



मुख्य अपडेट

पेज 3

पूर्व सांसद एवं मंत्री डीपी यादव आपने पिता महाशय तेजपाल सिंह के दिए संस्कारों पर घबर रहे हैं : वीरेंश शाहिल्य

पेज 5

सिरपिंगे ने बीच चौराहे दरोगा को पटककर पीटा, किसी तरह ह्यालत में डाला गया

पेज 7

अब जज के खिलाफ बोलकर फँसे इमरान खान, अवमानना कार्यवाही शुरू; हाईकोर्ट ने 31 अगस्त को बुलाया

गौरवथाली भारत

नई दिल्ली से प्रकाशित

RNI No .DELHIN/2011/38334

वर्ष : 12

अंक : 39

पृष्ठ : 08

नई दिल्ली

बुधवार 24 अगस्त 2022

मूल्य : 1.50/-

पेज 6

पेज 3

पूर्व सांसद एवं मंत्री डीपी यादव आपने पिता महाशय तेजपाल सिंह के दिए संस्कारों पर घबर रहे हैं : वीरेंश शाहिल्य

पेज 5

सिरपिंगे ने बीच चौराहे दरोगा को पटककर पीटा, किसी तरह ह्यालत में डाला गया

पेज 7

अब जज के खिलाफ बोलकर फँसे इमरान खान, अवमानना कार्यवाही शुरू; हाईकोर्ट ने 31 अगस्त को बुलाया

6 राज्यों में भारी बारिश का अलर्ट

भोपाल में 36 घंटे में गिरा 14.18 इंच पानी, राजस्थान में नाले में बहने से पति-पत्नी की मौत

नई दिल्ली। मध्यप्रदेश, राजस्थान, उत्तरप्रदेश, हिमाचल, बिहार और छत्तीसगढ़ में पिछले 48 घंटे से भारी बारिश हो रही है। राजस्थान में 200 और मध्यप्रदेश में करीब 50 छोटे-बड़े डेम ओवरफल्स हो रहे हैं। उत्तरप्रदेश में गंगा खारे के निशान के ऊपर बह रही है। बिहार में खारे के निशान के करीब है। हिमाचल प्रदेश में फ्लैश फलस और लैंडस्लाइड की 36 बठनाओं में 22 लोगों की जान चली गई है।

इन सभी राज्यों में मंगलवार के लिए भी भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। यानी आगले 48 घंटों बारिश से राहत मिलने के आसार नहीं हैं।

झोपाल में 36 घंटे में ही 14.18 इंच से ज्यादा बारिश

मध्यप्रदेश में पिछले 48 घंटों से भारी बारिश हो रही है। सभी जिलों में 200 साल बाद अगस्त में एक दिन की सबसे ज्यादा बारिश हुई। राजस्थानी में रीवाइर सुबह 8:30 बजे से लेकर सामग्री रात 8:30 बजे तक 36 घंटे में ही 14.18 इंच से ज्यादा बारिश हो चुकी है। कोटा में 20.47 इंच बारिश हुई है। अंकड़ों के तिताज से ये 25.80 प्रतिशत ज्यादा है। सभी जिलों में औसत से ज्यादा बारिश हुई है। पिछले 24 घंटे में गिरे पानी की बजह से ज्यादा आधी जलसूखा हो रही है। सभी जिलों की जान चली गई है।



राजस्थान: सीजन में 20.35 इंच बारिश, ऐट अलर्ट जारी

राज्य में पिछले 48 घंटे हुई बारिश के चलते सीजन की 20.35 इंच बारिश हो चुकी है। सभी जिलों में अब तक 66.50 इंच से ज्यादा बारिश हो चुकी है। यह सीजन के कोटे की 42 इंच बारिश से 23 इंच ज्यादा है। इनमें से अगले 48 घंटों से ज्यादा बारिश हो रही है। इसमें आगले मानसून सीजन की भी आधी जलसूखा हो रही है।

ज्यादा ओवरफल्स हो चुके हैं। राजधानी जयपुर की बात करें तो सीजन की बारिश का कोटा पूरा ही चुका है। यहां सीजन में 19.78 इंच बारिश होती है, जबकि 19.79 इंच बारिश हो चुकी है।

छत्तीसगढ़: हाईर्स पर घटनाएं गिरी, एमपी से संपर्क कटा

छत्तीसगढ़ और मध्यप्रदेश में लगातार हो रही बारिश ने जारीबीन अस्तव्यस्त कर दिया है। भारी बारिश के चलते बिहार के कई जिलों में नदियों उफान पर हैं। नदियों के किनारों बसे गांवों को अलर्ट जारी किया गया है। कई जिलों में गंगा खतरे के चलते गांवों के अलर्ट जारी किया गया है। इन्हें 24 घंटे में परना समेत कई जिलों में बारिश के चलते मौसम में राहत मिली है।

बिहार: 20 जिलों में भारी बारिश का अलर्ट

पहाड़ी इलाकों में बारिश के चलते बिहार के कई जिलों में नदियों उफान पर हैं। नदियों के किनारों बसे गांवों को अलर्ट जारी किया गया है। कई जिलों में गंगा खतरे के चलते गांवों के अलर्ट जारी किया गया है। इन्हें 24 घंटे में परना समेत कई जिलों में बारिश के चलते मौसम में राहत मिली है।

दिल्ली: 207 करोड़ का नुकसान

हिमाचल प्रदेश में बीते 48 घंटे की बारिश ने जान और माल दोनों को भारी नुकसान पहुंचा रहा है। यीं तीन दिन में 207 करोड़ रुपए से ज्यादा की संपत्ति तबाह हुई है। पूरे मानसून सीजन में 1337 करोड़ रुपए की सरकारी और निजी संपत्ति को नुकसान हो गया है।

बिलकिस बानो मामला : दोषियों की सजा में छूट पर होगी सुनवाई



को छूट देने के आधार पर सबल उठा रहे हैं।

बकालों ने उच्चतम न्यायालय में तथ्य प्रतुल करते हुए कहा कि न्यायमूर्ति अजय रस्तों की अध्यक्षता वाली पीठ ने गुजरात सरकार को बिलकिस बानो मामले के 11 आरोपियों को दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

वर्ष 2002 के गोधारा दोंगे के दोपां लोगों की अध्यक्षता वाली पीठ ने गुजरात सरकार को सहमति दी।

वर्ष 2022 के गोधारा दोंगे के दोपां लोगों की अध्यक्षता वाली पीठ ने गुजरात सरकार को सहमति दी।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों को दी सजा में छूट को चुनीती दी गई है।

न्यायमूर्ति रस्ता की अध्यक्षता वाली पीठ ने बकालों के दोषी 11 लोगों

शार्ट न्यूज़

मणिपुर ने हर वर्ष मणिपुर ओलंपिक खेल आयोजित किये जाएंगे : बीरेन

इमफाल। मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बोरेन सिंह ने मंगलवार को घोषणा की कि इस साल से जारी में हर वर्ष मणिपुर ओलंपिक खेल आयोजित किए जाएंगे। श्री सिंह ने यहाँ मुख्यमंत्री सचिवालय में दूसरे मणिपुर ओलंपिक संघ (एमओए) द्वारा आयोजित खेलों का दूसरा संस्करण 26 से 30 अगस्त तक आयोजित किया जाएगा जिसमें मणिपुर के सभी 16 जिलों के लगभग 6000 एथलीट 34 विधायिकों में भाग लेंगे। श्री सिंह ने युवा मामले एवं खेल मंत्री के गोविनदस और एमओए अधिकारी खेल आयोजित किए जाएंगे।

गिल में कोहली, रोहित जैसी काबिलियत, भविष्य में बन सकते हैं कप्तान : हरभजन

एकेबी

नवी दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर हरभजन निंगें हे युवा बल्लेबाज़ शुभमन गिल की तारीफ के पुल बाथते हुए कहा है कि उम्में रोहित शर्मा, विराट कोहली एवं के.एल. राहुल जैसी काबिलियत है और वह भविष्य में भारतीय टीम का कप्तान बन सकते हैं।

टाइप्स ऑफ ईंडिया ने मंगलवार

को हरभजन के हवाले से कहा,

(शुभमन गिल) एक सुलझे हुए

बल्लेबाज़ है। उनकी वर्तनीक सधी हुई है और शॉट चयन बेतरीन है। मैं उन्हें

विराट कोहली और के.एल. राहुल के साथ रखूँगा। वह बल्लेबाज़ी करते हुए दर्शकों का मामोह लेते हैं।

हरभजन ने बताया कि जब वह विजय हजारे-ट्रॉफी 2017 में पंजाब की कप्तानी कर रखे थे तब उन्हें 17 वर्षीय गिल के बाएँ में पहली बार पता चला।

उन्होंने कहा, चयनकर्ताओं ने मुझे गिल के बाएँ में बल्लाया। उन्होंने कहा वह प्रतिभावान खिलाड़ी। हम उसे इसपर जवाब दिया कि अगर वह प्रतिभावान है तो हम उसे भविष्य की जगह अभी क्यों न खिलाए? चयनकर्ताओं ने

मुझसे पूछा कि क्या मैं उन्हें लेकर निश्चित हूँ, मैंने कहा मैं 100 प्रतिशत निश्चित हूँ।

गिल ने हरभजन के भरोसे पर खेले उत्तरे हुए अपने दूसरे मैच में ही असम के खिलाफ 121 रन की शतकीय पारी खेली थी। आगे चलकर उन्हें रणजी ट्रॉफी में भी पंजाब के लिये अपने दूसरे मैच 129 रन खेला।

हरभजन ने कहा, वह वह पहले बार जैसा बल्लेबाज़ है। हम उसे इस पर जवाब दिया कि अगर वह प्रतिभावान है तो हम उसे भविष्य की जगह अभी

क्यों न खिलाए? चयनकर्ताओं ने

योग्य बनाता है। वह छोटी गेंद को स्कॉर लेग की जाह मिड-अन और मिड-विकेट की ओर खेलते हैं, जो दिखावे के लिये है।

गिल इस समय अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में भी शानदार फॉर्म में चल रहे हैं। उन्होंने सोमवार को जिम्बाब्वे के खिलाफ हारे में अपना पहला शतक जड़ा है। 130 रनों की पारी खेली।

हरभजन ने कहा, वह वह पहले बार जैसा बल्लेबाज़ है। हम उसे इसपर जवाब दिया कि अगर वह प्रतिभावान है तो हम उसे भविष्य की जगह अभी

क्यों न खिलाए? चयनकर्ताओं ने गिल ने अपने नौ एकदिवसीय

मैचों में 71.29 की औसत और न बनने पर बुरा महसूस करते हैं। उन्हें लगता है कि जब वह खिलावर कॉर्म में है तो वह टीम की उम्मीदों पर खेरे नहीं डार रहे। यह विशेषता सचिन में भी थी।

मेरे अनुभाव वह भारतीय कप्तान है। उनके पास खेलने की क्षमता है, और वह आजकल ऐसे बहुत कम बल्लेबाज़ हैं।

आजकल एसे बहुत कम बल्लेबाज़ हैं। जो रन

मैचों में नहीं होती है।

चतेश्वर पुजारा ने रॉयल लंदन वनडे कप में जड़ा तीसरा शतक

क्रेव 90 गेंदों पर ट्रॉफी



नई दिल्ली। भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम की दीवार कहे जाएं हैं। शर्मिंग अदालत के फैसले के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों ने जारी किया। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। निर्वाचन अधिकारी 30 अगस्त को चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों की समिति (वीओआई) को भाग करते हुए एकाईएफएक के चुनाव एक हफ्ते थे। शर्मिंग अदालत के फैसले के जून की तारीफ के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों ने जारी किया। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के अनुभाव परिणाम दो या तीन सितंबर को घोषित किए जाएंगे।

नीरज ने डायमंड लीग में हिस्टोरी लेने की पुष्टि की

नयी दिल्ली। टोके औलंपिक 2020 के गोल्ड मेडलिस्ट नीरज चोपड़ा ने खिलाड़ियों के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। नयी प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। निर्वाचन अधिकारी 30 अगस्त को चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों की सूची एकाईएफएक की वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के अनुभाव परिणाम दो या तीन सितंबर को घोषित किए जाएंगे।

चिंता की बात नहीं, द्रिविड़ समय पर लौट आयेंगे

बैंगलुरु। भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम के पूर्व मुख्य कोच रवि शास्त्री ने अपने उत्तराधिकारी राहुल द्रिविड़ के बोरोना वापस रात में संक्रमित होने के बाद मंगलवार को कहा कि खबराने की कोई बात नहीं है, क्योंकि द्रिविड़ कोरोना के मात्र देकर भारा-पाकिस्तान सुकाले के लिये तैयार रहा। टोके औलंपिक के साथ रसने के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों में संलग्न हैं। गोरक्षन वर्क है कि भारत के जैवलिन-श्री योग प्रधान के बोरोने एक एथलेटिस्ट चैंपियनशिप के दौरान चोटिल हो गये थे और उन्हें एक महीने के आराम की सलाह दी गयी थी। नीरजन तब, वह बर्मिंघम राष्ट्रीय अंडर 21 में करने के लिये प्रयास किये गये थे, लेकिन कोरोना वापस के कई माहों से सामने आये के कारण इसे स्थगित कर दिया गया था। वह अब दो सितंबर के लिये बैंगलुरु में आयेंगे।

पाक में हिंदुओं, अहमदिया को कुचलने का हथियार बना ईशनिंदा कानून

साल भर में 585 मानले और कई क्ल

नई दिल्ली। पाकिस्तान में ईशनिंदा कानून लंदन वनडे कप में सर्वोच्च कोच रवि शास्त्री ने अपने उत्तराधिकारी नीरज चोपड़ा को उम्मेदवारों के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों में संलग्न है। शर्मिंग अदालत के फैसले के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के निरस्त होने और और एकाईएफएक को दीवाली की तारीफ के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के निरस्त होने और और एकाईएफएक को दीवाली की तारीफ के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के निरस्त होने और और एकाईएफएक को दीवाली की तारीफ के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो सितंबर का अधिकारी के नोटिस के निरस्त होने और और एकाईएफएक को दीवाली की तारीफ के लिये बढ़ा आज ही निर्वाचन अधिकारी उम्मेदवारों की ओर खोजी। एक और प्रक्रिया के अनुभाव उम्मेदवार 25 अगस्त से 27 अगस्त नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। नामांकों की जांच 28 अगस्त की होगी। नामांकन वापस लेने की तिथि 29 अगस्त है। एकाईएफएक के वेबसाइट पर डालेंगे। चुनाव दो स



फिजियोथेरेपी का मांग

फिजियोथेरेपिस्ट का काम रोगियों में किसी बीमारी, चोट, अक्षमता या बढ़ती उम्र की वजह से उपर्युक्त शारीरिक व्याधियों का उपचार करना है। आज लोग बीमारी के उपचार के लिए समग्र नज़रिया अपनाने लगे हैं। इसकी वजह से दुनिया भर में फिजियोथेरेपिस्ट्स की मांग में तेज़ी से इजाफा हुआ है।

काम का दायरा

फिजियोथेरेपिस्ट्स अस्पतालों, विकलांगों की लिए बने पुनर्वास केन्द्रों, स्वास्थ्य केन्द्रों, शारीरिक व मानसिक रूप से अक्षम व्यक्तियों के लिए बने स्कूलों, स्वास्थ्य संगठनों



अलावा डिफेंस मेडिकल प्रतिष्ठानों और स्पोर्ट्स क्लबों में भी अपनी सेवाएं देते हैं। इंजुरी व फँक्सर्स, जोड़ों के दर्द, खिंचाव, मोच, स्ट्रोक्स के उपचार में काबिल फिजियोथेरेपिस्ट की सेवाएं कारगर साबित होती हैं।

बढ़ती मांग

आज जिस तरह के अत्याधुनिक अस्पताल, रवास्थ्य केन्द्र व क्लीनिक्स खुल रहे हैं और हेल्थ सेक्टर का सप्तर हो रहा है, उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि फिजियोथेरेपिस्ट की खिलाड़ी खुद को फिट रखने व फिटनेस संबंधी सुझाव लेने के लिए फुलटाइम पर्सनल फिजियोथेरेपिस्ट्स की सेवाएं लेते हैं। विदेशों में और खासकर अमेरिका कनाडा व आस्ट्रेलिया जैसे देशों में पर्सनल फिजियोथेरेपिस्ट्स की जबदस्त मांग है।

योग्यता

फिजियोथेरेपी में कोई डिग्री अथवा डिप्लोमा/सर्टिफिकेट कोर्स करने के लिए अभ्यर्थी को फिजिक्स, कैमिस्ट्री या बायोलॉजी के साथ 12वीं या इसके समकक्ष परीक्षा उत्तीर्ण होनी चाहिए। अस्पताल व क्लीनिक्स अम्पन ऐसे लोगों को रोजगार देते हैं, जिनके पास फिजियोथेरेपी में बैचलर डिग्री (बीपीटी) हो। बीपीटी करने के बाद छात्र यदि वाहं तो अपनी विशेषज्ञता बढ़ाने के लिए पास्ट ग्रेजुएशन भी कर सकते हैं।

फिजियोथेरेपी में डिप्लोमा या सर्टिफिकेट कोर्स की अवधि छह महीने से लेकर दो साल तक हो सकती है। डिग्री स्तर अवधि

कॉरियर गाइडेंस देश व दुनिया में आज हेल्थ सेक्टर का जितना विस्तार हो रहा है, उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि आगे चलकर काबिल फिजियोथेरेपी की मांग और बढ़ेगी। फिजियोथेरेपी विज्ञान की ऐसी विधा है जिसके अंतर्गत शारीरिक व्यायाम के जरिए व्यक्ति के रोगों व व्याधियों का उपचार किया जाता है।



तीन से चार साल तक होती है। प्रतिष्ठित संस्थान कॉमन टेरेसीटी के जरिए बीपीटी में छात्रों की दाखिला देते हैं।

व्यक्तिगत योग्यता

फिजियोथेरेपिस्ट्स बनने के बाहर रखने वाले अभ्यर्थियों में लंबे समय तक खड़े रहकर काम करने की क्षमता होनी चाहिए। काबिल फिजियोथेरेपिस्ट की जरूरत को अच्छी तरह समझ सके, उसके प्रति संवेदनशील रहें। एक घंटा के लिए व्यक्ति के लिए फुलटाइम पर्सनल फिजियोथेरेपिस्ट्स की सेवाएं लेते हैं। विदेशों में और खासकर अमेरिका कनाडा व आस्ट्रेलिया जैसे देशों में पर्सनल फिजियोथेरेपिस्ट्स की जबदस्त मांग है।

पारिश्रमिक

इस क्षेत्र से जुड़े कोई फेश ग्रेजुएट किसी हॉस्पिटल या क्लीनिक में ट्रेनी फिजियोथेरेपिस्ट के तौर पर 8,000 से 12,000 रुपए वेतन पानी की अमीद कर सकता है। हालांकि प्रतिष्ठित अस्पतालों में अपनाकर और भी अच्छा वेतन मिल सकता है। अनुभव हासिल करने के बाद आपके वेतन में खास इंजाफ़ हो सकता है। अनुभवी फिजियोथेरेपिस्ट वाहे तो निजी वलीनिक खोल कमाई कर सकते हैं।



स्वरोजगार कागज उद्योग

देश में सामाजिक-आर्थिक विकास की दृष्टि से कामज उद्योग देश का सबसे पुराना और अति महत्वपूर्ण उद्योग है। इस उद्योग का अनुमानित आकार 25000 करोड़ रुपये (5.95 बिलियन डॉलर) है। विश्व के कामज और कामज बोर्ड उत्पाद में फिलियन डिस्सा लाभग 1.6 प्रतिशत है। इस उद्योग से 120 लाख लोगों को प्रत्यक्ष रूप से और 3.40 लाख लोगों को परेक्ष रूप से रोजगार मिला है। अधिकतर पेपर मिल पिछले लम्बे असे से कार्य कर रहे हैं और इस प्रकार तर्मान समय में इनमें पुरानी से लेकर अति आधुनिक तकनीक वाली दोनों प्रकार की प्रौद्योगिकियाँ इस्तेमाल हो रही हैं।

पिछले पांच वर्षों से कामज की खपत लगभग 6 प्रतिशत वार्षिक दर से बढ़ रही है। कामज उद्योग को कामज के उत्पादन की फिल्स के आधार पर वर्गीकृत किया जा सकता है; जैसे क्लीवेव, मैप्लियो, कॉपलर, कोटेड पेपर, इंडिस्ट्रियल पेपर और स्पेसिलटी पेपर। इंडिस्ट्रियल पेपर अधिक मात्रा में इस्तेमाल होता है, जो कि कुल खपत का लगभग 60 प्रतिशत है। अप्री तक कामज उद्योग की वृद्धि सकल घरेलू उत्पाद में हुई वृद्धि के बराबर रही है और पिछले कुछ वर्षों के दौरान इसमें 6-7 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। विश्व स्तर पर भारत में कामज का बाजार तेजी से बढ़ रहा है और यह उत्सावर्धक शक्ति को दर्शाता है। आर्थिक उत्तरांश आने की सभावनाएँ हैं और यह 2015-16 तक 13.95 मिलियन टन तक पहुँच सकता है। भवी अनुमान यह है कि कामज की खपत में सकल घरेलू उत्पाद के गुणों के वृद्धि से उसकी मांग में 1 मिलियन टन की वृद्धि होगी। उद्योग के अनुमानित नुसार वर्ष 2012-13 तक कामज उत्पादन 8.4 प्रतिशत संवर्धी वार्षिक वृद्धि दर(सीएजीआर) से बढ़ा है, जबकि कामज की खपत 9 प्रतिशत संचरी वार्षिक वृद्धि दर(सीएजीआर) से बढ़ी है। कम खर्च व लागत में कामज उद्योग स्वरोजगार का बेहतर जरिया बन सकता है।



Get Distan

Paramedical [

पैरा-मैडीकल कोर्सेज में संवारें कैरिअर

यदि आपकी बाहरहीन परीक्षा की श्रेणी या अंक बहुत अच्छे नहीं हैं तो निराश होने की आवश्यकता नहीं है। इसकी वजह यह है कि पैरा-मैडीकल कोर्सेज में प्रेशर के लिए सीपीएमटी, जैसी कॉटिन प्रवेश परीक्षा नहीं देती है। डॉक्टर जब मरीज को देख लेता है उसके बाद (कुछ मामलों में डॉक्टर से पहले भी) सारा काम पैरा-मैडीकल के लोग ही संभालते हैं।

मरीज के खन, पेशाब, बलगम, वीर्य, टिश्यु आदि की जांच करनी है, उसका एस्स-रे, ईंसीजी, ईंजीजी, एमएराइं, अल्ट्रा साउंड, सीटी, रैकेन, टीएमटी, पीएफटी, मैमोग्राफी आदि इंजैक्शन व दवा देनी ही तथा इसके अंतर्गत शारीरिक अवस्था भी अनेक ऐसे काम हैं जिसे पैरा-मैडीकल स्टाफ ही करता है। आपेशन करते समय एक डॉक्टर को असिस्ट करने के लिए पैरा-मैडीकल स्टाफ होता है। मैडीकल फील्ड का लगभग सारा टैक्सिन टटा पैरा-मैडीकल के अंतर्गत होता है।

इसके तहत प्रमुख कोर्सेज व संवर्धित कार्य इस प्रकार हैं— मैडीकल लैब टैक्नोलॉजी एंड रेडियोलॉजी/रेडियोग्राफी, ऑप्टोमीट्री या ऑप्थोटिक टैक्नोलॉजी, प्रैस्ट्रिक एंड ऑप्थोटिक टैक्नोलॉजी, फिलियोथेरेपी एंड ऑक्सीजनल थेरेपी, डैटिस्टर असिस्टर, स्पीच थेरेपी एंड ऑडिओलॉजी, वल्निकल चाइल्ड डिवीलमेंट, रेडियोलॉजी, मैडीकल ट्रासिकेशन, कार्यालयी हैथ्य वर्कर्स कोर्स (मेल/फीमेल/मल्टीपर्पज) ऑप्शनल थेरेपिस्ट असिस्टर/ऑप्शन थिएटर असिस्टर/व इंटर्नीशियन कोर्स, कॉर्डियोलॉजी टैक्नोशियन कोर्स, सीटी, रैकेन टैक्नोशियन कोर्स।

इनकी साथ ही फार्मेसी, नर्सिंग एवं मिडिलाफरी तथा साइक्लोलॉजी की गणना भी पैरा-मैडीकल के अंतर्गत ही की जाती है। उपरोक्त सभी कोर्सों में सर्टीफिकेट, डिप्लोमा, बीएससी, एमएससी, बैचलर या मास्टर डिग्री विभिन्न मान्यता प्राप्त संस्थानों में प्रदान की जाती है।

सरकार

► पोर्ट ग्रेजुएट इंस्टीच्यूट ऑफ मैडीकल एजुकेशन एंड रिसर्च, सेक्टर-11, चंडीगढ़-160012

► पर्टिं भगवत दयाल शर्मा पोर्ट ग्रेजुएट इंस्टीच्यूट ऑफ मैडीकल साइसेज, रोहतक-124001,

हरियाणा।

► गुरु गोविंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, कश्मीरी गेट, दिल्ली-110007



हुआ जिसे कई शताब्दियां लग गई और 17वीं शताब्दी के दशक में जाकर यह कला के रूप में व्यवस्थित होने लगा। 1920 के दशक में यह जापान में बहुत प्रसिद्ध हुआ। आज पूरे विश्व में कई स्कूल कराटे की ट्रेनिंग देते हैं। 1970 में कराटे वर्ल्ड चैम्पियनशिप टाइटल की स्थापना की गई थी।

प्राचीन चीन से शुरू और जापान में प्रसिद्ध हुआ युद्ध कौशल (मार्शल आर्ट) कराटे आज पूरे विश्व में अत्यधिक लोकप्रिय है। कराटे खेल भी, कला भी कराटे की एक ही वार में चित भी कर सकता है। जहां जूडो आत्मरक्षा के लिए इस्तेमाल की जाती है कराटे में दुश्मन पर वार भी किया जा सकता है। कराटे में शारीरिक संपर्क