी) ने इस साल की पहली छमाही में घरेलू कंपनियों में 28 प्रतिशत अधिक पैसा लगाया है। इसमें से ज्यादातर निवेश स्टार्टअप इकाइयों को मिला है। एक रिपोर्ट के अनुसार पहली छमाही में घरेलू कंपनियों को निजी इक्विटी कंपनियों और उद्यम पूंजी कोषों से कुल 34.1 अरब डॉलर का निवेश मिला है। एक रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2022 की पहली छमाही में इन कोषों ने 714 सौदों को अंजाम दिया, जिसमें 23.7 अरब डॉलर के 92 बड़े सौदे शामिल हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि क्रमिक आधार पर निवेश पहले के 50.4 अरब डॉलर से 32 प्रतिशत कम है। इस अवधि में निजी इक्विटी व उद्यम पूंजी कोषों द्वारा 120 सौदों में 9.6 अरब डॉलर की नििकासी भी देखी। ईवाई इंडिया के भागीदार विवेक सोनी ने कहा कि पहली छमाही में सालाना आधार पर भारतीय कंपनियों में निवेश 28 प्रतिशत बढ़ा है, लेकिन छमाही-दर-छमाही आधार पर इसमें 32 प्रतिशत की गिरावट आई है।

एशियाई बाजारों में मिलाजुला कारोबार

मुम्बई। एशियाई बाजारों में गुरुवार सुबह मिलाजुला कारोबार देखा गया। कुछ एक्सचेंज लाल निशान पर कारोबार कर रहे तो कुछ में बंद दिख रही है। सिंगापुर स्टॉक एक्सचेंज 0.01 फीसदी की गिरावट पर कारोबार कर रहा, जबकि जापान का निक्केई 0.38 फीसदी के नुकसान पर है। हालांकि, ताइवान का शेयर बाजार 0.31 फीसदी और दक्षिण कोरिया का कॉस्मी 0.36 फीसदी की वृद्धि पर कारोबार कर रहा है। चीन का शंघाई कपोजिट भी 0.08 फीसदी के नुकसान पर है। भारतीय शेयर बाजार से लगातार बिकवाली कर रहे विदेशी निवेशकों ने इस सप्ताह खरीदारी की राह पकड़ ली है। विदेशी निवेशकों के लगातार पैसे लगाने से बाजार को बढ़त बनाने में मदद मिल रही है। विदेशी संस्थागत निवेशकों ने पिछले सत्र में भी 1,780.94 करोड़ रुपए के शेयर खरीदे, जबकि इसी दौरान घरेलू संस्थागत निवेशकों ने 230.22 करोड़ के शेयर बेच डाले।

शार्ट न्यूज

सिमंस ने वेस्टइंडीज बल्लेबाजों से बेहतर प्रदर्शन का मरोसा जताया

पोर्ट ऑफ स्पेन। वेस्टइंडीज के प्रमुख कोच फिल सिमंस का मानना है कि अगले साल होने वाले वनडे विश्व कप से पहले टीम की सबसे बड़ी प्राथमिकता होगी कि वह बल्लेबाजों करते हुए 50 ओवर तक टिकें। 12019 विश्व कप के बाद 39 पारियों में वेस्टइंडीज ने केवल छह बार पूरे 50 ओवर खेले हैं और 13 में से नौ सीरीज में उसे हार का सामना करना पड़ा है जिसमें इस साल घर पर आयरलैंड के विरुद्ध एक सीरीज शामिल है। भारत के खिलाफ पहले वनडे मैच से दो दिन पहले सिमंस ने कहा, हमें 50 ओवर खेलने होंगे और इसके लिए अच्छी साझेदारियां निभानी होंगी। किसी ना किसी को शतक लगाने की जिम्मेदारी लेनी होगी। हाल ही में बांग्लादेश के खिलाफ वेस्टइंडीज ने एक बार भी विपक्ष को ऑल आउट नहीं किया लेकिन सिमंस ने गेंदबाजों और फ़ील्डिंग की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, हम गेंदबाजों और फ़ील्डिंग में रोज़ सुधार देख रहे हैं। लोग कह सकते हैं कि हम और विकेट ले सकते थे लेकिन उन सब मैचों में भारी लीजर के चलने के बाद दूसरी पारी में विकेट बल्लेबाजों के लिए और आसान खेल रही थी। गेंदबाज अच्छा कर रहे हैं और हमें विपक्ष को बांधकर और विकेट निकालने होने होंगे। सिमंस ने बल्लेबाजों पर भरोसा जताते हुए बताया कि काफी हद तक उनको मुश्किलें इस वजह से आईं कि बांग्लादेश के खिलाफ तीनों मैच में प्रॉविडेंस की पिच भारतीय उपमहाद्वीप की किसी पिच की तरह खेली। बांग्लादेश से सीरीज 3-0 से हारने के बाद कप्तान निकोलस पूरन ने पिचों के व्यवहार पर निराशा जताई थी।

फैनकोड ‘इंडिया टूर ऑफ वेस्ट इंडीज’ का एक्सक्लूसिव लाइव-स्ट्रीम करेगा

मुंबई। प्रशंसकों के लिये भारत का प्रमुख डिजिटल स्पोर्ट्स डेस्टिनेशन और क्रिकेट वेस्ट इंडीज (सीडब्ल्यूआई) का मीडिया अधिकारधारक फैनकोड 22 जुलाई से 07 अगस्त के बीच होने जा रहे बहु-प्रतीक्षित ‘इंडिया टूर ऑफ वेस्ट इंडीज’ का एक्सक्लूसिव लाइव-स्ट्रीम करने के लिये तत्पर है। इस सीरीज में भारत के प्राइम-टाइम के दौरान तीन वनडे और पांच टी20 खेले जाएंगे। वनडे भारतीय समय के अनुसार शाम 7 बजे और टी20 रात 8 बजे से शुरू होंगे। इस सीरीज को लेकर इंतजार करना मुश्किल होने वाला है, क्योंकि दोनों टीमों तीन साल के बाद कैरेबियन आइलैण्ड स्ट्रीम करने के लिये तत्पर हैं। इस सीरीज में भारत की ओर से वनडे के लिये शिखर धवन, टी20 के लिये रोहित शर्मा और वेस्ट इंडीज की ओर से निकोलस पूरन कप्तान होंगे। टी20 सीरीज में भारत के धुआंधार बल्लेबाज केएल राहुल चोट के बाद वापसी करेंगे। वनडे सीरीज और तीन टी20 को ट्विन्डाइ और टीबैगो तथा सेंट किट्स और नेविस में होस्ट किया जाएगा, जबकि अंतिम दो टी20 लाउडरहिल, फ्लोरिडा में खेले जाएंगे।

विश्व खिताब पर नीरज की नजर

यूजीन। टोक्यो ओलंपिक 2020 में भारत के लिये पहला ओलंपिक स्वर्ण जीतने वाले नीरज चोपड़ा गुरुवार (भारत में शुक्रवार सुबह) को विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भी भारत का सूझा समाप्त करना चाहेंगे। भारत ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में एकलौता पदक 2003 में जीता था, जब अंजू बॉबी जॉर्ज ने लंबी कूद प्रतियोगिता में कांस्य पदक प्राप्त किया था। अब शीर्ष जैवलिन श्रोअर नीरज चोपड़ा 19 साल बाद भारत के पदक की उम्मीद बनकर प्रतियोगिता में उतरेंगे नीरज अपने स्वर्णिम करियर में ओलंपिक, एशियाई खेल, अंडर-20 विश्व, राष्ट्रमंडल खेल और डायमंड लीग में पदक जीत चुके हैं। विश्व चैंपियनशिप एकलौता महत्वपूर्ण आयोजन है जहां उन्होंने अब तक पदक नहीं जीता। इस बार उनसे यह उपलब्धि भी हासिल करने की उम्मीद की जा रही है। पिछले महीने अपना 2022 सत्र शुरू करने वाले नीरज तीन प्रतियोगिताओं में दो बार राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ चुके हैं। उन्होंने इस सत्र की शुरुआत फिनलैंड के पावो नुर्मी खेलों में राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ते हुए रजत पदक जीतकर की थी। इसके बाद उन्होंने कुओरंटाने खेलों में स्वर्ण जीता, जबकि स्टॉकहोम डायमंड लीग में उन्होंने दोबारा राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ते हुए 89.94 मीटर के श्रो के साथ दूसरा स्थान हासिल किया। दो क्वालीफाइंग समूहों में कुल 32 भाला फेंक खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। 12 सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी शनिवार के फाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगे। फाइनल के लिए स्वतःयोग्यता अंक 83.50 मीटर है और चोपड़ा बिना किसी झंझट के इसे हासिल करने की कोशिश करेंगे।

अन्नू रानी दूसरे चैंपियनशिप फ़ाइनल में पहुंचीं

यूजीन। भारत की अन्नू रानी ने बुधवार (भारत में गुरुवार सुबह) को विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में महिला जैवलिन श्रो के लगातार दूसरे फाइनल में जगह बनाई। अन्नू इससे पहले दो बार विश्व चैंपियनशिप 2019 में भी फाइनल में पहुंची थीं। वह दोहा में 61.12 मीटर के सर्वश्रेष्ठ श्रो के साथ फाइनल में आठवें स्थान पर रही थीं। 29 वर्षीय भारतीय को क्वालिफिकेशन राउंड में ग्रुप बी में रखा गया था और उन्होंने फाउल श्रो के साथ शुरुआत की। उन्होंने दूसरे प्रयास में 55.35 मीटर का वैध श्रो रिकॉर्ड किया, लेकिन वह उन्हें फाइनल में आगे बढ़ने के लिए पर्याप्त नहीं था। उनका सर्वश्रेष्ठ श्रो तीसरे प्रयास में आया जहां उन्होंने जैवलिन को 59.60 मीटर दूर फेंककर फाइनल में जगह बनायी। इसी बीच, पारुल चौधरी 3000 मीटर फाइनल में जगह बनाने से चूक गयीं। वह 37 प्रतियोगियों की दौड़ में 15: 54.03 के प्रयास के साथ 31वें स्थान पर रहीं। प्रत्येक दो हीट में से केवल शीर्ष पांच और अगले पांच सबसे तेज ने फाइनल के लिए जगह बनाई। इससे पहले, चौधरी ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप की महिलाओं की 3000 मीटर स्टीपलचेज में 9:38.09 का निर्युक्त सर्वश्रेष्ठ दर्जन दर्ज किया था, लेकिन फाइनल में जगह बनाने में चूक गयी थीं।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज़ बन सकते हैं शफ़ीक़

गाँव। अब्दुल्लाह शफ़ीक़ ने अपने करियर की शुरुआत शानदार अंदाज़ में की हैं। अपने छठे ही टेस्ट में नाबाद 160 रनों की पारी के साथ उन्होंने प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार जीता और पाकिस्तान को गाँव में सर्वोच्च सफल लक्ष्य हासिल करने के लिए प्रेरित किया। अपनी पहली 11 पारियों में 720 रन बनाकर वह विश्व के दिग्गज बल्लेबाजों की सूची में जा पहुंचे हैं। उनके कप्तान बाबर आजूम भी उनके खेल से काफी प्रभावित हुए हैं। बाबर को लगता है कि शफ़ीक़ विश्व के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज बन सकते हैं। शफ़ीक़ की लाजवाब पारी ने सुर्खियां बटोरी जिसमें उन्होंने कई रिकॉर्ड तोड़े। अब तक के अपने छोटे टेस्ट करियर में उन्होंने 80 की औसत से जो 720 रन बनाए हैं वह छह मैचों के बाद किसी भी पाकिस्तानी बल्लेबाज द्वारा सर्वाधिक है। विश्वास करना कठिन है कि उन्होंने केवल एक प्रथम श्रेणी मैच खेलने के बाद नौ महीने पहले बांग्लादेश में अपने टेस्ट करियर की शुरुआत की थी। गाँव टेस्ट जीतने के बाद बाबर ने कहा, एक युवा खिलाड़ी के तौर पर आपको अलग और कठिन परिस्थितियों में अच्छा प्रदर्शन करना होता है।

मिस्स के सैफ़ अहमद बने एफआईएच के कार्यवाहक अध्यक्ष

लौसेन (स्विट्ज़रलैंड)। मिस्स के सैफ़ अहमद अंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघ (एफआईएच) के कार्यवाहक अध्यक्ष चुने गये हैं। एफआईएच के कार्यकारी बोर्ड ने बुधवार को यह सूचना दी। एफआईएच के पूर्व अध्यक्ष नरिंदर बत्रा ने सोमवार, 18 जुलाई को इस पद से इस्तीफा दे दिया था। बत्रा के स्थायी उत्तराधिकारी का चयन नवंबर में होना है। अफ्रीकी हॉकी महासंघ (एएफएचएफ) के अध्यक्ष अहमद की एफआईएच के अध्यक्ष के रूप में नियुक्ति को घोषणा कार्यकारी बोर्ड की बैठक के बाद हुई। बोर्ड ने इसी बैठक के दौरान बत्रा का इस्तीफा भी मंजूर किया। बोर्ड ने बताया कि इस साल की एफआईएच कांग्रेस का आयोजन चार और पांच नवंबर को वचुअली होगा, जिसके एक दिन बाद स्थायी अध्यक्ष की नियुक्ति के लिये चुनाव आयोजित किया जाएगा।

भारत के बैकअप खिलाड़ियों के लिए टीम में जगह पक्की करने का सुनहरा अवसर

एजेसी
पोर्ट ऑफ स्पेन। यह वनडे विश्व कप साल नहीं है। वेस्टइंडीज और भारत के बीच सीरीज विश्व कप सुपर लीग का हिस्सा नहीं है। दोनों टीमों ने एक हफ्ते से भी कम समय पहले अपने पिछले 50 ओवर के सीरीज को खत्म किया है। इंग्लैंड में सीमित ओवरों की दोनों सीरीज अपने नाम करने के बाद भारत ने रोहित शर्मा, विराट कोहली, श्रेषभ पंत, हार्दिक पंड्या, मोहम्मद शमी और जसप्रीत बुमराह को आराम दिया है, जबकि केएल राहुल हर्निया की सर्जरी के बाद रिकवरी की राह पर हैं। इसका मतलब है कि भारत के कुछ बैकअप खिलाड़ियों को कार्यवाहक कप्तान शिखर धवन के नेतृत्व में इंग्लैंड की तुलना में एक मैच के बजाय पूरी सीरीज मिलेगी।

दूसरी ओर वेस्टइंडीज वनडे में लगातार छह मैचों में हार कर आ रही है। इस साल वनडे में उनका जीत-हार अनुपात सबसे खराब में से एक है। चीजों को वापस पटरी पर लाने के लिए वेस्टइंडीज के कप्तान निकोलस पूरन और कोच फ़िल सिमंस ने अपने खिलाड़ियों से यह सुनिश्चित करने के लिए कहा है कि वे पूरे 50 ओवर तक बल्लेबाजी करें, कुछ ऐसा जो उन्होंने हाल ही में संघर्ष किया है। जनवरी 2021 से वेस्टइंडीज ने वनडे में 12 बार पहले बल्लेबाजी की है; नौ मौकों पर वे अपने पूरे ओवर खेलने में विफल रहे हैं।

मेज़बान टीम के लिए अच्छी खबर है, जेसन होल्डर बांग्लादेश सीरीज से आराम के बाद वापसी कर रहे हैं। उनकी उपस्थिति टीम को न केवल गेंदबाजी विभाग में बल्कि निचले मध्य क्रम में भी आवश्यक अनुभव प्रदान करेगी।

निकोलस पूरन, वेस्टइंडीज की बांग्लादेश के खिलाफ सीमित ओवरों

यूएस ओपन में जोकोविच के खेलने पर संशय

न्यूयॉर्क। 21 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता सर्बिया के नोवाक जोकोविच अमेरिका की कोरोना वैकसीन नीति के कारण इस साल की आखिरी ग्रैंड स्लैम प्रतियोगिता यूएस ओपन से बाहर रह सकते हैं। अमेरिकी नियमों के अनुसार, देश में प्रवेश के लिये कोरोना वायरस की वैकसीन लगवाना जरूरी है। सर्बिया के जोकोविच ने वैकसीन नहीं लगावाई है और अपने वॉ च से न - विरोधी मत के कारण इस साल हुए ऑस्ट्रेलियन ओपन से भी बाहर रहे थे। अब, यूएस ओपन के आयोजकों ने कहा है कि वह अमेरिकी सरकार के कोविड-19 वैकसीन नियमों का सम्मान करते हैं। यूएस ओपन ने बुधवार को जारी बयान में कहा, आईटीएफ ग्रैंड स्लैम नियम पुस्तिका के अनुसार, सभी पात्र खिलाड़ी इवेंट के पहले सोमवार से 42 दिन पहले रैंकिंग के आधार पर स्वचालित रूप से पुरुष और महिला एकल के मुख्य ड्रा क्षेत्रों में प्रवेश कर जाते हैं। यूएस ओपन में खिलाड़ियों के लिए टीकाकरण अनिवार्य नहीं है, लेकिन आयोजन गै र - अ में र्रि की नागरिकों के लिए देश में यात्रा के संबंध में अमेरिकी सरकार के नियमों का सम्मान करेगा।



की सीरीज के दौरान कुछ अच्छे प्रदर्शन करने वालों में से एक थे। मेज़बान टीम को अगर भारत को चुनौती देनी है तो पूरन को एक बार फ़िर से मोर्चा संभालना होगा। वेस्टइंडीज के नज़रिए से अच्छी बात यह है कि उसके कप्तान का भारत के खिलाफ शानदार रिकॉर्ड है- नौ पारियों में 44.25 की औसत और 107.59 के स्ट्राइक रेट से 354 रन।

रोहित शर्मा और विराट कोहली की गैरमौजूदगी में शिखर धवन भारत

पुजारा ने जड़ा तीसरा दोहरा शतक, डेब्यू पर सुंदर और सैनी ने खोला पंजा

एजेसी
लंदन। काउंटी चैंपियनशिप के वर्तमान सीज़न में तीसरा दोहरा शतक लगाकर भारतीय बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा ने इतिहास के पन्नों में अपना नाम सुनहरे अक्षरों में अर्जित किया है। मैच के दूसरे दिन 200 रन पूरे करते ही पुजारा लॉर्ड्स में मिडिलसेक्स के विरुद्ध ससेक्स के और से दोहरा शतक जड़ने वाले पहले बल्लेबाज बन गए। उनसे पहले केवल कर्नल श्री रंजीतसिंहजी विभाजी द्वितीय ने 125 साल पहले लॉर्ड्स में दोहरा शतक जड़ा था। हालांकि यह मैच मेरिलबोन क्रिकेट क्लब (एमसीसी) के विरुद्ध खेला गया था।

पुजारा से पहले ब्रेड हॉज ने 2004 में एक सीज़न में तीन दोहरे शतक जड़े थे। इसके अलावा पुजारा 1904 के बाद एक सीज़न में तीन पारियों में 200 से अधिक रन बनाने वाले ससेक्स के



पहले बल्लेबाज बन गए हैं। पहले दिन बनाए 115 रनों से अपनी पारी को आगे बढ़ाते हुए पुजारा ने धैर्य दिखाया और क्लासिकल अंदाज़ में टेस्ट मैच बल्लेबाजी की। अपने सटीक स्ट्रोक के साथ उन्होंने एक गम दोपहर में विपक्षी गेंदबाजों के पसीने छुड़ाए।

लगभग नौ चेंट कीज़ पर बिताने के बाद पुजारा आख़िरकार आउट हुए।

भारतियों से भरी नाव डूबने से 50 लोगों की मौत, 100 से ज्यादा थे सवार

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में रहीम यार खान से लगभग 65 किलोमीटर दूर माचके के पास सिंधु नदी में बारातियों से भरी एक नाव के पलटने से बड़ा हादसा हो गया। इस हादसे में 50 लोगों की मौत की पुष्टि हो गई है। नाव में 100 से अधिक लोग सवार बताए जा रहे थे। पाकिस्तानी मीडिया रिपोर्ट्स है कि कुछ लोग अभी भी लापता हैं, जिनकी बचने की संभावना अब न के बराबर हैं। घटना सोमवार की बताई जा रही है। जियो न्यूज़ की रिपोर्ट के अनुसार, जिला प्रशासन के प्रवक्ता काशिफ निसार गिल ने कहा कि जीवित बचे लोगों के मिलने की कोई संभावना नहीं है क्योंकि घटना को हुए 48 घंटे से अधिक समय बीत चुका है। गिल ने कहा कि जीवित बचे लोगों में अधिकशः पुरुष शामिल थे जो किनारे पर तैरने में कामयाब रहे।

डॉन की खबर के मुताबिक हादसा सोमवार को उस समय हुआ जब एक शायदी की पार्टी दो नावों से खोरे गांव से माचके लौट रही थी। दूरले के एक चबरे भाई ने कहा, नावों में से एक ओवरलोड हो गई और उसके पतवार में से एक के गिरने के बाद पलट गई, परिवार की ज्यादातर महिलाएं और बच्चे डूब गए क्योंकि शुरुआती प्रयासों में केवल पुरुषों को बचाया गया था।

एक परिवार के आठ लोगों की मौत

डॉन की रिपोर्ट के अनुसार, सोलंगी परिवार के एक ही परिवार के लगभग आठ सदस्य अपने रिश्तेदारों

मलेशिया में कोरोना के 5685 नए मामले

कुआलालंपुर। मलेशिया में कोरोना वायरस के 5,685 नए मामले दर्ज किए हैं। इसके साथ ही यहां इस संक्रमण से प्रभावित होने वाले लोगों की संख्या 46, 35,648 हो गयी है। मलेशिया के स्वास्थ्य मंत्रालय ने गुरुवार को यह जानकारी दी। मंत्रालय की वेबसाइट पर जारी आंकड़ों के मुताबिक नए मामलों में दो मामले विदेशों से आए हुए लोगों से संबंधित हैं, जबकि दो नए आयातित मामले हैं, जबकि 5,683 मामले स्थानीय स्तर पर संक्रमण के हैं। यहां पर इस दौरान इस जानलेवा विषाणु के कारण आठ लोगों ने जान गंवाई है। इसके बाद यहां पर कोविड-19 के कारण होने वाली मौतों की संख्या बढ़कर 35,878 हो गई है। मंत्रालय ने बताया कि इस दौरान 3,337 लोग कोरोना से ठीक हुए। इसके बाद इस महामारी से निजात पाने वाले लोगों की संख्या 45, 54,286 हो गयी।

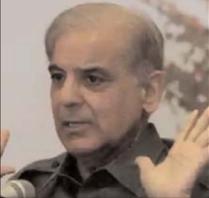
लकड़ी की नावों का उपयोग करने के लिए मजबूर करने वाले क्षेत्र में पुलों का निर्माण करने में विफलता के लिए दोषी ठहराया।

पीएम शहबाज ने जताया दुःख

डॉन की खबर के अनुसार रहीम यार खान के उपयुक्त ने कहा कि मंगला से पाकिस्तानी सेना के 18 गोताखोरों की एक टुकड़ी भी बचाव अभियान में हिस्सा लेने के लिए रहीम यार खान पहुंची। इससे पहले पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने सोमवार को नाव पलटने के बाद पानी में डूबकर मरने वाले लोगों के प्रति संवेदना व्यक्त की।

उन्होंने ट्वीट किया, मैं रहीम यार खान के पास सिंधु नदी में नाव पलटने से लोगों की जान जाने से दुखी हूं। हम खुदा से दुआ करते हैं कि मृतकों को अपने पास स्थान दें और प्रभावित परिवारों को धैर्य प्रदान करें।

पाकिस्तान में दवाईयों की भारी कमी से आत्महत्या की दर बढ़ने का खतरा



ने इलाज के लिए सबसे प्रभावी दवा के रूप में काम वाले फॉर्मूलेशन का जिक्र करते हुए कहा, पिछले कुछ महीनों से लिथियम कार्बोनेट हे, जो मानसिक विकारों और इससे जुड़े रोगों में सबसे कारगर दवा है। यह दवा मानसिक विकारों और इससे जुड़े रोगों में सबसे कारगर दवा मानी जाती है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि इसी तरह, बच्चों में अटेंशन डेफिसिट

कीमो पॉल ने हैमस्ट्रिंग की चोट के बाद बांग्लादेश के खिलाफ अंतिम वनडे में गेंदबाजी नहीं की थी। जहां सिमंस उनके ठीक होने से खुश हैं, वहीं वेस्टइंडीज मैच की पूर्व संध्या पर उनको शामिल करने पर फ़ैसला करेगा। होल्डर और काइल मेयर्स टीम में अन्य तेज गेंदबाजों ऑलराउंडर के रूप में हैं।

वेस्टइंडीज, कीमो पॉल के साथ जल्दबाजी नहीं करना चाहेगा। पॉल के अलावा केस कार्टी 13 सदस्यीय टीम से बाहर होने वाले दूसरे खिलाड़ी हो सकते हैं।

भारत को बहुत सारे फ़ैसले हैं। धवन के साथ कौन ओपनिंग करेगा? कैसा दिखेगा तेज़ गेंदबाजी आक्रमण? क्या भारत 8वें नंबर पर शार्दूल ठाकुर को खिलाएगा? वे धवन के साथ ओपनिंग करने के लिए ऋतुराज गायकवाड़, इशान किशन और शुभमन गिल में से चुन सकते हैं।

बाद वह तेज गेंदबाज जैक व्हाइट के पांचवें शिकार बने। सुंदर ने अपनी पहली काउंटी पारी में मात्र दो रन बनाए। 235 के स्कोर पर नॉर्थएनशायर को रोकने के बाद लैंकशायर की टीम महज़ 132 रनों पर सिमट गई और अब उसे वापसी करने के लिए कठिन परिश्रम करना होगा।

सुंदर के बाद एक और भारतीय गेंदबाज़ ने डेब्यू पर पांच विकेट लेने का कारनामा किया। केंट की ओर से खेल रहे तेज़ गेंदबाज़ नवदीप सैनी ने अपनी गति और स्विंग से वॉरकिंशायर के बल्लेबाजों को परेशान किया और पांच विकेट झटके। पांच में से चार बल्लेबाजों को उन्होंने विकेटकीपर सैम विलिंसन के हाथों कैच आउट करवाया। दूसरे दिन के बाद केंट ने 138 रनों की बढ़त बना ली है और सैनी दूसरी पारी में भी गेंद के साथ धूम मचाना चाहेंगे।

बाद वह तेज गेंदबाज जैक व्हाइट के पांचवें शिकार बने। सुंदर ने अपनी पहली काउंटी पारी में मात्र दो रन बनाए। 235 के स्कोर पर नॉर्थएनशायर को रोकने के बाद लैंकशायर की टीम महज़ 132 रनों पर सिमट गई और अब उसे वापसी करने के लिए कठिन परिश्रम करना होगा। सुंदर के बाद एक और भारतीय गेंदबाज़ ने डेब्यू पर पांच विकेट लेने का कारनामा किया। केंट की ओर से खेल रहे तेज़ गेंदबाज़ नवदीप सैनी ने अपनी गति और स्विंग से वॉरकिंशायर के बल्लेबाजों को परेशान किया और पांच विकेट झटके। पांच में से चार बल्लेबाजों को उन्होंने विकेटकीपर सैम विलिंसन के हाथों कैच आउट करवाया। दूसरे दिन के बाद केंट ने 138 रनों की बढ़त बना ली है और सैनी दूसरी पारी में भी गेंद के साथ धूम मचाना चाहेंगे।

हालांकि गेंद के साथ कमाल करने वाले सुंदर बल्ले के साथ कुछ खास नहीं कर पाए। नौ गेंदों का सामना करने के

चीन में बवंडर से एक की मौत, 25 घायल

बीजिंग। चीन में जिआंगसु प्रांत के लियानयुंग शहर में बवंडर की चपेट में आकर एक व्यक्ति की मौत हो गई और 25 घायल हो गए। स्थानीय आपातकालीन प्रबंधन ब्यूरो ने गुरुवार को यह जानकारी दी। जानकारी के अनुसार बुधवार दोपहर करीब 12 बजे लियानयुंग में आए बवंडर में 11 गांव प्रभावित हुए। प्रारंभिक जांच में इस आपदा से 2,200 से अधिक लोग प्रभावित हुए और 640 से अधिक घर क्षतिग्रस्त हो जाने तथा करीब 250 हेक्टेयर खेतों को नुकसान होने की रिपोर्ट हैं। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। प्रभावित इलाकों में राहत बचाव कार्य जारी है।

भारत , बंगलादेश के सीमा सुरक्षा बल संयुक्त गश्त बढ़ाने पर सहमत

ढाका। भारत और बांग्लादेश के सीमा सुरक्षा बलों ने विशेष रूप से रात में संयुक्त गश्त को मजबूत करने पर सहमति जतायी है। दोनों देशों के सुरक्षा बलों ने अतिरिक्त एहतियाती उपाय करने, जन जागरूकता कार्यक्रमों को मजबूत करने और सीमावर्ती क्षेत्रों में रहने वाले नागरिकों के बीच अंतरराष्ट्रीय सीमा कानून के नियमों के बारे में जागरूकता गतिविधियों को चलाने पर सहमति व्यक्त की। वे मादक और नशीले पदार्थों की तस्करी, आगनेयस्त्रों, नकली मुद्रा और सोने की तस्करी जैसे विभिन्न प्रतिबंधित सामानों की तस्करी को रोकने के लिए कदम उठाने पर भी सहमत हुए। दोनों पक्ष सीमा के 150 गज के दायरे में स्वीकृत स्थानों पर कटेदार तार की बाड़ के निर्माण को तेजी से निपटाने पर भी सहमत हुए। दोनों देशों के महानिदेशकों के नेतृत्व में पांच दिवसीय 52वें सीमा सम्मेलन में एक संयुक्त वार्ता दस्तावेज पर हस्ताक्षर किये गये। नौ संस्थयीय भारतीय प्रतिनिधिमंडल में गृह और विदेश मंत्रालय के प्रतिनिधि शामिल थे। सम्मेलन में बीएसएफ के महानिदेशक पंकज कुमार सिंह ने भाग लिया। वहीं बांगलादेश बीएसएफ के महानिदेशक मेजर जनरल साकिल अहमद ने अपने 20 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व किया।

पुतिन के अस्वस्थ होने की नहीं है जानकारी

वाशिंगटन। केंद्रीय इंटेलिजेंस एजेंसी (सीआईए) के प्रमुख विलियम बर्न्स ने कहा है कि उनके पास रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन (70) के अस्वस्थ होने के बारे में कोई खुफिया जानकारी नहीं है। समाचार मीडिया द्वारा जारी रिपोर्ट के अनुसार, श्री पुतिन का स्वास्थ्य पहले से ज्यादा खराब है, क्योंकि उनके कैंसर से पीड़ित होने की आशंका है। श्री बर्न्स ने कोलोराडो में एस्पेन सिन्क्योरिटी फोरम में कहा, राष्ट्रपति पुतिन के स्वास्थ्य के बारे में बहुत –सारी अफवाहें हैं। हमारे पास ऐसी कोई ठोस जानकारी नहीं है, जिस पर जोर देकर कहा जा सके कि श्री पुतिन बीमार हैं। मुझे तो वह बिल्कुल स्वस्थ दिखाई देते हैं। श्री बर्न्स ने कहा कि रूस के प्रतिष्ठित और शक्तिशाली नेता होने के रूप में श्री पुतिन की मंशा देश को मजबूत राष्ट्र बनाना है। पड़ोसी देश यूक्रेन पर बिना नियंत्रण के ऐसा नहीं हो सकता।

रानिल विक्रमसिंघे ने ली श्रीलंका के राष्ट्रपति पद की शपथ

कोलंबो। सरकार विरोधी प्रदर्शन जारी रहने और ‘रानिल वापस जाओ’ नारों के बीच श्री रानिल विक्रमसिंघे ने गुरुवार को श्रीलंका के राष्ट्रपति पद की शपथ ली। संसद के अंदर मुख्य न्यायाधीश जयंत जयसूर्या ने श्री विक्रमसिंघे को शपथ दिलाई। उन्हें संसद सदस्यों ने बुधवार को कार्यकारी राष्ट्रपति चुना था। इससे पहले श्री गोटाभया राजपक्षे ने 14 जुलाई को इस्तीफा दिया था। उल्लेखनीय है कि श्री विक्रमसिंघे के राष्ट्रपति चुने जाने के बाद भी प्रदर्शनकारियों ने अपना विरोध जारी रखा है और राष्ट्रपति सचिवालय को अपने कब्जे में रखने का फैसला लिया है। फादर जीवन्ता पीरिस ने कहा, आज को संसद ने साबित कर दिया कि वे लोगों के साथ नहीं हैं। जनविरोधी शासक की नियुक्ति के बावजूद विरोध जारी है। प्रदर्शनकारियों का कहना है कि उनका आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक संकट को खत्म करने का लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि प्रदर्शनकारी राष्ट्रपति भवन के सामने एकत्र हुए और ‘वापस जाओ, रानिल’ के नारे लगाए।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक, प्रवीण कुमार सिंह द्वारा आला प्रिंटिंग प्रेस 3636 कटारा दिना बेग लाल कुआं... से मुद्रित एवं , ब्लाक नं 23 मकान नं 399 त्रिलोक पुरी दिल्ली -91 से प्रकाशित

संपादक: प्रवीण कुमार सिंह, आरएनआई नं. -DELHIN/2011/38334, किसी भी विवाद के लिए पीआरबी एक्ट अंतर्गत उत्तरदायी, टेलीफोन नं.: 011-26700510/11, ई-मेल : info@gauravshalibharat.com, समस्त विवादो का न्यायलय दिल्ली होगा

शिफ्ट में काम करने वाले पुरुष न रहें

इस खतरे से अनजान

शिफ्ट में काम करने वाले लोगों खासकर पुरुषों को सामान्य की तुलना में सेहत से जुड़े एक बड़े खतरे का रिस्क ज्यादा होता है। हाल में हुए शोध की मानें तो शिफ्ट में काम करने वाले पुरुषों को टाइप 2 डायबिटीज का रिस्क अधिक होता है। साथ ही जो लोग एक निर्धारित पाली की जगह बदलती हुई शिफ्ट में काम करते हैं उन्हें यह खतरा और भी ज्यादा होता है।



न्यूयॉर्क के लेनोक्स अस्पताल के क्लिनिकल मनोविज्ञानी डॉ. एलेन मेनेविट्ज कहते हैं कि यह शोध ज्यादा चौकाने वाला नहीं है। डॉक्टर काफी समय से महसूस कर रहे थे कि अलग-अलग पालियों में काम करने से शरीर के रसायन प्रभावित होते हैं और इससे आंतों और दिल की बीमारियां हो सकती हैं। यहां तक कि इससे कैंसर की आशंका भी रहती है। अब टाइप-2 मधुमेह को भी इस सूची में जोड़ा जा सकता है। विज्ञानियों ने निष्कर्ष पर पहुंचने के लिए 12 अंतरराष्ट्रीय शोधों का सहारा लिया जिनमें लगभग सवा दो लाख लोग शामिल थे। मुख्य शोधकर्ता चीन के वुहान में हुआजोंग यूनिवर्सिटी के जुआन ली हैं, उनका कहना है कि इसमें कर्मचारियों के कई पहलुओं को शामिल किया गया है। जैसे पाली कब से कब तक है, बांडी मास इंडेक्स (वजन और लंबाई की गणना), परिवार में किसी को मधुमेह था या नहीं और

शारीरिक सक्रियता। हालांकि नतीजे सीधे-सीधे कुछ नहीं कहते पर पाया गया कि शिफ्ट में काम करने वाले को मधुमेह होने की संभावना नौ फीसदी अधिक है। अगर कर्मी पुरुष है तो यह आंकड़ा 37 फीसदी हो सकता है। हालांकि पुरुष मधुमेह की चपेट में क्यों ज्यादा आते हैं इसका कोई साफ कारण नहीं है लेकिन हार्मोन टेस्टोस्टेरोन इसमें अहम भूमिका निभाता है। साथ ही रोटेटींग शिफ्ट में काम करने वाले लोगों को टाइप 2 डायबिटीज होने का खतरा 42 फीसदी ज्यादा होता है। टीम के अनुसार काम का समय बार-बार बदलने से शरीर के लिए सोने और जागने का समय तय करना मुश्किल हो जाता है। साथ ही कम सोने से शरीर में इंसुलिन की कमी हो जाती है जिससे डायबिटीज होती है। पहले के अध्ययन में मोटापे को मधुमेह का कारण बताया गया था। टीम का कहना है कि शिफ्ट में काम करने से कोलेस्ट्रॉल और रक्तचाप बढ़ते हैं। विज्ञानियों के अनुसार समय-समय पर मधुमेह का टेस्ट कराते रहना ही इस समस्या का निदान है। ज्यादातर अघेड़ों या बुजुर्गों को होती है। 95 फीसदी मधुमेह रोगी टाइप-2 से



भी पीड़ित होते हैं। इसमें शरीर में ज्यादा ग्लूकोज या शुगर बनने लगता है। टाइप 2 में शरीर इंसुलिन का इस्तेमाल नहीं कर पाता।

नतीजा मोटापा बढ़ने से होता है। ग्लूकोज सेल तोड़ने के लिए शरीर को ज्यादा इंसुलिन की आवश्यकता होती है। धीरे-धीरे पैक्रियाज इंसुलिन तैयार करने की क्षमता खो देते हैं। नतीजा कई अन्य रोगों की शुरुआत।

अलग-अलग पालियों में काम करने का असर

सोने और जागने का समय तय करना हो जाता है मुश्किल शरीर के रसायन होते हैं प्रभावित आंतों और दिल की बीमारियां होने का खतरा कैंसर के अलावा टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में भी आ सकते हैं।

गंजेपन

ब्रे ठमेशा के लिए छुटकारा दिलाएगा यह उपाय



सिर पर बाल झड़ गए हैं या गंजेपन ने आपको समय से पहले ही अंकल बना दिया हो निराश न हों, इससे हमेशा के लिए छुटकारा अब और भी सुलभ है। वैज्ञानिकों ने सीने के बाल को सिर पर ट्रांसप्लांट कर गंजेपन के बावजूद भी बाल उगाने में सफलता प्राप्त की है। इस विधि को उन्होंने फॉलिक्यूलर युनिट एक्सट्रैक्शन का नाम दिया है।

क्यों है अधिक असरदार

अब तक बालों के ट्रांसप्लांट के दौरान सिर के पिछले हिस्से से, जहां बाल अधिक होते हैं, बाल निकालकर सिर के उन हिस्सों पर लगाया जाता है जहां बाल झड़ चुके हैं।

यह प्रक्रिया दर्दनाक तो होती ही है, साथ ही इसकी सफलता की गुंजाइश भी पूरी नहीं होती है। अक्सर गंजेपन के दौरान लोगों के सिर के पिछले हिस्से में भी बाल या तो कम होते हैं या फिर कमजोर, इसलिए जरूरी नहीं कि इनका ट्रांसप्लांट पूरी तरह सफल ही हो।

ऐसे में सीने के बालों को सिर पर लगाने की यह विधि अपेक्षाकृत अधिक असरदार है।

कैसे होगा ट्रांसप्लांट

इस प्रक्रिया के अंतर्गत सर्जन मरीज के सीने पर शेव कर बाल निकाल लेता है। इफर इनमें से सेहत फॉलिकल को मरीज के सिर के गंजे भाग पर ट्रांसप्लांट करता है।

सामान्यतः एक बार सिर पर इस विधि से बाल ट्रांसप्लांट करने का खर्च 10,000 पाउंड यानी 10,20,268 रुपए आता है।

रात में जल्दी खाना खाने के ये है

फायदे

रात में भोजन कैसा हो, सेहत के लिए यह जितना जरूरी है, भोजन कब हो जैसा सवाल भी उससे कम जरूरी नहीं है। आमतौर पर डॉक्टरों का मानना है कि रात के भोजन और सोने के बीच कम से कम 2 घंटे का अंतर सेहतमंद जीवन के लिए बहुत जरूरी है। ऐसे में अगर आप अब भी देर रात खाना खाते हैं तो जल्दी भोजन करने के ये 5 फायदे जानने के बाद आप भी जल्दी खाना शुरू कर देंगे।



वजन पर नियंत्रण

अगर आप देर रात खाना खाएंगे तो सुबह का नाश्ता इससे प्रभावित होगा। कई शोधों में यह माना जा चुका है कि सुबह का नाश्ता ठीक से न करने के कारण लोग दिन भर ओवरडाइट करते हैं।

रात के भोजन का आपको बॉडी क्लॉक व्यवस्थित रखने में बड़ा रोल है जिससे और ओवरडाइट न करें और मोटापे के शिकार न हो सकें।



गैस्ट्रिक संबंधी समस्याओं से बचाव

अगर आपको गैस्ट्रिक संबंधी समस्याएं अधिक होती हैं तो आप रात में जल्दी खाने की आदत डाल ही लें।

दरअसल, खाने के

ठीक बाद सोने से भोजन का पाचन अच्छी तरह नहीं हो पाता है जिससे हार्टबर्न जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है।

अच्छी नींद के लिए

रात में जल्दी और सेहतमंद भोजन



करने से नींद न आने की समस्या को कुछ हद तक कम किया जा सकता है। यह बॉडी क्लॉक को व्यवस्थित रखने में मददगार है जिससे नींद न आने की दिक्कत दूर होती है।

ऊर्जा बरकरार रहती है

देर रात तक ढेर सारा भोजन करने से आप नाश्ता अच्छी तरह नहीं कर पाते जिससे दिन भर आपको ऊर्जा की कमी महसूस होती है। रात में जल्दी खाने से अगले दिन सुबह का नाश्ता भरपूर होता है जिससे ऊर्जा बनी रहती है।

रोगों से बचाव

कई शोधों में माना जा चुका है कि रात में जल्दी भोजन करने वाले लोगों को हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसे दिल के रोगों का रिस्क कम होता है।



चाय में छिपा खूबसूरती का राज



चाय का सेवन कुछ लोग थकान दूर करने तो कुछ आदतन करते हैं, लेकिन चाय की एक घाली हमारे जीवन के अलग-अलग आयामों के लिए लाभदायक हो सकती है। वेबसाइट फीमेलफर्स्ट डॉट को डॉट यूके के मुताबिक, हाल ही में किए गए एक वैज्ञानिक शोध में यह बात सामने आई है कि चाय मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और शारीरिक दृष्टिकोण से लाभदाई होती है। वैज्ञानिकों ने हर किस्म के चाय से जुड़े स्वास्थ्य के सभी फायदे का परीक्षण किया, जिसमें पाया गया कि यह न सिर्फ शारीरिक सौंदर्य बल्कि वजन कम करने और त्वचा में नमी बरकरार रखने के लिए भी लाभदायी होती है। टी एडवायजरी पैनेल (टीएपी) के विशेषज्ञों ने चाय से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारीयां उपलब्ध कराई हैं। इनमें से कुछ इस प्रकार हैं-

त्वचा को नम बनाना - शरीर के अंगों, त्वचा और कोशिका के लिए पानी आवश्यक होता है। नए अध्ययन में पाया गया है कि प्रतिदिन छह कप चाय का सेवन करने से इनकी यह जरूरत पूरी हो जाती है।

स्वस्थ त्वचा में चाय की भूमिका - स्वस्थ त्वचा यानी नम त्वचा। पर्याप्त तरल पदार्थ लेना, जिसमें सभी प्रकार के चाय शामिल हो सकती है, शरीर में तरलता बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण है।

क्योंकि खासतौर से गर्मी के दिनों में शरीर से पर्याप्त मात्रा में पानी निकल जाता है। पर्याप्त पानी से त्वचा अच्छे हालात में बनी रहती है।

चाय और वजन घटाना - चाय का सेवन करने से कुछ समय तक वजन ज्यादा नहीं बढ़ता। एक सप्ताह से ज्यादा चाय पीने से चाय न पीने वालों की अपेक्षा वजन कम बढ़ता है। काली चाय, कम मलाई वाले दूध की चाय और बिना चीनी वाली चाय सहित सभी चाय में अन्य चर्चित पेय पदार्थों की अपेक्षा कम कैलोरी होती है।

चाय और खूबसूरती - चाय में हमारी त्वचा की खूबसूरती के लिए पर्याप्त पानी मौजूद होता है और यह वजन घटाने में मदद करता है। एक टी बैग में भी खूबसूरती के राज छिपे होते हैं। टी बैग को गुनगुने पानी में डाल कर फिर इसे बंद आंखों के ऊपर रखने से आंखों को थकान से राहत मिलती है।

अवसाद बढ़ा सकता है अत्यधिक छोटा या लंबा होना

सेना में अधिक शारीरिक लंबाई और कम लंबाई वाले लोगों में औसत लंबाई वाले अपने सहयोगियों की अपेक्षा अवसाद का खतरा ज्यादा होता है। एक अध्ययन में यह खुलासा हुआ है। शोधकर्ताओं का कहना है कि औसत से अधिक लंबे या कम लंबे पुरुषों में अवसाद की समस्या का खतरा ज्यादा होता है। कैलिफोर्निया के केप पेडल्टन स्थित नेवेल हॉस्पिटल की वेलैरी करुपनिक और युनिवर्सिटी ऑफ ब्रिटिश कोलंबिया की मारिया केरकासोवा ने एक मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक में सेना के ड्यूटी पर तैनात 196 पुरुषों में अवसाद संबंधी बातों का अध्ययन किया। शोधकर्ताओं का अनुमान था कि औसत से कम लंबाई वाले सैनिकों में अवसाद का खतरा ज्यादा हो सकता है, क्योंकि सेना में शारीरिक कौशल ज्यादा महत्वपूर्ण होता है। इसके उलट शोधकर्ताओं ने पाया कि अवसाद की समस्या औसत से अधिक लंबे पुरुषों में भी कहीं ज्यादा होती है, क्योंकि कई बार वे अपनी उम्मीदों पर खरे नहीं उतरते। करुपनिक ने कहा, बच्चों के शारीरिक कद को ध्यान में रखकर हमारे यहां विशेष कार्यक्रम नहीं चलाए जाते।

बारिश में जुकाम से कैसे बचें



इस मौसम में सर्दी-खॉसी आम बात है। तुलसी की काफी अदरक इस मौसम में लाभदायक होते हैं। तुलसी में काफी उपचारी गुण समाए होते हैं, जो जुकाम और फ्लू आदि से बचाव में कारगर हैं। तुलसी की पत्तियों चबाने से कोल्ड और फ्लू दूर रहता है। इसी तरह तुलसी और बांसा की पत्तियों (प्रत्येक 5 ग्राम) पीसकर पानी में मिलाएँ और काढ़ा तैयार कर लें। इससे खॉसी और दमा में काफी फायदा मिलेगा। अलसी के बीज (लिनसीड) भी खॉसी के इलाज में काफी कारगर होते हैं, क्योंकि ये बलगम बाहर निकालने में मदद करते हैं। इनका काढ़ा बनाकर पी लें या फिर बीजों को पीसकर चाट लें। जल्द राहत के लिए 10 ग्राम अलसी के पिसे बीजों को मुलेठी के चूर्ण में मिलाएँ और 200 मिली पानी में इन्हें पानी के आधा रह जाने तक उबालें। इसमें 20 ग्राम शुद्ध शहद मिलाएँ और गरम-गरम पिएँ। इससे शरीर का बलगम बाहर निकलता है और खॉसी में राहत मिलती है। अदरक की चाय इस मौसम में स्वाद और सेहत दोनों की दृष्टि से अच्छी है।