



अखंड सौभाग्य का प्रतीक है हरतालिका व्रत

भाद्रपद के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि हरितालिका तीज के नाम से शिव-पार्वती भक्तों में लोकप्रिय है। यह पर्व शिव-पार्वती के अखंड जुड़ाव का प्रतीक है। समाज में पति और पत्नी के बीच जो जुड़ाव है, वह क्या है? क्या इनके मध्य कोई ऐसी डोर भी है, जो हमको एक सांत और मंगलकारी परिवार की ओर ले जाती है? दूसरा प्रश्न... परिवार तो अच्युतों के भी है, लेकिन सनातन संस्कृति में शिव परिवार ही क्यों आदर्श बना? भगवान् शंकर और पार्वती के मिलन के कई प्रसंग हमारे लिए आदर्श हैं। शिव पुराण से लेकर श्रीरामचरितमानस तक अनेक ग्रंथों में शिव और पार्वती को श्रद्धा और विश्वास की सज्जा दी गई है। श्रद्धा पार्वती जी है और विश्वास साक्षात् भगवान् शंकर है। जब एक-दूसरे के प्रति श्रद्धा और विश्वास होगा, तो वह आदर्श परिवार होगा। जहाँ इनमें से किसी एक की भी कमी होगी, परिवार संकट और कलेश में घिर जाएगा। शिव प्रसंग में दो स्त्री आती हैं। एक सती और दूसरी पार्वती। हम पार्वती के रूप में स्त्री को अंगीकार करते हैं। क्यों? पार्वती जी को ही हमने अक्षत सुहाग की अधिष्ठात्री माना है, वर्णोंके बहाँ समर्पण है। स्त्री प्रसंग में अपनी जिद है, लेकिन पार्वती के रूप में हर स्त्री सौभाग्यवती है। हरतालिका तीज का प्रसंग भी इसी से जुड़ा है। अविवाहिताओं के लिए मुख्य रूप से यह व्रत है, जो पूर्वाचल और बिहार आदि में प्रमुखता से किया जाता है। पश्चिमांचल में यही व्रत सावन में तीजोत्सव के रूप में आता है। हरतालिका तीज भाद्रों (भाद्रपद) मास के शुक्ल पक्ष की तृतीया का होती है। दोनों की कथा एक ही है, लेकिन मर्म व्यापक है। पूर्वजन्म में सती होने के बाद देवी ने अगले जन्म में पार्वती के रूप में अवतरण किया। भगवान् शंकर को पाने के लिए धोर तप किया। अन्न-जल त्याग दिया। उनका शरीर पर्ण के समान हो गया। यही से देवी का नाम अपर्णा पड़ा। भूष्य और प्यास को सहन करते हुए देवी ने केवल एक ही प्रण किया कि वह शंकर जी को ही बद्ध करेंगी। तप तो पूरा हुआ, लेकिन भगवान् शंकर कहा मानने वाले थे। कथा आती है कि तारकासुर के संहार के लिए शंकर जी ने पार्वती से विवाह किया, क्योंकि तारकासुर को वरदान प्राप्त था कि शंकर जी के पुत्र (गर्भ से उत्पन्न) द्वारा ही वह मृत्यु को प्राप्त हो सकता है। अंततोगत्वा कार्तिकेय के रूप में पार्वती जी ने पुत्र को जन्म दिया और तब जाकर तारकासुर से मुक्ति मिली। हरतालिका तीज इच्छिता की कामना का व्रत है। इच्छित वर की कामना को गलत नहीं माना नहीं गया। वरन् इसके व्रत भी हैं। हरतालिका इसमें से एक है। कालांतर में, सुहागिन स्त्रियां भी व्रत को करने लगीं। पार्वती जी की तरह निर्जल रसने लगीं। मुख्य उद्देश्य एक ही है शिव ही शिव हो, यानी कल्याण। परिवार में भी और ताम्पत्य जीवन में भी। शिव कल्याण के देव हैं और पार्वती जी कल्याणी। परिवारिक और वैवाहिक, सभी संस्कारों की नीव शिव परिवार से ही पढ़ी। यह सुखी और आदर्श परिवार है। इसमें कार्तिकेय के रूप में गर्भात्पत्र शिख भी हैं, तो मानस पुत्र के रूप में गणेश जी भी। अशुभता और शुभता का संकेत देने वाला नादिया भी है तो श्रद्धा के रूप में साक्षात् पार्वती जी भी है। इन सभी का विश्वास शिव में है। शिव का विश्वास इनमें है। इसलिए, शिव परिवार सुखी परिवार है। जिस तरह माता पार्वती का सुहाग अक्षत है, उसी तरह व्रत को करने वालों का भी हो, यही कामना सनातन है। यही हरतालिका है। हम सभी परिवार के लिए कुछ न कुछ समर्पण करते हैं। अन्न-जल का त्याग इसी संकल्प का हिस्सा है। सब सुखी हों, सभी का परिवार श्रद्धा व विश्वास के साथ फूले-फुले, यही कामना हमको और हमारी संस्कृति को पलावत करती है।



31 अगस्त को गणेश स्थापना होगी और गणेशोत्सव पर्व मनाया जाएगा। भाद्रपद के शुक्ल चतुर्थी के दिन भगवान् गणेशजी का जन्म हुआ था। गणेशजी सत्यगु में, क्रेतायुग में और द्वापर्युग में भी। शिव कल्याण के देव हैं और पार्वती जी कल्याणी। परिवारिक और वैवाहिक, सभी संस्कारों की नीव शिव परिवार से ही पढ़ी। यह सुखी और आदर्श परिवार है। इसमें कार्तिकेय के रूप में गर्भात्पत्र शिख भी हैं, तो मानस पुत्र के रूप में गणेश जी भी। अशुभता और शुभता का संकेत देने वाला नादिया भी है तो श्रद्धा के रूप में साक्षात् पार्वती जी भी है। इन सभी का विश्वास शिव में है। शिव का विश्वास इनमें है। इसलिए, शिव परिवार सुखी परिवार है। जिस तरह माता पार्वती का सुहाग अक्षत है, उसी तरह व्रत को करने वालों का भी हो, यही कामना सनातन है। यही हरतालिका है। हम सभी परिवार के लिए कुछ न कुछ समर्पण करते हैं। अन्न-जल का त्याग इसी संकल्प का हिस्सा है। द्वापर युग में गणपति ने पुनः पार्वती के गर्भ से जन्म लिया व गणेश कहलाए। परंतु गणेशजी के जन्म के बाद किसी कारणवश पार्वती ने उहं जंगल में छोड़ दिया, जहाँ पर पराशर मुनि ने उनका पालन-पोषण किया। वेद व्यासजी के पिता थे पराशर मुनि। ऐसा भी कहा जाता है कि वे महिष्मिति वरेण्य के पुत्र थे। कुरुप होने के कारण उहं

जंगल में छोड़ दिया गया था। यही भी कहा जाता है कि कहते हैं कि द्वापर युग में वे ऋषि पराशर के यहाँ गंजमुख नाम से जन्मे थे। गंजमुख नाम के राक्षसों को मारने के कारण उनका ये नाम रखा गया जान पड़ता है। उनका वाहन मूषक था, जो कि अपने पूर्व जन्म में एक गधव था। इस गंधवं ने सौभरि ऋषि की पत्नी पर्वती को उठाकर ले लिया था। इस मूषक का नाम डिक है। द्वापर में सिंदुरासुर का किया था वधः। द्वापर युग में गणेशजी मूषक पर सवार होकर प्रकट हुए थे। द्वापर युग में उनका वर्ण लाल है। वे चार भुजाओं वाले और मूषक वाहन वाले हैं तथा गणजन नाम से प्रसिद्ध हैं। कहते हैं कि द्वापर के इस अवतार में गणेश ने सिंदुरासुर का वध कर

उसके द्वारा कैद किए अनेक राजाओं व वीरों को मुक्त कराया था। इसी अवतार में गणेश ने वरेण्य नामक अपने भक्त को गणेश गीता के रूप में शाश्वत तत्त्व ज्ञान का उपदेश दिया। गणेशजी को पौराणिक पत्रकार या लेखक भी कहा जाता है, क्योंकि उहोंने ही 'महाभारत' का लेखन किया था। इस ग्रंथ के स्वरिता तो वेदव्यास थे, परन्तु इसे लिखने का दायित्व गणेशजी को दिया गया। इसे लिखने के लिए गणेशजी ने शर्त रखी कि उनकी लेखनी बीच में न रुके। इसके लिए वेदव्यास ने उससे कहा कि वे हर श्लोक को समझने के बाद ही लिखें। श्लोक का अर्थ समझने में गणेशजी को थोड़ा समय लगता था और उसी दौरान वेदव्यासजी अपने कुछ जरूरी कार्य पूर्ण कर लेते थे।



घर में पृथ्वीराज् जी, मेरे घर में पृथ्वीराज्

पूजन विधि-
आचमन- ॐ केशवाय नमः। ? नारायणाय नमः। ?
माधवाय नमः।

कहकर हाथ में जल लेकर तीन बार आचमन करें एवं ?

ऋषिकेशाय नमः कहकर हाथ थोड़े लौं।

इसके बाद प्राणायाम करें एवं शरीर शुद्धि निमं मंत्र करें ?

(मंत्र बोलते हुए सभी और जल छिड़के)...

ॐ विवित्रिविवित्रिवा वा सर्वविवित्रां गतोऽपि वा।

यः स्मरत् पुण्डरीकाशं स बाह्याभ्यन्तरः शुद्धिः //

सावधानिया-

गणेश जी के स्थान के उलटे हाथ की तरफ जल से भरा

हुआ कलश चावल या गंगूष के ऊपर स्थापित करें। धूप व

अग्रवर्ती लालएं। कलश के मुख पर मौली बांधें एवं

आमपत्र के साथ नारियल उपरके मुख पर रखें।

नारियल की जटाएं सदैव ऊपर रहनी चाहिए। धैर्य एवं चंदन

को ताम्बे के कलश में नहीं रखना चाहिए। गणेश जी के

स्थान के सौधे हाथ की तरफ धैर्य की दीपक एवं

दक्षिणांशी शख रखना चाहिए। सुपुणी गणेश भी रखें।

पूजन के प्रारंभ में हाथ में अक्षत, जल एवं पुण्डर लेकर

स्वस्तिवान्, गणेश ध्यान एवं समर्पण देवताओं का

स्मरण करें। अक्षत एवं पूष्प धौकी पर आपर्णित करें।

गणेश जी के कलश में नहीं रखना चाहिए।

गणेश जी के सौधे हाथ की तरफ धैर्य की दीपक एवं

दक्षिणांशी शख रखना चाहिए।

पूजन के प्रारंभ में हाथ में अक्षत, जल एवं पुण्डर लेकर

स्वस्तिवान्, गणेश ध्यान एवं समर्पण देवताओं का

स्मरण करें। अक्षत एवं पूष्प धौकी

पर आपर्णित करें।

पूजन- पौर्णोपावर पूजन- 1. गंध, 2. पुष्प, 3. धूप, 4. दीप,

5. नैवेद्य।

षोडशोपर पूजन-

1. आह्वान, 2. आसन (स्थान ग्रहण कराएं), 3. पाद्य (हाथ

में जल लेकर मंत्र पढ़ते हुए प्रभु के चरणों में अर्पित करें)