



जँडे मौसम का गर्म फैशन

“ विंटर में आप मोनोक्रोम ड्रेसेस (सिंगल कलर की ड्रेस) या मिक्स एण्ड मैच दोनों तरह की ड्रेसिंग स्टाइल को ट्राय कर सकते हैं। मिनी स्कर्ट के साथ लैगिंग्स का कॉम्बिनेशन लुक में लाजवाब होता है। लैगिंग्स के फेब्रिक में चैंज घाहने वाले फैशन प्रेमी ऊनी लैगिंग्स भी ट्राय कर सकते हैं।

ठंड ने न केवल दस्तक दे दी है बल्कि यह अपना असर भी दिखाने लगी है। फैशन के लिहाज से यह मौसम युवाओं के लिए अनुकूल होता है। और इसमें भी यदि बात वूलन फैशन की हो तो वया कहने। लदर के साथ ही युवाओं में वूलन के प्रति बढ़ना हुआ है। प्रस्तुत हैं वूलन फैशन को लेकर कुछ उपयोगी जानकारियाः-

➤ वूलन बहुत ही ड्युरेबल होते हैं। इनमें इतने कलर्स और डिफरेंट पैटर्न की डिजाइन उपलब्ध हैं कि इन्हें ट्राई कर आप अपना एक बहुत ही सोपा, हॉट और स्टाइलिश फैशन स्टेटमेंट बना सकते हैं। वाह मफलर हो, रेटर हो या फिर कैप ही कर्वी न हो ये खूबसूरत लाजते हैं।

इसलिए अपने रंग के अनुसार कलर चुनें और अपनी सुविधा का सबसे ज्यादा खायल रखें। यानी फैशन का अधानुकरण न करें। जो आप पर फैंड, जर्वे और सुविधाजनक लगे वही फैशन अपनाएं।

➤ आप स्टर्टर खरीदें या मफलर ये जरुर देख तें कि फेब्रिक की कम्पोजिशन वया है। लेबल देखें। सही साइज देखें और सुनिश्चित कर लें कि यह आपके लिए सूटबल है।

➤ यह ध्यान से देखें कि आप जो खरीद रहे हैं वह वेल मेड है कि नहीं। टॉप स्टाइलिंग इवन होने चाहिए। लाइनिंग में पिकरिंग न हो। और किसी भी तरह का कोई लूज थ्रेड न हो। इन बातों का खास खायल रखें।

वूलन में देखिए फील गुड फैक्टर

इक बंगला बने न्यारा...

नए घर का निर्माण, वास्तु के अनुसार

- भूखंड पर किसी भी प्रकार का जल संसाधन लगवाना हो तो इसके लिए सदैव (हैण्डपम्प, कुआ, जेटपम्प आदि के लिए) उत्तर-पूर्व दिशा अर्थात् ईंशान कोण ही सही रहता है।
- भवन में खिड़कियां तथा रोशनदानों के निर्माण का प्रमुख उद्देश्य घर में शुद्ध वायु का आगमन है।
- खिड़कियां तथा रोशन दानों का निर्माण सदैव दरवाजे के पास ही करें।
- दरवाजे के सामने या बराबर में खिड़कियां होने से चुंबकीय चक्र पूर्ण हो जाता है, जिससे भवन में सुख-शाति का वास होता है।
- खिड़की तथा रोशनदानों के निर्माण के लिए पूर्व, पश्चिम तथा उत्तर दिशा श्रेष्ठ एक शुभ फलदायक होती है।
- वायु प्रदूषण से बचाव के लिए घरों में शुद्ध वायु जिन दिशाओं से प्रवेश करे उनके विपरीत दिशाओं में एकजूर्स फैन लगवाएं।
- भवन के उस भाग में जहां दो दीवारें मिलती हैं, खिड़कियां तथा रोशनदानों का निर्माण वहां न करवाएं। यह अशुभकरी निर्माण होता है।
- जब कोई व्यक्ति मुख्यद्वार में प्रवेश करता है तो मुख्य द्वार से निकलने वाली युम्बकीय तरंगें उसकी बुद्धि को प्रभावित करती हैं।
- द्वार का भी सही दिशा में बनवाना आवश्यक है।
- प्रवेश द्वार सदैव अंदर की ओर खुलना चाहिए।
- प्रवेश द्वार दो पल्लों में हो तो वहुत ही उत्तम है।
- द्वार स्वतः ही खुलना व बंद होना नहीं चाहिए।



स्कर्ट के साथ शार्ट जैकेट की बजाय भी फोर्थ या लांग जैकेट पहनें। लांग जैकेट को आप साड़ी सूट, शर्ट आदि के साथ भी पहन सकते हैं। शॉल की बजाय स्टोल तुक व उत्तेज दोनों के लिहाज से बेहतर माने जाते हैं।

इस सीजन में दो डिफरेंट रंगों के कॉम्बिनेशन को ट्राय करें। अर्दी शेड वाली ड्रेस पर ब्राइट कलर का फंकी जैकेट या स्कार्फ ट्राय करें।

एकसापट ल्यू

विंटर में जंपर्स का काइं विकल्प नहीं है। क्लू और कफर्टेल जंपर्स को आप कोट के साथ भी पहन सकते हैं। ब्लैक कोट का फैशन इस बार भी विंटर में इन रहेगा। ब्लैक कोट के साथ आप अर्जिज, रेड और ग्रीन कलर का स्कार्फ या मफलर ट्राय करें। देंडी तुक पा सकते हैं। फेब्रिक में शिरम के साथ ख्यादी है वह आपने जो भी चीज किया जा सकता है। पोलका डार्ट्स, अलग-अलग नेक पैटर्न्स वाले फर और फेर्डर के जैकेट, एनिमल प्रिंट्स आदि की डिमांड इस सीजन में खूब रहेगी।



समग्री:- 100 ग्राम बादाम गिरी, 100 ग्राम पिस्ता, 150 ग्राम सूखी मलाई, 125 ग्राम मावा, 300 ग्राम शक्कर, 3-4 केसर लच्छे, हरी इलायची पावडर, आधा चम्मच, 1 बड़ा चम्मच गुलाब जल, 125 ग्राम देसी ची।

विधि:- सर्वप्रथम मावे को दबा कर छलनी से मोटा-मोटा छान लें और मलाई की पतली रिस्प्रेस काट लें। हलवा बनाने से 6-8 घंटे पूर्व बादाम पानी में भिगो दें। तपश्चात बादाम के छिलके उतार कर मिक्सी में पीस लें। कड़ायी में भी गरम कर बादाम को पानी सूख जाने तक भरें। पिर पिस्ता डालकर तब तक सेंके, जब तक सिंकने की खुशबू न आए। अब इसमें मावा मिलाएं और थोड़ी देर और सेंके लें। मलाई डालकर 5 मिनट सेंकें। जब सिंकने की खुशबू आने लगे तब आंच से जारी और केसर-इलायची व गुलाब जल मिला दें। शक्कर की 2 तार की चाशनी बना लें, इसमें मिश्रण डालें और गरम-गरम मेवे का हलवा पेश करें।

सामग्री:- एक लीटर गाढ़ा दूध, 25 भीगे हुए बादाम, 100 चम्मच चीनी, आधा चम्मच इलायची पावडर, केसर कुछेक लच्छे।

विधि:- रात को भिगोए हुए बादाम का छिलका निकाल कर उसे मिक्सी में महीन पीस लें। एक कट्टारी में थोड़ी मात्रा में दूध लेकर उसमें केसर भिगो दें। दूध को थोड़ा देर तक उबालें, फिर

उसमें बादाम का पेस्ट मिलाइए। दूध को धीरे-धीरे हिलाते रहें ताकि वो तले पर चिपके नहीं। बादामयुक्त दूध को 20-25 मिनट तक पकाएं, पिर शक्कर डालें और थोड़ी देर तक पकाएं। अब इलायची और केसर घोल मिलाएं। मिलाएं में भरकर बादाम का पौधिक दूध पेश करें। प्रचुर मात्रा में आयरन और कैलिश्यम वाला यह दूध आपके शरीर के लिए फायदमद है।

पौधिक बादाम मिल्क

