







## संपादकीय



### साइबर खतरा

तकनीक ने लोगों की जिंदगी को जितना आसान और सुविधाजनक बनाया है, उसी अनुपात में जोखिम भी पैदा किए हैं।

साइबर फ़ोन ग्राहक पिण्डिंग लिंक के लिए ग्राहकों के पर्सनल डेटा की जानकारी ले रहे हैं। जब जालत यह हो चुकी है कि एक और व्यक्ति, उसकी निजी जानकारियां और सार्वजनिक गतिविधियां साइबर तंत्र के तहत ब्यारों और अंकड़ों में दर्ज होती है, तो दूसरी ओर इन अंकड़ों तक कुछ अवाञ्छित समझौते या लोगों की पहुंच हो जाती है और वे उसका इस्तेमाल आपाराधिक तौर पर भी अनेकों के लिए करने लगते हैं। तकनीक पर निर्भरता के समान्तर इसके बेजा इस्तेमाल के मामले भी तेजी से बढ़ने लगे हैं।

भारत में अभी अंकड़ों की सुरक्षा की दीवार बहुत मजबूत नहीं है, इसलिए यहाँ साइबर खतरा का दायरा बड़ा होता जा रहा है, लेकिन ऐसा नहीं है कि यह दूसरे विकसित देशों पर जोखिम से पूरी तरह सुरक्षित है। जीते हाँ शुक्रवार को इन्हीं अस्ट्रेलिया में हुई अंकड़ों की चोरी उन घटनाओं की महज एक कड़ी है, जिनमें सिर्फ बोते एक महीने के दौरान अस्ट्रेलिया के सात प्रमुख व्यवसाय अंकड़ों में 3.1 करोड़ से अधिक मामले लियते हैं। भारत में अर्थात् न्यायिक शक्ति है (भारत में प्रति मिलियन जनसंख्या पर केवल 13 न्यायाधीशों में हुई अंकड़ों की सेंधमारी से बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। साइबर अपराधों की बढ़ती संख्या ने दुनिया भर में यह चिंता पैदा की है कि अधुनिक होती तकनीकी की दुनिया में डेटा की चोरी क्या एक बड़ी चुनौती बनेगी?

दरअसल, अंकड़ों में सेंधमारी की लगातार बढ़तानांदुनिया भर में गैरकानूनी तौर पर चल रहे समूहों या कंपनियों के जरिए अजाम दी जा रही है जो लोगों के डेटा हासिल करके उनका सौदा करती है। पहले वे अपनी जरूरत के लिये अंकड़ों में सेंध लगाती हैं, फिर उन्हें अन्य साइबर अपराधियों को बेच देती हैं। हालांकि इस तरह अंकड़ों में सेंधमारी के बाले लोग आज विस्तृत साइबर अपराध के बड़े संजल का एक छोटा-सा हिस्सा रह चुके हैं।

मुख्यतः यह है कि अब दुनिया भर में इस अपराध से निपटने के लिए कोई ज्ञानात्मक सम्बन्ध और उपर्योगी तरीका और तंत्र विकसित नहीं किया जाता है तो यह चुनौती किसी एक देश या वहाँ के नामिकों के लिए ही नहीं, बल्कि दुनिया के एक बड़े हिस्से के लिए एक बड़ा खतरा बन जाएगा। यह चिंता नहीं है कि पिछले कुछ समय से आनलाइन अपराध खास्तौर पर अंकड़ों की चोरी से आपने पांच फैलता जा रहा है और इसके सहायते से एक साइबर हमलों के अंजाम देने की कोशिश की जारी है।

गौरतलब है कि साइबर अपराधों के बढ़ती साइबिल करने की कोशिश की जारी है। तकनीकी दक्षता के साथ किसी व्यक्ति का यह करने के उपकरण या उसकी कीप्यूटर सम्बन्धीय तरीकों के बाले जाल जारी है। लेकिन अधीनसंस्थ अपराधियों ने एक बड़े हिस्से के लिए एक बड़ा खतरा बन जाएगा। यह चिंता नहीं है कि यह चुनौती को बढ़ावा देने की ओर आवश्यकता है।

ज्यादातर आम तरीके के इस्तेमाल तो करते हैं, मगर आमतौर पर उनके पास इसके सुविधित उपयोग की प्रशंसनी नहीं होती है। तकनीकी के विकास की दृष्टि इन्हीं जानी जेते हैं कि जब एक यंत्र या उपकरण व्यापक तरीके के फैलता जाता है।

ज्यादातर आम तरीकी के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीकी के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती है।

ज्यादातर आम तरीके के जानी जाती है, उसके समय और उपर्योगी तरीकों के बाले जाल जारी है। यह साइबर अपराधों की दुनिया में ज्ञानात्मक परिच्छेता के जानी जाती



### थार्ट न्यूज़

#### अमृत लाल नीणा बने कोयला सचिव

नयी दिल्ली। अमृत लाल नीणा ने केंद्रीय कोयला मंत्रालय को बोयला सचिव का पदभार संभाल लिया है। यह जनकारी प्रसारण तिथि में दी गयी है। उन्होंने डॉ अमित कुमार जैन का स्थान लिया है जो जो सेवानिवृत हुए हैं। मीणा भरतीय प्रसारणक सेवा (आईएएस) के 1989 बैच के बिहार केडर के अधिकारी हैं। इससे पहले वह वारिष्ठ एवं उद्योग मंत्रालय के उद्योग संवर्धन और अंतरिक व्यापार विभाग में विशेष सचिव (लॉजिस्टिक्स) पद का दायित्व संभाल रहे थे। विजित के अनुसार श्री मीणा ने सोमवार को अपनी नवी जिम्मेदारी संभाली।

**अवटूबर 2022 में जीएसटी संग्रह 1,51,718**

#### करोड़ रुपये

नयी दिल्ली। देश में इस वर्ष अक्टूबर में बस्तु एवं सेवाकर (जीएसटी) संग्रह 1,51,718 करोड़ रुपये रहा। यह अप्रैल 2022 के बाद जीएसटी की सबसे बड़ी मासिक वसूली है। लालाराइ अठ महीनों से जीएसटी संग्रह 1.4 लाख करोड़ रुपये से ऊपर बना हुआ है। जुलाई 2017 में जीएसटी लागू होने के बाद दूसरा महीना है, जब इस वर्ष अनुसारी अवटूबर अवटूबर 2022 में सकल जीएसटी जारी रखा गया। अप्रैल 2022 में सकल जीएसटी जारी रखा गया। अप्रैल 2022 में जीएसटी (सीजीएसटी) 26,039 करोड़ रुपये, राज्य जीएसटी (एसजीएसटी) 33,396 करोड़ रुपये, समेकित जीएसटी (आईजीएसटी) 81,778 करोड़ रुपये और जीएसटी उत्कर 10,505 करोड़ रुपये रहा। अप्रैल 2022 के बाद अवटूबर का दूसरा सर्वाधिक जीएसटी संग्रह है। इस वर्ष अप्रैल में 1,67,540 करोड़ रुपये था।

#### पेट्रोल और डीजल के दाम स्थिर

नयी दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में क्षेत्र तेजी के बावजूद देश में पेट्रोल और डीजल के दाम सोमवार को भी स्थिर रहे। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में लैन ब्रेक क्रूड आज 1.30 त्रिलायट चड़कर 94.02 डालर प्रति बैल और अमेरिकी क्रूड 20.10 त्रिलायट प्रति बैल पर रहा। घेरेलू स्तर पर तेल विपणन कंपनी पर ऐप्लियम के अनुसार, पेट्रोल और डीजल की कीमतें में आज भी टिकाव रहा। दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपये प्रति लीटर और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर हैं। देश में जारी महीने से अधिक समय से ईंधन की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इस वर्ष अप्रैल में 106.31 रुपये प्रति लीटर और और डीजल की कीमत 94.27 रुपये प्रति लीटर रही। पेट्रोल और डीजल की कीमतें मूल्य बर्जिन कर (वैट) और माल छुलांशुलक के अधिक पर सभी राज्यों में अलग-अलग हैं। पेट्रोल-डीजल के दाम के मूल्यों की प्रतिविनाशी की जाती है।

#### अमेरिका ने सिंतंबर के दैदान नौकरियों के विज्ञापनों में इंजाफ़ा

नई दिल्ली। अमेरिका में सिंतंबर के दौरान नौकरी की जारी की विज्ञापनों में अप्रत्याशित रूप से इंजाफ़ा देखा गया। यह जारी होने के अंतर्कारी नौकरी भाजार उत्तरी तेजी से 'ठंडा' नहीं हो रहा है जिनमां अमेरिका के केंद्रीय बैंक ने उपर्योग जारी रखा है। अमेरिकी क्रूड विभाग ने मंगलवार को नियोक्ताओं ने सिंतंबर में 1.07 करोड़ नौकरी की जारी रखा। अप्रैल में 1.03 करोड़ थे। अंतर्राष्ट्रीय विभाग ने मंगलवार को नियोक्ताओं की संख्या के एक करोड़ से नीचे जाने की आशंका जारी रही। पिछले दो वर्षों से नियोक्ताओं ने शिक्षाकार्य की तरफ उपलब्ध होने के कारण कर्मचारी इस्तीफा या अधिक संख्या में नौकरियों उपलब्ध रहने के अनुसार, पेट्रोल और डीजल की कीमतों में आज भी टिकाव रहा। दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपये प्रति लीटर और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर हैं। देश में जारी महीने से अधिक समय से ईंधन की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। मूल्य में पेट्रोल के दाम 106.31 रुपये प्रति लीटर और और डीजल की कीमत 94.27 रुपये प्रति लीटर रही। पेट्रोल और डीजल की कीमतें मूल्य बर्जिन कर (वैट) और माल छुलांशुलक के अधिक पर सभी राज्यों में अलग-अलग हैं। पेट्रोल-डीजल के मूल्यों की प्रतिविनाशी की जाती है।

#### एनएमडीसी का लौह अयस्क उत्पादन अप्रैल-अक्टूबर में छह प्रतिशत घटा

नयी दिल्ली। सरकारी स्थानिक वाली एनएमडीसी ने मंगलवार को बताया कि अप्रैल-अक्टूबर 2022 के दौरान उसका लौह अयस्क उत्पादन छह प्रतिशत से अधिक की प्रतिवर्ष के गिरावट के बाकी एक करोड़ 97.1 लाख टन रह गया। एक नियामकीय सूचना में यह जानकारी दी गई है। इस प्रत्याख्य खनन कंपनी ने पिछले वित वर्ष की समान अवधि में दो करोड़ 10.4 लाख टन लौह अयस्क का उत्पादन किया था। कंपनी की कुछ बिक्री भी एक साल पहले की समान अवधि की दो करोड़ 20.8 लाख टन से 12 प्रतिशत घटकर एक करोड़ 94.4 लाख टन रह गया। इस साल अक्टूबर में उत्पादन लगभग 35.3 लाख टन रह पर लगभग स्थिर रहा। अक्टूबर, 2022 में कंपनी की बिक्री पिछले साल की समान अवधि के 35.8 लाख टन से लगभग 14 प्रतिशत घटकर 30.9 लाख टन रह गया। इस वर्ष मंत्रालय के तहत आने वाली एनएमडीसी भारत में सबसे बड़ी लौह अयस्क उत्पादक कंपनी है। एनएमडीसी देश के सालाना लौह अयस्क उत्पादन में कीरीब 17 प्रतिशत का योगदान देती है।

#### जीएसटी ने वित्तीय सेवा विभाग के सचिव का पदभार संभाला

नयी दिल्ली। एक नवंबर (भाषा) विश्व नौकरशाला विवेक जौशी ने मंगलवार को बताया कि विभाग के वित्तीय सेवा विभाग (डीएफएस) के सचिव का पदभार संभाल लिया गया। जौशी ने संवर्धन लॉजिस्टिक्स के स्थान लिया है, जो अब राजस्व सचिव की रूप से विभाग के वित्तीय विभाग के अधिकारी जौशी गया है। अंतर्राष्ट्रीय विभाग के अधिकारी जौशी ने विभाग के वित्तीय सेवा विभाग के अधिकारी जौशी गया है। इस कारणों ने कंपनियों को कर्मचारियों के लिए वेतन बढ़ावा दिया है, जो 2022 में 40 साल के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई है।

#### विवेक जौशी ने वित्तीय सेवा विभाग के सचिव का पदभार संभाला

नयी दिल्ली। एक नवंबर (भाषा) विश्व नौकरशाला विवेक जौशी ने मंगलवार को बताया कि विभाग के वित्तीय सेवा विभाग (डीएफएस) के सचिव का पदभार संभाल लिया गया। जौशी ने संवर्धन लॉजिस्टिक्स के स्थान लिया है, जो अब राजस्व सचिव की रूप से विभाग के वित्तीय विभाग के अधिकारी जौशी गया है। अंतर्राष्ट्रीय विभाग के अधिकारी जौशी ने विभाग के वित्तीय सेवा विभाग के अधिकारी जौशी गया है। इस कारणों ने कंपनियों को कर्मचारियों के लिए वेतन बढ़ावा दिया है, जो 2022 में 40 साल के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई है। इस वर्ष मंत्रालय के तहत आने वाली एनएमडीसी भारत में सबसे बड़ी लौह अयस्क उत्पादक कंपनी है। एनएमडीसी देश के सालाना लौह अयस्क उत्पादन में कीरीब 17 प्रतिशत का योगदान देती है।

#### लग्जरी घटियों के दो विक्रेताओं पर आयकर विभाग की छापेमारी

नयी दिल्ली। आयकर विभाग ने कर चोरी के एक मामले में लग्जरी घटियों के दो प्रमुख विक्रेताओं की तलाशी ली गई है। अधिकारियों ने मंगलवार को बताया कि आयकर विभाग की टीम ने सोमवार को कपूर वैंच कंपनी और जॉनसन कंपनी ने पिछले वित वर्ष की समान अवधि में दो करोड़ 10.4 लाख टन लौह अयस्क का उत्पादन घटाया था। कंपनी की कुछ बिक्री भी एक साल पहले की समान अवधि की दो करोड़ 20.8 लाख टन से 12 प्रतिशत घटकर एक करोड़ 94.4 लाख टन रह गया। इस साल अक्टूबर में उत्पादन लगभग 35.3 लाख टन रह पर लगभग स्थिर रहा। कंपनी ने पिछले वित वर्ष की समान अवधि के 35.8 लाख टन से लगभग 14 प्रतिशत घटकर 30.9 लाख टन रह गया। इस वर्ष मंत्रालय के तहत आने वाली एनएमडीसी भारत में सबसे बड़ी लौह अयस्क उत्पादक कंपनी है। एनएमडीसी देश के सालाना लौह अयस्क उत्पादन में कीरीब 17 प्रतिशत का योगदान देती है।

#### मालाति सुजुकी की कुल बिक्री अक्टूबर में 21 प्रतिशत घटी

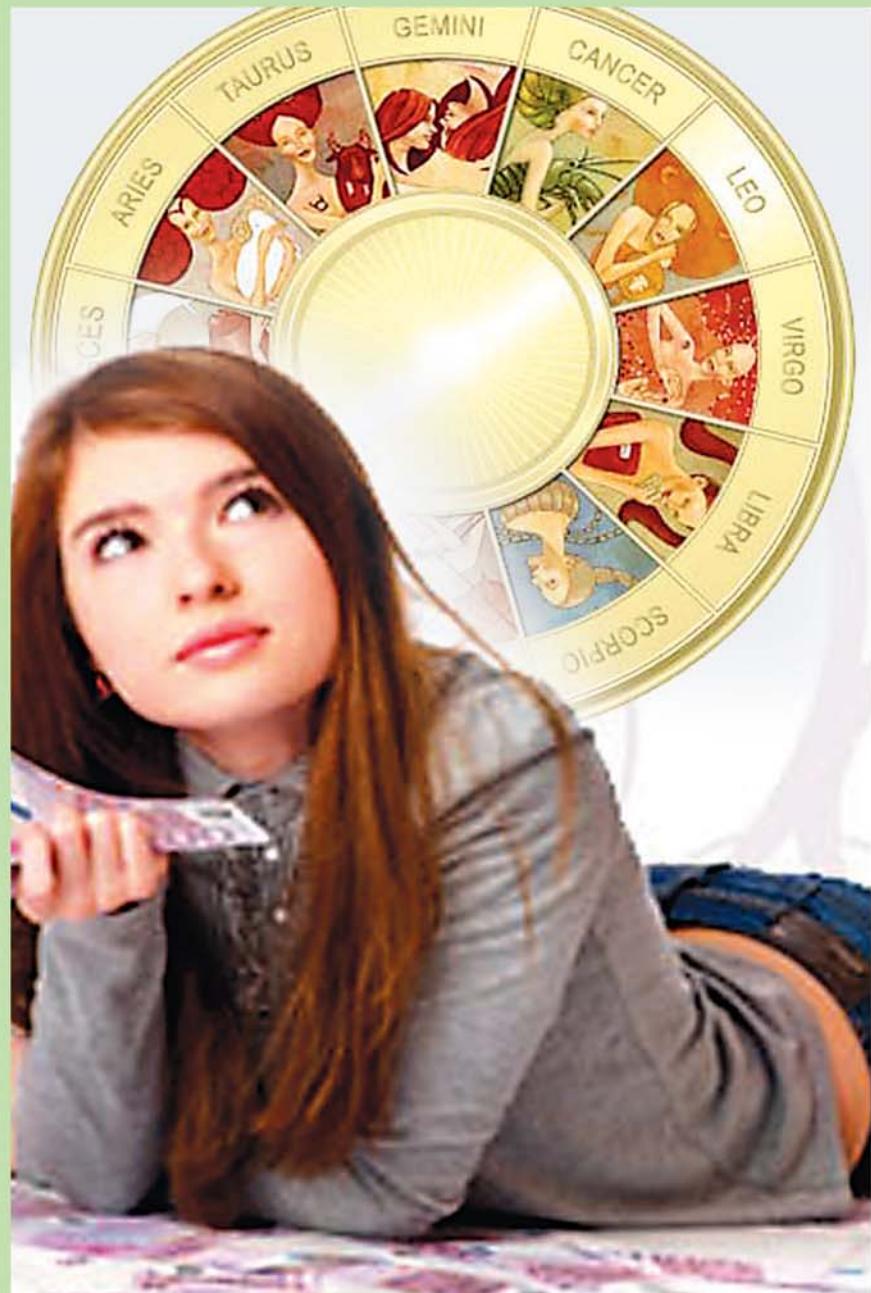
नई दिल्ली। मालाति सुजुकी ईंडिया लिमिटेड ने मंगलवार को बताया कि अक्टूबर में कुल बिक्री 21 प्रतिशत घटकर 1,67,520 इकाई हो गई। कंपनी ने पिछले साल इसी महीने में कुल 1,38,335 इकाईयों बेची थी। अक्टूबर में यात्री वाहनों की कुल घेरेलू बिक्री 1,47,072 इकाई हो गई, जो सालाना आधार पर 26 प्रतिशत अधिक है। एक साल पहले इसी महीने में घेरेलू यात्री वाहनों की कुल घेरेलू बिक्री 1,17,013 इकाई हो गई। इस घेरेलू में आयोडी और एस-प्रेस जैसे पॉर्टल शामिल हैं। बल्लोन, सेलेरियो, डिजायर, इनिस, रिपर्ट, दूर एस और वैगन आर सहित कांपैन जैसी कंपनियों की बिक्री पिछले महीने बढ़कर 73,685 इकाई हो गई। एक साल पहले इसी महीने में यह आंकड़ा 48,690 था।

## गुजरात में प्रयोगशाला में विकसित हीरे के प्रोत्साहित करने की पहल की सराहना

नयी दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोवर्ल ने ने गुजरात सरकार द्वारा प्रयोगशाला में विकसित हीरे के उद्योग व्यापार को प्रोत्साहित करने के अधिकारी हैं। इससे पहले वह वह वित्तीय एवं उद्योग मंत्रालय के उद्योग संवर्धन और अंतरिक व्यापार विभाग में विशेष सचिव (लॉजिस्टिक्स) पद का दायित्व संभाल रहे थे। विकसित के अनुसार श्री मीणा ने सोमवार को अपनी नवी जिम्मेदारी संभाली।

**अवटूबर 2022 में जीएसटी संग्रह**





प्रचलित विकित्सा पद्धति के नुकसान के चलते जहां लोगों में आयुर्वेद, प्राकृतिक विकित्सा का प्रचलन बढ़ रहा है वहीं कुछ वर्षों से योग के प्रति भी लोगों का रुझान तेज़ी से बढ़ा है। यदि कोई व्यक्ति योग शिक्षक बनना चाहता है तो उसे योग की तमाम अपेक्षित जानकारी होनी चाहिए।

## योग में संवारे कैरियर



इस क्षेत्र में अनेक संभावनाएं हैं। योग शिक्षा और प्रशिक्षण के बाद आप खांखे-योग-कक्षाएं लगा सकते हैं। इसके लिए सिर्फ आपके पास साफ-सुथरा स्थान तथा खाली रुप होना चाहिए। खुली जगह सोनीतम् रहती है। यदि मान्यता प्राप्त संस्थान से प्रशिक्षण लिया है तो आप स्कूल, कॉलेज में भी कक्षाएं ले सकते हैं। योग शिक्षक और शोषक अवधि के साथ लेने के बाद आप खांखे-योग कक्षाएं ले सकते हैं। योग में अनेक क्षेत्र हैं, लेने दो प्रमुख क्षेत्र हैं - 1. अध्यायन और अनुसंधान तथा 2. रोगों का उपचार। जहां तक रोगों के उपचार का संबंध है, योग मन और शरीर - दोनों का इलाज करता है। किंतु यह जानना जरूरी होता है कि किस आसन और प्राणायाम से कौन-सा रोग ठीक होता है। इसके लिए विद्यार्थियों के लिए विशेष कक्षाएं लगाई जाती हैं। जहां उन्हें विद्यार्थिनी और योग के अन्य पहलू सिखाएं जाते हैं। योग पर अनेक ग्रंथ हैं। उक्त ग्रंथों का अध्ययन कर पाठ्यक्रम की सही तात्त्विक समझ कर सकते हैं। योग में प्रशिक्षण लेना बेहद जरूरी है क्योंकि योग व्यायाम सही ढंग से नहीं किया जाता है तो समस्या बढ़ सकती है। यदि समुचित प्रशिक्षण के बिना योग किया जाता है तो यही योग हानिकारक भी हो सकता है।

### रोजगार की संभावनाएं

वर्तमान में भारत में 30 से ज्यादा कॉलेजों में योग विषय में सातातक एवं सातातक पाठ्यक्रम चलाए जाते हैं। किसी भी क्षेत्र के सातातक योग से संबंधित पाठ्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। सातातक तथा सातातक पाठ्यक्रम स्तर पर ये पाठ्यक्रम उत्तम हैं, अथवा सातातक दिल्ली की कराया जाता है। यहां यह भी जानना आवश्यक है कि कॉलेजों के अलावा देशभर में कई डिप्लोमा और अध्ययन केंद्र हैं। योग पाठ्यक्रम में निम्नलिखित विषय शामिल हैं - शरीर रचना, दर्शन, ध्यान, व्यायाम तथा योग और ध्यान। योगार्थिक पक्ष में योगासन, सूर्य नमस्कर इत्यादि प्राणायाम जैसे विभिन्न आसन दिखाए जाते हैं।

## फोटोग्राफी में ध्यान दें बारीकियों पर

फैशन और वाइल्ट लाइफ फोटोग्राफी में रुचि रखने वाले युवा इसे अपना पेन मानते हैं। इस फील्ड में क्रिएटीविटी, टेक्निक, ट्रेनिंग, हार्डवर्क, ग्लैमर, एडवेंचर सब कुछ है। सही ट्रेनिंग और गाइडेंस से इस फील्ड में कैरियर बनाने का स्कोप बढ़ गया है। कई डिप्लोमा होने से इस फील्ड में सभावनाएं बढ़ गई हैं। फैशन इंडस्ट्रीज़, कार्पोरेट और इंडस्ट्रीयल सेक्टर के कंपनियों द्वारा फोटोग्राफर्स भी फैशन फोटोग्राफी की बारीकियों सीख रहे हैं। कैरियर सभावनाएं - फैशन इंडस्ट्रीज़, कार्पोरेट और इंडस्ट्रीयल सेक्टर के कंपनियों द्वारा फोटोग्राफर्स के फलने-फूनने के साथ ही फैशन फोटोग्राफी में ग्लैमर जुड़ चुका है। आज हर कंपनी अपने प्रोडक्ट के साथ कैंडेलर, मेगजीन, विज्ञापन ब्रोशर प्रकाशित करती है। इनमें आकर्षक और स्टाइलिश फोटो की खास भूमिका



होती है। इन सबके लिए फैशन फोटोग्राफर की बहुत जरूरत है। तकनीकी रूप से सक्षम होने पर इस क्षेत्र में भविष्य बहुत उज्जवल है। शीक्षणिक योग्यता - फोटोग्राफी के लिए कम से कम गेजुएशन होना जरूरी है। ट्रेनिंग में कई इंस्टीट्यूट फोटोग्राफी में डिप्लोमा या सर्टीफिकेट कोर्स करवाते हैं। एक सक्षमसाप्तूल फोटोग्राफर बनने के लिए डीप रेटडी और अच्छे विजन का होना जरूरी है। अहमदाबाद, मुंबई, दिल्ली, औरंगाबाद जैसे शहरों में सर्वानों द्वारा फोटोग्राफी का विधिवत प्रशिक्षण दिया जाता है। इन संस्थानों में दो-तीन वर्षों के डिप्लोमा एवं ट्रेनिंग दी जाती है।

## ज्योतिष में है भविष्य

ज्योतिष ग्रन्थों को जानने की एक प्राचीन विद्या है। यह हमारे ज्योतिष-ग्रन्थों को गणितीय गणना है। ज्योतिष का सर्वसे बड़ा लाभ यह है कि व्यक्ति को अपनी अनुकूल और प्रतिकूल रिश्तों का ज्ञान हो जाता है, जिससे उसके अनुसार कार्य करता है तो विषयी परिस्थितियों में भी उसे सबल मिलता है। पृथ्वी से कई प्रकाश वर्ष दूर ग्रन्थों का मानव पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इसका अध्ययन ज्योतिष में किया जाता है। ज्योतिष के द्वारा ज्ञात हो सकता है कि कौन से ग्रह उस पर अच्छा प्रभाव डालेंगे और कौन से ग्रह बुरा। हर ग्रह का अपना एक तत्व होता है कि द्वारा उस ग्रह के द्वारा खाली परिस्थिति विद्या में क्षेत्र के रूप में उभर कर आया है। इस विद्या में क्षेत्रों के प्रयोग से ज्योतिष का क्षेत्र सरल एवं व्यापक होता है। भारत में ज्योतिष से संबंधित लापता 1800 वेबसाइट है। विद्यों में ज्योतिष से संबंधित लापता 2 लाख से अधिक वेबसाइट हैं। युवा ज्योतिष विद्या का अध्ययन कर इसमें भी कैरियर बना सकते हैं। शास्त्रीय संस्कृत महाविद्यालय के प्रोफेसर डॉ. विनयक पांडे के अनुसार ज्योतिष में एक अच्छा कैरियर क्षेत्र के रूप में उभरा है। कई युवा प्राचीन भारतीय विद्या के बांधों में जानने-साधनों को उसका है। अपनी इस विद्या का पूर्ण और सही ज्ञान रखने वालों की भारत में अभी भी कम है। उन्होंने बताया कि ज्योतिष के दो प्रकार होते हैं - 1. सिद्धांत ज्योतिष के

अंतर्गत पंचांग आदि का निर्माण शामिल है। इसका अध्ययन कर युवा खुद स्वरोजगार स्थापित कर सकते हैं, बल्कि दूसरों को भी रोजगार दे सकते हैं। फलित ज्योतिष के अंतर्गत भविष्य देखना, परिवार बनाना, ग्रहज्योगी, निदान आदि का अध्ययन करना सकता है। वृंदा फैलते हैं कि ज्योतिष में सचिवत रखने वाले युवा ज्योतिष में डिलोमा कर सकते हैं। 12वीं कक्षा उत्तीर्ण करने के बाद आप किसी भी विषय में साकार की पढ़ाई के साथ यह डिलोमा कर सकते हैं। यह डिलोमा कोसे तीन वर्षीय है। पहले साल में उत्तीर्ण होने पर प्रमाण-पत्र दिया जाता है। दूसरे वर्ष में डिलोमा और तीसरे वर्ष में एडवांस डिलोमा होता है। यह युवाओं के लिए उभरता हुआ कैरियर क्षेत्र है। ज्योतिष के साथ में आध्यात्मिक जुड़वा भी होना चाहिए।

पृथ्वी से कई प्रकाश वर्ष दूर ग्रहों का मानव पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इसका अध्ययन ज्योतिष में किया जाता है। ज्योतिष के द्वारा ज्ञात हो सकता है कि कौन से ग्रह उस पर अच्छा प्रभाव डालेंगे और कौन से ग्रह बुरा। हर ग्रह का अपना एक तत्व होता है उस तत्व के द्वारा उस ग्रह के बुरे प्रभाव को खत्म किया जा सकता है। वर्तमान में ज्योतिष एक संभावनाओं वाले क्षेत्र के रूप में उभरता कर आया है।

आइए जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्प, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं। समय से पहले न पहुंचें- समय से पहले पहुंचने पर इंटरव्यूअर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखने क्षेत्र के लिए किया जाए तो आपके जॉब मिलने में आसानी होगी। अइंडियर जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्प, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं। समय से पहले न पहुंचें- समय से पहले पहुंचने पर इंटरव्यूअर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखने के लिए आपके जॉब-इंटरव्यू के लिए विसेश उपकरण लेने के बाद आपको काम करना चाहिए। और न समय से पहले पहुंचने के लिए विसेश उपकरण लेने के बाद आपको काम करना चाहिए। कुछ शायरिंग मैनेजरों को कैटिड्रेट्स का बिना वजह खाली बैठे रहना पसंद नहीं आता।

हरेक गतिविधि पर नजर-इंटरव्यू देते वार का विकास के उपर रहता है। इंटरव्यू के लिए रेसिस्पेशन पर कैमरे तक लगाना आपकी प्रत्येक हलचल पर ध्यान रखता है। कई कंपनियों में तो समय से पहले न पहुंचें- समय से पहले पहुंचने के लिए इंटरव्यूअर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखने के लिए आपके जॉब-इंटरव्यू के लिए रेसिस्पेशन पर कैमरे तक लगाना आपके द्वारा करता है। हायरिंग मैनेजर इन कैमरों से यह देखते हैं कि आप रिसेप्शनिस्ट और दूसरे कैमरों के व्यवहार को देखते हैं कि आपके जॉब-इंटरव्यू के लिए रेसिस्पेशन पर कैमरे तक लगाना आपके द्वारा करता है। हायरिंग मैनेजर इन कैमरों से यह देखते हैं कि आप रिसेप्शनिस्ट और दूसरे इंटरव्यू देने की बातें करते हैं। बातों को बढ़ा-चढ़ाकर न बोलें- इंटरव्यू के द्वारा अन्वारिंग करने वालों ने यही माना जाएगा कि आपको कुछ पता नहीं है। सकारात्मक जवाब-इंटरव्यू उपर रहना अपने जॉब-इंटरव्यू के द्वारा अपने प्रश्नों को प्रतिवर्तित करता है। इंटरव्यू के द्वारा आपसे चाहे जितने नकारात्मक प्रश्न पूछे जाएं, आप



उनका जवाब अंजीटिव ही दें। इंटरव्यू के द्वारा ज्यादा कम्फर्टेबल और फ्रेंडली होने का प्राप्त होना असुन्दर है। अपने इंलॉयर के द्वारा अपने वर्तमान जॉब से चाहे कितनी ही असुन्दर क्षणों न हो, लेकिन इंटरव्यू के द्वारा अपने प्रियों भी तरह की आलोचना- आप अपने वर्तमान जॉब से चाहे कित