



वर्ष : 13 , अंक : 196, पृष्ठ : 08, नई दिल्ली मंगलवार 30 जनवरी 2024, मूल्य : 2 / -

मुख्य अपडेट
कितनी भी बिजली करो प्रयोग, बिल आएगा शून्य; साथ ही होगी कमाई : केजरीवाल
... पेज 03
मुख्यमंत्री योगी ने किया रुद्राभिषेक, देवाधिदेव से की लोकमंगल की प्रार्थना
... पेज 05
महान टेस्ट बल्लेबाज बनने के लिए गिल को रक्षात्मक खेल बेहतर करना होगा : मांजरेकर
... पेज 07

विजय चौक पर पूरी हुई बीटिंग रिट्रीट सेरेमनी

तीनों सेनाओं के बैंड ने 31 धुनें पेश कीं; राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति और प्रधानमंत्री मौजूद रहे

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली के विजय चौक पर सोमवार (29 जनवरी) को बीटिंग द रिट्रीट सेरेमनी के साथ गणतंत्र दिवस के चार दिन तक चलने वाले कार्यक्रमों का समापन हुआ। तीनों सेनाओं के साथ सीएपीएफ के बैंड ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के सामने 31 क्लासिकल धुनें बजाईं। समारोह में पीएम मोदी, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, एनएसए अजीत डोभाल सहित अन्य केंद्रीय मंत्री और आम जनता मौजूद रही। विजय चौक की सभी प्रमुख इमारतों को रंग-बिरंगी लाइटिंग से सजाया गया था। तीनों सेनाओं के बैंड ने सेरेमनी की शुरुआत शंखनाद की धुन बजाकर की थी। समारोह के अंत में सभी बैंड मास्टर राष्ट्रपति के पास गए और बैंड वापस ले जाने की इजाजत मांगी। इसके बाद समारोह समाप्त किया गया।

बीटिंग द रिट्रीट सेरेमनी में बजाई गई 31 धुनें

शंखनाद के बाद पाइप और ड्रम बैंड के जरिए वीर भारत, संगम दूर, देशों का सरताज भारत, भागीरथी और अर्जुन



धुन बजाई गई। सीएपीएफ बैंड भारत के जवान और विजय भारत का संगीत पेश किया। इंडियन एयरफोर्स के बैंड ने टाइगर हिल, रेजोइस इन रायसीना और स्वदेशी म्यूजिक बजाया। इंडियन नेवी के बैंड ने आईएनएस विक्रांत, Mission चंद्रयान, जय भारती और हम तैयार हैं की धुनें पेश कीं। इंडियन आर्मी के बैंड ने फौलाद का जिंगर, अग्निवीर, कारगिल 1999 और ताकत वतन का म्यूजिक बजाकर समा बांधा। सभी बैंड ने ग्रुप में कदम-कदम बढ़ाए जा, ऐ मेरे वतन के लोगों और ड्रमस कॉल का म्यूजिक पेश किया। बीटिंग रिट्रीट कार्यक्रम का समापन सारे जहां से अच्छे के साथ किया गया।

300 साल से भी ज्यादा पुराना इतिहास बीटिंग रिट्रीट सेरेमनी की परंपरा राजा महाराजाओं के समय चली आ रही है। जब सूर्यास्त के बाद जंग बंद होने का ऐलान होता था। बिगुल बजाते ही सैनिक युद्ध बंद कर पीछे हट जाते थे। यब परम्परा 300 साल से भी ज्यादा पुरानी है। भारत के अलावा ब्रिटेन, कनाडा, अमेरिका समेत दुनिया के कई देशों में बीटिंग रिट्रीट सेरेमनी होती है। भारत में इसकी शुरुआत 1950 के दशक में हुई थी।

140 करोड़ भारतीयों के विश्वास की शक्ति से चुनौती को चुनौती देते हैं : मोदी

मोदी ने परीक्षा पे चर्चा (पीपीसी) के 7वें संस्करण के दौरान छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों के साथ संवाद किया

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने पद के तनाव से दूर रहने और बड़े काम करने की शक्ति का खुलासा करते हुए आज कहा कि वह निराशा और नकारात्मक सोच से दूर रहते हैं और 140 करोड़ भारतीयों के विश्वास से शक्ति हासिल करके चुनौती को चुनौती देते हैं। इससे वह भ्रम से दूर हो कर स्पष्ट निर्णय ले पाते हैं और हर संकल्प पूरा कर पाते हैं।

मोदी ने यहां भारत मंडपम में परीक्षा पे चर्चा (पीपीसी) के 7वें संस्करण के दौरान छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों के साथ संवाद के दौरान छात्रों के सवालों के जवाब में यह बात कही। प्रधानमंत्री ने इस अवसर पर



प्रदर्शित कला और शिल्प प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया। मोदी ने छात्रों को आयोजन स्थल यानी भारत मंडपम के महत्व को समझाया और उन्हें जी20 शिखर सम्मेलन के बारे में बताया जहां दुनिया के सभी प्रमुख नेता इकट्ठे हुए

और दुनिया के भविष्य पर चर्चा की। प्रधानमंत्री तनाव से कैसे निपटते हैं और सकारात्मक रहते हैं, यह सवाल तमिलनाडु में चेन्नई के मॉडर्न सीनियर सेकेंडरी स्कूल के छात्र एम वागेश ने प्रधानमंत्री से पूछा। उत्तराखंड में

ऊधमसिंह नगर के डायनेस्टी मॉडर्न गुरुकुल एकेडमी की छात्रा सोहा त्यागी ने प्रधानमंत्री से पूछा 'हम आपको तरह सकारात्मक कैसे हो सकते हैं?' उन्होंने कहा कि यह जानकर अच्छा लगा कि सबसे प्रधानमंत्री के पद के दबावों को जानते हैं। उन्होंने कहा कि हर किसी को अपत्याशित परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। परीक्षा से जुड़े कई प्रश्नों के बाद प्रधानमंत्री ने कहा कि कोई भी उनसे बचकर प्रतिक्रिया कर सकता है, ऐसे लोग जीवन में बहुत कुछ हासिल नहीं कर पाते हैं। मेरा दृष्टिकोण जो मुझे उपयोगी लगा वह यह है कि मैं हर चुनौती को चुनौती देता हूँ। मैं चुनौती

के पार होने का निष्क्रिय रूप से इंतजार नहीं करता। इससे मुझे हर समय सीखने का मौका मिलता है। नई परिस्थितियों से निपटना मुझे समृद्ध बनाता है। उन्होंने यह भी कहा, मेरा सोच है कि हमें अपने देश और देशवासियों की क्षमताओं से अवगत रहना है। यह मेरी सोच का मूल आधार है। उन्होंने कहा कि हालांकि उन्हें सबसे आगे रहना होगा और गलतियां भी उनकी होंगी लेकिन देश की क्षमताएं ताकत देती हैं।

नौकरी के बदले जमीन मामले में ईडी ने लालू से की 10 घंटे पूछताछ

पटना। राष्ट्रीय जनता दल प्रमुख लालू प्रसाद यादव से सोमवार को प्रवर्तन निदेशालय ने नौकरी के बदले जमीन मामले में करीब दस घंटे तक पूछताछ की। नौकरी के बदले जमीन मामले में ईडी के समन के बाद श्री यादव पूर्वाह्न 11 बजे पटना स्थित ईडी कार्यालय पहुंचे। उनके साथ उनकी बड़ी बेटी और राजद की राज्यसभा सदस्य मीसा भारती भी थीं, लेकिन उन्हें ईडी कार्यालय परिसर के अंदर प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी गई। इसके बाद वह ईडी कार्यालय के बाहर ही डटी रहीं। यादव करीब 9 बजे पूछताछ खत्म होने के बाद ईडी कार्यालय से बाहर निकले तब उनके समर्थकों ने उनके



पक्ष में खूब नारे लगाए। इससे पहले भी जब ईडी कार्यालय में लालू प्रसाद यादव से पूछताछ हो रही थी, तब बाहर यादव के समर्थक उनके पक्ष में नारी लग रहे थे। इसी दौरान यादव की बेटी मीसा भारती नारे लगा रहे लोगों से शांत रहने की अपील भी की, लेकिन इसका बहुत ज्यादा असर लालू समर्थकों पर नहीं हुआ। सूत्रों के अनुसार, ईडी ने

यादव से नौकरी के बदले जमीन घोटाले के मामले में करीब 50 सवाल पूछे, जिसमें से अधिकांश का जवाब यादव ने हां और ना में ही दिया। कल इसी मामले में यादव के पुत्र और पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी प्रसाद यादव से भी पूछताछ होगी है। नौकरी के बदले जमीन घोटाले से जुड़े मामले की जांच ईडी कर रही है। आरोप के अनुसार, यादव ने वर्ष 2004 से 2009 तक केंद्र में कांग्रेस के नेतृत्व वाली संयुक्त प्रगतिशील सरकार के शासनकाल के दौरान रेल मंत्री रहते हुए रुप डी श्रेणी में उम्मीदवारों को दी गई नौकरियों के बदले में अपने परिवार के सदस्यों के नाम पर भूखंडों का निबंधन कराया था।

सड़क हादसा

हादसा बाइक सवार को बचाने के दौरान हुआ

एमपी : सड़क हादसे में तीन बच्चों की मौत, 42 लोग घायल

छतरपुर। छतरपुर जिले के बक्सवाहा में तेज रफ्तार में ट्रैक्टर-ट्रॉली चला रहे ड्राइवर ने अचानक ब्रेक लगा दिए। इससे ट्रॉली में सवार लोग उछलकर बाहर फिंका गए। हादसा बाइक सवार को बचाने के दौरान हुआ। इसमें तीन बच्चों की मौत हो गई। जबकि 42 लोग घायल हो गए।

ये सभी एक ही परिवार से हैं। नए ट्रैक्टर के पूजन के लिए बिजावर के जटाशंकर धाम जा रहे थे। हादसे में नम्रता लोधी (15), रवि लोधी (10) और दिव्यांशी लोधी (5) की जान चली गई है। 7 लोगों को बिजावर के अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वहीं, गंभीर रूप से घायल 35 लोगों को

एक बाइक सामने आ गई। बाइक सवार को बचाने के लिए उसने ढलान में तेजी से दौड़ रहे ट्रैक्टर के ब्रेक लगा दिए। इससे झटका लगा और ट्रॉली में बैठे लोग बाहर फिंका गए।

स्थानीय लोगों ने की घायलों की मदद

हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। स्थानीय लोगों ने पुलिस को सूचना दी और घायलों की मदद की। सूचना मिलने के बाद बिजावर एसडीओपी शशांक जैन और बिजावर थाना प्रभारी जयवंत काकोड़िया बल के साथ मौके पर पहुंचे। सभी घायलों को एंजुलेंस और पुलिस के वाहन से

बिजावर अस्पताल पहुंचाया गया। यहां से 35 गंभीर घायलों को प्राथमिक इलाज के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया।

घायलों में ये शामिल

गुलाब बाई लोधी (56), भरत लोधी, हरिराम लोधी, नारायण लोधी, हल्ले लोधी, नारायण लोधी, महेंद्र लोधी, जानकी, मीरा, राजकुमारी, लक्ष्मी, प्रदीप लोधी, हर्षित, हिमांशु, मोहित, रागनी, विद्या, रजनी, पूजा, अरती, कृष्णा, माया, चांदनी, सविता, शशांक, एक साल की भावना, चंदू और क्रांति। सूचना के बाद कलेक्टर संदीप जीआर भी जिला अस्पताल पहुंचे। उन्होंने

घायलों से मुलाकात की और डॉक्टरों को बेहतर इलाज करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने डीडीआरसी और रेडक्रॉस टीमों के साथ तीन डिप्टी कलेक्टरों को यहां की जिम्मेदारी सौंपी।

एसडीएम बोले- अचानक ब्रेक लगाने से ट्रॉली लहराई

बिजावर एसडीएम किजय द्विवेदी ने बताया कि ट्रैक्टर के ड्राइवर ने सामने से आ रही बाइक को बचाने में तेज गति से दौड़ रहे ट्रैक्टर में अचानक ब्रेक लगा दिए। ब्रेक लगते ही ट्रैक्टर-ट्रॉली लहरा गई और उसमें सवार लोग दूर जा फिंकाए। हादसे में तीन की मौत हो गई।

नई दिल्ली से प्रकाशित

RNI No .DELHIN/2011/38334

मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन कॉरिडोर में सिस्मोमीटर लगेंगे

भूकंप आते ही ट्रेन जहां रहेगी, वहीं खड़ी हो जाएगी; यह देश में पहली बार

नई दिल्ली। मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन कॉरिडोर में भूकंप का पता लगाने के लिए 28 सिस्मोमीटर लगाए जाएंगे। ये सिस्मोमीटर बिजली सप्लाय करने वाले सब स्टेशन के साथ जुड़े होंगे। भूकंप के झटकों का पता लगते ही ऑटोमैटिक पावर सप्लाई बंद हो जाएगी और इमरजेंसी ब्रेक के साथ बुलेट ट्रेन रुक जाएगी। नेशनल हाई स्पीड रेल कॉर्पोरेशन ने सोमवार को बताया कि पैंसैंजर्स और इंफ्रास्ट्रक्चर की सुरक्षा करने के लिए जापानी शिंकानसेन तकनीक पर



आधारित भूकंप का पता लगाने वाला सिस्टम लगाया जाएगा। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने × पर पोस्ट में सिस्टम लगाए जाने की जानकारी दी है। वैष्णव ने लिखा- भारत में पहली बार अल्टी अर्थक्वैक डिटेक्शन सिस्टम बुलेट ट्रेन में लगाया जाएगा। इसके

बिलिमोरा, सूरत, भरूच, वडोदरा, आनंद, महेष्वादा और अहमदाबाद में लगाए जाएंगे। बाकी 6 सिस्मोमीटर भूकंप की आशंका वाले इलाकों महाराष्ट्र के खेड, रत्नागिरी, लातूर और पंगरी, गुजरात के अडेसर और पुराने भुज में स्थापित किए जाएंगे। ट्रैक्शन सब-स्टेशनों में सिस्मोमीटर शुरुआती तर्कों से भूकंप के झटकों का पता लगाएंगे। भूकंप का पता लगते कि ऑटोमैटिक बिजली बंद हो जाएगी। हाई स्पीड कॉरिडोर में पिछले 100

सालों में 5.5 से अधिक तीव्रता के जो भूकंप आए हैं, इसका सर्वे जापानी एक्सपर्ट्स ने किया था। इस सर्वे और मिट्टी परीक्षण के बाद सिस्मोमीटर लगाने की जगहें तय की गई हैं। मुंबई-अहमदाबाद के बीच चलने वाली बुलेट ट्रेन 508 किमी का सफर तीन घंटे में तय करेगी। अभी दुरंतो दोनों शहरों के बीच का सफर साढ़े पांच घंटे में तय करती है। बुलेट ट्रेन प्रोजेक्ट की कॉस्ट 1.08 लाख करोड़ रुपए है। यह प्रोजेक्ट मुंबई-अहमदाबाद हाई स्पीड रेल कहलाता है।

राज्यसभा की 56 सीटों के लिए 27 फरवरी को चुनाव

नयी दिल्ली। निर्वाचन आयोग ने राज्यसभा की 56 सीटों के लिए 27 फरवरी को चुनाव कराने की घोषणा की है। निर्वाचन आयोग ने कहा है कि 15 राज्यों से राज्यसभा के 56 सदस्यों का कार्यकाल आगामी अप्रैल में समाप्त हो रहा है। आयोग ने इन सीटों के लिए चुनाव कार्यक्रम की सोमवार को घोषणा कर दी। चुनाव के लिए अधिसूचना 8 फरवरी को की जायेगी। नामांकन 15 फरवरी तक दायर किये जा सकेंगे। नामांकन पत्रों की जांच 16 फरवरी को की जायेगी और नाम वापस लेने का अंतिम दिन

20 फरवरी को होगा। आयोग के अनुसार मतदान 27 फरवरी को सुबह नौ बजे से शाम चार बजे तक होगा। मतों की गिनती 27 फरवरी को ही शाम पांच बजे की जायेगी। आयोग ने कहा है कि उत्तर प्रदेश की 10, बिहार और महाराष्ट्र की 6-6, पश्चिम बंगाल और मध्य प्रदेश की 5-5, गुजरात और कर्नाटक की 4-4, आन्ध्र प्रदेश, राजस्थान, तेलंगाना और ओडिशा की 3-3, छत्तीसगढ़, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड की एक-एक सीट के लिए चुनाव होगा।

‘सिमी’ पर पांच सालों के लिए बढ़ाया गया प्रतिबंध

राष्ट्र-विरोधी गतिविधियों को अंजाम दे रहा संगठन



गृह मंत्रालय
MINISTRY OF HOME AFFAIRS

सिमी को गैरकानूनी गतिविधि रोकथाम अधिनियम के तहत पांच साल की अवधि के लिए गैरकानूनी संघ घोषित किया गया है। अमित शाह ने कहा, सिमी को भारत की संप्रभुता, सुरक्षा और अखंडता को खतरे में डालने के लिए आतंकवाद को बढ़ावा देने, शांति और सांप्रदायिक सद्भाव को बिगाड़ने में शामिल पाया

गया है। एक अधिसूचना में केंद्रीय गृह मंत्रालय ने कहा कि सिमी अपनी विध्वंसक गतिविधियों को जारी रख रहा है और अपने कार्यकर्ताओं को फिर से संगठित कर रहा है जो अभी भी फरार हैं। यह संगठन साम्प्रदायिकता, वैमनस्य पैदा करके, राष्ट्र-विरोधी गतिविधियों को अंजाम देने की कोशिश में जुटी है।

1977 में हुई थी संगठन की स्थापना

कुछ दिनों पहले सुप्रीम कोर्ट में केंद्र सरकार ने कहा था कि यह संगठन देश

में इस्लामिक जिहाद फैलाने के कृत्य में लिप्त है। बता दें कि यह सिमी एक प्रतिबंधित इस्लामिक छात्र संगठन है। संगठन की स्थापना 25 अप्रैल 1977 को उत्तर प्रदेश के अलीगढ़ में हुई थी। साल 2001 में पहली बार सिमी को आतंकवादी गतिविधियों में लिप्त रहने के कारण प्रतिबंधित किया गया था, जब अटल बिहारी वाजपेयी सरकार सत्ता में थी। इसके बाद 2008 में संगठन से कुछ दिन के लिए बैन हटया गया। हालांकि, राष्ट्रीय सुरक्षा के मद्देनजर संगठन पर उसी साल फिर से बैन लगा दिया गया।

सुप्रीम कोर्ट से आंध्र सरकार को झटका

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने अमरावती इनर रिंग रोड घोटाला मामले में टीडीपी प्रमुख चंद्रबाबू नायडू को बड़ी राहत दी है। सुप्रीम कोर्ट ने चंद्रबाबू नायडू को दी गई अग्रिम जमानत को चुनौती देने वाली आंध्र प्रदेश सरकार की याचिका को खारिज कर दिया है। जज संजीव खाना और जज दीपांकर दत्ता की पीठ ने आंध्र प्रदेश सरकार की उस याचिका को खारिज कर दिया है, जिसमें उन्होंने चंद्रबाबू नायडू को राहत राहत देने वाले 10 जनवरी के हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती दी थी। पीठ ने कहा कि अन्य आरोपियों से जुड़ी उसी स्रद्धांश के मामले में अपील को पिछले साल अदालत ने खारिज कर दिया था। पीठ ने कहा कि अदालत द्वारा पारित पहले के आदेश को देखते हुए पीठ राज्य सरकार की अपील पर विचार करने की इच्छुक नहीं है। बता दें कि इनर रिंग रोड घोटाला अमरावती राजधानी शहर की मास्टर प्लान से जुड़ा है। आरोप है कि चंद्रबाबू नायडू के कार्यकाल के दौरान अमरावती शहर के मास्टर प्लान, इनर रिंग रोड के संरक्षण और प्राथमिक पूंजी में हेरफेर करने से संबंधित है। आरोप है कि इसमें कई कंपनियों को अनुचित लाभ पहुंचाया गया।

तेज रफ्तार ट्रॉली ने कार को मारी टक्कर, पांच लोगो की मौत

हैदराबाद। तेलंगाना के नलगोंडा जिले में एक कार की तेज रफ्तार से आ रही लॉरी से टक्कर हो गई। इस सड़क हादसे में दो बच्चों समेत एक ही परिवार के पांच सदस्यों की मौत हो गई। वहीं, एक अन्य को गंभीर चोटें आई हैं। पुलिस ने सोमवार को इसकी जानकारी दी।

दुर्घटना उस समय हुई जब परिवार के सभी सदस्य पड़ोसी आंध्र प्रदेश की यात्रा के बाद रिवार देर रात एक कार से अपने गांव लौट रहे थे। पुलिस के अनुसार, जिले के मिर्यालगुडा के पास

सड़क हादसा

हादसा बाइक सवार को बचाने के दौरान हुआ

एमपी : सड़क हादसे में तीन बच्चों की मौत, 42 लोग घायल

छतरपुर। छतरपुर जिले के बक्सवाहा में तेज रफ्तार में ट्रैक्टर-ट्रॉली चला रहे ड्राइवर ने अचानक ब्रेक लगा दिए। इससे ट्रॉली में सवार लोग उछलकर बाहर फिंका गए। हादसा बाइक सवार को बचाने के दौरान हुआ। इसमें तीन बच्चों की मौत हो गई। जबकि 42 लोग घायल हो गए।

ये सभी एक ही परिवार से हैं। नए ट्रैक्टर के पूजन के लिए बिजावर के जटाशंकर धाम जा रहे थे। हादसे में नम्रता लोधी (15), रवि लोधी (10) और दिव्यांशी लोधी (5) की जान चली गई है। 7 लोगों को बिजावर के अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वहीं, गंभीर रूप से घायल 35 लोगों को

एक बाइक सामने आ गई। बाइक सवार को बचाने के लिए उसने ढलान में तेजी से दौड़ रहे ट्रैक्टर के ब्रेक लगा दिए। इससे झटका लगा और ट्रॉली में बैठे लोग बाहर फिंका गए।

स्थानीय लोगों ने की घायलों की मदद

हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। स्थानीय लोगों ने पुलिस को सूचना दी और घायलों की मदद की। सूचना मिलने के बाद बिजावर एसडीओपी शशांक जैन और बिजावर थाना प्रभारी जयवंत काकोड़िया बल के साथ मौके पर पहुंचे। सभी घायलों को एंजुलेंस और पुलिस के वाहन से

बिजावर अस्पताल पहुंचाया गया। यहां से 35 गंभीर घायलों को प्राथमिक इलाज के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया।

घायलों में ये शामिल

गुलाब बाई लोधी (56), भरत लोधी, हरिराम लोधी, नारायण लोधी, हल्ले लोधी, नारायण लोधी, महेंद्र लोधी, जानकी, मीरा, राजकुमारी, लक्ष्मी, प्रदीप लोधी, हर्षित, हिमांशु, मोहित, रागनी, विद्या, रजनी, पूजा, अरती, कृष्णा, माया, चांदनी, सविता, शशांक, एक साल की भावना, चंदू और क्रांति। सूचना के बाद कलेक्टर संदीप जीआर भी जिला अस्पताल पहुंचे। उन्होंने

घायलों से मुलाकात की और डॉक्टरों को बेहतर इलाज करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने डीडीआरसी और रेडक्रॉस टीमों के साथ तीन डिप्टी कलेक्टरों को यहां की जिम्मेदारी सौंपी।

एसडीएम बोले- अचानक ब्रेक लगाने से ट्रॉली लहराई

बिजावर एसडीएम किजय द्विवेदी ने बताया कि ट्रैक्टर के ड्राइवर ने सामने से आ रही बाइक को बचाने में तेज गति से दौड़ रहे ट्रैक्टर में अचानक ब्रेक लगा दिए। ब्रेक लगते ही ट्रैक्टर-ट्रॉली लहरा गई और उसमें सवार लोग दूर जा फिंकाए। हादसे में तीन की मौत हो गई।

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

संपादकीय

रेलगाड़ियों की लेटलतीफ़ी

विडंबना यह है कि जब ट्रेनों के परिचालन से जुड़ी समस्या गहराने लगीती है और इससे जुड़े सवाल तूल पकड़ने लगते हैं, तब सरकार या रेल महकमे की ओर से इसके हल के लिए आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल और अन्य उपाय करने की बात कही जाती है। मगर कुछ समय बाद फिर आने वाली ऐसी शिकायतें बताती हैं कि आसपासनों पर अमल की हकीकत क्या है।

हाल के दिनों में ट्रेनों की लेटलतीफी, इसके परिचालन में अव्यवस्था और आए दिन होने वाले हादसों से फिर यही सवाल उठ है कि आधुनिकीकरण और अंतरराष्ट्रीय स्तर की सेवा मुहैया कराने के दावे के बरकस भारतीय रेल कहां है। फिलहाल हालात यह हैं कि राजधानी दिल्ली से खुलने वाली ट्रेनें समय से नहीं खुल पा रही हैं और कई-कई घंटे देरी से चल रही हैं। राजधानी एक्सप्रेस जैसी गाड़ियां भी पंद्रह-सोलह या इससे भी ज्यादा देरी से अपने गंतव्य पर पहुंचीं। यह माना जा सकता है कि बीते कुछ दिनों से घना कोहरा छाए रहने की वजह से ट्रेनों का परिचालन बाधित हुआ है, लेकिन अगर इसके अलावा भी सभी स्तरों पर अव्यवस्था दिख रही हो, तब इसके लिए किसे जिम्मेदार ठहराया जाएगा।

ऐसी शिकायतों का स्पष्टीकरण प्राकृतिक कारण के रूप में नहीं दिया जा सकता कि यात्रियों के सामने खानपान की मुश्किल पैदा हो रही और ट्रेनों में साफ-सफाई अव्यवस्था का शिकार है। ऐसे में लंबी यात्रा कर रहे लोगों और उनके परिवारों और बच्चों के सामने कैसी समस्या पैदा हो रही होगी, इसका अंदाजा लगाया जा सकता है।

मौसम की वजह से उपजी मुश्किल एक पहलू जरूर है, लेकिन व्यवस्थागत रूप से प्रबंधन बेहतर हो, तो समस्या और असुविधा कम की जा सकती है। इस मामले में रेलवे में बहुस्तरीय कमी साफ देखी जा सकती है। कहने को बीते कुछ वर्षों में कोहरे के दौरान भी ट्रेनों के परिचालन को सामान्य बनाए रखने के लिए 'फाग सेफ डिविअस' यानी कोहरा-रोधी यंत्र के इस्तेमाल की बात कही गई, मगर आज भी अगर गाड़ियां अपने निर्धारित समय से पंद्रह-सोलह या बीस घंटे देरी से चल रही हैं तो इसकी क्या वजह है? क्या ये यंत्र वास्तव में उपयोगी नहीं हैं या फिर ट्रेनों में इसे लगाने और उचित इस्तेमाल को लेकर प्रबंधन के स्तर पर कोई कमी है?

डुबिडंबना यह है कि जब ट्रेनों के परिचालन से जुड़ी समस्या गहराने लगीती है और इससे जुड़े सवाल तूल पकड़ने लगते हैं, तब सरकार या रेल महकमे की ओर से इसके हल के लिए आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल और अन्य उपाय करने की बात कही जाती है। मगर कुछ समय बाद फिर आने वाली ऐसी शिकायतें बताती हैं कि आसपासनों पर अमल की हकीकत क्या है।

पिछले कुछ सालों में पटरियों और डिब्बों की गुणवत्ता में सुधार से लेकर रेलवे के बुनियादी ढांचे के विकास के मामले में तेज आधुनिकीकरण करने का दावा किया गया है।

ट्रेनों को हाइसे से बचाने के लिए 'क्वच प्रणाली' के सफल परीक्षण की खबरें भी आई। तेज रफ्तार और आधुनिक तकनीक के साथ अन्य सुविधाओं से लैस ट्रेनों के संचालन की शुरूआत लोगों के बीच उम्मीद जगाने के लिहाज से अच्छी बातें हैं। मगर पिछले कुछ समय के दौरान लगातार ट्रेनों के पटरियों से उतारने की घटनाएं जिस तरह आम हो गई हैं, कई बड़े हादसे सामने आए, वे बताते हैं कि केवल संसाधनों के स्तर पर कमी को दूर करने के दावे से सेवा की गुणवत्ता में सुधार लाना संभव नहीं है।

प्रबंधन के मामले में जब तक कोताही या लापरवाही बरती जाएगी, तब तक यात्रियों को बेहतरीन सुविधा मुहैया कराने की बातें बेमानी ही रहेंगी। यह ध्यान रखने की जरूरत है कि ट्रेन यात्रा आज लगातार महंगी होती जा रही है और साधारण लोगों के लिए उसमें जगह सिमट रही है। त्योहारों के मौके पर रेलवे स्टेशनों पर जितनी बड़ी तादाद में लोग अपने गांव-घर जाने के लिए जमा होते हैं, उससे पता चलता है कि जरूरत के मुकाबले ट्रेन सुविधाओं की हालत क्या है।

बिहार में सियासी उलटफेर

राजद के साथ मिल कर सरकार बनाने के बाद नीतीश कुमार ने निस्संदेह कई महत्वपूर्ण काम किए, जिसकी पूरे देश में सराहना हुई। उन्होंने जाति जगणगना कराया, खाली पदों पर त्वरित ढंग से भरतियां कराईं। इस तरह नीतीश कुमार सरकार पर वहां के लोगों में भरोसा मजबूत हुआ। मगर अब उनके ताजा फैसले से निराशा नजर आने लगी है। भाजपा के साथ मिल कर वे सरकार तो चला लेंगे, मगर प्रदेश के लोगों का भरोसा कितना जीत पाएंगे, देखने की बात होगी।

कहते हैं, गठबंधन की सरकार चलाना तनी हुई रस्सी पर चलने जैसा होता है। इसलिए कई बार राजनीतिक दलों को अपने घोषित सिद्धांतों से समझौता भी करना पड़ता है। मगर जिस तरह बिहार में सियासी उलट-फेर हुआ है, वह विचित्र है। नीतीश कुमार ने एक बार फिर राष्ट्रीय जनता दल से नाता तोड़ कर भारतीय जनता पार्टी का दामन थाम लिया है। फिर वे उसी भाजपा के साथ मिल कर सरकार बना रहे हैं, जिससे सत्रह महीने पहले नाता तोड़ते हुए कहा था कि भाजपा के साथ जाना उनके जीवन की सबसे बड़ी भूल थी। तब उन्होंने यह संकल्प भी दोहराया था कि चाहे उनकी जान चली जाए, पर वे भाजपा के साथ नहीं जाएंगे। मगर सत्रह महीने बाद फिर उसके साथ हो लिए।

राजनीतिक गठबंधन में मतभेद कोई नई मतात नहीं, मगर राजद के साथ उनके क्या ऐसे मतभेद थे, जिसकी वजह से उन्होंने उससे अलग होने का फैसला किया, यह कई लोगों के लिए रहस्य बना हुआ है। दरअसल, राजद के साथ उनकी पार्टी के संबंध बिल्कुल सहज और सामान्य ही दिख रहे थे। नीतीश कुमार के इस तरह पाला बदलने से निश्चय ही अगर किसी को फायदा हुआ है, तो वह है भाजपा। आम चुनाव नजदीक हैं और बिहार में भाजपा के लिए कठिन चुनौती मानी जा रही थी, वह चुनौती अब आसान हो जाएगी।

सबसे बड़ी बात कि विपक्षी गठबंधन 'इंडिया' में नीतीश कुमार की सक्रियता से भी भाजपा की मुश्किलें पेश आ रही थीं। यह गठबंधन चूंकि नीतीश कुमार की पहल पर ही बना था, माना जा रहा था कि अगले लोकसभा चुनाव में यह भाजपा को टक्कर दे सकता है। नीतीश कुमार के भाजपा से हाथ मिला लेने के बाद वह गठबंधन कुछ और कमजोर हो गया है। ममता बनर्जी और आम आदमी पार्टी सीट बंटवारे को लेकर पहले ही अपना एगenda जता और स्वतंत्र रूप से चुनाव लड़ने का फैसला सुना चुके हैं। इस तरह यह भाजपा की दूसरी बड़ी कामयाबी कही जा सकती है।

हालांकि नीतीश कुमार के पाला बदलने की अटकलें कई दिन पहले से लगाई जा रही थीं, मगर राजद के साथ उनके मनमुटाव की वजह स्पष्ट नहीं थीं। नीतीश कुमार ने इतना भर कहा है कि उनके लोग दिन-रात मेहनत करके काम कर रहे थे और श्रेय दूसरे लोग ले जा रहे थे, इसलिए उनकी पार्टी में इसे लेकर नाराजगी थी। मगर भाजपा के साथ उन्हें अब कोई मुश्किल नहीं आएगी, इसका दावा वे शायद ही कर पाएं, क्योंकि उससे अलग होते समय भी नीतीश कुमार ने यही तर्क दिया था।

राजद के साथ मिल कर सरकार बनाने के बाद नीतीश कुमार ने निस्संदेह कई महत्वपूर्ण काम किए, जिसकी पूरे देश में सराहना हुई। उन्होंने जाति जगणगना कराया, खाली पदों पर त्वरित ढंग से भरतियां कराईं। इस तरह नीतीश कुमार सरकार पर वहां के लोगों में भरोसा मजबूत हुआ। मगर अब उनके ताजा फैसले से निराशा नजर आने लगी है। भाजपा के साथ मिल कर वे सरकार तो चला लेंगे, मगर प्रदेश के लोगों का भरोसा कितना जीत पाएंगे, देखने की बात होगी। पिछले विधानसभा चुनाव में उनकी पार्टी को खासा नुकसान उठाना पड़ा था। अब जब आम चुनाव नजदीक हैं, भाजपा के साथ जाकर वे उस नुकसान की कितनी भरपाई कर पाएंगे, कहना मुश्किल है। भाजपा से अलग होकर उन्होंने राजद का हाथ पकड़ा था, तो उनकी काफी सराहना हुई थी। अब उनकी साख इस बात पर निर्भर करेगी कि नई गठबंधन सरकार में वे कितने जन कल्याणकारी फैसले करते हैं।



अशोक मिश्र

आखिर बिहार में नीतीश और उनके जदयू ने विपक्ष के गठबंधन आई एन.डी.आई.ए. से अपना नाता तोड़ लिया। नीतीश कुमार विपक्षी दलों के गठबंधन इंडिया अलायंस के सूत्रधार रहे हैं। उन्होंने ही भाजपा के विरूद्ध विपक्ष को एकजुट करने की शुरुआत की। एक दूसरे के धूर विरोधी दलों को एक साथ बैठाया, ऐसे में उनके पलटी मार देने से इस गठबंधन को लेकर भी सवाल खड़े होने लगे हैं। नीतीश का बिहार का पलटू राम कहा जाता है, पलटू राम इस बार पलटीमार कर विपक्ष की एकता की जड़ें ही हिला गए। इनके भाजपा के साथ जाने से जनता में साफ संदेश गया कि ये एका सिद्धांत का नही स्वार्थ का था। नीशीथ का प्रयास विपक्ष का प्रधानमंत्री पद का उम्मीवार बनने का था।। उसमें असफल होने और अपने प्रदेश में हुए घटनाक्रम के कारण वे अपनी मुख्यमंत्री की कुर्सी बचाने के लिए भाजपा के साथ चले गए।

नीतीश कुमार ने खुद विपक्षी दलों को एकजुट करने में पिछले कई माह काफी मेहनत की थी। उन्होंने शुरुआत में ऐसे दलों को कांग्रेस के साथ बिठाते में कामयाबी हासिल की जो राहुल गांधी और उनकी पार्टी को लेकर सवाल उठाते रहे थे। नीतीश कुमार पश्चिम बंगाल में सरकार चला रही हैं।

संकल्प संयम और अनवरत श्रम सफलता के सूत्र

किसी भी लक्ष्य को पाने के लिए सही योजना परिकल्पना तथा रणनीति अत्यंत आवश्यक है। अपने लक्ष्य के अनुसार अपनी क्षमता को दृष्टिगत रखते हुए व्यक्ति को अपनी प्राथमिकताएं सुनियोजित कर लेनी चाहिए, लक्ष्य प्राप्ति के लिए यह बहुत जरूरी है कि आपके पास उपलब्ध समय की गणना आवश्यक रूप से कर ले, अन्यथा अपने टारगेट से इधर उधर भटक सकते हैं, ऐसी स्थिति में मन को एकाग्र रखकर आत्मविश्वास को द्दुिगुणित कर के एकाग्रता को एक हथियार की तरह इस्तेमाल करना, एक महत्वपूर्ण कदम होगा, सर्वप्रथम आप अपनी क्षमता शक्ति एवं ऊर्जा को पहचानिए एवं लक्ष्य की तरफ एक एक सोपान धीरे धीरे बढ़ाते जाएं, लक्ष्य के स्वरूप और छोटा या बड़ा होने की मन में कल्पना न करें, लक्ष हमेशा लक्ष्य होता है छोटा बड़ा नहीं, इसके लिए बहुत ही ठंडे दिमाग से योजना बनाकर लक्ष्य की प्राप्ति के उपायों को मन ही मन तय करें एवं प्राथमिकता के आधार पर उसकी धीरे धीरे तैयारी करना शुरू करें। सफलता के लिए अपने संसाधन सुनिश्चित करने के पश्चात एक सुनियोजित योजना बनाकर समय की प्रतिबद्धता के हिसाब से धीरे-धीरे आगे की ओर अपने कदम न सुनिश्चित करें।

लक्ष्य प्राप्ति के लिए जो सबसे बड़ा शस्त्र है वह समय का सदुपयोग, क्योंकि हम सभी को मालूम है कि हमारे पास दिन में सिर्फ 24 घंटे ही उपलब्ध होते हैं, इसमें हमें दैनिक दिनचर्या शारीरिक एवं मानसिक शक्ति प्राप्त करने के लिए समय निकालने की आवश्यकता होगी, ऐसे में समय का समुचित उपयोग एक सफल नियोजन कर्ता की तरह किया जाना चाहिए, उपलब्ध समय में उचित समय पर उठना स्नान, ध्यान, भोजन एवं मानसिकता दृढ़ता के लिए समुचित नींद या निद्रा की अत्यंत आवश्यक होती है।

किसी ने सच कहा है, मन के हारे हार है और मन के जीते जीत, यदि आपको जीवन में जीत या सफलता प्राप्त करनी है तो आप मानसिक दृढ़ता के साथ आप आत्मविश्वास से लवरेज यानी ओतप्रोत होने के लिए तैयार हो जाए, लक्ष्य छोटा हो या बड़ा खबराने की आवश्यकता नहीं है , क्योंकि मनुष्य का मस्तिष्क ही सोच के हिसाब से सफलता लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सक्षम होता है।

काम करने से पहले ही यदि आप आधे मन से अपने लक्ष्य की ओर



चाहिए थी किंतु ऐसा नहीं हुआ। बंगाल में यात्रा पहुंचने पर ममता बनर्जी को लगा कि उन्हें कमजोर करने के लिए उनके प्रदेश से यात्रा निकाली जा रही है। जरा-जरसी बात पर नाराज होने वाली ममता इस यात्रा के बंगाल में आते ही उछल गईं। उन्हें लगा कि राहुल और कांग्रेस इसके माध्यम से उन्हें कमजोर करना चाहती है। सो उन्होंने बंगाल में अकेले अपने बूते पर पूरे प्रदेश में चुनाव लड़ने की घोषणा कर दी। यात्रा बिहार में भी आनी थी।

बिहार में नीतीश को अपने सहयोगी रहे लालू यादव के रवैये से लगा कि वह उनकी पार्टी में तोड़फोड़ करना चाहते हैं। दरअसल नीशीथ कुमार के इस पलट के पीछे उनकी पार्टी में चल रही राजनीति थी। नीशीथ कुमार को पिछले महीने इसकी भनक तब लगी जब पार्टी के कुछ विधायकों ने पार्टी लाइन से हटकर मीटिंग की थी। इसके साथ ही नीतीश ने तेजी दिखाते हुए ललन सिंह को पार्टी के अध्यक्ष पद से हटा दिया था तथा खुद पार्टी के अध्यक्ष बन गए थे। तभी से कयास लगाए जा रहे थे कि उनकी पार्टी में सब कुछ सही नहीं चल रहा है और उनके और लालू यादव के रास्ते अलग होने वालें हैं। लालू यादव नीतीश पर दबाव दिए थे कि वे तेजस्वी को मुख्य मंत्री बनाएं।

नीतीश कुमार ने रविवार को बिहार के महागठबंधन से अलग होकर बीजेपी की अगुवाई वाले एनडीए का हाथ थाम लिया। दोनों ने मिलकर सरकार बना ली। शपथ भी हो गई। ये भी तै हो गया कि जदयू और भाजपा मिलकर बिहार में लोकसभा चुनाव लड़ेंगे।

बीजेपी का प्रयास था कि वह विपक्ष की एकता तोड़ सके, सो वह उसमें कामयाब हो गई। इसने बड़ा सोच समझकर ये निर्णय लिया। भाजपा को नीशीथ के साथ लेने से लोकसभा चुनाव में बिहार में फायदा ही होगा नुकसान नही। दूसरे विपक्ष में टूट करके वह इस टूट का फायदा उठाने में लग गई है। उसने प्रचार शुरू कर दिया कि ये स्वार्थ का गठबंधन है।

अग्रसर होंगे तो सफलता प्राप्त होने में संदेह ही नहीं सारी परिस्थितियां संदिग्ध हो जाती है।

लक्ष्य की दूरहता या क्लिष्टता का पूर्वानुमान अपनी सफलता की तैयारी के पूर्व ही कर लिया जाना चाहिए और इन सब के लिए सुनियोजित रणनीति या कार्य योजना तैयार कर उस लक्ष्य की तरफ रुख किया जाना चाहिए।

अपनी प्राथमिकताओं में सर्व प्रथम स्थान नींद का होना चाहिए, सही वक्त पर पूरी नींद ही शरीर को चुस्त-दुरुस्त और सजग रखती है। अतः दिन में मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए संपूर्ण 6 से 8 घंटे नींद लेनी चाहिए, जिससे मानसिक चुस्ती आने के साथ कार्य क्षमता में वृद्धि होती है, अन्यथा आपका किसी कार्य में समुचित मन लगाना संदिग्ध होगा।

नीतीश ने पाला बदलकर विपक्षी एकता की जड़ें हिला दीं

बिहार में सत्ता परिवर्तन के तुरंत बाद बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कहा कि ‘इंडी अलायंस’ सैद्धांतिक रूप से असफल हो चुका है। नड्डा ने पत्रकारों से कहा, हम पहले भी कह चुके हैं कि इंडिया अलायंस अवित्र, गैरवैज्ञानिक है और यह ज्यादा दिन तक नहीं चलेगा. और भारत जोड़ो यात्रा को बेनतीजा समाप्त हुई और अभी की इनकी अन्याय यात्रा और भारत तोड़ो यात्रा और इंडी अलांयस है, यह सैद्धांतिक तौर पर विफल हो चुका है.ये माना जाता है कि उनका संकेत विपक्षी गठबंधन में उनकी धूमिका को लेकर असमंजस की ओर था।

मतलब का संबंध था। सब इसलिए एक हुए थे ,कि लोक सभा चुनाव में भाजपा को हराना है, इसलिए ये टूटना ही था। टूटने लगा।

इससे पहले भी जब- जब ऐसी एकता हुई है तब तब स्वार्थ के कारण यह टूटी है। इंदिरा गांधी को हराने के लिए हुआ एका हो या राजीव गांधी को सत्ता से बाहर रखने के लिए किया गया गठबंधन। सब की पछिमां सदा टूटना और बंटना रही है।

बिहार में सत्ता परिवर्तन के तुरंत बाद बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कहा कि ‘इंडी अलायंस’ सैद्धांतिक रूप से असफल हो चुका है। नड्डा ने पत्रकारों से कहा, हम पहले भी कह चुके हैं कि इंडिया अलायंस अवित्र, गैरवैज्ञानिक है और यह ज्यादा दिन तक नहीं चलेगा. और भारत जोड़ो यात्रा को बेनतीजा समाप्त हुई और अभी की इनकी अन्याय यात्रा और भारत तोड़ो यात्रा और इंडी अलांयस है, यह सैद्धांतिक तौर पर विफल हो चुका है.ये माना जाता है कि उनका संकेत विपक्षी गठबंधन में उनकी धूमिका को लेकर असमंजस की ओर था।

मतलब का संबंध था। सब इसलिए एक हुए थे ,कि लोक सभा चुनाव में भाजपा को हराना है, इसलिए ये टूटना ही था। टूटने लगा।

इससे पहले भी जब- जब ऐसी एकता हुई है तब तब स्वार्थ के कारण यह टूटी है। इंदिरा गांधी को हराने के लिए हुआ एका हो या राजीव गांधी को सत्ता से बाहर रखने के लिए किया गया गठबंधन। सब की पछिमां सदा टूटना और बंटना रही है।

बुजुर्ग वट वृक्ष का घना साया।	फिर मत कहना कि क्या खोया क्या पाया।
आया जब भी वट वृक्षका घना साया, बुजुर्गों का हाथ फिर पर जब घनरा आया।	उनका अंश उनका अभिमान हो तुम, अर्पित करो उन्हें जो तुमने उनसे सारा पाया।
उनके चेहरे की सलवटे नहीं आशीर्वचन है, उनकी याद आई, बच्चों का चेहरा सदा मुस्कुराया।	सुबह शाम प्रणाम नमन करो उन्हें, जीवन तुमने तो उन्होंने से समूचा पाया।
उनका मैंने जब भी शिदत से स्मरण किया, उन्होंने ही सार्थक जीवन मेरा बनाया।	संसार के सभी बुजुर्ग माता-पिता को मेरा नमन है, नीली छतरी वाले से पहले उन्होंने जीवन मेरा बनाया।
उनका चेहरा जब भी मुझे याद आया, जीवन में फिर मैं कभी नहीं खबराया।	
चलने से लेकर पढ़ने तक सब कुछ उनसे पाया, धूप और बारिश से उन्होंने मुझे सदा बचाया।	
यदि साथ हैं वैं तो तो आशीर्वचन,	



संजीव ठाकुर रायपुर

माइग्रेन पेन को दूर करने में योग है बेहद असरकार

अलका सिंह

योग विशेषज्ञ

माइग्रेन एक ऐसी बीमारी है जिसमें असहनीय सिर दर्द होता है। आमतौर पर ये दर्द सिर के आधे हिस्से में होता है, लेकिन कभी-कभी ये सिर के पूरे हिस्से में भी फैल जाता है। माइग्रेन का दर्द किसी भी वक्त उठ सकता है जिसे बर्दाश्त कर पाना बड़ा मुश्किल है। अपने सिरदर्द को कभी इग्नोर न करें और ये जानने की कोशिश करें कि आपको कब माइग्रेन का दर्द उठता है। तेज गंध, डिहाइड्रेशन, एंकोल का सेवन या बहुत ज्यादा स्ट्रेस की वजह से माइग्रेन का दर्द हो सकता है। कई बार मौसम बदलने या दूसरे कारणों से भी माइग्रेन का दर्द आपको घेर सकता है।

माइग्रेन नाडीतंत्र की विकृति से उत्पन्न एक रोग है जिसमे बार बार सिर के अर्ध भाग में मध्यम से तीव्र सिरदर्द होता है। यह सिर किसी एक अर्ध भाग में होता है और दो घंटे से लेकर दो दिन की अवधि तक रहता है। माइग्रेन के आक्रमण के समय अक्सर रोगी प्रकाश और शोर के प्रति अत्यधिक संवेदनशील हो जाता है। इसके अन्य लक्षणों में उलटी होना, जी मिचलाना तथा शारीरिक गतिविधियों के साथ दर्द का बढ़ जाना शामिल है।

यूनाइटेड किंगडम के एक न्यास के अनुसार केवल यूनाइटेड किंगडम में लगभग 80 लाख लोग इस रोग से ग्रस्त है।

इनमे से लगभग 20 हजार लोगों को प्रति दिन माइग्रेन के दर्द का दौरा पड़ता है। यह भी माना जाता है कि माइग्रेन के रोगियों की संख्या अस्थमा, मिर्गी व मधुमेह के रोगियों की संयुक्त संख्या से अधिक है।

इस रोग का उपचार कैसे किया जाए?

अगर आप वर्षों से सिर के दो टुकड़े कर देने जैसे दर्द से ग्रस्त है या आपको हाल में ही माइग्रेन के रोग का



पता चला है, तो इस दर्द से निजात पाने की दवाओं के अतिरिक्त और भी कई उपाय हैं। इसमें धमनियां व मांसपेशियों की शल्य चिकित्सा, ओसिपिटल नाड़ी का उडीपन, बोटोक्स, बीटा ब्लोकर्स तथा अवसादरोधी औषधियों के प्रयोग से माइग्रेन के दौरों को रोकने की चिकित्सा की जाती है। पर इन सभी उपचारों के कई घातक दुष्प्रभाव होते हैं। इन दुष्प्रभावों में हृदयाघात, निम्न रक्तचाप, नींद की कमी, जी मिचलाना इत्यादि प्रमुख है।

तो क्या ऐसा कोई प्राकृतिक तरीका है जिससे हम शरीर को बिना कोई क्षति पहुंचाए इस रोग से मुक्त हो



सकें? हाँ है इसका उत्तर योग है। योगासन माइग्रेन को दूर करने के लिए योग एक प्राचीन स्वास्थ्य रक्षक विधा है जो विभिन्न शारीरिक मुद्राओं व श्वसन क्रियाओं के संगम से सम्पूर्ण स्वास्थ्य को प्रोत्साहित करती है। योग से शरीर पर कोई अन्य दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। यहाँ उल्लेखित योगों के दैनिक व नियमित अभ्यास से आप माइग्रेन के अगले आक्रमण से निपटने व बचने के प्रभावी उपाय कर सकते हैं।

शिर्शु-आसन

यह आसन मस्तिष्क को शांत

पश्चिमतानासन

बैठ कर दोनों पैरों को आगे की ओर फैला कर, हाथों को पैर की तरफ लेजाते हुए आगे की ओर झुकने से मस्तिष्क शांत होता है और तनाव दूर होता है. इस आसन से सिरदर्द में भी आराम मिलता है।

अधोमुखश्वानासन

नीचे की ओर चेहरा रखते हुए श्वानासन करने से रक्त संचार में वृद्धि होती है जिससे सिर दर्द से मुक्ति मिलती है।

शवासन

शवासन शरीर को गहन ध्यान के विश्राम की स्थिति में ले जाकर शरीर में शक्ति व स्फूर्ति का संचार करता है। इसे सभी योग आसनों के अभ्यास के बाद अंत में करना चाहिए।

अंततः निष्कर्ष निकलता है कि इन साधारण योगासनों के अभ्यास से माइग्रेन के आघात का असर काफी कम हो जाता है और समय के साथ कई बार आप स्थायी रूप से रोग मुक्त हो सकते हैं।

अतः अब देर किस बात की ? अपनी योग की चटाई खोलिए, प्रतिदिन कुछ समय योग करिए। योग माइग्रेन के रोग में आपको प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाता है योगाभ्यास से शरीर व मन को बहुत प्रकार के स्वास्थ्य लाभ प्राप्त होते हैं।

शार्ट न्यूज

ईडी ने कन्नूर अर्बन निधि लिमिटेड से जुड़े धनशोधन मामले में की छापेमारी

नई दिल्ली । प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने कन्नूर अर्बन निधि लिमिटेडकी ओर से कथित रूप से करोड़ों रुपये की धोखाधड़ी से जुड़े धनशोधन मामले की जांच के तहत सोमवार को केरल में कई स्थानों पर छापेमारी की। सूत्रों के अनुसार, केंद्रीय एजेंसी त्रिशूर और मलप्पुरम में करीब चार-पांच परिसरों की तलाशी ले रही है। यह जांच 12-13 प्रतिशत तक उच्च रिटर्न का वादा करके जमा राशि एकत्र करके जनता को धोखा देने और धोखाधड़ी के कथित मामले से संबंधित है। सूत्रों ने बताया कि कन्नूर अर्बन निधि लिमिटेड के प्रवर्तकों पर आरोप है कि उन्होंने इस जमा राशि का गबन किया और इस राशि को निजी संपत्तियों में निवेश किया। ईडी ने धनशोधन रोकथाम अधिनियम (पीएमएलए) के प्रावधानों के तहत मामला तब दर्ज किया जब एजेंसी ने गम्फू केएम, शौकत अली, एंजनी एस और जशीना (वर्तमान में जेल में बंद) सहित प्रवर्तकों और निदेशकों के खिलाफ केरल पुलिस और आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) की 150 प्राथमिकियों का संज्ञान लिया। सूत्रों ने बताया कि करीब 20 करोड़ रुपये के सरकारी कोष से कथित तौर पर धोखाधड़ी की गई और ईडी यह पता लगाने की कोशिश कर रहा है कि धोखाधड़ी कितनी बड़ी है।

अदाणी ग्रीन एनर्जी मैच्योरिटी के आठ महीने पहले छुड़ाएगी 750 मिलियन डॉलर के होल्डको बॉन्ड्स
नई दिल्ली । अदाणी समूह की कंपनी अदाणी ग्रीन एनर्जी ने सोमवार को 750 मिलियन डॉलर के 4.375 नोट्स या होल्डको नोट्स को पूरी तरह से रिडीम कराने की योजनाओं का ऐलान किया है। कंपनी इन नोट्स को 9 सितंबर, 2024 की मैच्योरिटी अवधि से 8 महीने पहले ही छुड़ाएगी। अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड के प्रोमोटर्स को 9,350 करोड़ रुपये के प्रेफरेंशियल अलॉटमेंट से फंड मिला है। जिसकी वजह से कंपनी इन नोट्स को छुड़ा पाने में सक्षम हुई है। एजीईएल के शेयरधारकों ने 18 जनवरी 2024 को भारी 99.9 प्रतिशत बहुमत के साथ तरजीही आवंटन को मंजूरी दे दी और उसके बाद प्रमोटर्स ने पिछले सप्ताह एबीईएल में 2,338 करोड़ रुपये (281 मिलियन अमेरिकी डॉलर) का प्राथमिक निवेश किया। एजीईएल ने सीनियर डेट रिडेम्पशन अकाउंट (एसडीआरए) और होल्डको नोट्स के अन्य आरक्षित खातों में धनराशि अलग रख दी है, जिसके बाद रिजर्व की फंडिंग पूरी हो गई है। कंपनी की ओर से जारी एक प्रेस रिलीज में कहा गया है कि होल्डको नोट्स की बकाया राशि मैच्योरिटी से आठ महीने पहले होल्डको नोट्स को सुरक्षित करने वाले कई रिजर्व अकाउंट्स के हिस्से के रूप में अलग रखे गए कैश बैलेंस के माध्यम पूरी तरह से सिक्योर किए जाएंगे।

टेलीकॉम कंपनी का घाटा 6,986 करोड़ रुपये रहा

आर्थिक मुश्किलों का सामना कर रही दूरसंचार सेवा प्रदाता वोडाफोन आइडिया लिमिटेड का चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में घाटा कम होकर 6,986 करोड़ रुपये रह गया। कंपनी ने सोमवार को शेयर बाजार को इस तिमाही नतीजे की सूचना दी। एक साल पहले की समान तिमाही में कंपनी को 7,990 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में वोडाफोन आइडिया का परिचालन राजस्व 10,673.1 करोड़ रुपये रहा। यह एक साल पहले की समान अवधि के 10,620.6 करोड़ रुपये की तुलना में लगभग स्थिर है। कंपनी ने बयान में कहा कि समीक्षाधीन तिमाही में उसका ARPU (प्रति उपयोगकर्ता औसत राजस्व) 145 रुपये रहा जबकि वित्त वर्ष 2022-23 की तीसरी तिमाही में यह 135 रुपये था। इस तरह सालाना आधार पर इसमें 7.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई। वोडाफोन आइडिया के मुख्य कार्यपालक अधिकारी अक्षय मूंदजू ने कहा, “हमें पिछली 11 तिमाहियों में 21.4 अरब रुपये की उच्चतम एबिता (कर पूर्व ब्याज अदायगी से पहले की आय) दर्ज करते हुए खुशी हो रही है। उभरते उद्योग परिदृश्य और ग्राहकों की बदलती जरूरतों के अनुरूप हमने अपनी पेशकशों में सुधार किया है और साथ ही अपने उत्पादों पर भी ध्यान केंद्रित किया है।” उन्होंने कहा कि इन प्रयासों की वजह से वोडाफोन आइडिया पिछली 10 तिमाहियों में लगातार अपने 4 जी ग्राहकों और ARPU को बढ़ाने में सफल रही है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि 5 जी सेवाओं की पेशकश के लिए जरूरी निवेश जुटाने को कंपनी विभिन्न पक्षों के संपर्क में बनी हुई है।

रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयर में रिकॉर्ड तोड़ तेजी, मार्केट कैप 19 लाख करोड़ के पार पहुंचा

रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयर की कीमत सोमवार को रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गई जिससे देश की सबसे बड़ी कंपनियों में एक का मार्केट कैप 19 लाख करोड़ रुपये को पार कर गया। तीस शेयरों वाले बीएसई सेंसेक्स पर रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड का शेयर 4.19 प्रतिशत का जोरदार उछाल लेकर 2,824 रुपये की नई ऊंचाई पर पहुंच गया। वहीं, एनएसई पर कंपनी का शेयर 4.35 फीसदी की बंपर तेजी के साथ 2,824 रुपये के रिकॉर्ड लेवल पर पहुंच गया। निफ्टी-50 इंडेक्स पर रिलायंस इंडस्ट्रीज का शेयर शीर्ष टॉप परफॉर्मर बना हुआ है। निफ्टी-50 में देखी जा रही वृद्धि में रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों ने लगभग 89 अंकों का योगदान दिया। निफ्टी-50 इंडेक्स 303.70 अंक या 1.42 प्रतिशत बढ़कर 21,656.30 रुपये पर कारोबार कर रहा है। रिलायंस इंडस्ट्रीज 19 लाख करोड़ रुपये के मार्किट कैप को पार करने के साथ भारतीय शेयर बाजार में सबसे ज्यादा वैल्यू वाली कंपनी बन गई है। पिछले एक महीने में रिलायंस के शेयरों में लगभग 9 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, जबकि तीन महीनों में RIL के शेयर में 24 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है। रिलायंस के शेयरों पर तीन साल का रिटर्न 53 फीसदी से ज्यादा है। तेल से दूरसंचार तक के कारोबारों से जुड़ी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड का गेटे प्रॉफिट चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में 9.3 फीसदी बढ़ गया। कंपनी के ऊर्जा कारोबार में जो नरमी आई, उसकी भरपाई रिटेल और दूरसंचार कारोबार की तेज रफ्तार वृद्धि ने कर दी। वित्त वर्ष 2024 की तीसरी तिमाही में RIL का शुद्ध मुनाफा पिछले साल अक्टूबर-दिसंबर के मुकाबले 9.3 फीसदी बढ़कर 17,265 करोड़ रुपये रहा।

महिला कर्मचारियों को पारिवारिक पेंशन के लिए बेटे, बेटी को नामांकित करने की अनुमति

नई दिल्ली । केंद्र ने महिला कर्मचारियों को अपने पति के बजाय पारिवारिक पेंशन के लिए अपने बेटे या बेटी को नामित करने की अनुमति दी है। सरकार की ओर से जारी एक बयान में कहा गया है कि पहले मृत सरकारी कर्मचारी या पेंशनभोगी के पति या पत्नी को ही पारिवारिक पेंशन दी जाती थी, जबकि परिवार के अन्य सदस्य पति या पत्नी की अयोग्यता या मृत्यु के बाद ही पेंशन के पात्र होते थे।

केंद्रीय सिविल सेवा (पेंशन) नियम, 2021 में किया गया संशोधन

केंद्रीय कार्मिक राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि पेंशन और पेंशनभोगी कल्याण विभाग (डीओपीपीडब्ल्यू) ने केंद्रीय सिविल सेवा (पेंशन) नियम, 2021 में एक संशोधन पेश किया है। इसके अनुसार महिला सरकारी कर्मचारियों या पेंशनभोगियों को अपने पति या पत्नी के स्थान पर अपने स्वयं के निधन के बाद अपने पात्र बच्चे/बच्चों को पारिवारिक पेंशन



देने की अनुमति दी गई है। उन्होंने कहा कि संशोधन उन स्थितियों को संबोधित करेगा जहां वैवाहिक कलह के बाद घरेलू हिंसा से महिलाओं के संरक्षण अधिनियम, दहेज निषेध अधिनियम या भारतीय दंड संहिता जैसे कानूनों के तहत तलाक की कार्यवाही चल रही है। उन्होंने कहा कि दूरगामी सामाजिक-आर्थिक प्रभाव वाले एक पथ-प्रदर्शक निर्णय में और महिलाओं को समान अधिकार प्रदान करने की प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नीति को

वित्त वर्ष 2024-25 में आर्थिक वृद्धि सात फीसदी रहने का अनुमान : रिपोर्ट

नयी दिल्ली। पिछले 10 वर्षों में सरकार द्वारा किये गये सुधारों और उपायों से उत्पन्न मजबूत आर्थिक गतिविधियों की बदौलत, वित्तीय वर्ष 2024-25 में भारतीय अर्थव्यवस्था सात प्रतिशत के करीब बढ़ने की उम्मीद है। अगले वित्त वर्ष का केंद्रीय बजट प्रस्तुत किये जाने से कुछ दिन पहले वित्त मंत्रालय की सोमवार को जारी एक रिपोर्ट में यह बात कही गयी है। रिपोर्ट के अनुसार चालू वित्त वर्ष में वृद्धि सात या सात प्रतिशत से अधिक रहेगी। वित्त मंत्रालय की इस रिपोर्ट में सुधारों को गांव स्तर पर ले जाकर उस स्तर तक शासन को नागरिक-अनुकूल और व्यवसाय-अनुकूल बनाने पर बल दिया गया है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण एक

फरवरी 2024 को लोकसभा में अंतरिम बजट पेश करने वाली हैं। यह रिपोर्ट आर्थिक मामलों के विभाग ने तैयार की है लेकिन इसे परंपरागत आर्थिक समीक्षा नहीं कहा गया है। ‘द इंडियन इकोनॉमी: ए रिव्यू’ (भारतीय अर्थव्यवस्थाएक समीक्षा) शीर्षक इस रिपोर्ट में कहा गया है कि अगले तीन वर्षों में भारत के पांच लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी)के साथ दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की उम्मीद है। रिपोर्ट में कहा गया है, हालांकि, सरकार ने भारत के समक्ष 2047 तक %विकसित देश% बनने का एक बड़ा लक्ष्य रखा है। सुधारों की यात्रा जारी रहने के साथ, यह लक्ष्य हासिल किया



जा सकता है। सोमवार को जारी की गयी रिपोर्ट भारतीय अर्थव्यवस्था की स्थिति और पिछले 10 वर्षों में इसकी यात्रा का जायजा लेती है और आने वाले वर्षों में अर्थव्यवस्था के दृष्टिकोण का एक संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत करती है। रिपोर्ट के प्रारंभ में बताया गया है, यह

(समीक्षा रिपोर्ट) आर्थिक मामलों के विभाग द्वारा तैयार किया गया है पर यह भारत का आर्थिक सर्वेक्षण नहीं है।

आर्थिक सर्वेक्षण आम चुनाव के बाद पूर्ण बजट से पहले आयेगा। रिपोर्ट में कहा गया है कि अब इसकी पूरी संभावना है कि भारतीय

रिलायंस के चढ़ने से शेयर बाजार में तूफानी तेजी

मुंबई । अमेरिकी फेडरिजर्व के ब्याज दरों में कटौती शुरू करने की उम्मीद, बांड यील्ड में गिरावट और चीन के बाजार को समर्थन देने के लिए उपाय शुरू करने के बीच स्थानीय स्तर पर रिलायंस समेत 25 दिग्गज कंपनियों के करीब सात प्रतिशत तक चढ़ने से आज शेयर बाजार ने ऊंची छलांग लगाई।

बीएसई का तीस शेयरों वाला संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 1240.90 अर्थात् 1.76 प्रतिशत की उड़ान भरकर 71 हजार अंक के मनोवैज्ञानिक स्तर के पार 71,941.57 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 385 अंक यानी 1.8 प्रतिशत की छलांग लगाकर 21,737.60 अंक हो गया। इसी तरह बीएसई का मिडकैप 1.68 प्रतिशत उछलकर 38,380.66 अंक और स्मॉलकैप 1.03 प्रतिशत की तेजी के साथ 44,819.28 अंक पर पहुंच गया।

बीएसई कुल 4064 कंपनियों के शेयरों में कारोबार हुआ, जिनमें से 2262 में लिवाली जबकि 1659 में बिकवाली हुई वहीं 143 में कोई बदलाव नहीं हुआ। इसी तरह निफ्टी की 40 कंपनियों में तेजी जबकि 10 में गिरावट



रही। बीएसई में एफएमसीजी, टेक और आईटी समूह की 0.11 प्रतिशत तक की गिरावट को छोड़कर शेष 17 समूहों में तेजी का रुख रहा। इससे ऊर्जा 5.29, तेल एवं गैस 4.94, यूटिलिटीज 3.59, पावर 3.03, सर्विसेज 2.82, इंडस्ट्रियल्स 2.17, कैपिटल गुड्स 2.13, कंज्यूम ड्यूरेबल्स 1.93, धातु 1.73 और कमोडिटीज समूह के शेयर 1.50 प्रतिशत चढ़े गए।

विश्व बाजार का रुख मिलाजुला रहा। इस दौरान ब्रिटेन का एफटीएसई 0.13, जापान का निक्केई 0.77 और हांगकांग का हेंगसेंग 0.78 प्रतिशत मजबूत रहा वहीं जर्मनी का डैक्स 0.49 और चीन का शेंशाई कम्पोजिट 0.92 प्रतिशत

के दौरान 21,429.60 अंक के निचले जबकि 21,763.25 अंक के उच्चतम स्तर पर रहा। अंत में पिछले सत्र के 21,352.60 अंक की तुलना में 1.80 प्रतिशत उछलकर 21,737.60 अंक पर रहा।

इस दौरान सेंसेक्स की तेजी पर रही 25 कंपनियों में से रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों ने सबसे अधिक 6.86 प्रतिशत का मुनाफा कमाया। साथ ही टाटा मोटर्स 3.62, पावरग्रिड 3.40, एलटी 3.25, कोटक बैंक 3.18, एनटीपीसी 3.11, अल्ट्रासिमको 2.92, टाइटन 2.33, सन फार्मा 1.77, एक्सिस बैंक 1.54, बजाज फाइनेंस 1.44, एचडीएफसी बैंक 1.42, मारुति 1.10, टाटा स्टील 1.01, इंडसइंड बैंक 0.94, एशियन पेंट 0.91, आईसीआईसीआई बैंक 0.74, नेस्ले इंडिया 0.68, विप्रो 0.64, हिंदुस्तान यूनिलीवर 0.59, बजाज फिनसर्व 0.42, महिंद्रा एंड महिंद्रा 0.22 और भारती एयरटेल के शेयर भी 0.19 प्रतिशत के लाभ में रहे। वहीं, आईटीसी 1.20, इंफोसिस 0.89, जेएसडब्ल्यू स्टील 0.59, टेक महिंद्रा 0.53 और टीसीएस के शेयर 0.18 प्रतिशत टूट गए।

सोने और चांदी की कीमतों में इजाफा सोना 62,000 तो चांदी हुई 72,000 के पार

नई दिल्ली । (पी एम ए) भारतीय सर्राफा बाजार में एक बार फिर से चमक लीट आई है. सोमवार को सर्राफा बाजार 200 रुपये की बढ़त के साथ ओपन हुआ. इस दौरान दोनों धातुओं की कीमतों में इजाफा दर्ज किया गया. फिलहाल सोने की कीमतों में 170 रुपये की बढ़त बनी हुई है और 22 कैरेट वाला सोने 57,237 रुपये प्रति दस ग्राम पर कारोबार कर रहा है. जबकि 24 कैरेट वाले गोल्ड का भाव 62,440 रुपये प्रति 10 ग्राम चल रहा है. वहीं चांदी की कीमत 170 रुपये चढ़कर 72,170 रुपये प्रति किग्रा पर व्यापार कर रही हैं. देश के अन्य शहरों में भी सोने की कीमतों में आज उछाल बना हुआ है।

एमसीएक्स और विदेशी बाजार में सोने-चांदी का भाव

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज यानी



एमसीएक्स पर सोने की कीमत 0.27 फीसदी यानी 166 रुपये की बढ़त के साथ 62,130 रुपये प्रति दस ग्राम चल रही है. जबकि चांदी का भाव यहां 0.30 प्रतिशत यानी 213 रुपये के इजाफे के साथ 71,986 रुपये पर ट्रेड कर रहा है.

वहीं विदेशी बाजार यूएस कॉमेक्स पर सोना 0.35 फीसदी यानी 7.10 डॉलर चढ़कर 2,024.40 डॉलर प्रति औंस

अर्थव्यवस्था चालू वित्त वर्ष 2023-24 के लिये भारत की आर्थिक वृद्धि दर सात प्रतिशत या इससे ऊंची रहेगी। इसमें कहा गया है, अब इस बात की बहुत संभावना है कि भारतीय अर्थव्यवस्था वित्त वर्ष 2014 के लिए सात प्रतिशत या उससे अधिक की वृद्धि दर हासिल करेगी, और कुछ अनुमान यह भी है कि है कि यह वित्त वर्ष 2024-25 में भी अर्थव्यस्था सात प्रतिशत की वास्तविक वृद्धि हासिल करेगी। रिपोर्ट में कहा गया है कि यदि वित्त वर्ष 2024-25 के लिये पूर्वानुमान सही साबित होता है ठीक है, यह महामारी के बाद चौथा वर्ष होगा जब भारतीय अर्थव्यवस्था सात प्रतिशत या उससे अधिक की दर से बढ़ेगी।

रिपोर्ट में कहा गया है कि राज्य सरकारों की पूर्ण भागीदारी से चल रहे सुधार अधिक उद्देश्यपूर्ण और फलदायी होंगे।

रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि सुधारों में राज्यों की भागीदारी तब पूर्ण होगी जब इन सुधारों में जिला, ब्लॉक और गांव स्तर पर शासन में बदलाव भी शामिल होंगे, जिससे उन्हें (जमीनी स्तर के शासन को) नागरिकों-अनुकूल और छोटे व्यवसाय-अनुकूल बनाया जायेगा और राज्यों में स्वास्थ्य, शिक्षा, भूमि और श्रम जैसे क्षेत्रों में बदलाव किया जायेगा।

रिपोर्ट में कहा गया है कि इस सुधारों को आगे बढ़ाने के इस काम में राज्यों एक बड़ी भूमिका निभानी है।

कर्ज के बोझ से दबी चीन की रियल एस्टेट कंपनी एवरग्रैंड को बंद करने का मिला आदेश



नई दिल्ली । हॉन्गकॉन्ग की एक अदालत ने कर्ज के बोझ से दबी रियल एस्टेट कंपनी एवरग्रैंड को समाप्त या बंद करने का आदेश दिया है। द न्यूयॉर्क टाइम्स ने सोमवार को इस बारे में बताया है। अदालत का यह फैसला चीन के रियल एस्टेट क्षेत्र के लिए एक झटके की तरह है। एवरग्रैंड के पास नकदी दो साल पहले खत्म हो गई थी। साल 2021 में कंपनी डिफॉल्ट कर गई थी। यह आदेश वकीलों के बीच एवरग्रैंड से संबंधित बची संपत्तियों में कुछ भी खोजने और उन्हें हथियाने के लिए एक दौड़ शुरू करेगा जिसे बेचा जा सकता है। रिपोर्ट के अनुसार 2021 में कंपनी के डिफॉल्ट होने के बाद, दुनिया भर के निवेशकों ने प्रॉपर्टी डेवलपर एवरग्रैंड के रियायती आईओयू को स्वीकृ किया, उन्हें यह उम्मीद थी कि चीनी सरकार अंततः बेलआउट देने के लिए कदम उठाएगी। एवरग्रैंड एक रियल एस्टेट डेवलपर है जिस पर 300 बिलियन अमरीकी डॉलर से अधिक का कर्ज है, यह दुनिया का सबसे बड़ा आवास संकट झेल रहा है। इसके बहुत मूल्यवान विशाल साम्राज्य में अब कुछ नहीं बचा है। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार आरोप है कि एवरग्रैंड, साथ ही अन्य डेवलपर्स, ओवरबिल्ट और ओवरप्रोमाइड, उन अपार्टमेंटों के लिए पैसे ले रहे थे जो बनाए नहीं गए थे और इससे सैकड़ों-हजारों घर खरीदार को अपने अपार्टमेंट का इंतजार ही करते रह गए। अब जब इनमें से दर्जनों कंपनियां डिफॉल्ट कर गई हैं, तो सरकार सख्ती से उन्हें अपार्टमेंट का काम खत्म करने के लिए मजबूर करने की कोशिश कर रही है, जिससे हर कोई मुश्किल स्थिति में पड़ गया है क्योंकि ठेकेदारों और बिल्डरों को वर्षों से भुगतान नहीं किया गया है। इस आदेश से वित्तीय बाजारों को सदमा लगने की आशंका है जो पहले से ही चीन की अर्थव्यवस्था पर संदेह कर रहे हैं।

सोना का भाव 62,200 रुपये चल रहा है. जबकि चांदी की कीमत 62,200 रुपये प्रति किग्रा पर कारोबार कर रहा है. जबकि मुंबई में 22 कैरेट वाले गोल्ड का भाव 57,118 रुपये प्रति दस ग्राम पर कारोबार कर रहा है. जबकि 24 कैरेट वाला गोल्ड 62,310 रुपये प्रति दस ग्राम में बिक रहा है. मुंबई में चांदी 230 रुपये चढ़कर 72,090 रुपये प्रति किग्रा पर कारोबार कर रही हैं। कोलकाता में सोना (22 कैरेट) 57,044 तो 24 कैरेट वाला गोल्ड 62,230 रुपये प्रति दस ग्राम में बिक रहा है. वहीं चांदी की कीमत यहां 71,990 रुपये प्रति किग्रा चल रही हैं. चेन्नई में 22 कैरेट वाले गोल्ड की कीमत 57,292 तो 24 कैरेट वाला सोना 62,500 रुपये प्रति दस ग्राम में कारोबार कर रहा है. जबकि चांदी की कीमत यहां 72,340 रुपये प्रति किग्रा पर व्यापार कर रही हैं।

नई आयकर प्रणाली के तहत करदाताओं को वित्त मंत्री से और अधिक राहत की उम्मीद

नई दिल्ली । केंद्रीय बजट 2023-24 के दौरान नई आयकर व्यवस्था के तहत करदाताओं को कई लाभ दिए गए । 1 फरवरी 2024 के दौरान पेश होने वाले अंतरिम बजट में वित्त मंत्री की ओर से नई कर प्रणाली के तहत टैक्सपेयर्स को मिलने वाले राहत में और इजाफा किया जा सकता है।

सरकार की ओर से नई कर प्रणाली को दिया जा रहा बढ़ावा

नई आयकर व्यवस्था को सबसे पहले केंद्रीय बजट 2020-21 में पेश किया गया। नई कर प्रणाली 1 अप्रैल, 2023 से डिफॉल्ट विकल्प बन गई । हालांकि करदाताओं के लिए पुरानी कर व्यवस्था का विकल्प भी फिलहाल जारी है पर सरकार नई कर प्रणाली को बढ़ावा देने पर जोर दे रही है। पिछले साल बजट में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने इससे जुड़े कई जरूरी और सकारात्मक बदलाव किए थे।

अतिरिक्त, करदाता नई आयकर व्यवस्था के तहत मानक कटौती सीमा, एचआरए छूट और स्वास्थ्य बीमा प्रीमियम के लिए कटौती में इजाफे की उम्मीद कर रहे हैं। टाटा पेंशन मैनेजमेंट के सीईओ कुरियन जोस ने दोनों कर व्यवस्थाओं के लिए प्रोत्साहित कर सकता है। हाउसिंग लोन वाले वेतनभोगी करदाता आहोम लोन के ब्याज कटौती से जुड़े संभावित नुकसान के कारण नई कर व्यवस्था में शिफ्ट होने के प्रति परहेज करते हैं। अभिषेक सोनी का सुझाव है कि नई कर व्यवस्था में आवास ऋण पर ब्याज के लिए कटौती को बढ़ाने से यह अधिक आकर्षक हो सकता है।

